

1年間 保管してご利用ください

令和6年度 大館市

# 健康ガイド

## 成人検診・健康診査

2ページ～

健診（検診）一覧  
検診自己負担金が無料になるかた  
がん検診WEB予約・健康手帳  
健康ポイント  
歯周疾患検診・後期高齢者歯科健康診査  
胃がん検診  
大腸がん検診・肺がん検診  
前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診  
特定健康診査・後期高齢者の健康診査  
子宮がん検診・乳がん検診

## 乳幼児健康診査等

22ページ～

4か月児健康診査  
10か月児健康診査  
5か月児すこやか教室  
7か月児健康相談・離乳食講習会  
11・12か月児離乳食講習会  
1歳6か月児健康診査  
2歳児歯科健康診査  
2歳6か月児はっぴい親子教室  
3歳児健康診査  
妊娠・出産・子育てについて

## 予防接種

15ページ～

成人の予防接種  
子どもの予防接種  
・予防接種の受け方  
・定期予防接種の種類と対象者  
・定期予防接種実施医療機関一覧

## こころの相談事業

25ページ

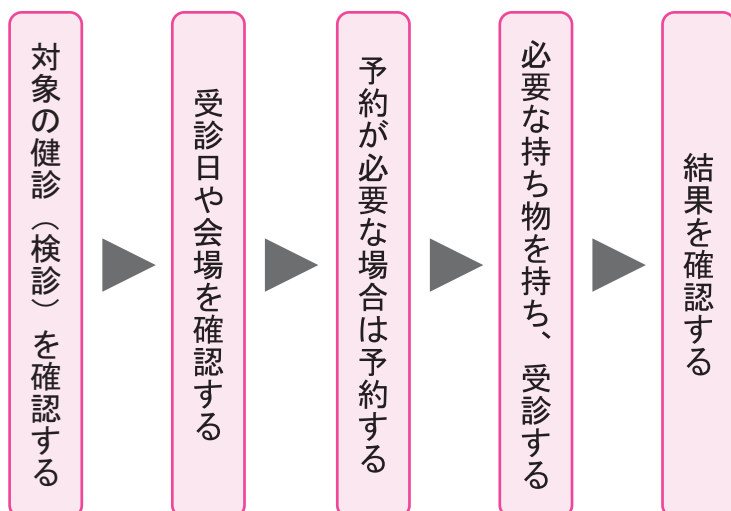
こころの相談  
ひきこもり相談



# 成人検診・健康診査

		健康診査		がん検診等			
		特定健康診査	後期高齢者健康診査	大腸がん	肺がん	前立腺がん	肝炎ウイルス
対象年齢(年度年齢)	20～34歳	-	-	-	-	-	-
	35～39歳	-	-	○	-	-	-
	40～49歳	○	-	○	○	-	40、45歳のみ
	50～69歳	○	-	○	○	50、55、60歳のみ	50、55、60歳のみ
	70～74歳	○	-	○	○	70歳のみ	-
	75歳以上	受診日時時点で75歳未満は特定健診、75歳以上は後期健診		○	○	-	-
対象条件	大館市国民健康保険加入者	後期高齢者医療制度加入者	対象年齢であれば受診可能	対象年齢であれば受診可能	対象年齢であれば受診可能	過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがないかた	
自己負担金	無料	無料	500円	400円	500円	無料	
内容	診察、身体計測、血液・尿検査等		便潜血検査(2日法)	胸部レントゲン撮影	血液検査(PSA測定)	血液検査(HBs抗原、HCV抗体)	
受診場所	集団健診会場(10・11ページ)、市内協力医療機関		集団健診会場(10・11ページ)				
予約申込み	不要(一部医療機関は予約が必要)		採便セットがない場合は健康課へ申込み	不要	不要	不要	
詳細ページ	9ページ		7ページ	8ページ	8ページ	8ページ	

## 健診(検診)の受け方



健診(検診)の結果が要受診や要精密検査だった場合は、放置せずに、早めに詳しく診てもらおう!



1年に1回の健診(検診)で、あなたの身体のチェックをしましょう

		がん検診			その他の健診(検診)	
		胃がん	子宮がん	乳がん	歯周疾患検診	後期高齢者 歯科健康診査
対象年齢(年度年齢)	20～34歳	—	○	—	—	—
	35～39歳	—	○	—	—	—
	40～49歳	○	偶数年齢のみ	偶数年齢、 41歳のみ	40歳のみ	—
	50～69歳	○	偶数年齢のみ	偶数年齢のみ	50、60歳のみ	—
	70～74歳	○	偶数年齢のみ	偶数年齢のみ	70歳のみ	—
	75歳以上	○	偶数年齢のみ	偶数年齢のみ	—	76歳のみ
対象条件	対象年齢であれば 受診可能	40歳以上は 2年に1度の 受診間隔	2年に1度の 受診間隔	対象年齢であれば 受診可能	対象年齢であれば 受診可能	
自己負担金	1,000円	頸がん 1,300円 婦人科超音波 400円	1,200円	無料	無料	
内容	胃部 レントゲン撮影	内診、細胞診、 経腔超音波検査	マンモグラフィ	歯周疾患検診	口腔内健診 口腔機能評価	
受診場所	胃がん検診会場 (6ページ)	検診車、市内協力医療機関 (12・13ページ)		市内協力歯科医療機関		
申込み	不要	健康課へ 予約が必要 (一部医療機関は 予約不要)	健康課へ 予約が必要	歯科医療機関へ直接予約が必要		
詳細ページ	6ページ	12・13・14ページ		5ページ	5ページ	



以下に該当するかたは、検診の自己負担金が無料になります。  
必要な書類を検診会場でご提示ください。

検診自己負担金が無料になるかた	検診当日会場に持参するもの
検診日に70歳以上のかた	なし
65歳以上70歳未満で後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた	後期高齢者医療被保険者証
生活保護世帯のかた	緊急時医療依頼証
市民税非課税世帯のかた	課税証明書(検診用) ㊟

㊟ 課税証明書(検診用)は、事前に交付を受けてください。受診後に申請しても無料になりません。

**申請窓口** 市役所税務課、比内・田代総合支所、各出張所  
市民サービスセンター(いとく大館ショッピングセンター内)

**持ち物** 身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証など本人確認ができるもの)

**注意事項** 交付は令和6年6月1日以降に受けてください。検診用の証明書手数料は無料です。

## 検診自己負担金が無料になるかた

以下に該当するかたは、  
無料クーポンや助成事業の対象です。

無料となる 検診	対象者 ※令和6年4月1日現在の年齢	検診当日 会場に持参するもの
子宮頸がん	20歳の女性 (平成15年4月2日～平成16年4月1日生)	案内はがき(5月に郵送)
	22歳の女性 (平成13年4月2日～平成14年4月1日生)	
	24歳の女性 (平成11年4月2日～平成12年4月1日生)	
	26歳の女性 (平成9年4月2日～平成10年4月1日生)	
	28歳の女性 (平成7年4月2日～平成8年4月1日生)	
乳がん	40歳の女性 (昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生)	・無料クーポン券(5月に郵送) ・本人確認ができるもの
胃がん	50歳のかた (昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生)	案内はがき(6月に郵送)
	52歳のかた (昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生)	
	54歳のかた (昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生)	
	56歳のかた (昭和42年4月2日～昭和43年4月1日生)	
	58歳のかた (昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生)	

※がん検診無料対象者の情報は令和6年2月末時点のものです。変更になった場合には、「広報おおだて」でお知らせします。

## がん検診WEB予約

女性の検診や大腸がん検診探便セットの申込みなどが、  
WEBで予約できます。

### WEB予約の注意事項

- WEB予約受付は、医療機関での検診は検診日の2週間前、検診車での検診は1週間前で締め切ります。
- 予約受付期間外や定員に達したときは表示されませんが、電話でお問い合わせいただくと予約できる場合があります。
- 予約完了後、登録したメールアドレスに予約完了メールが届きます。「kensinportal.jp」ドメインからのメール受信を許可してください。
- 予約申込みにあたり登録できるのは、メールアドレス1つにつき、お一人です。複数人分申し込む場合は、人数分のメールアドレスとパスワードの設定が必要となります。

スマホからは



パソコンからは

大館市がん検診WEB予約



## 健康手帳

健康手帳は、成人の健康診査やがん検診、予防接種などの記録ができる手帳です。保健センター、各成人健診(検診)会場(人間ドック、医療機関は除く)で交付が受けられます。健康管理にお役立てください。



