

1年間 保管してご利用ください

令和8年度 大館市

健康ガイド

成人検診・健康診査 2ページ～

対象検診早見表
検診自己負担金が無料になるかた
検診WEB予約・健康手帳
胃がん検診
肺がん検診・大腸がん検診
前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診
特定健康診査・後期高齢者の健康診査
子宮がん検診・乳がん検診
歯周疾患検診・後期高齢者歯科健康診査
骨粗しょう症検診
健康ポイント

乳幼児健康診査等 24ページ～

4か月児健康診査
10か月児健康診査
5か月児すこやか教室
7か月児健康相談・離乳食講習会
11・12か月児離乳食講習会
1歳6か月児健康診査
2歳児歯科健康診査
2歳6か月児はっぴい親子教室
3歳児健康診査
妊娠・出産・子育てについて

予防接種 16ページ～

成人の予防接種
子どもの予防接種
・予防接種の受け方
・定期予防接種の種類と対象者
・定期予防接種実施医療機関一覧

こころの相談事業 27ページ

こころの相談
ひきこもり相談



対象検診早見表 ～自分が今年度受けられる検診をチェックしましょう～

○：対象 ●：無料 -：対象外

詳細ページ		5	6	6	7-8	8	9	12-13	14	14	9	
年齢	生年月日	胃エックス線	胃内視鏡	肺がん	大腸がん	前立腺がん	肝炎ウイルス	子宮頸がん	乳がん	歯科	骨粗しょう症	後期高齢者健診 特定健診
77歳以上		●	-	●	●	-	-	年度偶数年齢	-	-	-	※昭和62年3月31日以前生まれの国民健康保険または後期高齢者の医療制度加入者
76歳	S25年4月2日～S26年4月1日	●	-	●	●	-	-	●	●	●	-	
75歳	S26年4月2日～S27年4月1日	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	
74歳	S27年4月2日～S28年4月1日	●	-	●	●	-	-	●	●	-	-	
73歳	S28年4月2日～S29年4月1日	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	
72歳	S29年4月2日～S30年4月1日	●	-	●	●	-	-	●	●	-	-	
71歳	S30年4月2日～S31年4月1日	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	
70歳	S31年4月2日～S32年4月1日	○	-	○	○	○	-	○	○	●	○	
69歳	S32年4月2日～S33年4月1日	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	
68歳	S33年4月2日～S34年4月1日	○	-	○	○	-	-	○	○	-	-	
67歳	S34年4月2日～S35年4月1日	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	
66歳	S35年4月2日～S36年4月1日	○	-	○	○	-	-	○	○	-	-	
65歳	S36年4月2日～S37年4月1日	○	-	○	○	○	-	-	-	-	○	
64歳	S37年4月2日～S38年4月1日	○	-	○	○	-	-	○	○	-	-	
63歳	S38年4月2日～S39年4月1日	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	
62歳	S39年4月2日～S40年4月1日	○	-	○	○	-	-	○	○	-	-	
61歳	S40年4月2日～S41年4月1日	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	
60歳	S41年4月2日～S42年4月1日	○	-	○	○	○	●	○	○	●	○	
59歳	S42年4月2日～S43年4月1日	●	-	○	○	-	-	-	-	-	-	
58歳	S43年4月2日～S44年4月1日	○	-	○	○	-	-	○	○	-	-	
57歳	S44年4月2日～S45年4月1日	●	-	○	○	-	-	-	-	-	-	
56歳	S45年4月2日～S46年4月1日	○	-	○	○	-	-	○	○	-	-	
55歳	S46年4月2日～S47年4月1日	●	-	○	○	○	●	-	-	-	○	
54歳	S47年4月2日～S48年4月1日	○	-	○	○	-	-	○	○	-	-	
53歳	S48年4月2日～S49年4月1日	●	-	○	○	-	-	-	-	-	-	
52歳	S49年4月2日～S50年4月1日	○	-	○	○	-	-	○	○	-	-	
51歳	S50年4月2日～S51年4月1日	●	-	○	○	-	-	-	-	-	-	
50歳	S51年4月2日～S52年4月1日	○	-	○	○	○	●	○	○	●	○	
49歳	S52年4月2日～S53年4月1日	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	
48歳	S53年4月2日～S54年4月1日	○	-	○	○	-	-	○	○	-	-	
47歳	S54年4月2日～S55年4月1日	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	
46歳	S55年4月2日～S56年4月1日	○	-	○	○	-	-	○	○	-	-	
45歳	S56年4月2日～S57年4月1日	○	-	○	○	-	●	-	-	-	○	
44歳	S57年4月2日～S58年4月1日	○	-	○	○	-	-	○	○	-	-	
43歳	S58年4月2日～S59年4月1日	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	
42歳	S59年4月2日～S60年4月1日	○	-	○	○	-	-	○	○	-	-	
41歳	S60年4月2日～S61年4月1日	○	-	○	○	-	-	-	●	-	-	
40歳	S61年4月2日～S62年4月1日	○	-	○	○	-	●	○	○	●	○	
35-39歳	S62年4月2日～H 4年4月1日	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	
31-34歳	H 4年4月2日～H 8年4月1日	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	
30歳	H 8年4月2日～H 9年4月1日	-	-	-	-	-	-	○	-	●	-	
21-29歳	H 9年4月2日～H18年4月1日	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	
20歳	H18年4月2日～H19年4月1日	-	-	-	-	-	-	○	-	●	-	

21、23、25、27、29歳は無料

検診自己負担金が無料になるかた

※がん検診無料対象者の情報は令和8年2月末現在のものです。変更になった場合には、「広報おおだて」でお知らせします。

●以下に該当するかたは、今年度、検診自己負担金が無料になる検診があります。

無料となる検診	対象者	検診当日会場に持参するもの
子宮頸がん	21歳の女性（平成17年4月2日～平成18年4月1日生）	案内はがき（5月に郵送）
	23歳の女性（平成15年4月2日～平成16年4月1日生）	
	25歳の女性（平成13年4月2日～平成14年4月1日生）	
	27歳の女性（平成11年4月2日～平成12年4月1日生）	
	29歳の女性（平成9年4月2日～平成10年4月1日生）	
乳がん	41歳の女性（昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生）	・無料クーポン券（5月に郵送） ・本人確認ができるもの
胃がん （エックス線）	51歳のかた（昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生）	案内はがき（6月に郵送）
	53歳のかた（昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生）	
	55歳のかた（昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生）	
	57歳のかた（昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生）	
	59歳のかた（昭和42年4月2日～昭和43年4月1日生）	

●以下に該当するかたは、大館市の検診自己負担金が無料になります。

必要な書類を検診会場でご提示ください。

検診自己負担金が無料になるかた	検診当日会場に持参するもの
検診日に70歳以上のかた	なし
65歳以上70歳未満で後期高齢者医療制度に加入しているかた	マイナ保険証または資格確認書
生活保護世帯のかた	緊急時医療依頼証
市民税非課税世帯のかた	世帯全員分の課税証明書（検診用） ^①

① 課税証明書（検診用）は、事前に交付を受けてください。

世帯全員分の課税証明書が必要です。

受診後に申請しても無料になりません。

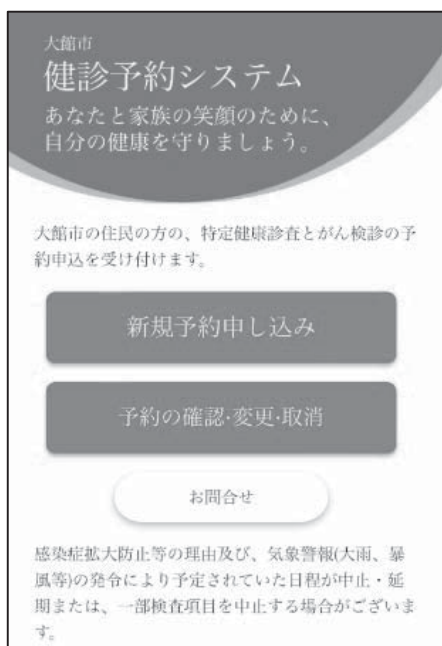
申請窓口 市役所税務課、比内・田代総合支所、各出張所
市民サービスセンター（いとく大館ショッピングセンター内）

持ち物 身分証明書（マイナンバーカード・運転免許証など本人確認ができるもの）

注意事項 交付は令和8年6月1日以降に受け取ってください。検診用の証明書手数料は無料です。

検診WEB予約

女性の検診(乳がん・子宮がん・骨粗しょう症)や胃がん検診(内視鏡検査・はちのまるごと検診Day)の予約、大腸がん検診採便セットの申込みなどができます。



スマホからは



パソコンからは

大館市がん検診 WEB 予約



URLからは

<https://www.kensinportal.jp/akita/odate/2026/>

WEB予約の注意事項

- WEB予約受付は、医療機関での検診は検診日の2週間前、検診車での検診は1週間前で締め切ります。その他の検診の場合、指定の締切日、または定員に達し次第締め切ります。
- 予約受付期間外や定員に達したときは予約枠は表示されませんが、電話でお問い合わせいただくと予約できる場合があります。
- 予約完了後、登録したメールアドレスに予約完了メールが届きます。「kensinportal.jp」ドメインからのメール受信を許可してください。
- 予約申込みにあたり登録できるのは、メールアドレス1つにつき、お一人です。複数人分申し込む場合は、人数分のメールアドレスとパスワードの設定が必要となります。

健康手帳

健康手帳は、成人の健康診査やがん検診、予防接種などの記録ができる手帳です。

保健センター、各成人健診(検診)会場(人間ドック、医療機関は除く)で交付が受けられます。

健康管理にお役立てください。



胃がん検診(胃部エックス線検査)



