

V 分野別取組年次計画一覧

分野	分野別目標	取組内容	年 度					
			H3 1	H3 2	H3 3	H3 4	H3 5	
① 栄養・食生活	望ましい食生活を実践する人を増やします	乳幼児健診、乳児相談での栄養指導、相談	継続					→
		幼児追加健診	継続					→
		出前講座等による食に関する教育	継続					→
		事業所などへの情報提供	継続					→
		減塩推進事業	継続					→
		ヘルスマイトの育成及び活動支援	継続					→
		食育推進事業	継続					→
② 身体活動・運動	日常生活の中で意識してからだを動かす人を増やします	運動に関する講座等の実施	継続					→
		「プラステン」の普及啓発	継続					→
		ロコモティブシンドロームの情報提供	継続					→
		関係機関及び他課との連携	継続					→
③ こころの健康・自殺予防	健やかなこころを支えます	こころの健康づくり、自殺予防の普及啓発	継続					→
		こころの相談事業	継続					→
		育児不安への対応事業	継続					→
		こころの健康づくり普及啓発（高校生）	新規					
		傾聴ボランティアなどの人材の育成	継続					→
		関係機関及び他課との連携	継続					→
		引きこもり相談室の設置	継続					→
		自殺未遂者及び自死遺族への支援	検討					
ゲートキーパー研修会の開催	検討							

分野	分野別目標	取組内容	年 度					
			H3 1	H3 2	H3 3	H3 4	H3 5	
④ たばこ	たばこを吸わない人を増やします	たばこの害及び受動喫煙に関する情報提供	継続					→
		小・中学生への喫煙予防教育	継続					→
		COPDの情報提供	継続					→
		禁煙外来の周知と禁煙への支援	継続					→
		禁煙助成事業	検討					
⑤ アルコール	アルコールの特性や適正飲酒について知識を普及します	妊婦への禁酒指導	継続					→
		小・中学生へアルコールに関する情報提供	継続					→
		アルコールに関する健康教育・健康相談	継続					→
⑥ 歯・口腔の健康	口腔への関心を高め、歯の健康づくりを推進します	歯・口腔に関する情報提供	継続					→
		乳幼児むし歯予防教育	継続					→
		フッ化物洗口事業（年長児、小・中学生）	継続					→
		妊婦歯科健診	継続					→
		成人の歯・口腔の健康教育	継続					→
		後期高齢者歯科健康診査	継続					→
		歯周疾患検診	開始予定	継続				→
⑦ 健診（検診）	定期的な健診（検診）の重要性を啓発し、受診者を増やします	特定健康診査・特定保健指導	継続					→
		がん検診（胃・大腸・肺・乳・子宮・前立腺）	継続					→
		健診（検診）の受診勧奨	継続					→
		精密検査対象者への受診勧奨	継続					→
		生活習慣病予防啓発事業	継続					→
		健診（検診）推進月間の設定	継続					→
		受診しやすい環境づくりの推進	継続					→
		健康ポイント	継続					
		健康チャレンジ事業所認定事業	継続					
調 査	健康づくりアンケート					実施		

*太ゴシック体：計画策定以降実施事業