## 健康ポイント

職場で受けた健診や人間ドック等、  
30歳以上のかたなら健康ポイントの対象です。

# 健診や健康講座でポイントを貯めよう！

**対象** 今年度30歳以上のかた(平成7年4月1日以前に生まれたかた)※公務員を除く

**ポイント付与期間** 令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)

**カード配布開始** 令和6年4月1日(月)

**商品券との交換** 令和6年9月2日(月)～令和7年4月30日(水)

対象事業は  
このマークが目印



### 1.ポイントカードをもらう

ポイントカードは健診(検診)・講座会場のほか、下記の場所でもらえます。また、ホームページからダウンロードできます。

[配布場所]  
健康課(保健センター内)・保険課(本庁舎内)  
比内総合支所・田代総合支所

### 2.ポイントを貯める

#### 必須ポイント

健康目標を決めて実践し、成果を振り返ります。

#### 選択ポイント

健診(検診)を受けたり、健康講座に参加するとポイントがもらえます。

### 3.商品券と交換する

合計で100ポイント以上貯めると、地域限定商品券1,000円1枚と交換できます。交換は年度につき1人1回のみです。



## 歯周疾患検診



大人が歯を失う主な原因は歯周病です。  
ぜひ受診してお口の状態を確認しましょう。

対象者	内容	持ち物	申込み	結果通知
今年度 40・50・60・70歳になるかた	①受付 ②問診 ③歯周疾患検診 ④結果説明	○健康保険証 ○受診券 ※自己負担金は無料	必要	検診当日に 歯科医療機関から説明

※対象者には、8月中に「受診券」「実施歯科医療機関一覧」を郵送します。

【検診日程】令和6年9月2日(月)～令和7年2月28日(金)

## 後期高齢者歯科健康診査



お口の健康を守るために、ぜひ受診しましょう。

対象者	内容	持ち物	申込み	結果通知
今年度 76歳になる後期高齢者医療制度加入者 (昭和23年4月2日～ 昭和24年4月1日生まれのかた)	①受付 ②問診 ③口腔内健診・ 口腔機能評価 ④結果説明	○健康保険証 (後期高齢者医療被保険者証) ○受診券 ※自己負担金は無料	必要	健診当日に 歯科医療機関から説明

※対象者には、8月中に「受診券」「実施歯科医療機関一覧」を郵送します。

【健診日程】令和6年9月2日(月)～令和7年2月28日(金)

# 胃がん検診



対象者	内容	持ち物	申込み	結果通知
今年度 <b>40歳以上</b> のかた (昭和60年4月1日以前に 生まれたかた)	①受付 ②問診 ③検診車でバリウムを飲んで 胃部レントゲン撮影	○自己負担金 1,000円 ○健康手帳	不 要	約5～6週間 後に郵送

※受診人数によっては待ち時間が長くなる場合があります。時間に余裕をもって会場にお越しください。

## 受診時の注意事項

- 前日21:00以降は飲食や喫煙をしないでください(水は前日24:00まで可)。
- 薬を服用中のかた、消化器系の既往歴のあるかたは、かかりつけ医にご相談の上、受診してください。  
当日の体調や問診により安全に検診を受けられないと判断された場合、検診を受けられないことがあります。
- 金具やボタン、刺繍などの飾りがない服を着用してください。
- 飲食時にむせやすいかたは、検査の際にもむせてバリウムが気管や肺に入ってしまう、肺炎や重篤な症状が起きる可能性があります。心配なかたは医療機関に相談の上、胃カメラ等での検査をおすすめします。この場合、検査料は自己負担となります。
- 以下にあてはまるかたは受診しないでください。
  - ・妊娠中または妊娠している可能性のあるかた
  - ・授乳中のかた
  - ・検診当日までに1週間以上便秘のかた
- 胃がん検診はバリウムを飲むため、数日間レントゲンに写り込んだり、便に混じったりするおそれがあります。  
肺がん検診や大腸がん検診の受診を希望する場合は、胃がん検診より前に受けることをおすすめします。

地区	検診日	受付時間	会場	台数
花岡	7/ 4(木)	6:00~7:30	花岡公民館	2
二井田	7/ 9(火)	6:30~7:30	二井田公民館	1
下川沿	7/17(水)	6:30~7:30	下川沿公民館	2
	8/ 6(火)	6:30~7:30	大館北秋田医師会館 (住所:根下戸新町1-8)	1
釈迦内	7/30(火)	6:00~7:30	釈迦内体育館	2
	8/21(水)	6:00~7:30	釈迦内公民館	2
田代	7/31(水)	6:00~7:30	田代いきいきふれあいセンター	2
	8/22(木)	6:00~7:30	田代公民館	2
真中	8/ 7(水)	6:00~7:30	真中公民館	1
矢立	8/28(水)	6:00~7:30	矢立公民館	1
上川沿	9/ 6(金)	6:00~7:30	上川沿公民館	1

地区	検診日	受付時間	会場	台数
比内	8/ 8(木)	6:00~7:30	東館分館	1
	9/ 2(月)	6:00~8:00	比内総合支所	2
	9/20(金)	6:00~7:30	比内総合支所	1
	9/24(火)	6:00~7:30	構造改善センター	2
長木	9/26(木)	6:30~8:00	長木公民館	2
十二所	9/30(月)	6:00~7:30	十二所公民館	2
大館	9/25(水)	6:00~7:30	有浦児童会館	2
	9/27(金)	7:00~8:30	秋田看護福祉大学 ロビー	2
	10/23(水)	6:00~8:30	中央公民館 体育室側ロビー	2
全地区	10/31(木)	6:00~8:30	大館市保健センター	2

※受付時間は、すべて午前です。会場は受付の約30分前に開きます。  
 ※台数とは、当日の胃がん検診車の配置台数です。  
 ※はちのまるごと検診Day (詳しくは9ページ) でも、胃がん検診を受けることができます。

# 大腸がん検診



【採便セット】

便の中に血が混じっていないか調べる検査です。

対象者	内容	持ち物	結果通知
今年度 <b>35歳以上</b> のかた (平成2年4月1日以前に生まれたかた)	①受付 ②問診 ③便潜血検査	○採便容器 ○自己負担金500円 ○健康手帳	約5~6週間後に郵送

※提出時には受付・問診があります。時間に余裕をもってお越しください。

## 《受診方法》

### 1. 採便セットを受け取る



採便セットには **使用期限** があります。  
今年度受け取ったものを使用してください。

### 2. 採便する

受診予定日（採便容器を提出する予定日）に合わせて、採便容器に2日分の便を採ります。  
・大腸がん検診は、胃がん検診より前に受診することをおすすめします（バリウムが便に混じるおそれがあるため）。  
・女性は生理中の採便はしないでください（血が混じるおそれがあるため）。

### 3. 採便容器を提出する

検診日程（9・10・11ページ）の都合の良い日に、採便容器を提出してください。  
※本人が提出できない場合、代理のかたが提出できます。  
ただし、採便セットの黄色い封筒の問診項目に未記入がある場合は受け付けできません。

## 《採便セットの受け取り方》

令和5年度に市の大腸がん検診を受けたかた  
(市の人間ドック受診者を除く)

5月下旬までに順次採便セットを自宅に郵送します。検診日まで保管してください。

令和5年度に市の大腸がん検診を受けなかったかた

WEBまたは電話でお申し込みください。検診日程は9・10・11ページをご覧ください。

検診日程	申込締切日	発送予定日
6月に受診予定のかた	5/27(月)	6/3(月)
7月・8月に受診予定のかた	6/12(水)	6/19(水)
9月に受診予定のかた	8/14(水)	8/21(水)

### WEBから申し込む(24時間受付)

申込開始 5/19(日)午前0時

二次元コードを読み取るか  
以下のURLからアクセス!



<https://www.kensinportal.jp/akita/odate/2024/>

### 電話で申し込む

申込開始 5/20(月)

受付時間 8:30~17:00(平日のみ)

☎43-7143 (申込専用番号)

※申込期間を過ぎても受診予定日の10日前までは電話申込みができます。それ以降は、健康課窓口での受け渡しとなります。  
※右の二次元コードからWEBにアクセスできない場合、市ホームページの健康課ページからもアクセスできます。

## 肺がん検診



対象者	内容	持ち物	申込み	結果通知
今年度 <b>40歳以上</b> のかた  (昭和60年4月1日以前に) 生まれたかた)	①受付 ②問診 ③検診車で胸部レントゲン撮影 ④喀たん検査 (喫煙状況により実施 します。検診当日に容器を配付し、 後日回収します。)	○自己負担金400円 ○健康手帳	不 要	約5~6週間 後に郵送

### 【検診日程】 → 9・10・11ページへ

※65歳以上のかたは、結核検診も兼ねます。

※喀たん検査を受けたかたは、容器回収時に自己負担金600円をお支払いください。

### 受診時の注意事項 服装にご注意ください。(検診車内では着替えができません)

○撮影時は無地のシャツ1枚のみ着用 (色は問いません)。

着用できないもの

- ・しめつけのある下着
- ・カップ、パッド、肩ひも調整器具、プラスチック、ワイヤーなどのついた下着
- ・金具やボタン、柄物や刺繍などの飾りのある服

○妊娠している可能性があるかたは受診しないでください。

○肺がん検診は、胃がん検診より前に受診することをおすすめします (バリウムが写り込むおそれがあるため)。

## 前立腺がん検診



血液検査で、血液中の腫瘍マーカーの数値を測定する検査です。

対象者	内容	持ち物	申込み	結果通知
今年度 <b>50・55・60・65・70歳</b> になる男性 50歳 (昭和49年4月2日~50年4月1日生) 55歳 (昭和44年4月2日~45年4月1日生) 60歳 (昭和39年4月2日~40年4月1日生) 65歳 (昭和34年4月2日~35年4月1日生) 70歳 (昭和29年4月2日~30年4月1日生)	①受付 ②問診 ③血液検査	○自己負担金 500円 ○健康手帳	不 要	約5~6週間 後に郵送