対象者	内容	持ち物	予約	結果通知
今年度 40歳以上のかた (昭和62年4月1日以前に 生まれたかた)	①受付 ②問診 ③検診車でバリウムを飲んで 胃部エックス線撮影	○自己負担金 1,000円 ○健康手帳	不 要	約5～6週間 後に郵送

※受診人数によっては待ち時間が長くなる場合があります。時間に余裕をもって会場にお越しください。

受診時の注意事項

- 前日：食事は普通にとり、21：00以降は飲食、ガム、タバコは禁止です。ただし、水は24：00まで可。
当日：起きたら飲食、ガム、タバコは禁止です。ただし、コップ1杯(200ml)程度の水は、検診の2時間前までなら飲んで構いません。血圧や心臓の薬を服用しなければならないかたは、検診の2時間前までに服用してください。
- 検査時は、無地のTシャツ一枚で撮影します。金具やボタン、体を締め付けるゴムがついているものや、柄物や刺しゅうなどの飾りのついた衣服は避けてください。ズボンやスカートは、金具のついていないものを着用ください。また、エレキパンや湿布、アクセサリー等ははずしてください。
- 消化器系の既往歴のあるかたは、かかりつけ医にご相談の上、受診してください。
- 次にあてはまるかたは受診できません。
 - ・妊娠中または妊娠している可能性のあるかたや授乳中のかた
 - ・以前にバリウムを飲んで具合が悪くなったり、アレルギー症状が出たことのあるかた
 - ・体重が130kg以上のかた
 - ・のどの病気や手術をしたことがあるかたや、飲食時にむせやすい、飲み込みにくいのかた
 - ・肺切除をしているかた
 - ・当日までに1週間以上便秘のかた
 - ・当日にインスリンや血糖降下剤を服用したかた
 - ・胃がんの診断を受け治療を継続しているかた
 - ・自力で立位保持、体位変換が困難なかた
- 当日の体調や問診により安全に検診を受けられないと判断された場合、検診を受けられないことがあります。
- 受診後は、バリウムを排出するため、十分な水分摂取をしてください。会場では水道が使えない場合もありますので、受診されるかたはご自身で水分をご用意ください。
- 胃がん検診はバリウムを飲むため、数日間エックス線に写り込んだり、便に混じったりするおそれがあります。肺がん検診や大腸がん検診は、胃がん検診より前に受けることをおすすめします。

地区	検診日	受付時間	会場	台数	地区	検診日	受付時間	会場	台数
二井田	6/24(水)	6：30～7：30	二井田公民館	1	矢立	8/28(金)	6：00～7：30	矢立公民館	1
真中	6/25(木)	6：00～7：30	真中公民館	1	田代	8/31(月)	6：00～7：30	田代公民館	2
下川沿	6/29(月)	6：30～7：30	片山町内会館 (住所：片山町2丁目2-1)	1		9/15(火)	6：00～7：30	田代いきいきふれあいセンター	2
	7/ 6(月)	6：30～7：30	下川沿公民館	2	上川沿	9/18(金)	6：00～7：30	上川沿公民館	1
花岡	7/ 1(水)	6：00～7：30	花岡公民館	2	十二所	9/25(金)	6：00～7：30	十二所公民館	2
釈迦内	7/15(水)	6：00～7：30	釈迦内体育館	2	長木	9/28(月)	6：30～8：00	長木公民館	2
	8/24(月)	6：00～7：30	釈迦内公民館	2		大館	9/29(火)	6：00～7：30	有浦児童会館
比内	8/20(木)	6：00～7：30	構造改善センター	1	9/30(水)		7：00～8：30	秋田看護福祉大学 ロビー	2
	8/25(火)	6：00～8：00	比内総合支所	2	10/21(水)		6：30～8：30	大館市保健センター	2
	8/26(水)	6：00～7：30	東館分館	1	10/29(木)		6：00～8：30	中央公民館 体育室側ロビー	2
	9/ 4(金)	6：00～7：30	比内総合支所	1					

※受付時間は、すべて午前です。会場は受付の約30分前に開きます。

※台数とは、当日の胃がん検診車の配置台数です。

※はちのまるごと検診Day(詳しくは8ページ)でも、胃がん検診(胃部エックス線検査)を受けることができます。

胃がん検診(内視鏡検査)



今年度、下記対象者は胃がん検診で内視鏡検査を選択できます。ご希望のかたはお申込みください。

対象者	内容	持ち物	定員	予約	結果通知
今年度 61歳 のかた (昭和40年4月2日～ 昭和41年4月1日生まれのかた)	①問診 ②胃内視鏡検査	○自己負担金 4,000円 ○受診券、受診票、同意書 ○マイナ保険証、資格確認書等	70人	必要	約6週間後に郵送

【受診方法】

<ol style="list-style-type: none"> 1. 健康課に電話かWEBで申込 ※定員になり次第締切 2. 受診券、受診票、同意書、 医療機関一覧が自宅に届く 3. 医療機関を選び予約する (受診期間：令和8年7月～ 令和9年2月) 4. 受診する 5. 約6週間後に結果が届く 	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>申込期間 令和8年5月12日(火)～5月22日(金)</p> <p>申込先 WEB：24時間受付 電話：平日8：30～17：00 健康課 ☎43-7143 (申込専用番号)</p> </div> <p>※胃疾患で治療中、経過観察中、胃疾患に関連する症状のあるかたは受診できません。</p> <p>※令和8年度市の胃がん検診(内視鏡検査)を受診および受診予定のかたは、</p> <ul style="list-style-type: none"> ・令和8年度→市の胃がん検診(エックス線検査) <u>受診不可</u> ・令和9年度→市の胃がん検診 <u>受診不可</u>
--	---

※実施医療機関：美の国あきたネット（秋田県ホームページ）に掲載されています。

肺がん検診



対象者	内容	持ち物	予約	結果通知
今年度 40歳以上 のかた (昭和62年4月1日以前に 生まれたかた)	①受付 ②問診 ③検診車で胸部エックス線撮影	○自己負担金400円 ○健康手帳	不要	約5～6週間後に郵送

【検診日程】 → 8・10・11ページへ

※65歳以上のかたは、結核検診も兼ねます。

※今年度から、喀たん検査は実施しません。

受診時の注意事項 **服装にご注意ください。**（検診車内では着替えができません）

○撮影時は無地のシャツ1枚のみ着用（色は問いません）。

着用できないもの

- ・しめつけのある下着
- ・カップ、パッド、肩ひも調整器具、プラスチック、ワイヤーなどのついた下着
- ・金具やボタン、柄物や刺繍（ししゅう）などの飾りのある服

○妊娠している可能性があるかたは受診しないでください。

○肺がん検診は、胃がん検診より前に受診することをおすすめします（バリウムが写り込むおそれがあるため）。

大腸がん検診



【採便セット】

便の中に血が混じっていないか調べる検査です。

対象者	内容	持ち物	結果通知
今年度 35歳以上 のかた (平成4年4月1日以前に生まれたかた)	①受付 ②問診 ③便潜血検査	○採便容器 ○自己負担金500円 ○健康手帳	約5～6週間後に郵送

※提出時には受付・問診があります。時間に余裕をもってお越しください。

《受診方法》

1. 採便セットを受け取る



採便セットには **使用期限** があります。
今年度受け取ったものを使用してください。

2. 採便する

受診予定日（採便容器を提出する予定日）に合わせて、採便容器に2日分の便を採ります。
・大腸がん検診は、胃がん検診より前に受診することをおすすめします（バリウムが便に混じるおそれがあるため）。
・女性は生理中の採便はしないでください（血が混じるおそれがあるため）。

3. 採便容器を提出する

検診日程（8・10・11ページ）の都合の良い日に、採便容器を提出してください。
※本人が提出できない場合、代理のかたが提出できます。
ただし、採便セットの黄色い封筒の問診項目に未記入がある場合は受け付けできません。

《採便セットの受け取り方》

令和7年度に市の大腸がん検診を受けたかた
(市の人間ドック受診者を除く)

5月下旬までに順次採便セットを自宅に郵送します。検診日まで保管してください。

令和7年度に市の大腸がん検診を受けなかったかた

WEBまたは電話でお申し込みください。検診日程は8・10・11ページをご覧ください。

受診予定日	申込締切日	発送予定日
6月・7月に 受診予定のかた	5/27(水)	6/ 2(火)
8月・9月に 受診予定のかた	7/22(水)	7/28(火)

WEBで申し込む(24時間受付)

申込開始 5/17(日)午前0時

※注意事項は4ページをご覧ください。



電話で申し込む

申込開始 5/18(月)

受付時間 8:30～17:00(平日のみ)

☎43-7143(申込専用番号)

※申込期間を過ぎても受診予定日の10日前までは電話申込みができます。それ以降は、健康課窓口での受け渡しとなります。
※右の二次元コードからWEBにアクセスできない場合、市ホームページの健康課ページからもアクセスできます。



はちのまるごと検診Day

胃がん検診は予約必要です

女性限定日があります

大腸がん検診、肺がん検診、胃がん検診（1つの検診だけでも受診できます）

対象者	内容	持ち物	予約	定員	結果通知
今年度 40歳以上のかた (昭和62年4月1日以前に 生まれたかた) ※大腸がん検診は35歳以上	①受付 ②問診 ③大腸がん検診 ④肺がん検診 ⑤胃がん検診 (胃部エックス線検査)	詳細については、 大腸がん検診（7ページ）、 肺がん検診（6ページ）、 胃がん検診（5ページ）を ご覧ください。	胃がん検診のみ 必要	各日 100人	約5～6週間 後に郵送

