

秋田県大館市 移住・定住ガイドブック

おおだて暮らし



LET'S START
ODATE LIFE

こんにちは。
大館です

INDEX

- 02 知っている？ 秋田県大館市
- 04 エリア別で見る大館の魅力
- 06 移住者インタビュー

- 10 住宅
- 12 仕事
- 14 医療
- 16 教育
- 18 買い物
- 20 農業
- 22 温泉・自然

- 24 大館の四季
- 26 MADE IN オオダテ
- 28 大館あるある
- 29 主な年間イベント
- 30 観光スポット紹介
- 31 大館市へのアクセス
- 32 デザイナー紹介



まだまだあります第1位!

秋田県 夢のマイホーム!

持ち家率 一戸建て比率 (居住住宅中)

全国 **第1位** 全国 **第1位**
出処/総務省統計局 社会生活統計指標 出処/総務省統計局 社会生活統計指標 2014年

秋田県 おいしい秋田の食材!

食料自給率 (カロリーベース)

全国 **第2位**
出処/農林水産省

秋田県 賢く育つ秋田っ子!

小中学生学力テスト

全国 **第1位**
出処/文部科学省 2015年結果
 全国の学習状況調査ではなんと、7回連続トップクラス! 秋田県民の自慢の1つです。



秋田県 体力だって負けません!

小中学生体力

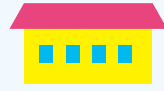
全国 **第2位**
出処/文部科学省 2012年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果
 全国体力検査 都道府県ランキング第2位!



大館市と首都圏の暮らしを比較してみよう!

住宅面積

大館 136.69㎡



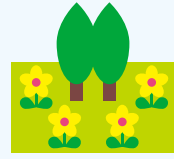
東京 64.48㎡



出処/2013年 総務省統計局

庭の大きさ

秋田県 266.88㎡



東京 80.68㎡



出処/2013年 総務省統計局

秋田県は住宅面積の広さ 全国トップレベル!

1人あたり平均 1か月の食費

大館 24,679円

東京 24,142円

出処/2009年 総務省統計局

1人あたり平均 1か月の交通費

大館 14,329円

東京 18,226円

出処/2009年 総務省統計局

1人あたり平均 平均通勤時間

大館 車17分

東京 電車44分

出処/2013年 総務省統計局

1人あたり平均 平均年間所得

大館 344万円

東京 484万円

出処/2009年 総務省統計局

車関連費用について(30代会社員の例)

- 購入費 200万円 (新車のコンパクトカー)
- 車検 10万~15万円 (2年に1回)
- ガソリン 約5千円/月 (3km離れた職場への通勤利用がメイン)
- 駐車場 0円! (駐車場代がかかる住まい・職場はほとんどなし!)
- 自動車税 34,500円/年 (排気量により異なる)

中古車なら 30万円台~購入可能!



人口 **75,767** 人
※2015年12月1日現在
 市の木 秋田杉 市の花 菊



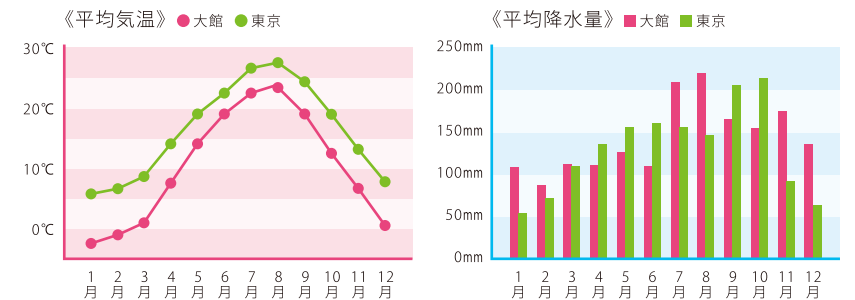
大館市は秋田県内陸北部に位置しており、北側は青森県と接しています。奥羽山脈と出羽山地、白神山地に挟まれ、東西には米代川が横断し、米代川と長木川沿いに開けた大館盆地に位置しています。総面積913.7km²、市内には数多くの川が流れており、その上流部はブナの原生林をはじめ、秋田スギ等の森林資源豊かな地域です。

知ってらる? 秋田県 大館市



- 鳳凰山に**大文字**があります! **大文字の大きさ 第1位!**
- イベントで賑わう **大館樹海ドーム**があります! **世界最大級 木造ドーム (国内最大の木造建築)**
- **大館市は国指定天然記念物の数が全国市町村第1位**
 比内鶏/声良鶏/秋田犬
 在来種ザリガニ生息の南限/長走風穴/芝谷地湿原