### 【検診日程】 → 10・11ページへ

※対象者へ個別通知は行いません。希望するかたは直接会場で申し出てください。

## 肝炎ウイルス検診



血液検査で、B型・C型肝炎ウイルスを調べる検査です。

対象者	内容	持ち物	申込み	結果通知
以下の生年月日に該当し、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことのないかた 40歳 (昭和59年4月2日~60年4月1日生) 45歳 (昭和54年4月2日~55年4月1日生) 50歳 (昭和49年4月2日~50年4月1日生) 55歳 (昭和44年4月2日~45年4月1日生) 60歳 (昭和39年4月2日~40年4月1日生)	①受付 ②問診 ③血液検査	○案内はがき ○健康手帳 ※自己負担金は無料	不 要	約5~6週間 後に郵送

※対象者には、5月下旬に「案内はがき」を郵送します。

※対象年齢以外で肝炎ウイルス検診を希望するかたは、大館保健所 (☎52-3952) にお問い合わせください。





## はちのまるごと検診Day

女性限定日があります

大腸がん検診、肺がん検診、胃がん検診（1つの検診だけでも受診できます）

対象者	内容	持ち物	申込み	結果通知
今年度 40歳以上のかた (昭和60年4月1日以前に) 生まれたかた ※大腸がん検診は35歳以上	①受付 ②問診 ③大腸がん検診 ④肺がん検診 ⑤胃がん検診	詳細については、 大腸がん検診(7ページ)、 肺がん検診(8ページ)、 胃がん検診(6ページ)を ご覧ください。	不要	約5~6週間後 に郵送

※受診人数によっては、待ち時間が非常に長くなる場合があります。あらかじめご了承ください。

会場	検診日	受付時間
タクミアリーナ	7/11(木) ※女性限定日 8/4(日)	胃がん検診を受けるかた 6:30~8:00 胃がん検診を受けないかた 8:00~8:30

## 特定健康診査・後期高齢者の健康診査



対象者	内容	持ち物	結果通知
<b>《特定健康診査》</b> 大館市国民健康保険 に加入し、今年度40 歳以上のかた  <b>《後期高齢者の健康診査》</b> 後期高齢者医療制度 に加入しているかた	<b>【基本的な健診項目】</b> ①受付 ②問診 ③診察 ④血圧測定 ⑤身体計測(身長、体重、腹囲) ※腹囲は特定健診でのみ実施 ⑥尿検査(糖、蛋白) ⑦血液検査(脂質、血糖、肝機能、尿酸、クレアチニン) <b>【詳細な健診項目】</b> 貧血検査、心電図検査、眼底検査、クレアチニン検査 ※一定の基準に該当した場合に、上記の検査が追加されます <b>【追加項目】</b> 推定1日食塩摂取量測定 ※今年度74歳以下の特定健診対象者のみ実施	<input type="checkbox"/> 受診券・質問票 <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 健康手帳 <input type="checkbox"/> 採尿容器 ※自己負担金は無料	約1~2か月後 に郵送

※受診券は、対象者へ6月までに郵送します(対象者：令和6年4月1日時点の加入者)。

受診券が届かなかたかたで受診を希望されるかたは、健康課成人健診係までお問い合わせください。

下記の健診方式のうちどちらかを選んで受診できます。詳しくは受診券同封の案内をご確認ください。

健診方式	会場	健診日時	申込み
集団健診方式	各地区公民館や体育館など	6/12(水)~9/20(金) ※詳しくは、10・11ページをご覧ください。	不要
医療機関方式	市内実施医療機関	6/17(月)~7/28(金) 各医療機関の健診受付時間内 ※医療機関によって実施期間が異なります。	一部 必要
	大館市立扇田病院	9/2(月)~9/30(月) 午後のみ(予約制) ※期間内で健診日が限られています。	必要

※健診の実施方法等に変更があった場合には、「広報おおだて」でお知らせします。

### 大館市国民健康保険以外の健康保険に加入している被扶養者のかたへ

受診券の契約取りまとめ機関名等に「集合B」と記載のあるかたは、集団健診方式の会場(10・11ページ)で受診券を利用し、受診することができます。自己負担金等は、受診券でご確認ください。

ただし、「全国建設工事業国民健康保険組合」のかたは利用できません。

# 集団健診(検診)

特定健診等とがん検診を一緒に実施します

特定健診／後期高齢者の健診、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

## 受診する健診(検診)によって、受付時間が異なります

※各地区の初日と午前中は混雑する場合があります。

### ①血液検査のないかた とは

- ・大腸がん検診のみ受診するかた
- ・肺がん検診のみ受診するかた
- ・大腸がん検診と肺がん検診を受診し、他の検診は受診しないかた

### ②血液検査のあるかた とは

- ・特定健診、後期高齢者の健診を受診するかた
- ・前立腺がん検診を受診するかた
- ・肝炎ウイルス検診を受診するかた
- ・上記の検診と一緒に大腸がん検診、肺がん検診を受診するかた

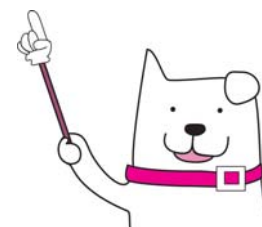
地区	健診日	受付時間		会場
		①血液検査のないかた	②血液検査のあるかた	
二井田	6/12 (水)	12:20~12:50	13:00~13:50	二井田公民館
	6/13 (木)			
花岡	6/14 (金)	12:00~12:50	13:00~13:50	花岡公民館
	6/17 (月)	—	9:30~11:00 13:00~14:00	
下川沿	6/18 (火)	12:20~12:50	13:00~13:50	下川沿公民館
	6/19 (水)			
	6/20 (木)	12:20~12:50	13:00~13:50	城西体育館
	6/21 (金)			
真中	6/28 (金)	12:20~12:50	13:00~13:50	真中公民館
釈迦内	7/ 1 (月)	12:20~12:50	13:00~13:50	釈迦内体育館
	7/ 2 (火)			
	7/ 3 (水)	12:00~12:50	13:00~13:50	釈迦内公民館
	7/ 4 (木)	—	9:30~11:00 13:00~14:00	
田代	7/ 5 (金)	12:00~12:50	13:00~13:50	田代公民館附属体育館
	7/ 8 (月)	—	9:30~11:00 13:00~14:00	
	7/ 9 (火)	12:00~12:50	13:00~13:50	田代いきいきふれあいセンター
	7/10 (水)	—	9:30~11:00 13:00~14:00	

地区	健診日	受付時間		会場
		①血液検査のないかた	②血液検査のあるかた	
比内	7/12 (金)	12:50~13:20	13:30~14:20	比内総合支所
	7/16 (火)			
	7/17 (水)	—	9:30~11:00 13:00~14:00	
	7/18 (木)	12:50~13:20	13:30~14:20	
	7/19 (金)			
	7/22 (月)	—	9:30~11:00 13:00~14:00	
矢立	8/19 (月)	12:20~12:50	13:00~13:50	矢立公民館
上川沿	8/30 (金)	12:00~12:50	13:00~13:50	上川沿公民館
	9/2 (月)	—	9:30~11:00 13:00~14:00	
十二所	9/3 (火)	12:00~12:50	13:00~13:50	十二所公民館
	9/4 (水)	—	9:30~11:00 13:00~14:00	
長木	9/5 (木)	12:00~12:50	13:00~13:50	長木公民館
	9/6 (金)	—	9:30~11:00 13:00~14:00	
大館	9/9 (月)	10:00~11:00	13:00~13:50	中央公民館
	9/12 (木)			
	9/13 (金)			
	9/18 (水)	10:00~11:00 (別館で受付)	13:00~13:50 (本館で受付)	北地区コミュニティセンター (住所：有浦一丁目8番15号) * 2階も使用して行いますが、エレベーターはありません。ご了承ください。
	9/19 (木)			
	9/20 (金)			

※集団健診では、待ち時間が発生します。時間に余裕をもってお越しください。

特に血液検査のあるかたの受付時間は、採血のための受付や問診、診察に時間を要す場合がありますのでご了承ください。

※お住いの地区の健診日にご都合が悪い場合は、他の日程でも受診できます。



# 子宮がん検診



対象者	内容	持ち物	結果通知
今年度 20歳～39歳の女性、 40歳以上の偶数年齢の女性 [対象一覧]→14ページへ	①受付 ②問診 ③検診の説明 ④内診、頸部細胞診、 経膈超音波検査	○自己負担金 頸がん検診 1,300円 婦人科超音波検診 400円 ○健康手帳 ○スカート(検診車のみ) ○健康保険証(医療機関のみ)	約5～6週間後に郵送

