

子育て講話

入場無料

定員100名

子どもの「困った」に向き合う

睡眠という手がかり

日ごろから子どもたちと関わる先生、養護教諭、不登校に関わる相談員の先生をパネリストに迎え、人間発達学博士の大曾先生とのトークを通して、子どもの「困った」の背景にある睡眠について、一緒に考えましょう。

2026. 9.5(土) 10:00~11:30

無気力
メンタル不調

不機嫌
イライラ

起きられない
すぐに横になる

体調を崩しがち

学習能力の低下

ゲーム・SNS
依存

不登校
登校しぶり

授業中に
ぼんやり



講師

聖霊女子短期大学 生活文化科
生活こども専攻 教授、
博士(人間発達学)
おおそ もとのり
大曾 基宣 氏

場所

大館市中央公民館 1階
第1研修室

申込

電話かWeb <https://forms.gle/8hYhoKwogFVW1fZr5>
大館市教育委員会 教育研究所
電話 0186-43-7114

申込QR▼



* 資料は多めに用意しますので、当日参加も可能です。

主催:大館市教育委員会 教育研究所