【大館市の気候・気象】



1995年-2014年平均 気象庁統計情報(大館・東京観測地点)より

さて、
どこに住む？

アウトドアが身近に! 田舎暮らしをしたいなら **コチラ!**

たしる

田代エリア

田代岳を最高峰とする山地が北部・中央部を占めており、滝や溪谷の河川景観や火山景観、湿原の池塘景観など、優れた自然環境に恵まれている。



田代岳

大館市の北端にあり、白神山地に属す。高層湿原と120個以上の池塘があり、多くの高山植物が咲き誇る。

たけのこ

大館市は山菜の宝庫。ここでタケノコといえば「根曲がり竹」が定番。初夏に収穫する若竹は太く、独特の風味と甘さが自慢。

あゆ釣り

米代川は世界遺産のブナ原生林に降った雨が源となり、水質がよく、日本国内でもあゆが息する名水。7~10月にだけ解禁となる。



田代エリア

大館エリア

比内エリア

エリア別でみる
大館の魅力

おいしい田舎暮らしをしたいなら **コチラ!**

大館市の中心部。便利に暮らしたいなら **コチラ!**

ひない

比内エリア

比内地鶏の一大生産地。稲作も盛んで、ホップやとんぶり畑もある。扇田地域には商店や銀行などがそろっている。かつては鉱山があり、歴史資源も豊富。



達子森

比内地域のシンボルで、昔から神が宿っていると伝えられている。夏は麓にホップ畑や田園が広がる。

比内地鶏

日本三大美味鶏のひとつ。出荷まで放し飼いにされ、160日以上かけて一羽ずつ丹念に飼育されている。

とんぶり畑

ホウキ草の実を独特な技術で加工したとんぶりは、プリプリとした歯ざわりが特徴。「畑のキャビア」とも呼ばれている。

おおだて

大館エリア

大館駅と大町商店街をつなぐように中心市街地が形成され、中心部以外では、矢立峠や秋田スギ・天然林等の自然も多い。主な伝統行事やイベントの開催地でもある。



大館市街地中心部

「おおまちハチ公通り」と呼ばれる大町商店街をはじめ、大館駅、御成町商店街、商店、飲食店を含む商業施設、官公庁施設などが集積。

大館駅前ハチ公像

渋谷駅のトレードマーク「忠犬ハチ公」は大館市生まれ。大館市内には秋田犬やハチ公をモチーフにした物がいたるところに。

大文字

大館盆地の東に位置する「鳳凰山」に日本一大きい大文字がある。毎年8月16日には送り盆行事で点火され、花火も打ち上がる。



記念公演に向けた衣装合わせ。

SHOP DATA
ダンスオデッセイバレエアカデミー
〒017-0897
秋田県大館市三の丸13-10
☎0186-57-8909

case 01

FROM
東京都

子供たちが誇りに思うまちづくりを

ダンスオデッセイ いしい るい さとみ ゆうな
バレエアカデミー経営 石井 瑠威さん 聡美さん 友渚ちゃん

大館のバレエスクール
を継ぐために移住。
夫婦で指導にあたる。

東京に拠点を構える「松山バレエ団」で、プロとして舞台で活躍をした石井さん夫婦。現役引退後、恩師の出身である大館の「竹沢バレエ学園」を継ぐため、当時1歳であった長女を連れて、東京より移住した。現在は、夫婦でバレエを始めとするダンスの指導にあたり、大館で《本物の舞台芸術》を広めている。

― 移住に不安はあった？

瑠威さん バレエ以外の知人もなく、教室の生徒に会うのも初めてで、関東から来た私達が受け入れてもらえるか不安でしたが、実際はそんな心配はなく、良いご縁に恵まれました。

― 大館の魅力は？

瑠威さん 空気がきれいで、空も表情豊か。現役の時に日本全国訪れていますが、大館の空は格別ですね。

聡美さん 大館のもつ優しい雰囲気
が大好きです。自然に囲まれた環境
は子育てにも良く、伸び伸びと育て
ることができます。

― 大館に来て、変わったことは？

瑠威さん 郷土愛を初めて実感しました。もちろん、自分が生まれた土地も好きですが(笑)。町のために何かできないかと考えるようになりました。文化や舞台芸術の素晴らしさをこの土地で伝えたり、子供たちが誇りに思うまちづくりをしたいです。

― 移住者へのアドバイス！

瑠威さん 「可能性が山ほどある」土地だと思っています。大館には良い素材がたくさん揃っているので、ぜひそれを発掘、発展させてください。

聡美さん 気負わず、構えすぎず、

大館の暮らしを楽しんでほしいです。都会に比べ足りない物もありますが、それ以上に与えられる物が多いです。最初は不安でしたが、思い切って移住して良かった。

古書店を開き

大館と仙台との二地域 居住をスタート！

山本さんは高校教師を定年退職した後、親の介護を経験した。その後、第二の人生を考え、何か新しいことに挑戦したいと思い、単身で仙台より移住を決めた。小説や絵本、辞典、文学全集など、若い頃から買い集めた本を元手に古書店をオープンさせ、夫や子供達の住む仙台市と二地域居住をしている。

― なぜ大館市を選んだの？

「北海道や沖縄もいいな」などと考えていたところ、新聞広告に載っていたベニヤマコテージの写真がとてもきれいで、短期滞在プログラムに申し込んで体験をしたのがきっかけです。空き家バンクの制度を知り、滞在中に今の店を紹介してもらいました。元飲食店だった様ですが、設えがとても気に入る、すぐここに決めました。

― 二地域居住ってどうですか？

家族がいるので月に1度は仙台に戻っています。私のわがままで始めた移住ですが、家族も理解してくれており、最近では夫も「俺も大館に住もうかな」なんて言っています。親戚が遊びに来たりするのも楽しみの一つ。

― どんな生活をしていますか？

地域の人たちとの交流が少しずつ増えてきて、お店に集う事が多くなり、とても楽しく暮らしています。定期的にイベントも行います。例えば、自分の好きな文章を声に出して読む「本を読む会」。声を出して読むことで、学生以来！参加者と話が弾みます。他にも、近くの保育園で絵本の読み聞かせをしたり、歌ったり。他の移住者とコラボした企画もあります。