※受診人数によっては、待ち時間が非常に長くなる場合があります。あらかじめご了承ください。

会場	検診日	受付時間
中央公民館	7/10（金）※女性限定日 7/12（日）	胃がん検診を受けるかた（要予約） ①6:30～7:00 ②7:00～7:30 ③7:30～8:00 ④8:00～8:30 ⑤8:30～9:00 胃がん検診を受けないかた 6:30～9:00

WEB予約	電話予約
◇予約開始 5/26(火) 午前0時～ ◇予約方法 ※WEB予約の注意事項は 4ページをご覧ください	◇予約開始 5/26(火) 平日8:30～17:00 ◇予約先 健康課 ☎43-7143（予約専用番号）

※各日定員になり次第締め切りますので、早めの予約をおすすめします。

大腸がん検診単独Day



会場	検診日	受付時間
中央公民館	8/7（金）	10:00～11:30/13:30～15:00

※ 検診内容や持ち物などの詳細については、7ページをご覧ください。

※ 受診人数によっては、待ち時間が発生します。時間に余裕をもってお越しください。

※ 特定健診・後期高齢者の健診、肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診のいずれか1つでも同時に受診したいかたは、10・11ページの「集団健診日程」をご覧ください。

※ 胃がん検診、肺がん検診を同時に受診したいかたは、「はちのまるごと検診Day」をご覧ください。

前立腺がん検診



血液検査で、血液中の腫瘍マーカーの数値を測定する検査です。

対象者	内容	持ち物	予約	結果通知
今年度 50・55・60・65・70歳になる男性 50歳（昭和51年4月2日～52年4月1日生） 55歳（昭和46年4月2日～47年4月1日生） 60歳（昭和41年4月2日～42年4月1日生） 65歳（昭和36年4月2日～37年4月1日生） 70歳（昭和31年4月2日～32年4月1日生）	①受付 ②問診 ③血液検査	○自己負担金 500円 ○健康手帳	不要	約5～6週間 後に郵送

【検診日程】→10・11ページへ

※対象者へ個別通知は行いません。希望するかたは直接会場で申し出てください。

肝炎ウイルス検診



血液検査で、B型・C型肝炎ウイルスを調べる検査です。

対象者	内容	持ち物	予約	結果通知
以下の生年月日に該当し、 過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがないかた 40歳（昭和61年4月2日～62年4月1日生） 45歳（昭和56年4月2日～57年4月1日生） 50歳（昭和51年4月2日～52年4月1日生） 55歳（昭和46年4月2日～47年4月1日生） 60歳（昭和41年4月2日～42年4月1日生）	①受付 ②問診 ③血液検査	○案内はがき ○健康手帳 ※自己負担金は無料	不要	約5～6週間 後に郵送

【検診日程】→10・11ページへ

※対象者には、5月下旬に「案内はがき」を郵送します。

※対象年齢以外で肝炎ウイルス検診を希望するかたは、大館保健所（☎52-3952）にお問い合わせください。

特定健診・後期高齢者の健診



対象者	内容	持ち物	結果通知
《特定健診》 大館市国民健康保険に加入し、今年度40歳以上のかた 《後期高齢者の健診》 後期高齢者医療制度に加入しているかた	【基本的な健診項目】 ①受付 ②問診 ③診察 ④血圧測定 ⑤身体計測（身長、体重、腹囲）※腹囲は特定健診でのみ実施 ⑥尿検査（糖、蛋白） ⑦血液検査（脂質、血糖、肝機能、尿酸、クレアチニン） 【詳細な健診項目】 貧血検査、心電図検査、眼底検査 ※一定の基準に該当した場合に、上記の検査が追加されます 【追加項目】 推定1日食塩摂取量測定 ※今年度74歳以下の特定健診対象者のみ実施	○マイナ保険証 または資格確認書 ○受診券・質問票 ○健康手帳 ○採尿容器 ※自己負担金は無料	約1～2か月 後に郵送

※受診券は、対象者へ6月までに郵送します（対象者：令和8年4月1日時点の加入者）。

受診券が届かなかったかたで受診を希望されるかたは、健康課成人健診係までお問い合わせください。

下記の健診方式のうちどちらかを選んで受診できます。詳しくは受診券同封の案内をご確認ください。

	会場	健診日時	予約
集団健診方式	各地区公民館や体育館など	6/15(月)～9/18(金) ※詳しくは、10・11ページをご覧ください。	不要
医療機関方式	市内実施医療機関	6/15(月)～R9.2/27(土) 各医療機関の健診受付時間内 ※医療機関によって実施期間が異なります。	一部 必要

※健診の実施方法等に変更があった場合には、「広報おおだて」でお知らせします。

大館市国民健康保険以外の健康保険に加入している被扶養者のかたへ

受診券の契約取りまとめ機関名等に「集合B」と記載のあるかたは、集団健診方式の会場（10・11ページ）で受診券を利用し、受診することができます。自己負担金等は、受診券でご確認ください。ただし、「全国建設工事業国民健康保険組合」のかたは利用できません。

集団健診(検診)

特定健診等とがん検診を一緒に実施します

特定健診/後期高齢者の健診、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

受診する健診(検診)によって、受付時間が異なります

※各地区の初日と午前中は混雑する場合があります。

①血液検査のないかた とは

- ・大腸がん検診のみ受診するかた
- ・肺がん検診のみ受診するかた
- ・大腸がん検診と肺がん検診を受診し、他の検診は受診しないかた

②血液検査のあるかた とは

- ・特定健診、後期高齢者の健診を受診するかた
- ・前立腺がん検診を受診するかた
- ・肝炎ウイルス検診を受診するかた
- ・上記の検診と一緒に大腸がん検診、肺がん検診を受診するかた

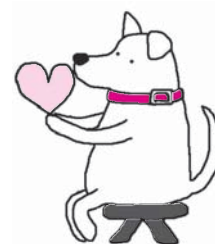
地区	健診日	受付時間		会場
		①血液検査のないかた	②血液検査のあるかた	
花岡	6/15 (月)	12:00~12:50	13:00~13:50	花岡公民館
	6/16 (火)	—	10:00~11:00 13:00~14:00	
二井田	6/17 (水)	12:20~12:50	13:00~13:50	二井田公民館
	6/18 (木)			
真中	6/19 (金)	12:20~12:50	13:00~13:50	真中公民館
下川沿	6/22 (月)	12:20~12:50	13:00~13:50	下川沿公民館
	6/23 (火)			
	6/24 (水)	9:30~10:00	10:10~11:00	城西体育館 *午前のみ受付です
	6/25 (木)			
釈迦内	6/29 (月)	9:30~10:00	10:10~11:00	釈迦内体育館 *午前のみ受付です
	6/30 (火)			
	7/1 (水)	12:00~12:50	13:00~13:50	釈迦内公民館
	7/2 (木)	—	10:00~11:00 13:00~14:00	
田代	7/6 (月)	12:00~12:50	13:00~13:50	田代公民館 *2階を使用して行いますが、エレベーターはありません。ご了承ください。
	7/7 (火)	—	10:00~11:00 13:00~14:00	
	7/8 (水)	12:00~12:50	13:00~13:50	田代いきいきふれあいセンター
	7/9 (木)	—	10:00~11:00 13:00~14:00	

地区	健診日	受付時間		会場
		①血液検査のないかた	②血液検査のあるかた	
比内	7/13 (月)	12:50~13:20	13:30~14:20	比内総合支所
	7/14 (火)	—	10:00~11:30	
	7/15 (水)		13:30~14:30	
	7/16 (木)			
	7/17 (金)	12:50~13:20	13:30~14:20	
矢立	8/18 (火)	9:30~10:00	10:10~11:00	矢立公民館 *午前のみ受付です
十二所	8/31 (月)	12:00~12:50	13:00~13:50	十二所公民館
	9/1 (火)	—	10:00~11:00 13:00~14:00	
長木	9/2 (水)	12:00~12:50	13:00~13:50	長木公民館
	9/3 (木)	—	9:30~11:00 13:00~14:00	
上川沿	9/4 (金)	12:20~12:50	13:00~13:50	上川沿公民館
	9/7 (月)			
大館	9/8 (火)	10:00~11:00	13:00~13:50	中央公民館 *待ち時間が長くなる可能性がありますので、ご了承ください。
	9/9 (水)			
	9/14 (月)			
	9/15 (火)	10:00~11:00 (別館で受付)	13:00~13:50 (本館で受付)	北地区コミュニティセンター (住所：有浦一丁目8番15号) *2階も使用して行いますが、エレベーターはありません。ご了承ください。
	9/16 (水)			
	9/17 (木)			
	9/18 (金)			

※集団健診では、待ち時間が発生します。時間に余裕をもってお越しください。

特に「血液検査のあるかた」の受付時間は、採血のための受付や問診、診察に時間を要す場合がありますのでご了承ください。

※お住いの地区の健診日にご都合が悪い場合は、他の日程でも受診できます。



子宮がん検診



対象者	内容	持ち物	結果通知
今年度 20歳～39歳 の女性、 40歳以上の偶数年齢 の女性 [対象一覧] → 2ページへ	①受付 ②問診 ③検診の説明 ④内診、頸部細胞診、 経膈超音波検査	○自己負担金 頸がん検診 1,300円 婦人科超音波検診 400円 ○健康手帳 ○スカートもしくはバスタオル ○マイナ保険証、資格確認書のい ずれか (医療機関のみ)	約5～6週間 後に郵送

