

健康ポイント

職場で受けた健診や人間ドック等、30歳以上のかたなら健康ポイントの対象です。

健診や健康講座でポイントを貯めよう！

対象 今年度30歳以上のかた(平成7年4月1日以前に生まれたかた)※公務員を除く

ポイント付与期間 令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)

カード配布開始 令和6年4月1日(月)

商品券との交換 令和6年9月2日(月)～令和7年4月30日(水)

対象事業は
このマークが目印



1.ポイントカードをもらう

ポイントカードは健診(検診)・講座会場のほか、下記の場所でもらえます。また、ホームページからダウンロードできます。

[配布場所]
健康課(保健センター内)・保険課(本庁舎内)
比内総合支所・田代総合支所

2.ポイントを貯める

必須ポイント

健康目標を決めて実践し、成果を振り返ります。

選択ポイント

健診(検診)を受けたり、健康講座に参加するとポイントがもらえます。

3.商品券と交換する

合計で100ポイント以上貯めると、地域限定商品券1,000円1枚と交換できます。交換は年度につき1人1回のみです。



歯周疾患検診



大人が歯を失う主な原因は歯周病です。ぜひ受診してお口の状態を確認しましょう。

対象者	内容	持ち物	申込み	結果通知
今年度 40・50・60・70歳になるかた	①受付 ②問診 ③歯周疾患検診 ④結果説明	○健康保険証 ○受診券 ※自己負担金は無料	必要	検診当日に 歯科医療機関から説明

※対象者には、8月中に「受診券」「実施歯科医療機関一覧」を郵送します。

【検診日程】令和6年9月2日(月)～令和7年2月28日(金)

後期高齢者歯科健康診査



お口の健康を守るために、ぜひ受診しましょう。

対象者	内容	持ち物	申込み	結果通知
今年度 76歳になる後期高齢者医療制度加入者 (昭和23年4月2日～ 昭和24年4月1日生まれのかた)	①受付 ②問診 ③口腔内健診・ 口腔機能評価 ④結果説明	○健康保険証 (後期高齢者医療被保険者証) ○受診券 ※自己負担金は無料	必要	健診当日に 歯科医療機関から説明

※対象者には、8月中に「受診券」「実施歯科医療機関一覧」を郵送します。

【健診日程】令和6年9月2日(月)～令和7年2月28日(金)