― 移住希望者へアドバイス！

「やりたい事がある」というのが一番大事。新しい土地で自分で決断し、切り開いていく...という面白みを感じてほしいですね。

新しい土地で第二の人生を

case 02

古書店「古書やまもと」経営 山本 洋子さん

FROM
宮城県



店内にはゆったりとした時間が流れる。

SHOP DATA

古書やまもと
〒017-0034
秋田県大館市下代野字天下道下40-34
☎0186-57-8658





店の看板メニュー「カレーうどん」。化学調味料や添加物を使用せず、地元でとれた新鮮な食材を使用している。

SHOP DATA

北の國庵
〒018-3505
秋田県大館市早口字堤ノ岱36-1
☎0186-59-2233

大館の天然素材に魅せられて…



case 03

手打ちうどん店「北の國庵」経営 國元 厚孝さん

豊かな大自然の中
手打ちうどんの店を
オープン！

岡山県出身の國元さんは、アパレルメーカーの役員などを経て、48歳の時に横浜市でうどん店を開いた。食材にこだわったうどんは評判を呼び、忙しい毎日を送っていたが、大館に嫁いでいた姉の勧めもあり、移住することに。自然に恵まれた土地で、新たにお店をオープンさせた。



一軒家を改築した店内は、照明や家具にもこだわりが。

― 移住したきっかけは？

自分にとって移住は大きな出来事ではなく、生活のリセットをする方法の一つなんです。今までも様々な土地に住み、今回で9県め。ひとつの地域に定住するより移動の楽しみの方が勝る。そういう性分なんじゃないかな。

― 大館市の生活はどうですか？

最高だよ！都会に居た頃よりストレスがなく、自然体でいられる。根っからのアウトドア好きで、自給自足の暮らしが自分のスタイルに合っている。山できのこや山菜、山葡萄を採ってきて加工したり、薪を割ったり。休みの日は釣りに出かける。やりたい事が多くて、毎日が充実しています。

― 移住者へのアドバイスは？

手に職をつけること。人を当てにしないこと。田舎暮らしはとても楽しいけれど、夢だけ見えて来ると挫折してしまう。最悪を想定して対応する力をつけること。それを乗り越えようと、きっと「来て良かった！」と思えるはず。

大型免許取得のため、
合宿にきたことが
移住のきっかけに。

神奈川県で事務職をしていた市川さん。大型免許を取得しようと、合宿で大館に訪れたのは、雪が降り積もる2月のことだった。「雪道運転を練習できる」「宿に温泉がついている」という理由だけで大館での合宿を選んだが、ゆったりとした町の雰囲気がすっかり気に入って、合宿中に移住を考え始め、行動を起こした。

― 大館に移住して良かったことは？

「人が優しいな」と感じます。色々なご縁があり、就職先も順調に決まりました。都会の人ごみや満員電車が苦手だったので、そのストレスがないのも嬉しい。

休みの日は東北観光や登山を楽しんでいます。自然が好きで、田んぼにも癒されますね。季節によって色が変わり、美しいなと思いました。

― 苦労したことは？

方言がわからず大変でした。何度も聞き直すのは心苦しいですね。半年経って、やっと少し慣れてきました(笑)。

― 企業に勤めて、仕事やお給料は？

仕事はとも丁寧に教えてもらっています。以前より、ゆとりを持って働いていますね。東京と比べれば、やはりお給料は高くありません。それでも一人暮らしだと生活費もそれなりにかかるし、車代や冬の電気代などの支出も多いので、あらゆる面で工夫が必要です。

― どんな工夫をしていますか？

空き家バンクを利用して、引っ越しをすることにしました。畑付きの農家住宅で、一軒家なのに、アパートより安くて驚きました。畑で野菜を育てれば、食費の節約にもなるし。あとは会社の人に分けてもらった郷土料理や保存食をまねして作ってみたり、「色々な人に助けられて生活できているな」とつくづく感じます。

人の優しさを感じる人が多いです。



case 04

トラック運転手 市川 幸子さん



「手に職をつけたい」と思い、選んだトラック運転手への道。





住宅事情

大館市の中心部には、民間の不動産業者が取り扱う賃貸アパートや貸家が豊富にそろっています。新築の建売住宅も都市部に比べると手ごろな価格で購入できます。

ただし、戸建ての需要が高いため、売買用のマンションはほとんどありません。

また、空き家バンクでは、市内の空き家を紹介しています。郊外の戸建てが中心で、敷地が広く、部屋数の多い物件がほとんどです。

住宅取得相場

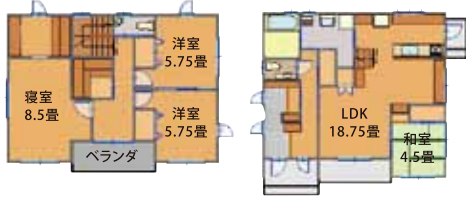
空き家バンク物件	一戸 200~600万円台
新築物件	一坪平均50万円
土地単価(住宅地)	一坪約5~10万円
賃貸アパート物件	
《単身向け物件》	3~4万円台
《世帯向け物件》	4~5万円台