※婦人科超音波検診のみの受診はできません。

受診時の注意事項

- 生理中の受診は控えてください (検査は可能ですが、再検査になる場合があります)。
- 受診の際は、スカートなど着脱の楽な服装が便利です。
- 性交経験のないかた及びはじめて受診されるかたは、検査時に出血や苦痛を伴うことがあるため、検診車ではなく医療機関での受診をおすすめします。
- 検診車方式では、医師の診察が13時半からの開始です。受付後、待ち時間がありますのでご注意ください。

会場		検診日時	定員	予約
医療機関	石塚医院	前期 6/1(月)～6/30(火) 後期 11/2(月)～11/30(月) 診療時間内は、随時受付	なし	不要
	大館市立総合病院	前期 6/3(水)・10(水)、7/15(水) 後期 10/14(水)・28(水)、11/4(水) 受付時間 14:00～14:30 受付場所 正面玄関ホール	各日 90人	必要
検診車	中央公民館	11/11(水) 12:00～13:00	80人	

※各日定員になり次第締め切りますので、早めの予約をおすすめします。予約方法は13ページをご覧ください。

めるの女性検診Day

子宮がん検診、乳がん検診(1つの検診だけでも受診できます)

会場	検診日	受付時間	定員	予約
検診車	中央公民館	12:00～13:00	乳がん検診 各日40人 子宮がん検診 各日80人	必要
	比内公民館			
	田代いきいき ふれあいセンター			
	7/2(木)、8/20(木)、10/15(木)			
	7/8(水)、8/5(水)			
	7/30(木)			

- ※各日定員になり次第締め切りますので、早めの予約をおすすめします。予約方法は13ページをご覧ください。
- ※子宮がん検診を受けるかたは、医師の診察が13時30分からの開始です。
- 受付後、待ち時間がありますのでご注意ください。
- ※小学生以下のお子さんが一緒の場合は、検診を申し込む際にお知らせください。

乳がん検診



対象者	内容	持ち物	予約	結果通知
今年度 40歳以上の偶数年齢の女性 [対象一覧] → 2ページへ	①受付 ②問診 ③マンモグラフィ (乳房エックス線検査)	○バスタオル ○自己負担金 1,200円 ○健康手帳(検診車のみ) ○マイナンバーカード、資格確認書等(医療機関のみ)	必要	約5～6週間 後に郵送

※次のかたは市で実施する乳がん検診を受けられません。医療機関にご相談ください。

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| ・ペースメーカーを装着しているかた | ・豊胸手術をしたかた |
| ・治療のためポート(管)を造設しているかた | ・妊娠中または妊娠している可能性のあるかた |
| ・授乳中のかた | |

会場	検診日	実施曜日	受付時間	定員
医療機関 秋田労災病院	8/4(火)～11/26(木)の火・水・木曜日 ※祝日を除く	火・水・木	8:15～8:30	各日4人
		火・水	15:45～16:00	各日3人
大館市立総合病院	7/1(水)～9.2/26(金) ※土・日・祝日・年末年始を除く		9:30～10:00	各日4人
検診車 大館市保健センター	6/23(火)、9/29(火)、 10/16(金)、11/18(水)・25(水)		9:30～9:50 9:50～10:10 10:10～10:30	各日30人
			12:45～13:00 13:00～13:15 13:15～13:30	各日30人
	中央公民館	7/2(木)、8/20(木)、10/15(木)	9:30～10:00	各日20人
	比内公民館	7/8(水)、8/5(水)		
田代いきいきふれあいセンター	7/30(木)			

※各日定員になり次第締め切りますので、早めの予約をおすすめします。予約方法は下部をご覧ください。

子宮がん検診・乳がん検診の予約のしかた

- ①今年度、検診の対象かどうかを2ページ「対象検診早見表」で確認する。
- ②希望する医療機関や会場、日程を決める。
- ③予約開始日以降に、WEBまたは電話で予約する。

WEB予約	電話予約
◇予約開始 5/17(日)午前0時～ ◇予約方法 ※WEB予約の詳しい注意事項は 4ページをご覧ください。	◇予約開始 5/17(日)9:00～17:00 ※5/18(月)以降は、平日8:30～17:00 ◇予約先 健康課 ☎43-7143(予約専用番号)

歯周疾患検診



大人が歯を失う主な原因は歯周病です。
ぜひ受診してお口の状態を確認しましょう。

対象者	内容	持ち物	予約	結果通知
今年度 20・30・40・50・60・70歳 になるかた	①受付 ②問診 ③歯周疾患検診 ④結果説明	○マイナ保険証、 資格確認書のいずれか ○受診券 ※自己負担金は無料	必要	検診当日に 歯科医療機 関から説明

※対象者には、8月中旬に「受診券」「実施歯科医療機関一覧」を郵送します。

【検診日程】令和8年9月1日(火)～令和9年2月27日(土)

後期高齢者歯科健康診査



お口の健康を守るために、
ぜひ受診しましょう。

対象者	内容	持ち物	予約	結果通知
今年度 76歳になる後期高齢者医療制度加入者 (昭和25年4月2日～ 昭和26年4月1日生まれのかた)	①受付 ②問診 ③口腔内健診・ 口腔機能評価 ④結果説明	○マイナ保険証、 資格確認書のいずれか ○受診券 ※自己負担金は無料	必要	健診当日に 歯科医療機 関から説明

※対象者には、8月中旬に「受診券」「実施歯科医療機関一覧」を郵送します。

【健診日程】令和8年9月1日(火)～令和9年2月27日(土)

骨粗しょう症検診



※対象者へ個別通知は行いません。希望するかたはWEBまたは電話で健康課へお申込みください。

対象者	内容	持ち物	結果通知	予約
今年度 40・45・50・55・60・65・70歳になる女性 40歳(昭和61年4月2日～62年4月1日生) 45歳(昭和56年4月2日～57年4月1日生) 50歳(昭和51年4月2日～52年4月1日生) 55歳(昭和46年4月2日～47年4月1日生) 60歳(昭和41年4月2日～42年4月1日生) 65歳(昭和36年4月2日～37年4月1日生) 70歳(昭和31年4月2日～32年4月1日生)	①受付 ②問診 ③検診車で前腕骨 (手首)の エックス線撮影 (骨密度測定)	○自己負担金 1,000円 ○健康手帳	約5～6週 間後に郵送	必要

会場	検診日	受付時間	定員
大館市保健センター	11/9(月)・11(水)・12(木)・16(月)	9:30～10:00 10:00～10:30 10:30～11:00	13:00～13:30 13:30～14:00 14:00～14:30
比内公民館	11/13(金)	9:30～10:00 10:00～10:30 10:30～11:00	—
田代いきいきふれあいセンター	11/13(金)	—	13:30～14:00 14:00～14:30 14:30～15:00

◇予約開始 WEB 9/1(火)午前0時～ 電話 9/1(火)9:00～17:00 ※9/2(水)以降は、平日8:30～17:00

◇予約先 WEB 4ページをご覧ください 電話 健康課 ☎43-7143(予約専用番号)

※各日定員になり次第締め切りますので、早めの予約をおすすめします。

※医師から骨粗鬆症と診断されたかたや治療中のかたは、対象外となります。

※妊娠中またはその可能性のあるかたは受診できません。

※手首で測定するため、腕時計、ブレスレット等は着用しないでください。



地域限定

健康ポイント

100ポイントで商品券1,000円分もらえる!

対象 今年度30歳以上のかた（平成9年4月1日以前に生まれたかた）
※公務員を除く

ポイント付与期間 令和8年4月1日（水）～令和9年3月31日（水）

カード配布開始 令和8年4月1日（水）

商品券との交換 令和8年9月1日（火）～令和9年4月30日（金）

対象事業は
このマークが目印



1. ポイントカードをもらう

健診・講座会場のほか、
下記の配布場所でもらえます。

配布場所

健康課(保健センター内)
保険課(本庁舎内)
比内総合支所
田代総合支所



←ダウンロード

2. ポイントを貯める

必須ポイント (最大40ポイント)
健康目標を決めて実践し、
成果を振り返ります。

健診・講座ポイント
健診（検診）や健康講座を
受けるとポイントが
もらえます。

3. 商品券と交換する

合計で100ポイント以上貯めると、
地域限定**商品券1,000円分**と
交換できます。
交換期間内1人1回のみ



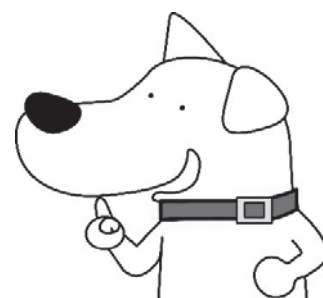
▼ 健康ポイント対象事業

70ポイント	人間ドック	20ポイント	肺がん検診または胸部エックス線撮影 胃がん検診
60ポイント	【40歳限定】始める市の健診 今年度40歳(S61.4.2～S62.4.1生まれ) になるかたで、市の健診（検診）を 1つでも受診すると付与	10ポイント	子宮がん検診、乳がん検診 肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診 骨粗しょう症検診、脳ドック 後期高齢者歯科健康診査 歯周疾患検診、健診（検診）の継続受診 各種健康講座・イベント等
30ポイント	特定健康診査、後期高齢者の健康診査 職場の健康診査、大腸がん検診		

1年に1回の健診（検診）で、あなたの身体のチェックをしましょう。

健診（検診）の結果が要受診や要精密検査だった場合は、

放置せずに、早めに詳しく診てもらいましょう！



成人の予防接種

带状疱疹予防接種

※個人の発病や重症化を防ぐことを目的に行う
予防接種です。

これまで接種を受けていないかたへ、令和7年度～令和11年度の5年間で1人に1回、定期接種の機会を設けています。対象のかたで、予防接種を希望するかたへ接種料金の一部（生活保護世帯のかたは全額）を公費助成します。なお、**定期接種の対象年度のみ助成が受けられます。**

