

健康ポイント

職場で受けた健診や人間ドック等、
30歳以上のかたなら健康ポイントの対象です。

健診や健康講座でポイントを貯めよう！

対 象 今年度30歳以上のかた（平成8年4月1日以前に生まれたかた）※公務員を除く

ポイント付与期間 令和7年4月1日（火）～ 令和8年3月31日（火）

カード配布開始 令和7年4月1日（火）

商品券との交換 令和7年9月1日（月）～ 令和8年4月30日（木）

対象事業は
このマークが目印



1.ポイントカードをもらう

健診・講座会場のほか、
下記の配布場所でももらえます。

配布場所

健康課（保健センター内）
保険課（本庁舎内）
比内総合支所
田代総合支所



←
ダ
ウ
ン
ロ
ー
ド

2.ポイントを貯める

必須ポイント

健康目標を決めて実践し、
成果を振り返ります。

健診・講座ポイント

健診（検診）を受けたり、
健康講座に参加すると
ポイントがもらえます。

3.商品券と交換する

交換期間内1人1回のみ
合計で100ポイント以上貯めると、
地域限定商品券1,000円分
1枚と交換できます。



歯周疾患検診



大人が歯を失う主な原因は歯周病です。
ぜひ受診してお口の状態を確認しましょう。

対 象 者	内 容	持 ち 物	予 約	結果通知
今年度 20・30・40・50・60・70歳 になるかた	①受付 ②問診 ③歯周疾患検診 ④結果説明	○健康保険証、マイナ保険証、 資格確認書のいずれか ○受診券 ※自己負担金は無料	必 要	検診当日に 歯科医療機 関から説明

※対象者には、8月中に「受診券」「実施歯科医療機関一覧」を郵送します。

【検診日程】令和7年9月1日（月）～令和8年2月28日（土）

後期高齢者歯科健康診査



お口の健康を守るために、ぜひ受診しましょう。

対 象 者	内 容	持 ち 物	予 約	結果通知
今年度 76歳になる後期高齢者医療制度加入者 （昭和24年4月2日～ 昭和25年4月1日生まれのかた）	①受付 ②問診 ③口腔内健診・ 口腔機能評価 ④結果説明	○健康保険証、マイナ保険証、 資格確認書のいずれか ○受診券 ※自己負担金は無料	必 要	健診当日に 歯科医療機 関から説明

※対象者には、8月中に「受診券」「実施歯科医療機関一覧」を郵送します。

【健診日程】令和7年9月1日（月）～令和8年2月28日（土）