2015年10月時点

●新築戸建て物件(例)●



広々としたリビングに対面キッチン、2階にはウォークインクローゼットと、奥様も満足できます。



●新築賃貸物件(例)●

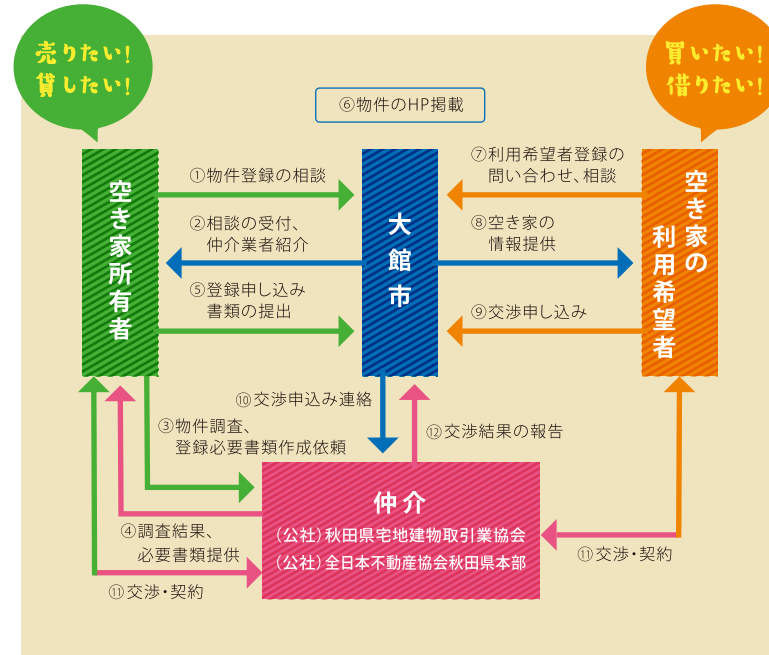


築浅の1DK物件で、駐車場や1戸に倉庫が一つ付くので、冬タイヤや雪かきの道具もしまっておけます。



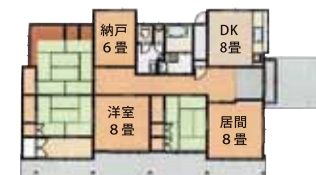
空き家バンクを使おう!

大館市の空き家バンクは、宅建業の資格を持つ不動産業者が仲介するので安心!



●空き家バンク紹介物件(例)●

市街地からは離れているが、5LDKの間取りと立派な庭、さらに車庫も付く広々とした物件です。



売却価格
680万円

冬の暮らし

冬は平均積雪75cmと発表されていますが、それは畑など手をかけていない場所での積雪を指します。

車道は除雪され、ほとんどの物件に、洗濯物を干すことができるサンルームが付いています。各物件には灯油を保存するための、ホームタンクも常備されています。



最初は雪かきが大変でしたが子どもと遊びながら、楽しんでやると時間があっという間に過ぎます。冬はたんぼが一面真っ白になりとても綺麗です。

山崎朝子さん
東京から家族3人で移住



三浦梨恵子さん
結婚のため
東京から移住



東京の友人に「雪深そうだね」と言われますが、除雪されたり日中のうちに溶けたりするので、比較的過ごしやすと感じます。



Aターン登録で 秋田県の就職をサポート!



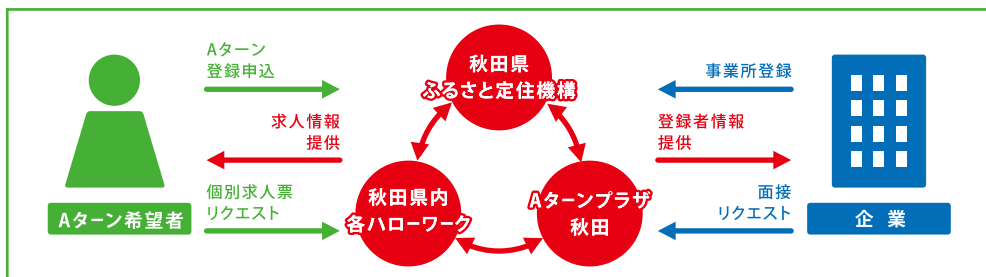
公益財団法人 秋田県ふるさと定住機構



「秋田県へ移住したい」「大館市へ移住したい」という方はAターン登録がおすすめ!

? Aターンって何??

Aターンとは、秋田へのI・J・Uターンを総称した呼び方です。



Aターン就職を支援する(公財)秋田県ふるさと定住機構は、秋田県内各ハローワークと都内にあるAターンプラザ秋田と連携をして、**全県の求人情報の掲載**、Aターン就職に役立つ情報や秋田の話題を満載した**情報誌を年4回提供**。定期的に**Aターン就職面接会とAターン就職相談会を開催**しています。

Aターン就職に向けて、秋田県内企業との採用面接に参加した登録者には、**移動に要した往復交通費の助成**があります。

希望する職種、給料の金額、資格情報はできるかぎり詳しく入力してください。窓口や電話での相談をスムーズに進めることができます。また、あなたに適した仕事情報の提供にも役立ちます。

まずは登録してみましょう!



