

令和元年度

健康づくりチャレンジ事業所認定事業

# 認定事業所・取組紹介

※事業所名、業種、従事者数については、平成31年4月1日現在の情報を掲載

## 認定事業所 (各認定順)

- ★新規認定 株式会社 フレックス  
東北電力株式会社 秋田県北営業所  
東北電力株式会社 大館電力センター  
戸田重機鉄工株式会社  
花岡土建株式会社  
有限会社 クローバー薬局
- 継続認定 大館ヤクルト販売株式会社  
株式会社 北鹿  
東光コンピュータ・サービス株式会社  
戸田鉄工株式会社  
有限会社 黎明舎種鶏場



## 各事業所の取り組み (認定順)

### 株式会社 フレックス

新規

業種	木製室内ドア製造
従業員数	91人 (男性 65人 女性 26人)



### 取組項目

#### 必須項目

- 健康診断の実施
- 健康づくり講座  
「健診で未来をサポート  
毎年受けて『健康効果』を高めよう！」



#### 選択項目

- がん検診の受診勧奨と費用の助成
- 始業前、全体でラジオ体操の実施
- 建物内終日禁煙、建物内禁煙表示、  
建物内及び出入口付近に灰皿を設置しない
- メンタルヘルスの取り組みとして、健康保険協会に登録、講習会への参加、ストレスチェックの実施
- インフルエンザの予防接種料金全額助成

## 戸田鉄工株式会社

業種	生産用機械器具製造業
従業員数	58人（男性 51人 女性 7人）



### ■ 取組項目

#### 必須項目

- ・健康診断の実施
  - ・健康づくり講座
- 「10年20年先を見据えてはじめる脂質ケア・腰痛とその重症化予防のために」



#### 選択項目

- ・生活習慣病予防健診の勧奨
- ・食習慣改善に関する健康相談・健康講座の実施、協会けんぽからの「まめだすか」を掲示
- ・喫煙場所・時間の取り決め
- ・秋のスポーツレク開催
- ・毎朝のラジオ体操

## 大館ヤクルト販売株式会社

業種	卸小売業
従業員数	35人（男性 16人 女性 19人）



### ■ 取組項目

#### 必須項目

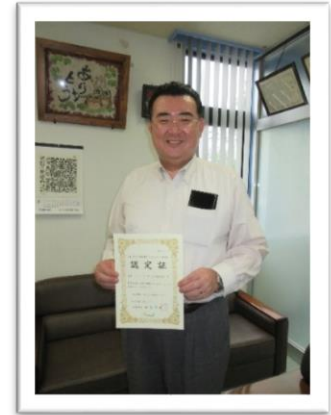
- ・健康診断の実施
- ・健康づくり講座

#### 選択項目

- ・35歳以上の従業員に対してがん検診を実施
- ・朝礼前に毎日ラジオ体操を実施
- ・会社敷地内での全面禁煙を実施
- ・組合健保による生活習慣病予防運動に全従業員が参加し、実施

## 東光コンピュータ・サービス株式会社

業 種	コンピュータ機器の販売、 システム開発、導入、保守
従業員数	71人（男性 57人 女性 14人）



### ■ 取組項目

#### 必須項目

- ・健康診断の実施
- ・健康づくり講座  
「今年こそ  
健康結果を生かしませんか」

#### 選択項目

- ・35歳以上の生活習慣病健診の実施。受診勧奨を行い、受診率100%にする
- ・毎朝ラジオ体操を行う
- ・竹を配布し、竹体操を実施
- ・受動喫煙防止宣言施設へ登録
- ・屋上に喫煙場所を移設し、喫煙時間を休み時間のみ
- ・喫煙後に服に消臭剤をかける
- ・血圧計を設置
- ・毎週水曜日をノー残業デーに設定
- ・健康経営優良法人2019認定から2020認定を目指す