※婦人科超音波検診のみの受診はできません。

## 受診時の注意事項

- 生理中の受診は控えてください(生理中の検診も可能ですが、再検査となる場合があります)。
- 受診の際は、スカートなど着脱の楽な服装が便利です。

会場	検診日時	定員	予約
医療機関	石塚医院 前期 6/1(土)～6/29(土) 後期 11/1(金)～11/30(土) 診療時間内は、随時受付	なし	不要
	大館市立総合病院 前期 6/12(水)・26(水)、7/10(水) 後期 10/16(水)・30(水)、11/13(水) 受付時間 14:00～14:30 受付場所 正面玄関ホール	各日 90人	必要 ※各日定員になり次第締め切りますので、 早めの予約をお勧めします。予約方法は13ページ下部をご覧ください。
検診車	タクミアリーナ 11/6(水) 12:50～13:30	80人	

## めるの女性検診Day

子宮がん検診、乳がん検診(1つの検診だけでも受診できます)

対象者	内容	予約
子宮がん検診：今年度 20歳～39歳の女性、40歳以上の偶数年齢の女性 乳がん検診：今年度 40歳以上の偶数年齢の女性	①受付 ②問診 ③乳がん検診 ④子宮がん検診	必要

※小学生以下のお子さんが一緒の場合は、検診を申し込む際にお知らせください。  
※スカートの貸し出しはありません。

会場	検診日	定員	受付時間	予約
タクミアリーナ	7/10(水)・31(水) 10/9(水)	乳がん検診 各日 40人	12:30 ～ 13:30	必要 ※各日定員になり次第締め切りますので、 早めの予約をお勧めします。予約方法は13ページ下部をご覧ください。
比内公民館	7/4(木)、8/22(木)			
田代いきいき ふれあいセンター	8/19(月)	子宮がん検診 各日 80人		

## 乳がん検診



対象者	内容	持ち物	予約	結果通知
今年度 40歳以上の偶数年齢の女性 [対象一覧]→14ページへ	①受付 ②問診 ③マンモグラフィ (レントゲン撮影)	○バスタオル ○自己負担金 1,200円 ○健康手帳(検診車のみ) ○健康保険証(医療機関のみ)	必要	約5~6週間 後に郵送

※次のかたは市で実施する乳がん検診を受けられません。医療機関にご相談ください。

- [ ・ペースメーカーを装着しているかた ・豊胸手術をしたかた  
・治療のためポート(管)を造設しているかた ・妊娠中または妊娠している可能性のあるかた ・授乳中のかた ]

会場	検診日	実施曜日	受付時間	定員
医療機関 秋田労災病院	8/1(木)~ 11/28(木)の火・水・木曜日 ※祝日を除く	火・水・木	8:15~ 8:30	各日4人
		火・水	15:45~16:00	各日3人
大館市立総合病院	7/1(月)~ R7. 2/28(金) ※土・日・祝日・年末年始を除く		9:30~10:00	各日4人
検診車 大館市保健センター	6/17(月)、9/25(水)、10/21(月)、11/20(水)・28(木)		9:30~10:15	各日30人
			12:45~13:30	各日30人
	タクミアリーナ	7/10(水)・31(水)、10/9(水)	10:00~10:30	各日20人
	比内公民館	7/4(木)、8/22(木)		
田代いきいきふれあいセンター	8/19(月)			

※各日定員になり次第締め切りますので、早めの予約をおすすめします。予約方法は下記をご覧ください。

## 子宮がん検診・乳がん検診の予約はこちらから

※注意※ 対象かどうか、14ページ「子宮がん・乳がん検診対象一覧」で確認しましょう。  
希望する医療機関や会場、日程を決めてから予約しましょう。

## WEB予約

## 【予約開始】

5月19日(日) 午前0時~

## 【予約方法】

下記二次元コードまたはURLから  
予約ページにアクセス!

乳がん検診と子宮がん検診  
を別日で申し込む場合は、  
それぞれ予約操作が必要です。

※WEB予約の注意事項は4ページを  
ご覧ください。

<https://www.kensinportal.jp/akita/odate/2024/>



## 電話予約

## 【予約開始】

5月19日(日) 9:00 ~ 17:00

※5月20日(月)以降は、平日8:30 ~ 17:00

## 【予約先】

健康課 ☎ 43-7143  
(予約専用番号)

※予約開始日の午前中は、回線が混み合い、つながりにくいことがありますのでご了承ください。  
翌日以降はつながりやすくなります。

## 子宮がん・乳がん検診対象一覧

76歳以上のかたも同様に偶数年齢のかたのみ対象です。

○：対象　－：対象外　◎：無料クーポン

年度年齢 (令和6年度)	生年月日	令和6年度		令和7年度	
		子宮	乳	子宮	乳
75歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日	－	－	○	○
74歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日	○	○	－	－
73歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日	－	－	○	○
72歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日	○	○	－	－
71歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日	－	－	○	○
70歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日	○	○	－	－
69歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日	－	－	○	○
68歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日	○	○	－	－
67歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日	－	－	○	○
66歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日	○	○	－	－
65歳	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日	－	－	○	○
64歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日	○	○	－	－
63歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日	－	－	○	○
62歳	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日	○	○	－	－
61歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日	－	－	○	○
60歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日	○	○	－	－
59歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日	－	－	○	○
58歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日	○	○	－	－
57歳	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日	－	－	○	○
56歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日	○	○	－	－
55歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日	－	－	○	○
54歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日	○	○	－	－
53歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日	－	－	○	○
52歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日	○	○	－	－
51歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日	－	－	○	○
50歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日	○	○	－	－
49歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日	－	－	○	○
48歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日	○	○	－	－
47歳	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日	－	－	○	○
46歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日	○	○	－	－
45歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日	－	－	○	○
44歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日	○	○	－	－
43歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日	－	－	○	○
42歳	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日	○	○	－	－
41歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日	－	◎	○	○
40歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日	○	○	－	◎
39歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日	○	－	○	○
22～38歳	昭和61年4月2日～平成15年4月1日	○	－	○	－
21歳	平成15年4月2日～平成16年4月1日	◎	－	○	－
20歳	平成16年4月2日～平成17年4月1日	○	－	◎	－
19歳	平成17年4月2日～平成18年4月1日	－	－	○	－

\*令和7年度の検診対象者については、令和6年2月末現在の情報です。変更があった場合はお知らせします。

# 成人の予防接種

## 高齢者肺炎球菌予防接種

※個人の発病や重症化を防ぐことを目的に行う予防接種です。

令和6年度から対象者が変わります。

- <対象者> ①接種日時点で65歳のかた(65歳の誕生日前日から66歳の誕生日前日まで)  
②60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器、免疫機能に重い障害(身体障害者手帳1級程度)のあるかた
- <実施期間> 令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)

対象のかたで、予防接種を希望するかたへ接種料金の一部(生活保護世帯のかたは全額)を公費助成します。接種方法等については、通知をご確認ください。

## 高齢者インフルエンザ予防接種

※個人の発病や重症化を防ぐことを目的に行う予防接種です。

- <対象者> ①65歳以上のかた  
②60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器、免疫機能に重い障害(身体障害者手帳1級程度)のあるかた
- <実施期間> 令和6年10月1日(火)～令和7年2月28日(金)

実施医療機関等、詳しくは「広報おおだて」や「市ホームページ」等でお知らせします。

## 新型コロナ予防接種

※個人の発病や重症化を防ぐことを目的に行う予防接種です。

令和6年度から対象者が変わります。

実施期間および実施医療機関等、詳しい内容が決まり次第「広報おおだて」や「市ホームページ」でお知らせします。

## 風しんの追加的対策

※風しんの抗体保有率が低い世代の男性に、抗体検査と予防接種を実施するものです。

- <対象者> 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性  
(令和元年度～令和5年度に風しんの追加的対策事業で抗体検査を実施したかたを除く)

対象のかたには、案内を個別通知しています。詳しくは、個別通知や市ホームページ「風しんの追加的対策」でご確認ください。転入されたかたは、健康課へお問い合わせください。

## 帯状疱疹ワクチン費用助成

- <対象者> 接種日時点で50歳以上の大館市民
- <助成額> 生ワクチン：5,000円  
不活化ワクチン：10,000円×2回
- <申請方法> 接種前に健康課での申請が必要です。申請後に接種券をお渡しします。
- <持ち物> 申請時、身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証など本人確認できるもの)を持参してください。

# 子どもの予防接種

## VPDから大切な子どもたちを守りましょう。

VPDとは、Vaccine(ワクチン) Preventable(防げる) Diseases(病気)の略で、『ワクチンで防ぐことができる病気』のことです。

世界中に多数ある感染症の中でVPDはわずかですが、子どもたちの命にかかわる重大な病気です。日本では、毎年多くの子供たちが、VPDに感染して、重い後遺症に苦しんだり、命を落としたりしています。

