

ZOOMを使ったオンラインヨガ
でおしゃべりしつつ、
楽しく交流しませんか？

初心者WELCOME！

第57回大館びとの会 オンラインDEヨガ交流会

※ヨガとはヨガのことです♪

日時

開催日時8/29（土）
18:30~19:30
申込締切 8/26 12:00まで

講師

仙台ななさん
（103ヨガ道場 英語道場
ヴォイスラボ 代表）

参加費

1000円
（銀行振込
もしくは
LINEPAY）

定員

8名

場所

各自好きな場所
（ヨガができる広さで）

用意するもの

ヨガマット
もしくはバスタオルなど

準備

スマホやタブレットにZOOMをDL！
参加者には事前に講師よりURLを送ります

申込締切

申込締切 8/26 12:00まで
※締切後のキャンセルはキャンセル料
が発生する場合があります。
キャンセル料等については講師と直
接やりとりをお願いします。

※申込時後、支払いに関するご案内をメールにて
送付いたします。また、申込時に頂いたお名前
や連絡先は講師の仙台さんにもお伝えしますの
で、ご承知おきください☆

※ヨガ開始前2時間は食事をお控えください！

ZOOMの使い方に自信がない方、練習にお付き合います！ご連絡ください！

大館びとの会とは、大館に移住されたかたや、希望する方たちに日頃の
不安や悩みを気軽に相談できる場。また友達作りや交流を広げる場とし
て活用してもらう会です。もちろんそうしたかたがたのサポートをして
いただける地元のかたの参加も大歓迎です！

お申込み・お問い合わせ
地域おこし協力隊 羽澤

MAIL: odate.tiikiokoshi2015@gmail.com