

第3期データヘルス計画・第4期特定健康診査等実施計画の
目標値の見直しについて

令和8年3月25日

第3期データヘルス計画・第4期特定健康診査等実施計画は令和6年3月に策定しましたが、令和6年度の特定健康診査受診率、特定保健指導の実施率の実績（令和7年11月確定）が目標値を超えましたので、目標値の見直しを行いました。

第3期データヘルス計画・第4期特定健康診査等計画の目標値の見直し

特定健康診査	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
変更前目標値	36.0%	37.0%	38.0%	39.0%	40.0%	41.0%
変更後目標値	36.0%	39.0%	39.5%	40.0%	40.5%	41.0%
特定保健指導	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
変更前目標値	10.0%	12.0%	14.0%	16.0%	18.0%	20.0%
変更後目標値	10.0%	14.0%	15.5%	17.0%	18.5%	20.0%

（参考：過去の目標値・受診率・実施率）

第3期データヘルス計画・第4期特定健康診査等計画の目標値・受診率・実施率

特定健康診査	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
目標値	36.0%	37.0%	38.0%	39.0%	40.0%	41.0%
受診率	38.5%	-	-	-	-	-
特定保健指導	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
目標値	10.0%	12.0%	14.0%	16.0%	18.0%	20.0%
実施率	12.4%	-	-	-	-	-

第2期データヘルス計画・第3期特定健康診査等計画の目標値・受診率・実施率

特定健康診査	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
目標値	28.0%	30.0%	32.0%	34.0%	36.0%	38.0%
受診率	28.1%	28.5%	27.3%	32.5%	35.1%	38.2%
特定保健指導	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
目標値	10.0%	12.0%	14.0%	16.0%	18.0%	20.0%
実施率	6.2%	14.0%	9.5%	5.0%	5.8%	6.4%