予防接種を受けて、VPDから子どもたちを守りましょう。

## 予防接種の受け方

### 1. 予防接種のスケジュール

予防接種には、予防接種法によって定められた定期の予防接種と、それ以外の任意の予防接種があります。予防接種には、病気ごとに接種に適した時期がありますので、できるだけ標準的な接種期間に受けてください。定期予防接種については、18ページの「定期予防接種の種類と対象者」を確認し、スケジュールを立てましょう。任意予防接種については、接種医にご相談ください。

生後2か月頃と1歳頃(大館市に住民登録しているかた)に、健康課から予防接種のお知らせと予診票を郵送します。

#### 〈対象年齢の数え方〉

- 出生〇週〇日後(ロタウイルスワクチンの週数)とは、生まれた日を0日として計算します。  
例) 出生6週0日後: 生まれてから6回目の生まれた日と同じ曜日  
例) 出生14週6日後: 生まれてから15回目の生まれた日と同じ曜日の1日前
- 満〇か月とは、誕生日前日で満〇か月と考えます。  
例) 生後〇か月から: 〇か月の誕生日前日から対象  
例) 生後〇か月に至るまで: 〇か月の誕生日前日まで対象  
例) 〇歳未満: 〇歳の誕生日前日まで対象

#### 〈予防接種の間隔〉

##### ● 同時接種について

医師が特に必要と認めた場合、複数のワクチンを同時に接種することが可能です。希望する場合は、接種医にご相談ください。

##### ● 異なる種類の予防接種を受ける場合について

◎ 注射生ワクチンから注射生ワクチンを受ける場合は、27日以上の間隔が必要です。



※ 予防接種を受ける際は、発熱や接種部位の腫れがないこと体調が良いことを確認し、接種医に相談の上、接種を受けてください。

##### ● 同じ予防接種を複数回受ける場合について

それぞれの予防接種の接種間隔をご確認し、必ず接種間隔を守って受けてください。

予防接種の情報は、令和6年2月末の情報です。制度が変更になったときには、「広報おおだて」や「市ホームページ」等でお知らせします。



## 2. 予 約

- ・ 20～21ページの定期予防接種実施医療機関一覧で予防接種を受ける医療機関を選びましょう。
  - ・ 予防接種を受けるときは、予約が必要です。3日前までに希望する医療機関へ電話などで予約してください。
- ※予約をするときは、医療機関で接種状況の確認をしますので、手元に母子健康手帳を用意してください。

◇大館市立総合病院の小児科の予約は、毎週月曜日15:00～17:00です。  
 病院ホームページからも予約できます。

◇山内耳鼻咽喉科は、予約不要です。

## 3. 予防接種を受ける前の注意

- ・ 「予防接種と子どもの健康」、「母子健康手帳」をよく読んでください。
- ・ 予防接種を受ける際は、保護者(父母)の同伴が必要です。やむを得ず保護者以外(祖父母など)が同伴する場合は『委任状』を記入し、接種日に持参してください。委任状がないと接種はできません。なお、接種のときは、子どもの日ごろの健康状態をよく知っているかたが同伴してください。
- ・ 委任状は各医療機関および、健康課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。
- ・ 予診票は各医療機関および、健康課にあります。
- ・ 病後に予防接種を受ける際は、麻しん、風しん、水ぼうそう、おたふくかぜなどは治ってから4週間程度、突発性発疹、手足口病、伝染性紅斑などは治ってから2週間程度間隔をあける必要があります。予防接種を受ける1か月以内に病気にかかったかたや、かぜなどで治療中のかたは主治医に相談してください。

## 4. 予防接種を受ける当日

- ・ 持 ち 物 母子健康手帳、予防接種予診票、健康保険証、委任状(保護者以外が同伴する場合)
- ・ 接種料金 定期予防接種の対象年齢内のかたは無料です。  
 対象年齢外のかたの接種料金については、各医療機関にご確認ください。



## 5. 予防接種を受けた後の注意

- ・ 接種後、急な副反応がまれに起こることがありますので、30分程度は接種場所(医療機関)でお子さんの様子を観察するか、医師とすぐ連絡を取れるようにしておきましょう。
- ・ 生ワクチンは4週間、不活化ワクチンは1週間程度、副反応の出現に注意しましょう。
- ・ 接種当日は入浴出来ませんが、接種部位をこすらないようにしましょう。
- ・ 接種当日の激しい運動は避けましょう。
- ・ 接種部位の異常な反応や体調の変化があったときは、すぐに医師の診察を受けましょう。

## 予防接種健康被害救済制度

予防接種による万が一の健康被害に対して、適切な救済を図ることを目的とした2つの補償制度があります。

### ①予防接種法に基づく救済給付

定期予防接種によって引き起こされた副反応により、生活に支障が出るような障害が残った場合などの健康被害の種類に応じて、給付を受ける制度です。ただし、国の審査会で審議し、定期予防接種による健康被害と認定された場合に、給付を受けることができます。給付の申請が必要な場合は、接種医療機関または健康課へご相談ください。

### ②独立行政法人医薬品医療機器総合機構法に基づく救済給付

予防接種法に基づかない接種(任意接種)での健康被害の種類に応じて、給付を受ける制度です。制度の内容や給付の申請方法など、詳しくは独立行政法人医薬品医療機器総合機構(フリーダイヤル0120-149-931)にお問い合わせください。

# 定期予防接種の種類と対象者

予防接種の情報は、令和6年2月末の情報です。制度が変更になったときには、「広報おおだて」や「市ホームページ」等でお知らせします。

種類	対象者（大館市に住民登録しているかた）		接種の仕方
【五種混合】 ジフテリア 百日せき 破傷風 不活化ポリオ ヒブ	1期 初回	生後2か月～90か月に至るまで （標準として生後2～12か月）	20日以上の間隔で3回接種 （標準として20～56日の間隔）
	1期 追加	生後90か月に至るまで	1期初回終了後、6か月以上において1回接種 （標準として12～18か月において）
令和6年4月1日から、これまでの【四種混合】と【ヒブ】がひとつになった【五種混合】が新たに定期接種に導入されます。すでに、四種混合とヒブを開始しているかたは、引き続きそれぞれのワクチンで接種を完了してください。			
【四種混合】 ジフテリア 百日せき 破傷風 不活化ポリオ	1期 初回	生後2か月～90か月に至るまで （標準として生後2～12か月）	20日以上の間隔で3回接種 （標準として20～56日の間隔）
	1期 追加	生後90か月に至るまで	1期初回終了後、6か月以上において1回接種 （標準として12～18か月において）
ヒブ	生後2か月～60か月に至るまで （標準として生後2～7か月に至るまでに接種開始）		19ページ参照 （接種開始月齢等で接種回数が異なります）
小児用 肺炎球菌	生後2か月～60か月に至るまで （標準として生後2～7か月に至るまでに接種開始）		
B型肝炎	1歳に至るまで （標準として生後2～9か月に至るまで）		27日以上の間隔で2回接種、更に1回目の接種から139日以上の間隔において1回接種
	※母子感染予防のために抗HBs人免疫グロブリンと併用してB型肝炎ワクチンの接種を受ける場合は健康保険が適用されるため、定期接種の対象外となります。		
ロタウイルス 感染症	【ロタリックス(1価)】 出生6週0日後～24週0日後まで （標準として初回接種は、生後2か月～出生14週6日後まで）		27日以上の間隔で2回接種（経口接種）
	【ロタテック(5価)】 出生6週0日後～32週0日後まで （標準として初回接種は、生後2か月～出生14週6日後まで）		27日以上の間隔で3回接種（経口接種）
	※ロタリックス又はロタテックのどちらかのワクチンを選択し、2回目以降も同じワクチンを接種します。 ※初回接種を出生15週0日後以降に受けることはお勧めしていません。		
BCG	1歳に至るまで（標準として生後5～8か月）		1回接種
	※4か月児健診と同時に接種を希望するかたは、健診を受診する小児科へ予約時にご相談ください。		
麻しん風しん (MR)	1期	生後12か月～24か月に至るまで	1回接種
	2期	5歳～7歳未満で小学校入学前1年間 (H30年4月2日～H31年4月1日生まれ)	1回接種 (R6年4月1日～R7年3月31日までの間)
※1期は1歳になったら早めに接種しましょう。2期は4～6月の早い時期に接種しましょう。			
水痘 (水ぼうそう)	生後12か月～36か月に至るまで （標準として生後12～15か月）		3か月以上の間隔において2回接種 （標準として6～12か月において）
	※すでに水痘にかかったことのあるかたは定期接種の対象になりません。		
日本脳炎	1期 初回	生後6か月～90か月に至るまで （標準として3歳児）	6日以上の間隔で2回接種 （標準として6～28日の間隔）
	1期 追加	生後90か月に至るまで （標準として4歳児）	1期初回終了後、6か月以上において1回接種 （標準としておおむね1年において）
	2期	9歳～13歳未満 （標準として9歳児）	1期追加接種から4～5年後に1回接種
	※平成19年4月1日までに生まれた20歳未満のかたは、1期・2期の計4回の接種が終わっていない場合、残りの回数を定期接種として実施できます。		
ジフテリア 破傷風 (二種混合)	11歳～13歳未満		1回接種
	※小学6年生全員に学校から、「予防接種のお知らせ」及び「予診票(問診票)」が配付されます。ただし、既に、対象年齢(11歳～13歳未満)内に接種したかたは、必要ありません。		

