

# 成人検診・健康診査

定期的な健康診査・がん検診で  
あなたの「健康」と大切な家族の「笑顔」を守ります。



## 健診(検診)会場では 感染症対策を実施しています。

感染症拡大防止の観点から、「3密(密閉・密集・密接)の回避」「熱中症予防」等の受診環境を考慮し実施します。令和5年度の会場や受付時間等、詳しくは6～13ページをご確認ください。

### 健康ポイント

職場で受けた健診や人間ドック等、  
30歳以上のかたなら健康ポイントの対象です。

## 健診や健康講座でポイントを貯めよう！

|          |                                       |
|----------|---------------------------------------|
| 対象       | 今年度30歳以上のかた(平成6年4月1日以前に生まれたかた)※公務員を除く |
| ポイント付与期間 | 令和5年4月1日(土)～令和6年3月31日(日)              |
| カード配布開始  | 令和5年4月3日(月)                           |
| 商品券との交換  | 令和5年9月1日(金)～令和6年4月30日(火)              |

対象事業は  
このマークが目印



### 1.ポイントカードをもらう

ポイントカードは健診(検診)・講座会場のほか、下記の場所でもらえます。また、市ホームページからダウンロードできます。

#### [配布場所]

健康課(保健センター内)・保険課(本庁舎内)  
比内総合支所・田代総合支所

### 2.ポイントを貯める

#### 必須ポイント

健康目標を決めて実践し、成果を振り返ります。

#### 選択ポイント

健診(検診)を受けたり、健康講座に参加するとポイントがもらえます。

### 3.商品券と交換する

合計で100ポイント以上貯めると、地域限定商品券1,000円1枚と交換できます。交換は年度につき1人1回のみです。



### 健康手帳

健康手帳は、成人の健康診査や予防接種などの記録ができる手帳です。保健センター、各成人健診(検診)会場(人間ドック、医療機関は除く)で交付が受けられます。