

平成30年度

健康づくりチャレンジ事業所認定事業

# 認定事業所・取組紹介

※事業所名、業種、従事者数については、平成31年4月1日現在の情報を掲載

## 新規認定事業所（認定順）

東光コンピュータ・サービス株式会社  
戸田鉄工株式会社  
株式会社 北鹿  
大館ヤクルト販売株式会社  
有限会社 黎明舎種鶏場



## 各事業所の取り組み（認定順）

### 東光コンピュータ・サービス株式会社

業種	コンピュータ関連機器の販売、 システム開発、導入、保守
従業員数	53人（男性 42人 女性 11人）



#### ■ 取組項目

##### 必須項目

- ・健康診断の実施
- ・健康づくり講座  
「竹体操」



※北鹿新聞社提供

##### 選択項目

- ・運動器具を設置し、従業員が活用
- ・竹を配布し、竹体操を実施
- ・全社的に毎週水曜日をノー残業デーとして設定
- ・血圧計を設置

## 戸田鉄工株式会社

業種	一般機械器具製造業
従業員数	53人（男性 46人 女性 7人）



### ■ 取組項目

#### 必須項目

- ・健康診断の実施
- ・健康づくり講座  
「健診結果の見方と血圧の仕組み」



#### 選択項目

- ・生活習慣病予防健診の受診勧奨
- ・毎朝のラジオ体操の実施
- ・年1回のレクリエーション  
(ソフトバレー、ボウリングなど)の実施
- ・協会けんぽからの食生活に関する資料等の掲示
- ・生活習慣病予防健診受診者の健康相談・指導
- ・血圧計の設置

## 株式会社 北鹿

業種	酒類製造業
従業員数	51人（男性 28人 女性 23人）



### ■ 取組項目

#### 必須項目

- ・健康診断の実施
- ・健康づくり講座  
「メタボの予防や対策」



#### 選択項目

- ・血液検査にがんの簡易検査を導入
- ・北鹿野球チーム発足（試合の実施・週1回の練習）

## 大館ヤクルト販売株式会社

業種	卸小売業
従業員数	34人（男性 13人 女性 21人）



### ■ 取組項目

#### 必須項目

- ・健康診断の実施
- ・健康づくり講座  
「健診の受けかた・見かた」

#### 選択項目

- ・35歳以上の従業員に対してがん検診を実施
- ・朝礼前にラジオ体操を実施
- ・会社敷地内での全面禁煙を実施
- ・組合健保による生活習慣病予防運動に全従業員が参加

## 有限会社 黎明舎種鶏場

業種	雛の孵化
従業員数	6人（男性 4人 女性 2人）



### ■ 取組項目

#### 必須項目

- ・健康診断の実施
- ・健康づくり講座  
「食生活・減塩に関すること」

#### 選択項目

- ・がん検診に要する費用の助成および受診勧奨
- ・休憩所に体組成計および血圧計の設置