今年度の対象者で、過去に带状疱疹予防接種を受けたことがあり、大館市の助成を受けたことがないかたは医師にご相談ください。

令和8年度の対象者

①以下の生年月日に該当し、原則、過去に带状疱疹ワクチンを接種したことがないかた

対象年齢	生年月日	通知
65歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生	4月下旬までに対象者に接種券を送付します。 ※これまでに大館市の助成を受け、任意接種として接種済みのかたには、通知されません。
70歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生	
75歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生	
80歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生	
85歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生	
90歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生	
95歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生	
100歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生	

②60歳以上65歳未満で、免疫機能に重い障害（身体障害者手帳1級程度）があり、原則、過去に带状疱疹ワクチンを接種したことがないかた
※②に該当し、接種を希望するかたは、事前に健康課へお問い合わせください。

<実施期間> 令和8年4月1日（水）～令和9年3月31日（水）

<ワクチンの種類> **（接種するワクチンを選んで医療機関へ予約します）**

		乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」 （生ワクチン）	乾燥組換え带状疱疹ワクチン「シングリックス」 （組換えワクチン）
接種回数及びスケジュール		1回（皮下に接種）	2回（筋肉内に接種） 通常、2か月以上の間隔をおく （2回目までを実施期間内に接種）
ワクチンの 予防効果	接種後1年時点	6割程度	9割以上
	接種後5年時点	4割程度	9割程度
	接種後10年時点	—	7割程度

詳細は接種券に同封されているお知らせをご確認ください。

高齢者肺炎球菌予防接種

※個人の発病や重症化を防ぐことを目的に行う
予防接種です。

対象となる65歳の誕生日の前月下旬に対象者へ**接種券**を送付します。対象のかたで、予防接種を希望するかたへ接種料金の一部（生活保護世帯のかたは全額）を公費助成します。

- <対象者> ①接種日時点で65歳のかた
②60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器、免疫機能に重い障害（身体障害者手帳1級程度）のあるかた
※②に該当し、接種を希望するかたは、事前に健康課へお問い合わせください。

<実施期間> 接種券に記載のある期間（65歳の誕生日前日から66歳の誕生日前日まで）

<ワクチンの種類> 沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン（プレベナー20[®]）
※令和8年4月1日以降、定期予防接種で使用するワクチンが上記のとおり変更
になっています。

詳細は接種券に同封されているお知らせをご確認ください。

高齢者インフルエンザ予防接種

※個人の発病や重症化を防ぐことを
目的に行う予防接種です。

- <対象者> ①接種日時点で65歳以上のかた
②60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器、免疫機能に重い障害（身体障害者手帳1級程度）のあるかた

<実施期間> 令和8年10月1日（木）～令和9年2月28日（日）

実施医療機関等、詳しくは「広報おおだて」や「市ホームページ」等でお知らせします。

新型コロナウイルス感染症予防接種

※個人の発病や重症化を防ぐことを
目的に行う予防接種です。

- <対象者> ①接種日時点で65歳以上のかた
②60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器、免疫機能に重い障害（身体障害者手帳1級程度）のあるかた

<実施期間> 令和8年10月1日（木）～令和9年3月31日（水）

実施医療機関等、詳しくは「広報おおだて」や「市ホームページ」等でお知らせします。

成人予防接種の情報は、令和8年2月末現在の情報です。
制度等に変更があった場合は、「広報おおだて」や「市ホームページ」等でお知らせします。

子どもの予防接種

VPDから大切な子どもたちを守りましょう。

VPDとは、Vaccine（ワクチン）Preventable（防げる）Diseases（病気）の略で、『ワクチンで防ぐことができる病気』のことです。

世界中に多数ある感染症の中でVPDはわずかですが、子どもたちの命にかかわる重大な病気です。日本では、毎年多くの子どもたちが、VPDに感染して、重い後遺症に苦しんだり、命を落としたりしています。

予防接種を受けて、VPDから子どもたちを守りましょう。

予防接種の受け方

1. 予防接種のスケジュール

予防接種には、予防接種法によって定められた定期の予防接種と、それ以外の任意の予防接種があります。予防接種には、病気ごとに接種に適した時期がありますので、できるだけ標準的な接種期間に受けてください。定期予防接種については、19ページの「定期予防接種の種類と対象者」を確認し、スケジュールを立てましょう。任意予防接種については、接種医にご相談ください。接種費用は、定期予防接種については全額公費負担のため、無料です。

生後2か月頃と1歳頃（大館市に住民登録しているかた）に、健康課から予防接種のお知らせと予診票を郵送します。

《対象年齢の教え方》

- 出生〇週〇日後（ロタウイルスワクチンの週数）とは、生まれた日を0日として計算します。

例) 出生 6 週 0 日後：生まれてから6回目の生まれた日と同じ曜日

例) 出生 14 週 6 日後：生まれてから15回目の生まれた日と同じ曜日の1日前

- 満〇か月とは、誕生日前日で満〇か月と考えます。

例) 生後 〇 か月 から：〇か月目の誕生日前日から対象

例) 生後〇か月に至るまで：〇か月目の誕生日前日まで対象

例) 〇 歳 未 満：〇歳の誕生日前日まで対象

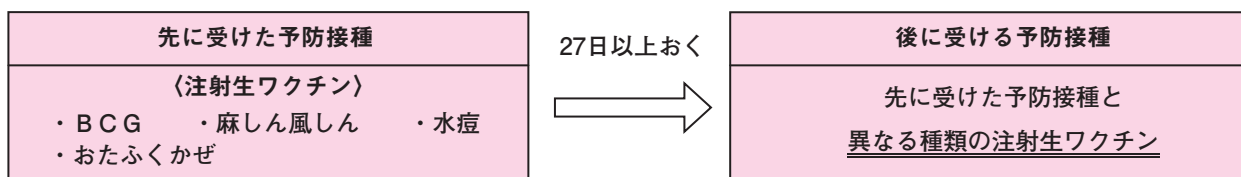
《予防接種の間隔》

● 同時接種について

医師が特に必要と認めた場合、複数のワクチンを同時に接種することが可能です。希望する場合は、接種医にご相談ください。

● 異なる種類の予防接種を受ける場合について

◎ 注射生ワクチンから注射生ワクチンを受ける場合は、27日以上の間隔が必要です（接種日翌週から数えて、4週目の同じ曜日から接種可能です。）



※ 予防接種を受ける際は、発熱や接種部位の腫れがないこと体調が良いことを確認し、接種医に相談の上、接種を受けてください。

● 同じ予防接種を複数回受ける場合について

それぞれの予防接種の接種間隔をご確認し、必ず接種間隔を守って受けてください。

《定期予防接種の種類と対象者》

種類	対象者（大館市に住民登録しているかた）		接種の仕方
ジフテリア 百日せき 破傷風 不活化ポリオ ヒブ （五種混合）	1期 初回	生後2か月～90か月に至るまで （標準として生後2～7か月に至るまでに接種開始）	20日以上の間隔で3回接種 （標準として20～56日の間隔）
	1期 追加	生後90か月に至るまで	1期初回終了後、6か月以上において1回接種 （標準として6～18か月において）
ヒブ	生後2か月～60か月に至るまで （標準として生後2～7か月に至るまでに接種開始）		※四種混合・ヒブで接種を開始し、ヒブの接種 が完了していないかたが対象です。
小児用 肺炎球菌	生後2か月～60か月に至るまで （標準として生後2～7か月に至るまでに接種開始）		予防接種レターまたはホームページを参照 （接種開始月齢等で接種回数異なります）
B型肝炎	1歳に至るまで （標準として生後2～9か月に至るまで）		27日以上の間隔で2回接種、更に1回目の接種 から139日以上の間隔において1回接種 （139日以上とは、1回目を接種した翌週を1週 目と数えて、20週目の同じ曜日から接種可）
	※母子感染予防のために抗HBs人免疫グロブリンと併用してB型肝炎ワクチンの接種を受ける場合は健康保 険が適用されるため、定期接種の対象外となります。		
ロタウイルス 感染症	【ロタリックス(1価)】 出生6週0日後～24週0日後まで （標準として初回接種は、生後2か月～出生14週6日後まで）		27日以上の間隔で2回接種（経口接種）
	【ロタテック(5価)】 出生6週0日後～32週0日後まで （標準として初回接種は、生後2か月～出生14週6日後まで）		27日以上の間隔で3回接種（経口接種）
	※ロタリックス又はロタテックのどちらかのワクチンを選択し、2回目以降も同じワクチンを接種します。 ※初回接種を出生15週0日後以降に受けることはお勧めしていません。		
BCG	1歳に至るまで（標準として生後5～8か月）		1回接種
	※4か月児健診と同時に接種を希望するかたは、健診を受診する小児科へ予約時にご相談ください。		
麻しん風しん (MR)	1期	生後12か月～24か月に至るまで	1回接種
	2期	令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ (小学校入学前1年間)	1回接種 (令和8年4月1日～令和9年3月31日までの間)
※1期は1歳になったら早めに接種しましょう。2期は4～6月の早い時期に接種しましょう。			
水痘 (水ぼうそう)	生後12か月～36か月に至るまで （標準として生後12～15か月）		3か月以上の間隔において2回接種 （標準として6～12か月において）
	※すでに水痘にかかったことのあるかたは定期接種の対象になりません。		
日本脳炎	1期 初回	生後6か月～90か月に至るまで （標準として3歳児）	6日以上の間隔で2回接種 （標準として6～28日の間隔）
	1期 追加	生後90か月に至るまで （標準として4歳児）	1期初回終了後、6か月以上において1回接種 （標準としておおむね1年において）
	2期	9歳～13歳未満 （標準として9歳児）	1期追加接種から4～5年後に1回接種
	※平成19年4月1日までに生まれた20歳未満のかたは、1期・2期の計4回の接種が終わっていない場合、残 りの回数を定期接種として実施できます。		
ジフテリア 破傷風 (二種混合)	11歳～13歳未満		1回接種
	※小学6年生全員に学校から、「予防接種のお知らせ」及び「予診票(問診票)」が配付されます。ただし、既 に、対象年齢(11歳～13歳未満)内に接種したかたは、必要ありません。		