<http://www.furusato-teiju.jp/>

▼ 東京都内でも、秋田での就職相談が可能です。お気軽にお越しください。

Aターンプラザ秋田

☎ 0120-122-255
〒102-0093
東京都千代田区平河町2-6-3
都道府県会館7F
(秋田県東京事務所内)
利用時間/月~金 9:00~17:45
東京メトロ 半蔵門線・南北線・有楽町線<永田町>下車 出口5

あきたで暮らそう!Aターンサポートセンター

☎ 080-9292-5195
〒100-0006
東京都千代田区有楽町2-10-1
東京交通会館5F
(ふるさと回帰支援センター内)
利用時間/火~土 12:15~18:00
JR山手線・京浜東北線<有楽町駅>下車 京橋口・中央口(銀座側)

吉野綾子さん
Aターン制度を利用
兵庫県から移住



共通の趣味を持つ友人のところに遊びに来るうちに大館が好きになり、Aターン登録をして職探しをしました。登録すると定期的にメールで求人情報が送られてきます。



日本三大美林~秋田杉 林業



広大にひろがる山林で盛んな一次産業。市内7ヶ所・160haの工業団地のほか、魅力的なものづくり企業が市内に多数あります。販売を担っています。

成長いちじるしい大館市の多彩なものづくり企業を紹介します。

ニプロ(株)	人工透析器売上げシェア世界2位の医療機器メーカー
ニプロファーマ(株)	医療用医薬品の受託製造国内No.1企業
ニプロパッチ(株)	ニプログループ医薬品事業における外用剤メーカー
(株)小滝電機製作所	自動車用LED基板等製造の成長企業
遠藤林業(株)	東北4県に7工場を展開する木材加工販売企業
エコシステム秋田(株)	DOWAグループの確かな技術を活かした廃棄物処理企業
プレジジョン・システム・サイエンス(株)	遺伝子診断の自動抽出装置製造で世界シェアの約半分を占める企業
(株)東北センバ	業務用冷凍山芋・和菓子やフリーズドライ製品を手がける食品メーカー
石垣鐵工(株)	“難しい階段削り世界一”を目指す階段と手摺の専門メーカー
秋田グルーラム(株)	大館樹海ドームなど大型建造物の構造用集成材製造企業
(株)バイテックファーム大館	完全密閉型植物工場で地域の新たな農業モデルを目指す企業

大館市の雇用情勢や求人状況をお知りになりたい方、起業に興味のある方は大館市商工課にご連絡ください。お待ちしております。

大館市 産業部 商工課 商工係

〒017-0897 秋田県大館市字三ノ丸13番地19

TEL 0186-43-7071 FAX 0186-49-3133 E-mail syoko@city.odate.lg.jp



仕事事情



働く先が豊富な大館市ではあなたの就職や起業を支援します





医療環境

大館市内には、市立総合病院を含む多くの医療施設や介護施設があります。

高度救急医療が必要な場合は、市立総合病院から大館市に隣接する青森県弘前市の弘前大学医学部付属病院の高度救命救急センターまでドクターヘリで運ばれます。

また、市立総合病院では出産予定日が決まっている方の「里帰り出産」が可能のため、実家で子どもを産みたいという女性の方には嬉しい制度です。



市内病院数

病院	7か所
一般診療所	38か所
歯科診療所	31か所

2015年10月末時点



充実した医療環境で安心できる暮らしを

大館市立総合病院

〒017-8550 秋田県大館市豊町3番1号
☎0186-42-5370

大館市休日夜間急患センター

休日や夜間、急な発熱や腹痛などの症状が出た場合にご利用ください。

【診療科】主に内科・小児科・外科・整形外科

平日の夜	午後7時～午後10時
土曜の夜	午後6時～午後10時
日曜・祝日の昼	午前9時～正午、午後1時～午後4時
日曜・祝日の夜	午後6時～午後10時

〒017-0885
大館市豊町3番2号(大館市立総合病院となり)
☎0186-45-0223(診療時間のみ)

小さな子どもがいるので、医療機関が充実している点が移住先を決める上で決め手になりました。



山崎朝子さん
東京から家族3人で移住

医療MAP

- ♥ 病院
- ♥ 診療所
- ♥ 歯科

転入された方に医療情報のリーフレットを差し上げています。

健康ガイドや、大館市医療機関マップ、大館市歯科医院マップなど。
<配布場所>
市役所市民課、比内・田代各総合支所



拡大!



医療以外にも介護福祉や健康維持に関わる取組みも行われています。

介護予防の体操教室や、家族介護教室などが開催されており、老後を元気に過ごすための取組みが行われています。

市民向けの検診や、無料のエアロビクス講座、減塩料理教室など、健康増進を目指した取組みがさかんです。

市立扇田病院 タヤけ診療

仕事や学校の都合で、日中病院に行けない方にも、予約なしでご利用いただけます。

【診療科】総合診療科

診療開設日	毎週月・水・金曜日
受付時間	午後5時～午後6時半
診療時間	午後5時～終了まで

※小学生以上の患者様であれば受診可能です。

〒018-5701
大館市比内町扇田字本道端7番地1
☎0186-55-1255



子育て環境

大館盆地を教室に

大館市内には小学校、中学校、高校はもちろん、大学もあります。就学前の子どもには、市立保育園のほか、私立認定こども園など、保育施設は多様で豊富です。認定こども園はリニューアルした施設が多く、快適なのがポイントです。



HOW MANY?
11 6 3 17 17 9 3

認可保育園	11園
認定こども園	6園
幼稚園	3園
認可外保育施設	17園
小学校	17校
中学校	9校
高校	3校

2016年4月

ふるさとキャリア教育

全国に先がけて大館市が展開する「ふるさとキャリア教育」。幼少期から地域社会との関わりを通じて、ふるさとへの愛着と誇りを醸成し、自分の力で未来を切り開く気概と能力を育成します。