令和6年度 予防接種

## 《ヒブ（インフルエンザ菌 b 型）・小児用肺炎球菌予防接種の受け方》

接種開始月齢	ヒブ（インフルエンザ菌 b 型）		小児用肺炎球菌	
生後 2 か月から 7 か月に至るまで	初回	27 日以上の間隔で 3 回接種 (標準として 27～56 日の間隔)	初回	27 日以上の間隔で 3 回接種 (標準として生後 12 か月までに完了)
	追加	初回接種終了後、7 か月以上において 1 回 接種(標準として 7～13 か月において)	追加	初回接種終了後、生後 12 か月以降に、 60 日以上の間隔を以て 1 回接種 (標準として生後 12～15 か月の間)
生後 7 か月誕生日から 12 か月に至るまで	初回	27 日以上の間隔で 2 回接種 (標準として 27～56 日の間隔)	初回	27 日以上の間隔で 2 回接種 (標準として生後 12 か月までに)
	追加	初回接種終了後、7 か月以上において 1 回 接種(標準として 7～13 か月において)	追加	初回接種終了後、生後 12 か月以降に、 60 日以上の間隔を以て 1 回接種
生後 12 か月誕生日から 24 か月に至るまで	1 回接種		60 日以上の間隔で 2 回接種	
生後 24 か月誕生日から 60 か月に至るまで			1 回接種	

## 《ヒトパピローマウイルス（HPV）予防接種》

それぞれのワクチンの最新情報については、市や厚労省のホームページでご確認ください。  
ワクチンの効果と副反応などについて十分理解した上で接種してください。

### ●対象者

定期接種	小学6年生～高校1年生相当の年齢までの女子 (平成 20 年 4 月 2 日～平成 25 年 4 月 1 日生まれ) (標準として中学 1 年生)
キャッチアップ接種	平成 9 年 4 月 2 日～平成 20 年 4 月 1 日生まれの女子

### ＜キャッチアップ接種＞

HPVワクチンの積極的な勧奨の差控えにより、接種機会を逃したかたに対して公平な接種機会を確保する観点から、積極的な勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であったかたを対象に、令和 7 年 3 月 31 日までの期間に限り行う接種です。

市外で接種を希望されるかたは健康課へお問い合わせください。

### ●接種回数と接種間隔

ワクチンの種類	接種間隔	
サーバリックス	標準的な接種間隔	初回接種、初回接種から 1 か月後、1 回目接種から 6 か月後の計 3 回接種
	2 回目・3 回目がそれぞれ標準的な接種間隔をとることができない場合	1 回目の接種から 1 か月以上の間隔を以て 2 回目を接種し、3 回目は 1 回目の接種から 5 か月以上、かつ、2 回目の接種から 2 か月半以上の間隔を以て接種
ガーダシル シルガード※	標準的な接種間隔	初回接種、初回接種から 2 か月後、1 回目接種から 6 か月後の計 3 回接種
	2 回目・3 回目がそれぞれ標準的な接種間隔をとることができない場合	1 回目の接種から 1 か月以上の間隔を以て 2 回目を接種し、3 回目は 2 回目の接種から 3 か月以上の間隔を以て接種

※シルガード：1 回目の接種を 15 歳未満で始める場合は、回数と接種間隔が異なります。  
(標準として 6 か月後に (少なくとも 5 か月以上あけて) 2 回目を接種して完了)

# 定期予防接種実施医療機関一覧

★受けられる予防接種

医療機関名 電話番号	実施曜日	受付時間	予 防 接 種 の 種 類						
			四種混合 五種混合	ヒブ	小児用 肺炎球菌	B型肝炎	ロタウイルス 感染症		B C G
							ロタリックス (1価)	ロタテック (5価)	
石田内科医院 44-6550	月～土	診療時間中	★ (四種混合のみ)						
石塚医院 42-2020	月～土	診療時間中 (水土は午前のみ)	★			★	★	★	
梅内小児科クリニック 49-2640	月火水金	8:30～12:00 14:00～17:30	★	★	★	★	★	★	★
	水土	8:30～12:00							
大館市立総合病院 小児科 42-5370	木金	13:00～13:30	★	★	★	★		★	★
くどう小児科医院 43-4378	月火水金 (第3水は除く)	9:30～11:00 14:00～16:30	★	★	★	★	★	★	★
	木	9:30～11:00							
佐々木内科医院 43-2705	月～土	診療時間中 (土は午前のみ)	★	★	★				
西大館医院 49-3211	火水金	9:00～11:30	★	★					
ふじた耳鼻咽喉科クリニック 49-3384	月火水金	9:00～11:00 14:00～17:30	★	★	★	★			
	土	9:00～11:00 13:00～15:00							
山内耳鼻咽喉科 《予約不要》 45-1412	月火水金	9:00～11:30 14:00～17:30	★	★	★	★		★ (土は除く)	
	水土	9:00～11:30							

※五種混合予防接種：令和6年4月1日より接種開始

※これまでに、四種混合とヒブで開始しているかたは、引き続き同じワクチンで完了してください。

## 大館市以外の医療機関で定期予防接種を受けたいかた

### ＜秋田県内の他市町村で定期予防接種を受けたい場合＞

- ・希望する医療機関と予防接種の種類を決めて、事前に健康課へお問い合わせください。
- ・定期予防接種の接種料金は無料です。

### ＜秋田県外で定期予防接種を受けたい場合＞

- ・里帰り等で県外市町村に滞在中に予防接種を受けたい場合、予防接種実施依頼書が必要です。申請の方法については、健康課へお問い合わせください。
- ・定期予防接種の接種料金は自己負担(有料)となりますが、その後の手続きにより、支払った料金の助成(一部または全額)があります。

## 予防接種は予約が必要です

予防接種を受けるときは、予約が必要です。

3日前までに希望する医療機関へ電話などで予約してください。

※予約をするときは、医療機関で接種状況を確認しますので、手元に母子健康手帳を用意してください。



# 定期予防接種実施医療機関一覧

★受けられる予防接種

医療機関名 電話番号	実施曜日	受付時間	予 防 接 種 の 種 類						
			麻しん 風しん (MR)	水痘	日本脳炎	ジフテリア 破傷風 (二種混合)	ヒトパピローマウイルス (HPV) (子宮頸がん)		
							サーバリックス	ガーダシル	シルガード9
石田内科医院 44-6550	月～土	診療時間中	★	★	★	★		★	★
石田脳神経外科クリニック 44-6600	月火水金	9:00～11:00 14:00～17:00	★	★	★	★			
石塚医院 42-2020	月～土	診療時間中 (水土は午前のみ)	★	★	★	★	★	★	★
梅内小児科クリニック 49-2640	月火木金	8:30～12:00 14:00～17:30	★	★	★	★	★	★	★
	水土	8:30～12:00							
大館市立総合病院 小児科 42-5370	木金	13:00～13:30	★	★	★	★			★
おおもとクリニック 44-6222	月～木	午後診療時間のみ			★	★			★
小山内医院 42-1947	月～金	13:30～15:30	★	★	★	★			★
くどう小児科医院 43-4378	月火水金 (第3水は除く)	9:30～11:00 14:00～16:30	★	★	★	★			
	木	9:30～11:00							
久保脳神経外科クリニック 59-6655	月～土	診療時間中 (水土は午前のみ)			★ (小学生以上)				
くまがい診療所 59-7700	火～土	診療時間中			★ (小学生以上)	★		★	★
小松内科胃腸科医院 42-1211	月～土	診療時間中				★			
さくらば医院 49-3968	月～土	診療時間中 (水土は午前のみ)					★	★	★
佐々木内科医院 43-2705	月～土	診療時間中 (土は午前のみ)	★	★	★	★		★	★
耳鼻咽喉科まきなえクリニック 42-3341	月～土	診療時間中 (木土は午前のみ)	★	★					
武内外科医院 42-2828	月～土 (第2・4土休診)	8:30～11:30					★ キャッチアップ のみ	★ キャッチアップ のみ	★ キャッチアップ のみ
		14:00～17:00 (水土は午前のみ)							
西大館医院 49-3211	火水金	9:00～11:30	★	★	★	★	★	★	★
ファミリークリニック千田 55-2662	月～土	診療時間中	★	★	★	★			
ふじた耳鼻咽喉科クリニック 49-3384	月火水金 土	9:00～11:00 14:00～17:30	★	★	★	★			★
		9:00～11:00 13:00～15:00							
丸屋クリニック 42-6565	月～土	8:30～11:00 14:00～17:00 (木土は午前のみ)			★ (小学生以上)	★	★	★	★
むも耳鼻咽喉科クリニック 42-1133	月～金 土	9:00～12:00 14:30～18:00 (木は午前のみ)	★	★					★
		9:00～13:30							
山内耳鼻咽喉科 《予約不要》 45-1412	月火木金 水土	9:00～11:30 14:00～17:30	★	★	★	★			★
		9:00～11:30							