## 株式会社 北鹿

業 種	酒類製造業
従業員数	49人（男性 28人 女性 21人）



### ■ 取組項目

#### 必須項目

- ・健康診断の実施
- ・健康づくり講座  
「減塩について」



#### 選択項目

- ・健康診断時にがんの腫瘍マーカーの検査を導入
- ・健康診断後のフォローとして、再検査の勧奨を受けた社員のチェックリストを作成し、受診勧奨を徹底する



業種	電力・電気
従業員数	19人（男性 15人 女性 4人）

### ■ 取組項目

#### 必須項目

- ・健康診断の実施
- ・健康づくり講座  
「タバコと健康について」  
「感染症予防について」



#### 選択項目

- ・毎日、朝礼前にラジオ体操を実施
- ・ウォーキングキャンペーンの実施
- ・5/31 世界禁煙デーに合わせた禁煙の呼びかけや喫煙の影響に関する情報提供
- ・喫煙者のための健康セミナーの開催
- ・メンタルヘルスチェックの実施
- ・新入社員を対象としたカウンセリングの実施
- ・管理職を対象としたメンタルヘルスセミナーの実施
- ・「心の健康相談日（毎月2回）」の周知
- ・毎月、ノー残業強化週間を設定
- ・毎週水曜日、秋田犬会館付近等の清掃活動
- ・血圧計の設置



## 東北電力株式会社大館電力センター

新規

業 種	電力供給業
従業員数	99人（男性 93人 女性 6人）



### ■ 取組項目

#### 必須項目

- ・健康診断の実施
- ・健康づくり講座

#### 選択項目

- ・がん検診の費用助成
- ・毎朝全従業員によるラジオ体操の実施
- ・ウォーキングキャンペーンの実施
- ・特定保健指導制度の設置
- ・トイレなど、目に入りやすい場所への健康増進ポスターの掲示
- ・社内メールやポスター掲示等による禁煙への定期的な意識啓蒙
- ・喫煙可能時間や喫煙可能場所の設置
- ・肺チェッカーの活用による肺年齢測定の実施
- ・精神健康管理医や心理カウンセラーの設置  
（支店において月1回相談可）
- ・ストレスを抱えやすい新入社員・転入者・新任管理職を対象とした個別面談やセミナーの実施
- ・毎週水曜日のノー残業デー設定によるワークライフバランスの推進
- ・血圧計の設置
- ・階段1段ごとへの健康標語添付による意識づけの実施

## 有限会社 黎明舎種鶏場

業 種	雛の孵化
従業員数	6人（男性 4人 女性 2人）



### ■ 取組項目

#### 必須項目

- ・健康診断の実施
- ・健康づくり講座  
「糖尿病予防」

#### 選択項目

- ・市および協会けんぽが実施する検診への受診勧奨
- ・減塩およびメタボ対策に関するポスターの掲示
- ・事業所敷地内を全面禁煙とし、その旨を周知する

## 戸田重機鉄工株式会社

新規

業種	重機リース及び整備
従業員数	14人（男性 12人 女性 2人）



### 取組項目

#### 必須項目

- ・健康診断の実施
- ・健康づくり講座  
「生活習慣病にならないための食生活」



#### 選択項目

- ・35歳以上の従業員へのがん検診の実施・受診勧奨の実施
- ・毎朝のラジオ体操の実施
- ・食生活に関するポスターの掲示、フードモデルの掲示

## 花岡土建株式会社

新規

業種	総合建設業
従業員数	67人（男性 59人 女性 8人）



### 取組項目

#### 必須項目

- ・健康診断の実施
- ・健康づくり講座  
「リフレッシュしよう」



#### 選択項目

- ・健康ガイドより、胃がん検診の案内を従業員にメールでお知らせ
- ・毎朝8時にラジオ体操実施
- ・分煙の実施（室内は禁煙とし、喫煙所を事務所裏口の屋外に設置）
- ・ストレスチェックの実施
- ・メンタルヘルスセミナーに参加した担当者が相談窓口として従業員の意見を聴取
- ・毎週水曜日をノー残業デーとし、ポスターを作成して掲示
- ・AED、血圧計の設置



業種	保険調剤
従業員数	20人（男性 7人 女性 13人）

## ■ 取組項目

### 必須項目

- ・健康診断の実施
- ・健康づくり講座  
「食事バランスについて」  
「前立腺のトラブル」



### 選択項目

- ・特定健診に合わせてがん検診の受診勧奨を行う
- ・自社の栄養士による食事指導
- ・敷地内全面禁煙
- ・毛細血管血流観察などを実施し、生活習慣の改善の動機付けに努める
- ・体組成計、血圧計、血管年齢測定、骨チェックの活用