『大館盆地を教室に』を合言葉に、一人を先生に』を合言葉に、地域と一体になったプロジェクトやボランティア活動、地元企業の協力による職場体験など、本物の体験を通して「自分にできること」「大館でできること」を学びます。



秋田県の子どもの高い学力を活かした人財育成の教育がここにあります。

釈迦内サンフラワープロジェクト

『子どもたちの未来を創り上げていく』というコンセプトの下、地域で大切にされてきた「向陽」ひまわりを活用して、釈迦内小学校の児童と地域の人たちが協力して行うプロジェクト。休耕地でのひまわりの種まき↓収穫↓ひまわり油の製造↓販売までの6次産業化に取り組む、人間力や協働力、社会力等を培う実践的な教育です。



地域の人たちとひまわりを収穫。



成章かがやきプロジェクト

成章小学校では、児童・保護者・地域住民が協力して枝豆を栽培し、収穫した枝豆でプリンやクッキーなどを作っています。開発した商品は、市内のイベントなどで児童が自ら宣伝・販売を行っています。地域の人たちとの交流が児童の社会性やコミュニケーション能力を育んでいます。



校内で枝豆を剥いている。

こどもの遊び場にも！みんなが使える公共施設！

大館樹海ドーム

スポーツ、コンサートや展示会など様々な分野にわたり使用可能な多目的ドーム。周りのパークを含め、小学生野球大会、高校生の陸上競技やクロスカントリースキーの練習などに日常的に使われています。何より緑あふれる環境は子どもにとって最高の遊び場に。



ドーム裏には芝生が広がる。

秋田県北部老人福祉総合エリア

雨や雪の日でも遊べる屋内施設も。施設の利用料はもちろん、遊具や卓球台、ラケットなども無料♪

〒018-5601
秋田県大館市
十二所字平内新田237-1
☎01861477070(代表)
開館時間/9時~17時
入浴時間/9時30分~20時
休館日/毎週月曜日
(祝祭日の場合はその翌日)



温泉も併設。時々映写会が行われるよ！

買い物事情



野菜や果物、山菜、お米など
大館の旬の食材が集まっています



市内には大型ショッピングエリアが複数あり、スーパー、ドラッグストア、衣料品販売店、レンタルビデオ店、ホームセンター等がそろっています。生活必需品の購入は市内で済ませることが出来ます。

また、市内の農家で栽培された野菜や果物が並ぶ直売所もたくさんあります。農産物だけでなく、手作りのきりたんぽや惣菜などもあり、「大館の家庭の味を楽しめる」と人気です。直売所は大館市民の交流の場にもなり、地元のお母さんたちに野菜の調理方法を教えてもらえることも。お腹も心も満たされます。



塩崎泰良さん
地域おこし協力隊
東京から移住



自宅から徒歩圏内にスーパーやコンビニがあるので何か買い忘れがあってもすぐに買いに行けます！
たまには自転車でレンタルビデオ屋にDVDを借りに行ったり、日常生活を送る上ではあまり不便は感じません。

JAあきた北 とれたて「旬菜館」

野菜別の陳列が選びやすく、苗の種類も豊富。生花も手頃な価格で手に入る。

〒017-0864 秋田県大館市根下戸新町8-3
☎ 0186-49-8833



併設のレストラン「ブルエ比内」では比内地鶏ラーメンなどが人気！



道の駅ひない 直売所とつと館

生産者ごとに商品が陳列。旬の野菜を毎朝採るため、数に限りはあるが、一番美味しい状態で届けられる。

〒018-5701 秋田県大館市比内町扇田字新大堤下93-11 ☎ 0186-55-1000



ITOKU (いとく)

明治32年創業の株式会社伊徳は本社を大館市に構える。大館市内に6店舗、秋田県、青森県に合計25店舗を展開する地元発祥のスーパーマーケット。

〒017-0044 秋田県大館市御成町3-7-58
☎ 0186-49-1717 ※いとく大館SC



店舗によっては夜22時までOPEN
お仕事帰りにも立ち寄れます！

陽気な母さんの店

採れたての青果のほか、オリジナルの「魔法のスープ」やお母さんの手作り惣菜も。特売イベント、試食会、実演販売、ミニ料理教室なども開催している。

〒018-5603 秋田県大館市曲田字家ノ後97-1
☎ 0186-52-3800

新鮮な野菜は午前中が勝負！



農業を楽しむ！

自分のペースで自給自足を楽しもう！

都市機能と豊かな自然がよいあんなばいに調和したまち、大館。官公庁や商業施設のある市街地から少し足を伸ばすと、一面に広がる田園風景、四季折々の表情を見せる山々。それが大館市の日常風景だと地元住民も移住者も口をそろえて言います。
広い敷地を利用して庭先に作った野菜畑は、気分転換のひと時を過ごすための楽園であり、豊かな食生活の大事な源でもあります。



兼業で野菜や花も育てている人がたくさんいるよ。
困ったときは近所や職場の農作業経験者に相談してみよう！



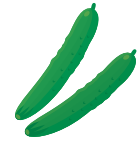
比内地域笹館のアスパラ畑。



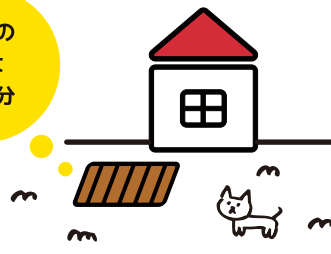
庭先で花やハーブを育てている住民も多い。

うちの農業 -高松さんちの場合-

家の庭先に、たたみ4畳分の農業スペースを確保。自分で作った野菜は一段と美味しく子供たちと一緒に自然と触れ合う大切な時間にも。



うちの畑は4畳分



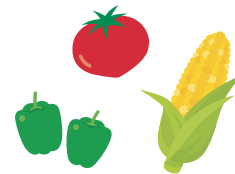
家族みんなで家庭菜園を楽しんでいます！家の前に菜園があるので、野菜の成長の様子がよくわかります。