令和6年度 予防接種



# 乳幼児健康診査・相談・教室



## 【健康診査・相談・教室に関する注意事項】

- ・対象日に来られない場合は、健康課に連絡してください。
- ・双子や兄弟の同伴など、会場でお手伝いが必要な場合は、**10日前までに**健康課にご相談ください。
- ・お子さんや同居家族が、発熱、せき、下痢など体調不良がある場合は、来所をお控えください。大館市乳幼児健康診査・教室お知らせ

※感染症の流行状況により、注意事項が変更となる可能性があります。

来所の際は、「おおだて子育てねっと(右記二次元コード)」を予めご確認のうえお越しください。



## 4か月児健康診査・10か月児健康診査

※個別通知は行っていません。

医療機関	実施曜日・受付時間	予約受付(事前に予約が必要です)
大館市立総合病院 小児科	火・木・金曜日 13:00~13:30 *火曜日は10か月児健康診査のみ実施	小児科外来 毎週月曜日 15:00~17:00 ☎ 42-5370 *病院ホームページからも予約可能
くどう小児科医院	月・火・水・金曜日 9:30~11:00 14:00~16:00 *第3水曜日は休診	診療時間内 ☎ 43-4378
梅内小児科クリニック	月・火・木・金曜日 14:00~17:00 水・土曜日 11:00~12:00	診療時間内 ☎ 49-2640

・対象月齢(4か月・10か月)になったら、早めに健康診査を受けてください。  
 ・4か月児健康診査と同時にBCG予防接種を希望する場合は、予約時に小児科にご相談ください。  
 ・4か月児健康診査アンケートは、「生後2か月からの予防接種のお知らせ」に同封します。  
 ・10か月児健康診査アンケートは、7か月児健康相談時に配付します。  
 ・持ち物：母子健康手帳、健康保険証、記入したアンケート用紙、バスタオル



## 5か月児すこやか教室(ブックスタート・離乳食講習会)

※個別通知は行っていません。

会場▶大館市保健センター 受付時間▶9:30~9:45 終了予定▶11:15頃

対象児 生年月日	R <sup>5</sup> 10/16 ~11/10	R <sup>5</sup> 11/11 ~12/5	R <sup>5</sup> 12/6 ~12/31	R <sup>6</sup> 1/1 ~1/27	R <sup>6</sup> 1/28 ~2/15	R <sup>6</sup> 2/16 ~3/9	R <sup>6</sup> 3/10 ~4/5
実施日	R <sup>6</sup> 年 4/12 (金)	5/9 (木)	5/31 (金)	6/27 (木)	7/26 (金)	8/9 (金)	9/5 (木)
対象児 生年月日	R <sup>6</sup> 4/6 ~4/30	R <sup>6</sup> 5/1 ~5/25	R <sup>6</sup> 5/26 ~6/20	R <sup>6</sup> 6/21 ~7/17	R <sup>6</sup> 7/18 ~8/15	R <sup>6</sup> 8/16 ~9/14	R <sup>6</sup> 9/15 ~10/15
実施日	10/4 (金)	10/25 (金)	11/22 (金)	12/19 (木)	R <sup>7</sup> 年 1/16 (木)	2/14 (金)	3/14 (金)

- ・ブックスタートでは絵本の読み聞かせと、絵本のプレゼントがあります。お子さんと一緒にお越しください。離乳食講習会では、講話、試食、個別相談を行います。
- ・持ち物：母子健康手帳、離乳食のテキストとブックスタートチケット(4か月児健康診査で配付)、バスタオル



## 7か月児健康相談・離乳食講習会

※個別通知は行っていません。

会場▶大館市保健センター 受付時間▶9:00~9:20 終了予定▶11:15頃

対象児 生年月日	R <sup>5</sup> 8/16 ~8/31	R <sup>5</sup> 9/1 ~9/20	R <sup>5</sup> 9/21 ~10/15	R <sup>5</sup> 10/16 ~10/31	R <sup>5</sup> 11/1 ~11/25	R <sup>5</sup> 11/26 ~12/10	R <sup>5</sup> 12/11 ~12/31	R <sup>6</sup> 1/1 ~1/20	R <sup>6</sup> 1/21 ~2/10
実施日	R <sup>6</sup> 年 4/9 (火)	4/25 (木)	5/16 (木)	6/7 (金)	6/25 (火)	7/23 (火)	8/2 (金)	8/27 (火)	9/19 (木)
対象児 生年月日	R <sup>6</sup> 2/11 ~2/29	R <sup>6</sup> 3/1 ~3/15	R <sup>6</sup> 3/16 ~3/31	R <sup>6</sup> 4/1 ~4/20	R <sup>6</sup> 4/21 ~5/10	R <sup>6</sup> 5/11 ~5/31	R <sup>6</sup> 6/1 ~6/30	R <sup>6</sup> 7/1 ~7/20	R <sup>6</sup> 7/21 ~8/15
実施日	10/10 (木)	10/18 (金)	11/8 (金)	11/29 (金)	12/13 (金)	R <sup>7</sup> 年 1/10 (金)	1/31 (金)	2/28 (金)	3/18 (火)

- ・身長、体重などの測定、育児相談を行います。離乳食講習会では、講話、試食、個別相談を行います。
- ・対象者が多い場合は日程変更をお願いすることがあります。その際は、前月までに連絡します。
- ・持ち物：母子健康手帳、記入したアンケート用紙(4か月児健康診査で配付)、バスタオル



## 11・12か月児離乳食講習会

※申込みが必要です。



会場▶大館市保健センター 受付時間▶9:45~10:00 終了予定▶11:00頃

対象児 生まれ月	R5 5・6月生	7・8月生	9・10月生	11・12月生	R6 1・2月生	3・4月生	【申込み方法】 ・右記二次元コードにアクセスし、 必要事項を入力して、実施日の 2日前までに送信してください。	
実施日	R6年 5/24 (金)	7/30 (火)	9/26 (木)	11/15 (金)	R7年 1/24 (金)	3/7 (金)		

・持ち物：母子健康手帳  
・電話での申込みの場合、教室実施月の1日から受け付け（土日祝日を除く）しますので、健康課（☎42-9055）へ申し込んでください。  
・講話、試食、個別相談を行います。

## 1歳6か月児健康診査

※対象日の約1か月前に個別通知します。



会場▶大館市保健センター 受付時間▶13:00~13:20

対象児 生年月日	R4 9/1 ~9/22	R4 9/23 ~10/15	R4 10/16 ~11/10	R4 11/11 ~12/10	R4 12/11 ~12/25	R4 12/26 ~R5 1/15	R5 1/16 ~2/10
実施日	R6年 4/12 (金)	5/9 (木)	5/31 (金)	6/27 (木)	7/26 (金)	8/9 (金)	9/5 (木)
対象児 生年月日	R5 2/11 ~3/10	R5 3/11 ~4/10	R5 4/11 ~5/5	R5 5/6 ~6/15	R5 6/16 ~7/15	R5 7/16 ~8/5	R5 8/6 ~8/31
実施日	10/4 (金)	10/25 (金)	11/22 (金)	12/19 (木)	R7年 1/16 (木)	2/14 (金)	3/14 (金)

・歯科健康診査があります。歯磨きをしてきてください。  
・持ち物：母子健康手帳、記入したアンケート用紙

## 2歳児歯科健康診査

※詳細は1歳6か月児健診で配付するお知らせをご覧ください。

対 象 ▶ 2歳~3歳のお誕生日前日まで  
受 け 方 ▶ 指定歯科医療機関で受けてください。(要予約)  
持 ち 物 ▶ Smileチケット、母子健康手帳、健康保険証



## 2歳6か月児はっぴい親子教室

※対象日の約1か月前に個別通知します。



会場▶大館市保健センター 受付時間▶13:00~13:20 終了予定▶15:00頃

対象児 生年月日	R3 10/1 ~10/31	R3 11/1 ~12/10	R3 12/11 ~R4 1/5	R4 1/6 ~1/31	R4 2/1 ~2/28	R4 3/1 ~4/5	R4 4/6 ~5/10	R4 5/11 ~6/5	R4 6/6 ~6/30	R4 7/1 ~7/31	R4 8/1 ~8/31	R4 9/1 ~9/30
実施日	R6年 4/25 (木)	5/24 (金)	6/25 (火)	7/30 (火)	8/23 (金)	9/26 (木)	10/18 (金)	11/15 (金)	12/24 (火)	R7年 1/24 (金)	2/21 (金)	3/7 (金)

