

公民館だより 令和6年 ながき 5月号



発行 長木公民館 TEL43-7118・FAX48-3312

新館長石田晴子 就任あいさつ

この度、4月から新しく長木公民館長を務めることになりました石田晴子と申します。

前三浦栄一館長は、多彩な才能とお人柄で皆様にお慕われていた方なのでそのあとの館長職となり不安も沢山ありますが、私は明るく元気なことが取り柄ですので、皆様のお力をお借りして地域の各世代の方々が楽しく交流を広げる場として、公民館活動を盛り上げていきたいと思っております。

どうぞ皆様のご支援・ご協力をよろしくお願い致します。

私は日本文化に興味があり「香道」「茶道」のお稽古をしていて、秋田県内で「香道」の教室を開いて普及に努めております。

恒例となりました「IOC講座(イカした大人のちょぺっと講座)」の6月は、お香を使っの「和の香り当てゲーム」を開催予定です。どうぞお気軽に体験にいらしてください。(詳細は次号にて掲載)



◎5月12日は民生委員・児童委員の日です◎

5月12日から1週間は活動強化週間となります。

長木地区では民生児童委員14名、主任児童委員2名が活動中です。厚生労働大臣から委嘱された無報酬のボランティアです。

子どもや子育てに関する事、福祉サービスに関する事、お年寄りに関する事、生活全般に関する事、このような悩みがあれば1人で悩まずお気軽にご相談ください(守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます)

私たちは地域に根差した福祉活動を展開し、あたたかな地域社会づくりを目指しています。

5月の貸館情報

・5/3、5/4、5/5、5/6は休館日となります。

・5/11は午前中は貸館不可となります。

それ以外は平常通りの貸館となります。

※公民館行事等により予約のキャンセルをお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

～職員からちょぺっと一言～

今年も暑い季節がやってきそうです。水分補給、塩分補給を忘れずに過ごしましょう。

第2回 NAGAKI オリンピック 開催決定！！

今年も NAGAKI オリンピックを **6月9日(日)** に開催することを決定しました。競技内容については今年も検討を続けています。昨年の反省を生かしつつ、年齢を関係なく楽しめるイベントにしたいと考えておりますので是非ご参加ください。

令和6年度長寿学級開講式が行われました

4月18日に令和6年度長寿学級の開講式が行われました。新館長である石田晴子さんより挨拶をいただいた後、昨年度の事業報告、今年度の事業予定を話し合いました。今年度も楽しく学んでけるような事業を開催したいと思いますのでよろしくお願ひします。



廊下に掲載されている写真が更新されました

昨年より廊下に掲載している「山内常代」さん、「小畑順子」さんの写真が更新されました。季節の変わり目などに掲載されている写真は更新されていますので、是非何度も足を運んでみてはいかがでしょうか。

また、「是非自分も掲載したい」という方は、長木公民館事務室までご相談ください。



健康教室を開催します

5月16日(木)の午前中、公民館にて健康教室を開催します。今回は水交苑さんにご協力いただき、「InBody(インボディ)」という機械を利用します。この機械は身体の様々な成分を測定できる機械で、身体が今どういう状態なのかを簡単に知ることができます。測定後、個別に管理栄養士さんからの助言をいただくこともできるため、この機会にご自分の身体と向き合ってみてはいかがでしょうか。

※参加費は無料です。すぐに裸足になれる格好でお越しください。