《接種間隔の数え方》

- 日以上の間隔 → 接種日翌日を1日と数えて○日以上あけます。
- か月以上の間隔 → ○か月後の同じ日にちから接種可能です。

ヒトパピローマウイルス(HPV)予防接種

令和8年4月1日よりシルガードのみ、定期接種対象ワクチンとなります。

●定期接種対象者

小学6年生～高校1年生相当の年齢の女性（平成22年4月2日～平成27年4月1日生まれ）

標準的な接種期間：中学1年生（2回で接種を完了する場合は、小学校6年生～15歳未満）

●接種回数（開始年齢によって、完了回数が異なります）

- ・小学校6年生～15歳未満の間に1回目を接種した場合は、2回で接種完了
- ・15歳以上で1回目を接種した場合は、3回で接種完了

●接種間隔

ワクチンの種類	接種間隔	
シルガード	2回接種の場合 (1回目が15歳未満)	【標準的な接種間隔】 1回目 → 6か月後（少なくとも5か月以上） → 2回目
	3回接種の場合 (1回目が15歳以上)	【標準的な接種間隔】 1回目 → 2か月後 → 2回目 → 1回目から6か月後 → 3回目
		【2回目・3回目がそれぞれ標準的な接種間隔をとることができない場合】 1回目 → 1か月以上 → 2回目 → 3か月以上 → 3回目

ワクチンの効果と副反応などについて、厚生労働省のホームページ等で確認し、十分理解した上で接種してください。

RSウイルス感染症予防接種(母子免疫ワクチン) 令和8年4月1日より開始

妊娠中のかたに接種することで、生まれてくるお子さんに抗体ができ、新生児や乳児のRSウイルスの感染及び重症化を防ぐ目的のワクチンです。

●定期接種対象者

妊娠28週～37週に至るまでのかた（妊娠28週～36週が望ましい接種期間）

※ただし、抗体ができるまでに時間がかかるため、出産14日前までに接種を終えることがのぞましい。

●ワクチンの種類

アブリスボ

●接種回数

妊娠ごとに1回

※妊娠届出時に予診票およびお知らせをお渡しします。望ましい接種期間に接種できるよう予約してください。

（なお、すでに妊娠届出がお済のかたには4月中旬までに案内を郵送しますので、内容をご確認ください。）

予防接種の情報は、令和8年2月末の情報です。

制度が変更になったときには、「広報おおだて」や「市ホームページ」等でお知らせします。

2. 予 約

- ・ 22～23ページの定期予防接種実施医療機関一覧で予防接種を受ける医療機関を選びましょう。
 - ・ 予防接種を受けるときは、予約が必要です。3日前までに希望する医療機関へ電話などで予約してください。
- ※予約をするときは、医療機関で接種状況の確認をします。手元に母子健康手帳を用意してください。

◇大館市立総合病院：予約時間は、毎週月曜日15：00～17：00です。

※ヒトパピローマウイルス(HPV)、RSウイルス感染症の接種は産婦人科で行います。

◇山内耳鼻咽喉科：予約不要です。

3. 予防接種を受ける前の注意

- ・ 「予防接種と子どもの健康」※、「母子健康手帳」をよく読んでください。
※生後2か月頃に送付する予防接種のお知らせと予診票のセットの中に入っています。
- ・ 16歳未満のおさんが予防接種を受ける際は、保護者(父母)の同伴が必要です。**やむを得ず保護者以外(祖父母など)が同伴する場合は『委任状』を記入し、接種日に持参してください。委任状がないと接種はできません。**なお、接種のときは、子どもの日ごろの健康状態をよく知っているかたが同伴してください。
- ・ 委任状は各医療機関および、健康課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。
- ・ 予診票は各医療機関および、健康課にあります。
- ・ 病後に予防接種を受ける際は、麻しん、風しん、水ぼうそう、おたふくかぜなどは治ってから4週間程度、突発性発疹、手足口病、伝染性紅斑などは治ってから2週間程度間隔をあける必要があります。予防接種を受ける1か月以内に病気にかかったかたや、かぜなどで治療中のかたは主治医に相談してください。

4. 予防接種を受ける当日

- ・ 持 ち 物 母子健康手帳、予防接種予診票、マイナ保険証または資格確認書、委任状(保護者以外が同伴する場合)
- ・ 接種料金 定期予防接種の対象年齢内のかたは無料です。
対象年齢外のかたの接種料金については、各医療機関にご確認ください。



5. 予防接種を受けた後の注意

- ・ 接種後、急な副反応がまれに起こることがありますので、30分程度は接種場所(医療機関)でお子さんの様子を観察するか、医師とすぐ連絡を取れるようにしておきましょう。
- ・ 生ワクチンは4週間、不活化ワクチンは1週間程度、副反応の出現に注意しましょう。
- ・ 接種当日は入浴出来ませんが、接種部位をこすらないようにしましょう。
- ・ 接種当日の激しい運動は避けましょう。
- ・ 接種部位の異常な反応や体調の変化があったときは、すぐに医師の診察を受けましょう。

予防接種健康被害救済制度

予防接種による万が一の健康被害に対して、適切な救済を図ることを目的とした2つの補償制度があります。

①予防接種法に基づく救済給付

定期予防接種によって引き起こされた副反応により、生活に支障が出るような障害が残った場合などの健康被害の種類に応じて、給付を受ける制度です。ただし、国の審査会で審議し、定期予防接種による健康被害と認定された場合に、給付を受けることができます。給付の申請が必要な場合は、接種医療機関または健康課へご相談ください。

②独立行政法人医薬品医療機器総合機構法に基づく救済給付

予防接種法に基づかない接種(任意接種)での健康被害の種類に応じて、給付を受ける制度です。制度の内容や給付の申請方法など、詳しくは独立行政法人医薬品医療機器総合機構(フリーダイヤル0120-149-931)にお問い合わせください。

定期予防接種実施医療機関一覧

★受けられる予防接種

医療機関名 電話番号	実施曜日	受付時間	予 防 接 種 の 種 類						
			五種混合	ヒブ	小児用 肺炎球菌	B型肝炎	ロタウイルス 感染症		BCG
							ロタリックス (1価)	ロタテック (5価)	
石塚医院 42-2020	月～土	診療時間中 (水土は午前のみ)	★			★	★	★	
梅内小児科クリニック 49-2640	月火木金	8:30～12:00 14:00～17:30	★	★	★	★	★	★	★
	水土	8:30～12:00							
大館市立総合病院 小児科 42-5370	木金	13:00～13:30	★	★	★	★		★	★
佐々木内科医院 43-2705	月～土	診療時間中 (土は午前のみ)	★	★	★				
西大館医院 49-3211	火水金	9:00～11:30	★	★					
ふじた耳鼻咽喉科クリニック 49-3384	月火水金	9:00～11:00 14:00～17:30	★	★	★	★			
		土							
	月火木金	9:00～11:30 14:00～17:30	★	★	★	★		★ (土は除く)	
山内耳鼻咽喉科 《予約不要》 45-1412	月火木金	9:00～11:30 14:00～17:30	★	★	★	★		★ (土は除く)	
	水土	9:00～11:30							

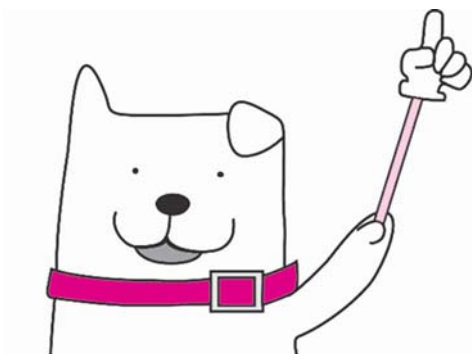
大館市以外の医療機関で定期予防接種を受けたいかた

＜秋田県内の他市町村で定期予防接種を受けたい場合＞

- ・希望する医療機関と予防接種の種類を決めて、事前に健康課へお問い合わせください。
- ・定期予防接種の接種料金は無料です。

＜秋田県外で定期予防接種を受けたい場合＞

- ・里帰り等で県外市町村に滞在中に予防接種を受けたい場合、予防接種実施依頼書が必要です。申請の方法については、健康課へお問い合わせください。
- ・定期予防接種の接種料金は自己負担(有料)となりますが、その後の手続きにより、支払った料金の助成(一部または全額)があります。