・仕上げみがきの仕方、栄養講話、育児講話、絵本の読み聞かせ、個別相談などがあります。  
・持ち物：母子健康手帳、記入したアンケート用紙

## 3歳児健康診査(対象月齢：3歳6か月児)

※対象日の約1か月前に個別通知します。

会場▶大館市保健センター 受付時間▶13:00~13:20

対象児 生年月日	R2 10/1 ~10/31	R2 11/1 ~11/25	R2 11/26 ~12/15	R2 12/16 ~R3 1/15	R3 1/16 ~2/5	R3 2/6 ~3/5	R3 3/6 ~3/31	R3 4/1 ~4/25
実施日	R6年 4/9 (火)	5/16 (木)	6/7 (金)	7/23 (火)	8/2 (金)	8/27 (火)	9/19 (木)	10/10 (木)
対象児 生年月日	R3 4/26 ~5/18	R3 5/19 ~6/5	R3 6/6 ~6/20	R3 6/21 ~7/10	R3 7/11 ~7/31	R3 8/1 ~8/25	R3 8/26 ~9/15	R3 9/16 ~9/30
実施日	11/8 (金)	11/29 (金)	12/13 (金)	R7年 1/10 (金)	1/31 (金)	2/7 (金)	2/28 (金)	3/18 (火)

・アンケート用紙と尿・視力・聴力検査に必要な物品を送付します。  
・歯科健康診査があります。歯磨きをしてきてください。  
・持ち物：母子健康手帳、記入したアンケート用紙、当日に採った尿

# 妊娠・出産・子育て

## 妊娠の届出や手続き(要予約)

医療機関を受診し出産予定日がわかったら、妊娠11週を迎えるまでに妊娠の届け出をし、母子健康手帳の交付を受けましょう。

母子健康手帳の交付と同時に、妊産婦健診等受診票の交付、出産応援給付金の申請受け付けを行います。

交付日時	月～金曜日（祝日・年末年始除く） ①9時 ②10時 ③11時 ①②③各1人の予約となります。上記の時間以外を希望の場合はご相談ください。
交付場所	大館市保健センター ☎ 43-7101（交付予約電話番号）
持ち物	(1)妊娠届出書と育児支援チェックリスト（「おおだて子育てねっと」でダウンロードできます） (2)マイナンバーカード (3)出産応援給付金の添付書類 ①妊婦本人の預金通帳の写し（口座番号、支店名の記載ページ） ②本人確認用身分証明書の写し（マイナンバーカード、運転免許証等）
お知らせ	・妊婦さんご本人がお越しください。 ・交付に併せ健康相談を実施します。 ・40分～60分程度お時間をいただきますので、予約時間に合わせてお越しください。

## おおだて出産・子育て応援事業



妊娠・出産・子育てまで一貫して身近で相談に応じ、様々なニーズにあわせた必要な支援につなぐ伴走型の相談支援と経済的な支援（出産・子育て応援給付金）を一体として実施します。

	出産応援給付金	子育て応援給付金及びあきた出産おめでとう給付金
申請時期	妊娠届出時	生後2か月頃
支給要件	・妊婦面談を受ける ・妊娠8か月アンケートの返送をする	・こんにちは赤ちゃん訪問を受ける

## 妊娠・出産・育児の相談窓口 子育てサポートさんまある

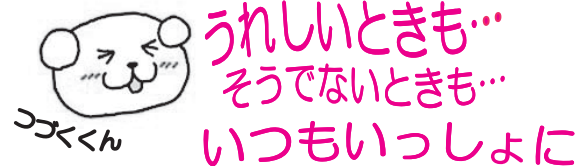
妊娠・出産・子育て期を通した身近な相談場所として子育てサポートさんまあるを開設しています。「誰に聞いたらいいかわからない」「ほんのちょっとしたことだけど」そんな時こそお電話ください。保健師等専門スタッフが相談に応じます。

**開設日** 月～金曜日（祝日・年末年始除く）  
午前 8:30～12:00  
午後 1:00～5:15

**場所** 大館市字三ノ丸55番地  
（大館市保健センター内）

**専用電話** ☎ 43-7101

子育て情報は、「おおだて子育てねっと」に掲載していますので、ご覧ください。





# こころの相談事業

## メンタルヘルス相談室

ところ	メンタルヘルス相談室（旧正札竹村） ※ハチ公小径側入口から2階へ
料金	無料(予約制で1回約50分 月1回まで)
申込み	☎57-8240 ✉cocoro@energy.ocn.ne.jp 月～金曜日 9時～12時 (祝日・年末年始を除く)
相談日	月～金曜日 9時～12時 13時～15時 第3土曜日 9時～12時

臨床心理士や専門の相談員による面接相談です。  
相談日は申込みの際に決定します。

## こころのEメール相談

アドレス	cocoro@energy.ocn.ne.jp
宛先	秋田県北NPO支援センター こころの相談 〒017-0843 大館市字中町5

Eメールや手紙での相談を行います。相談内容は心の相談に限らせていただきます。

※迷惑メール対策で受信拒否設定をしていないかご確認ください。

※メール確認(月～水曜日の9時～12時、金曜日の9時～12時・13時～17時)、返信には数日かかることがあります。  
(祝日・年末年始を除く)

## おおだてひきこもり相談室

対象	大館市にお住まいで概ね65歳までの かたやその家族
ところ	大館市総合福祉センター2階 (大館市社会福祉協議会内) 大館市字三ノ丸103-4
相談方法	面談または電話 料金 無料 ※面談は予約されるとお待たせしません。
申込み	月～金曜日 10時～16時 (祝日・年末年始除く) ☎43-1155

## こころのホットライン

専用ダイヤル	☎080-8206-7471
とき	月～木曜日 9時～12時 金曜日 9時～17時 (祝日・年末年始を除く)

こころの悩みや不安を相談員が電話で親身になって伺います。

## サロン「ひなたぼっこ」

とき	毎月第1・3火曜日、第2日曜日 10時～12時 (祝日・年末年始を除く) (時間内は出入自由)
ところ	火曜日 北部男女共同参画センター 比内公民館 日曜日 北部男女共同参画センター
料金	無料
主催	秋田県北NPO支援センター ☎49-3485

おしゃべりサロンです。傾聴ボランティアの皆さんとお茶を飲みながら語らいのひと時を過ごしてみませんか。

## 居場所「よりどころ」

ひきこもり状態にあるかたが、ほかのかたとつながることができる場です。

とき	月～金曜日 10時～16時 (祝日・年末年始除く)
ところ	大館市総合福祉センター2階 (大館市社会福祉協議会 事務所横)
予約	不要 料金 無料
問い合わせ	おおだてひきこもり相談室 ☎43-1155

# 健康情報

大館市は

## 『糖尿病の発症予防と重症化予防』に取り組んでいます

糖尿病は自覚症状なく進行し、放置してしまうと、気づいたときには重症化して糖尿病網膜症や糖尿病腎症などの合併症を引き起こします。

健診は、  
健康づくりの  
第一歩!!



【次のどちらかに当てはまるかたは】

- ①血糖値が **100~125mg/dl**  
(空腹時または随時)
- ②HbA1c が **5.6~6.4%**

糖尿病にならないように

生活習慣の  
改善が必要

- ・食生活の見直し
- ・運動習慣を身につける
- ・ストレスをためない など
- ・歯周病予防
- ・禁煙



健康課では健康相談を行っています。

【次のどちらかに当てはまるかたは】

- ①血糖値が **126mg/dl 以上**  
(空腹時または随時)
- ②HbA1c が **6.5%以上**

糖尿病かどうか調べるために

すぐに医療機関  
の受診を

なぜ医療機関の受診が必要なのか？

- 合併症がどのくらい進んでいるかチェックする必要があります。
- 合併症を防ぐために治療が必要です。



健診は、自分では気づくことのできない体の中の変化や異常を見つけるために大切です。通院しているかたも年に一度は健診を受けましょう。

## 休日夜間急患センター

受付時間	月～金	19:00 ~ 21:45
	土	18:00 ~ 21:45
	日・祝日 年末年始	9:00 ~ 11:45 13:00 ~ 15:45 18:00 ~ 21:45

- ・休日、夜間の急な発熱、腹痛、軽いけがなどでお困りの時にご利用ください。
- ・マスクを着用し、健康保険証とお薬手帳（持っているかた）を持参してください。
- ・お越しの際はインターホンを鳴らしてください。
- ・お車でお越しの際は、市立総合病院駐車場をご利用ください。

〒017-0885

大館市豊町3番2号（市立総合病院隣）

TEL 0186-45-0223

※平日の日中のお問い合わせは健康課へ

## お問い合わせ



健康課（保健センター内）

〒017-0897

大館市字三ノ丸55番地

TEL 0186-42-9055

FAX 0186-42-9054

<編集発行> 大館市福祉部健康課 令和6年4月発行