高松方純さん
大館市在住 市役所職員



ある夏の収穫

- トウモロコシ
- トマト
- オクラ
- カモミール
- シシトウ
- ナス
- エダマメ
- ラベンダー
- ピーマン
- キュウリ
- イチゴ



市民菜園で 気軽に農業を始めよう！

窓口 大館市 産業部 農林課 農業政策係
0186-43-7073



市民菜園を利用すると、農地を所有していない人でも野菜や花の栽培が楽しめます。
1区画約35㎡を、年間2,000円で利用できます。

※35㎡=たたみ約21畳分

温泉や自然を楽しむ！

通勤通学前、仕事終わり、休日のひとときなど…。日帰り温泉は大館市民の生活の一部になっています。

市内には日帰りで使用できる温泉施設が27か所あり、平均料金は約300円、露天風呂がある施設が約3割もあります。お手頃な価格と、使い勝手の良さには驚かされます。特徴や泉質・効能は様々で、一人ひとりの生活スタイルにあわせて選べるのも、楽しみの一つになっています。

また、長木川沿い、樹海ドーム周辺など、広々とした自然の中で自由自在に動ける環境もたくさんあります。まちのなかのジョギングコースや散歩コースは桜や紅葉の名所にもなっています。

難しいからこぼ、やりがいがある競技！
一人でも気軽に仲間入りできるよ。



ターゲットボードゴルフ

樹海ドームも満喫しよう！

樹海ドーム周辺では、自分のスタイルに合わせて運動をしたり、犬の散歩をするのが市民の日課となっています。裏の林では、ターゲットボードゴルフがよく行われています。



武田賢一さん
地域おこし協力隊
埼玉県から移住

温泉では、知り合いでなくても挨拶をしているのが印象的でした。自宅のお風呂に入るような気軽さで温泉に来れるのが大館スタイルです。



露天とガーデンの温泉
ほうおう庭
〒017-0042 秋田県大館市観音堂393番地
☎ 0186-49-8574



大館東台温泉 東の湯



大滝温泉 湯夢湯敷の湯

アウトドア大好き！ 山で遊ぼう！

周りが山に囲まれている大館では、山登りなどのアウトドアも人気があります。春と秋は山菜採りが定番イベントとなっており、食卓には山菜尽くしの料理がたくさん並びます。



田代岳 清掃登山



きのこ



こども たらのめ



山菜のおひたし



ひないじどり

比内地鶏



ゆっくりと時間をかけて
丁寧に育てられています。

比内地鶏は「薩摩鶏」「名古屋
コーチン」とともに、日本三大
美味鶏に数えられています。
ダシの美味しさが比内地鶏の
最大の特徴で、秋田を代表する
郷土料理「きりたんぼ鍋」には
欠かせない食材です。
大館では、自宅で飼っている
家庭も多く見られます。



曲げわっぱ

経済産業大臣指定
伝統的工芸品

秋田音頭にも名物として唄
われる「大館曲げわっぱ」は、弾
力性に富み美しい木目を特徴
とする天然秋田杉に曲げ加工
を施し、山桜の皮で縫い止めを
して仕上げられます。
その優しくシンプルなデザイ
ンと自然の素材の優秀さが評価
され、昭和55年、国の伝統的工芸
品として指定を受けています。



お弁当箱や酒器、お盆のほか、
色々な商品が作られており
贈りものとしても喜ばれます。



あきたいぬ

秋田犬

大館市の観光キャラクター
秋田犬の「はちくん」も大人気！
イベントでは、大館をPRしています！

facebookで「はちくんの大館さんぽ」もチェック！
fb.me/city.odate.kankou.hachikun

飼い主亡き後も、渋谷駅で主
人を待ち続けた《忠犬ハチ公》
は大館市生まれの秋田犬です。
市内には「大館駅前の銅像」
などハチ公・秋田犬をテーマに
した銅像やモニユメントが沢山
あります。「秋田犬会館」では愛
らしい秋田犬が来館者を和ま
せます。ぜひ大館で、秋田犬と
のふれあいを楽しんで下さい。

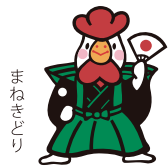


きりたんぼ

きりたんぼは、伝統的な大館
の家庭料理として受け継がれて
きた『おふくろの味』です。明治
中期になると、きりたんぼ鍋は
『おもてなし料理』として料亭や
旅館で提供され始めました。
本場のきりたんぼの味を全国に
発信するため、毎年10月「本場大
館きりたんぼまつり」が開催さ
れ、多くの来場者で賑わいます。