定期予防接種実施医療機関一覧

★受けられる予防接種

医療機関名 電話番号	実施曜日	受付時間	予 防 接 種 の 種 類					
			麻しん 風しん (MR)	水痘	日本脳炎	ジフテリア 破傷風 (二種混合)	ヒトパピロー マウイルス (HPV)	RS ウイルス 感染症
石田内科医院 44-6550	月～土	診療時間中	★	★	★	★	★	
石田脳神経外科クリニック 44-6600	月火水金	9:00～11:00 14:00～17:00	★	★	★	★		
石塚医院 42-2020	月～土	診療時間中 (水土は午前のみ)	★	★	★	★	★	★
梅内小児科クリニック 49-2640	月火木金	8:30～12:00 14:00～17:30	★	★	★	★	★	★
	水土	8:30～12:00						
大館市立扇田病院 55-1255	月木金	8:30～10:30					★	
	火水	8:30～10:30 14:00～16:00						
大館市立総合病院 小児科 42-5370	木金	13:00～13:30	★	★	★	★	★ (産婦人科)	★ (産婦人科)
おおもとクリニック 44-6222	月～木	午後診療時間のみ			★	★	★	
小山内医院 42-1947	月～金	13:30～15:30	★	★	★	★	★	
久保脳神経外科クリニック 59-6655	月～土	診療時間中 (水土は午前のみ)			★ 小学生以上			
くまがい診療所 59-7700	火～土	診療時間中			★ 小学生以上	★	★	
さくらば医院 49-3968	月火木金土	8:30～11:00 14:00～16:00 (土は午前のみ)					★	
佐々木内科医院 43-2705	月～土	診療時間中 (土は午前のみ)	★	★	★	★	★	
耳鼻咽喉科まきなえクリニック 42-3341	月～土	診療時間中 (木土は午前のみ)	★	★	★		★	
武内医院 42-2828	月～土 (第2・4土休診)	8:30～11:30 14:00～17:00 (水土は午前のみ)					★	
西大館医院 49-3211	火水金	9:00～11:30	★	★	★	★	★	
ファミリークリニック千田 55-2662	月～土	診療時間中	★	★	★	★		
ふじた耳鼻咽喉科クリニック 49-3384	月火水金	9:00～11:00 14:00～17:30	★	★	★	★	★	★
	土	9:00～11:00 13:00～15:00						
丸屋クリニック 42-6565	月～土	8:30～11:00 14:00～17:00 (木土は午前のみ)					★ 中学生以上	
むも耳鼻咽喉科クリニック 42-1133	月～金	9:00～12:00 14:30～18:00 (木は午前のみ)	★	★				★
	土	9:00～13:30						
山内耳鼻咽喉科 《予約不要》 45-1412	月火木金	9:00～11:30 14:00～17:30	★	★	★	★	★	
	水土	9:00～11:30						

令和8年度 予防接種



乳幼児健康診査・相談・教室



【健康診査・相談・教室に関する注意事項】

- ・対象日に来られない場合は、健康課に連絡してください。
- ・双子や兄弟の同伴など、会場でお手伝いが必要な場合は、**10日前までに**健康課にご相談ください。
- ・お子さんや同居家族が、発熱、せき、下痢など体調不良がある場合は、来所をお控えください。
- ※感染症の流行状況により、注意事項が変更となる可能性があります。
- 来所の際は、「おおだて子育てねっと(右記二次元コード)」を予め確認のうえお越しください。

大館市乳幼児健診・教室お



RSID

4か月児健康診査・10か月児健康診査

※個別通知は行っていません

医療機関	実施曜日・受付時間	予約受付（事前に予約が必要です）
大館市立総合病院 小児科	火・木・金曜日 13:00～13:30 *火曜日は10か月児健診のみ実施	小児科外来 毎週月曜日 15:00～17:00 ☎ 42-5370
梅内小児科クリニック	月・火・木・金曜日 14:00～17:00 水・土曜日 11:00～12:00	診療時間内 ☎ 49-2640

・対象月齢(4か月・10か月)になったら、早めに健康診査を受けてください。
 ・4か月児健康診査と同時にBCG予防接種を希望するかたは、予約時に小児科にご相談ください。
 ・4か月児健康診査アンケートは、「生後2か月からの予防接種のお知らせ」に同封します。
 ・10か月児健康診査アンケートは、7か月児健康相談時に配付します。
 ・持ち物：母子健康手帳、マイナ保険証・資格確認書のいずれか、記入したアンケート用紙、バスタオル



5か月児すこやか教室(ブックスタート・離乳食講習会)

※対象月齢：5か月前後

※個別通知は行っていません

会場▶大館市保健センター 受付時間▶9:30～9:45 終了予定▶11:15頃

対象児 生年月日	R ⁷ 10/16 ～11/ 9	R ⁷ 11/10 ～12/10	R ⁷ 12/11 ～R ⁸ 1/16	R ⁸ 1/17 ～2/13	R ⁸ 2/14 ～3/13	R ⁸ 3/14 ～4/25
実施日	R ⁸ 年 4/15 (水)	5/13 (水)	6/17 (水)	7/22 (水)	8/19 (水)	9/30 (水)
対象児 生年月日	R ⁸ 4/26 ～5/14	R ⁸ 5/15 ～6/14	R ⁸ 6/15 ～7/ 4	R ⁸ 7/ 5 ～8/13	R ⁸ 8/14 ～9/17	R ⁸ 9/18 ～10/15
実施日	10/14 (水)	11/19 (木)	12/16 (水)	R ⁹ 年 1/13 (水)	2/17 (水)	3/12 (金)

- ・ブックスタートでは絵本の読み聞かせと、絵本のプレゼントがあります。お子さんと一緒にお越しください。離乳食講習会では、講話、試食、個別相談を行います。
- ・持ち物：母子健康手帳、離乳食のテキストとブックスタートチケット(4か月児健康診査で配付)、バスタオル



7か月児健康相談・離乳食講習会

※対象月齢：7か月～8か月

※個別通知は行っていません

会場▶大館市保健センター 受付時間▶9:00～9:20 終了予定▶11:15頃

対象児 生年月日	R ⁷ 8/16 ～9/13	R ⁷ 9/14 ～10/15	R ⁷ 10/16 ～11/ 5	R ⁷ 11/ 6 ～11/15	R ⁷ 11/16 ～12/ 9	R ⁷ 12/10 ～R ⁸ 1/ 6	R ⁸ 1/ 7 ～1/21	R ⁸ 1/22 ～2/ 9
実施日	R ⁸ 年 4/23 (木)	5/22 (金)	6/5 (金)	6/26 (金)	7/9 (木)	8/6 (木)	8/27 (木)	9/25 (金)
対象児 生年月日	R ⁸ 2/10 ～2/27	R ⁸ 2/28 ～3/22	R ⁸ 3/23 ～4/20	R ⁸ 4/21 ～5/ 6	R ⁸ 5/ 7 ～5/22	R ⁸ 5/23 ～6/15	R ⁸ 6/16 ～7/10	R ⁸ 7/11 ～8/15
実施日	10/9 (金)	10/22 (木)	11/26 (木)	12/10 (木)	12/22 (火)	R ⁹ 年 1/21 (木)	2/26 (金)	3/16 (火)

- ・身長、体重などの測定、育児相談を行います。離乳食講習会では、講話、試食、個別相談を行います。
- ・対象者が多い場合は日程変更をお願いすることがあります。その際は、前月までに連絡します。
- ・持ち物：母子健康手帳、記入したアンケート用紙(4か月児健康診査で配付)、バスタオル



11・12か月児離乳食講習会

※申込みが必要です



会場▶大館市保健センター 受付時間▶9:45~10:00 終了予定▶11:00頃

対象児 生まれ月	R7 5・6月生	7・8月生	9・10月生	11・12月生	R8 1・2月生	3・4月生	【申込み方法】 右記二次元コードにアクセスし、 必要事項を入力して、実施日の 3日前までに送信してください。	
実施日	R8年 5/28 (木)	7/17 (金)	9/4 (金)	11/6 (金)	R9年 1/8 (金)	3/4 (木)		

- ・持ち物：母子健康手帳
- ・実施日の3日前(土日祝日を除く)までに、電話または二次元コードでお申し込みください。健康課 ☎ 42-9055
- ・講話、試食、個別相談を行います。

1歳6か月児健康診査

※対象月齢：1歳6か月～1歳7か月
※対象日の約1か月前に個別通知します



会場▶大館市保健センター 受付時間▶13:00~13:20

対象児 生年月日	R6 9/1 ~10/5	R6 10/6 ~10/30	R6 10/31 ~11/30	R6 12/1 ~12/18	R6 12/19 ~R7 2/4	R7 2/5 ~3/4
実施日	R8年 4/10 (金)	5/28 (木)	6/26 (金)	7/17 (金)	8/6 (木)	9/4 (金)
対象児 生年月日	R7 3/5 ~4/3	R7 4/4 ~4/23	R7 4/24 ~5/31	R7 6/1 ~7/4	R7 7/5 ~7/31	R7 8/1 ~8/31
実施日	10/22 (木)	11/6 (金)	12/10 (木)	R9年 1/8 (金)	2/4 (木)	3/4 (木)

- ・歯科健康診査があります。歯磨きをしてきてください。
- ・持ち物：母子健康手帳、記入したアンケート用紙

2歳児歯科健康診査

※詳細は1歳6か月児健診で配付するお知らせをご覧ください



- 対 象：2歳～3歳のお誕生日前日まで
受 け 方：指定歯科医療機関で受けてください(要予約)。
持 ち 物：Smileチケット、母子健康手帳、マイナ保険証・資格確認書のいずれか

2歳6か月児はっぴい親子教室

※対象月齢：2歳6か月前後
※対象日の約1か月前に個別通知します



会場▶大館市保健センター 受付時間▶13:00~13:20 終了予定▶15:00頃

対象児 生年月日	R5 10/1 ~11/8	R5 11/9 ~12/8	R5 12/9 ~R6 1/12	R6 1/13 ~2/10	R6 2/11 ~3/10	R6 3/11 ~4/2	R6 4/3 ~4/25	R6 4/26 ~6/2	R6 6/3 ~7/10	R6 7/11 ~7/26	R6 7/27 ~8/25	R6 8/26 ~9/30
実施日	R8年 4/15 (水)	5/13 (水)	6/17 (水)	7/22 (水)	8/19 (水)	9/30 (水)	10/14 (水)	11/19 (木)	12/16 (水)	R9年 1/13 (水)	2/17 (水)	3/12 (金)

- ・仕上げみがきの仕方、栄養講話、育児講話、絵本の読み聞かせ、個別相談などがあります。
- ・持ち物：母子健康手帳、記入したアンケート用紙

3歳児健康診査

※対象月齢：3歳6か月前後
※対象日の約1か月前に個別通知します

会場▶大館市保健センター 受付時間▶13:00~13:20

対象児 生年月日	R4 10/1 ~10/26	R4 10/27 ~11/20	R4 11/21 ~12/19	R4 12/20 ~R5 1/14	R5 1/15 ~2/13	R5 2/14 ~3/15
実施日	R8年 4/23 (木)	5/22 (金)	6/5 (金)	7/9 (木)	8/27 (木)	9/25 (金)
対象児 生年月日	R5 3/16 ~4/12	R5 4/13 ~5/13	R5 5/14 ~7/8	R5 7/9 ~8/3	R5 8/4 ~9/2	R5 9/3 ~9/30
実施日	10/9 (金)	11/26 (木)	12/22 (火)	R9年 1/21 (木)	2/26 (金)	3/16 (火)

- ・アンケート用紙と尿・視力・聴力検査に必要な物品を送付します。
- ・歯科健康診査があります。歯磨きをしてきてください。
- ・持ち物：母子健康手帳、記入したアンケート用紙、当日に採った尿

妊娠・出産・子育て

妊娠の届出や手続き(要予約)

医療機関を受診し出産予定日がわかったら、妊娠11週を迎えるまでに妊娠の届け出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。

母子健康手帳の交付と同時に、妊産婦健診等受診票の交付、妊婦支援給付金1回目の申請受付を行います。

交付日時	月～金曜日（祝日・年末年始除く） ①9時 ②10時 ③11時 ④14時 ⑤15時 ①～⑤各1人の予約となります。
交付場所	大館市保健センター ☎ 43-7101（交付予約電話番号）
持ち物	(1)妊娠届出書と妊婦健康相談票（「おおだて子育てねっと」でダウンロードできます） (2)マイナンバーカード (3)妊婦支援給付金1回目の添付書類 ①妊婦本人の預金通帳の写し（口座番号、支店名の記載ページ） ②本人確認用身分証明書の写し（マイナンバーカード、運転免許証等）
お知らせ	・妊婦さんご本人がお越しください。 ・交付に併せ健康相談を実施します。 ・40分～60分程度お時間をいただきますので、予約時間に合わせてお越しください。

おおだて出産・子育て応援給付事業



妊娠・出産・子育てまで一貫して身近で相談に応じ、様々なニーズにあわせた必要な支援につなぐ妊婦等包括相談支援事業とあわせて、経済的な支援（妊婦支援給付金）を実施します。

	妊婦支援給付金1回目	妊婦支援給付金2回目
申請時期	妊娠届出時	産後2か月頃 （こんにちは赤ちゃん訪問後）

※令和7年4月1日以降の、人工妊娠中絶・流産・死産も該当になります。申請には期限があります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 ☎43-7101

こども家庭センター さんまある

妊娠・出産・子育て期を通した身近な相談場所としてさんまあるを開設しています。

「誰に聞いたらいいかわからない」「ほんのちょっとしたことだけど」そんな時こそお電話ください。保健師等専門スタッフが相談に応じます。

開設日 月～金曜日（祝日・年末年始除く）
午前 8:30～12:00
午後 13:00～17:15

場所 大館市字三ノ丸55番地
（大館市保健センター内）

専用電話 ☎43-7101

子育て情報は、「おおだて子育てねっと」に掲載していますので、ご覧ください。



うれしいときも…
そうでないときも…
いつもいっしょに

こころの相談事業

※本事業の対象は、大館市に住所のあるかたです。

メンタルヘルス相談室

臨床心理士や専門の相談員による面接相談です。
相談日は申込みの際に決定します。

ところ	メンタルヘルス相談室(旧正礼竹村) ※ハチ公小径側入口から2階へ
料金	無料(予約制1回約50分 月1回まで)
申込み	☎ 57-8240 ✉ cocoro@energy.ocn.ne.jp 月～金曜日 9時～12時 (祝日・年末年始を除く)
相談日	月～金曜日 9時～12時 13時～15時 第3土曜日 9時～12時

こころのホットライン

こころの悩みや不安を相談員が電話で親身になって伺います。

専用ダイヤル	☎ 080-8206-7471 (1回あたりおおむね60分)
とき	月～木曜日 9時～12時 金曜日 9時～17時 (祝日・年末年始を除く)

こころのEメール相談

Eメールや手紙での相談を行います。相談内容はこころの相談に限らせていただきます。

アドレス	cocoro@energy.ocn.ne.jp
宛先	秋田県北NPO支援センター こころの相談 〒017-0843 大館市字中町5

※迷惑メール対策で受信拒否設定をしてないかご確認ください。

※メール確認(月～木曜日の9時～12時、
金曜日の9時～12時・13時～17時)、
返信には数日かかることがあります。
(祝日・年末年始を除く)

サロン「ひなたぼっこ」

おしゃべりサロンです。傾聴ボランティアの皆さんとお茶を飲みながら語らいのひと時を過ごしてみませんか。

とき	毎月第1・3火曜日、第2日曜日 10時～12時 (祝日・年末年始を除く) (時間内は出入り自由)
ところ	火曜日 北部男女共同参画センター 比内公民館 日曜日 北部男女共同参画センター
料金	無料
主催	秋田県北NPO支援センター ☎ 49-3485

おおだてひきこもり相談室

対象	大館市にお住まいでおおむね65歳までのかたやその家族
ところ	大館市総合福祉センター2階 (大館市社会福祉協議会内) 大館市字三ノ丸103-4
相談方法	面談または電話 ※面談は予約されるとお待たせしません。
料金	無料
申込み	月～金曜日 10時～16時 (祝日・年末年始除く) ☎ 43-1155

居場所「よりどころ」

ひきこもり状態にあるかたが、ほかのかたとつながることができる場です。

とき	月～金曜日 10時～16時 (祝日・年末年始除く)
ところ	大館市総合福祉センター2階 (大館市社会福祉協議会 事務所横)
予約	不要
料金	無料
問い合わせ	おおだてひきこもり相談室 ☎ 43-1155

健康情報

第3次健康おおだて21 ～延ばそう健康寿命 みんなでつくる健康なまち おおだて～

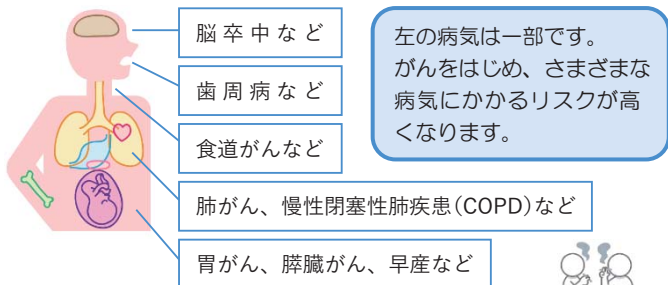
「第3次健康おおだて21」は、市民がいつまでも健やかに暮らすことができるよう、健康寿命の延伸を目指し、みんなで健康づくりを推進する計画です。ここでは、計画に掲げた項目の健康情報をお届けします。[詳しくはこちら](#)



たばことアルコールに関する情報をちょっとお届け☆

たばこによる健康影響

たばこの煙には約5,300種類の化学物質と約70種類の発がん性物質が含まれています。



受動喫煙を知っていますか!?

他の人が吸っているたばこから立ちのぼる煙や、その人が吐き出す煙を吸い込んでしまうことをいいます。それらの煙には多くの有害物質が含まれており、吸い込んだ人の健康に影響を及ぼします。

飲酒の影響を受けやすい要因

飲酒による影響には個人差があります。



年齢

【高齢者】
アルコールの影響が強く現れ、転倒、骨折の危険性が高まります。
【若年者】
健康問題のリスクがあり、アルコール依存症の危険性が高まります。

性別

【女性】
男性と比べて、アルコールの影響を受けやすいです。妊娠中・授乳期は赤ちゃんへの影響も！

体質

体内の分解酵素の働きは、個人によって大きく異なります。体調などにも左右されます。

20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。

アルコールの適量は個人差があります。適量とされる1日の飲酒量の目安は左表の「純アルコール量20g」です。自分に合った飲酒量を心掛けましょう！

日本酒 15% (180ml)	1合
ビール中びん 5% (500ml)	1本
ウイスキーダブル 43% (60ml)	1杯
缶チューハイ 7% (350ml)	1缶

休日夜間急患センター

受付時間	月～金	19:00 ~ 21:45
	土	18:00 ~ 21:45
	日・祝日 年未年始	9:00 ~ 11:45 13:00 ~ 15:45 18:00 ~ 21:45

- ・休日、夜間の急な発熱、腹痛、軽いけがなどでお困りの時にご利用ください。
- ・マスクを着用し、マイナ保険証・資格確認書のいずれかとお薬手帳(持っているかた)を持参してください。
- ・お越しの際はインターホンを鳴らしてください。
- ・お車でお越しの際は、市立総合病院駐車場をご利用ください。

〒017-0885 大館市豊町3番2号(市立総合病院隣)
TEL 0186-45-0223
※平日の日中のお問い合わせは健康課へ

お問い合わせ



健康課 (保健センター内)

〒017-0897

大館市字三ノ丸55番地

TEL 0186-42-9055

FAX 0186-42-9054

<編集発行> 大館市福祉部健康課 令和8年4月発行