比内地鶏のスープ、肉、たんぼ、ゴ
ボウ、ネギ、舞茸、セリで作るのが、
本場大館のきりたんぼ！

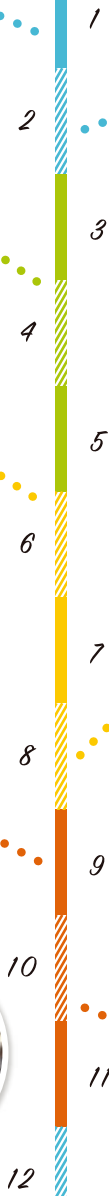


主な年間イベント

1月 比内とりの市

比内地域で行われる冬祭り。人間比内鶏永唱大会や、丸鶏を串刺しにして炭火で焼く比内地鶏千羽焼きなどが楽しめる。

month



2月 大館アメッコ市

400年余り続く小正月行事。「アメを食べると風邪をひかない」という言い伝えがある。

4-5月 大館桜まつり



6月 大館バラまつり



9月 神明社例祭

400年余り続く、大館神明社例祭余興奉納行事。豪華絢爛な曳き山車や、祭典祝い水が見どころ。



8月 大文字まつり

鳳凰山に日本一大きい大文字が点火され、花火と共に夜空を彩る。



10月 本場大館

きりたんぼまつり

収穫したばかりの新米で作られたきりたんぼが並ぶ。食べ比べも楽しめる、食のイベント。



大館 あるある!

なんと温泉の中にもハチ公が!

まちのあちこちにハチ公がいる!

忠犬ハチ公の生まれ故郷である大館では、色々な所でハチ公に出会うことができます。市役所の玄関横にあるポストの上、道路のマンホール、お土産のお菓子など…。達子森温泉ハチ公荘では、金色のハチ公像や生前の写真をみることもできます。



達子森温泉ハチ公荘



市役所のポスト



ハチ公マンホール



探してみよう!

白鳥がいるのがあたりまえ!?

大館市は秋田県内有数の白鳥飛来地。市内の田んぼや長木川周辺で見ることができます。



なぐっこ遠足



秋田県内でしか通じないこの言葉。小学生がグループごとに、鍋や食材をリアカーに載せて引きながら、近所の土手や山に行って自炊をする遠足のことです。豚汁、カレー、きりたんぼ鍋など、メニューはいろいろ!

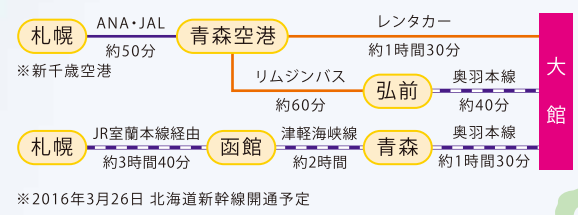


行ってみよう! 大館市への アクセス

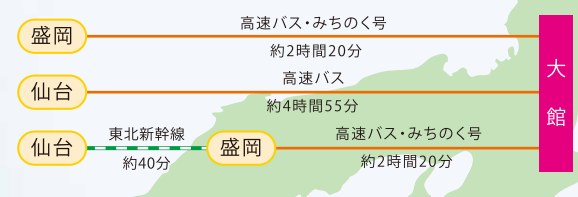
2015年10月末時点



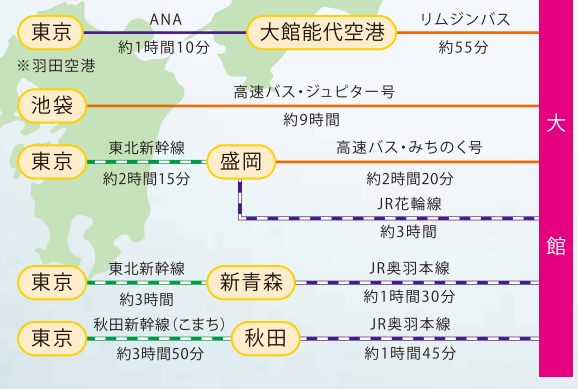
北海道から



東北から



東京から



大館

大館

館



※所要時間は、時間や便で異なります。また、接続の時間は含みません。

観光スポット紹介



とりかたかいかん 鳥潟会館

400年余りの歴史をもつ旧家。本鞍馬石を使用した京風回遊式庭園や、萱葺屋根の茶室を備えた建物は秋田県指定有形文化財に。庭園は秋田県指定名勝に指定された。
〒017-0021 大館市花岡町字根井下156番地
☎ 0186-46-1009



大館・小坂鉄道レールバイク

2009年、百年の歴史に幕を閉じた小坂鉄道の廃線を利用したアクティビティ。自転車をこぐ様に線路の上を進む。長木川渓流の自然と季節の変化を満喫できる。
〒017-0021 大館市雪沢字大滝 30-2地内(清風荘前)
☎ 0186-50-2555



大館曲げわっぱ体験工房

曲げわっぱの制作工程を楽しみながら、手作り体験ができる。完成まではインストラクターが丁寧にサポート。完成品はお土産に持ち帰ることができる。
〒017-0841 大館市字大町70番地
☎ 0186-42-7502



大館郷土博物館

大館の歴史、文化を知り、郷土を理解するための博物館。曲げわっぱの展示コーナーもある。参加型事業として、子ども科学教室「わくわくサイエンス」を開催している。
〒017-0021 大館市釈迦内字獅子ヶ森1番地
☎ 0186-48-2119



大館市ベニヤマ自然パーク

天然温泉付きの宿泊施設「ベニヤマ荘」、「大葛金山ふるさと館」、「コテージひないどり」、キャンプ広場などの施設がある。
〒018-5851 大館市比内町大葛字金山沢口5番地
☎ 0186-57-2324

