平成29年度　健康づくりに関する調査　集計結果

1．対象者
　無作為に抽出した20～70歳代の市民　1,500人

2．方法
　郵送配布、郵送回収による無記名アンケート

3．調査期間
　平成29年7月～8月

4．回答数
　有効回答数　653件

5．結果
　※構成比は小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計しても必ずしも100とはならない
　※未記入、回答不明を「不詳」とする

問1　性別　及び　発送数、回収数、回収率
問2　年齢

・回収率は43．7%である。女性の回収率が男性より10．6%高い。

			20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	年齢不明	計
全体	発送数	件	300	300	300	200	200	200		1500
	回収数	件	96	104	128	91	105	129	2	655
	回収率	%	32.0	34.7	42.7	45.5	52.5	64.5		43.7
男性	発送数	件	150	150	150	100	100	100		750
	回収数	件	35	37	54	41	52	67	1	287
	回収率	%	23.3	24.7	36.0	41.0	52.0	67.0		38.3
女性	発送数	件	150	150	150	100	100	100		750
	回収数	件	61	67	74	50	53	62	0	367
	回収率	%	40.7	44.7	49.3	50.0	53.0	62.0		48.9
性別不明	回収数	件	0	0	0	0	0	0	1	

以下、年齢性別不明者のデータ除く

問3　この1週間に、毎日1回以上、同居している家族みんな、または複数で一緒に食事をしましたか。

・85．6%が同居家族と一緒に食事をしている。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. はい	75	78.1	89	85.6	113	88.3	78	85.7	94	89.5	110	85.3	559	85.6
	2. いいえ	8	8.3	12	11.5	8	6.3	9	9.9	7	6.7	12	9.3	56	8.6
	3. その他（単身世帯など）	13	13.5	3	2.9	7	5.5	4	4.4	4	3.8	6	4.7	37	5.7
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.2
	計	96	100	104	100	128	100	91	100	105	100	129	100	653	100
男性	1. はい	28	80.0	29	78.4	45	83.3	34	82.9	45	86.5	61	91.0	242	84.6
	2. いいえ	2	5.7	7	18.9	5	9.3	4	9.8	4	7.7	3	4.5	25	8.7
	3. その他（単身世帯など）	5	14.3	1	2.7	4	7.4	3	7.3	3	5.8	2	3.0	18	6.3
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	0.3
	計	35	100	37	100	54	100	41	100	52	100	67	100	286	100
女性	1. はい	47	77.0	60	89.6	68	91.9	44	88.0	49	92.5	49	79.0	317	86.4
	2. いいえ	6	9.8	5	7.5	3	4.1	5	10.0	3	5.7	9	14.5	31	8.4
	3. その他（単身世帯など）	8	13.1	2	3.0	3	4.1	1	2.0	1	1.9	4	6.5	19	5.2
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	61	100	67	100	74	100	50	100	53	100	62	100	367	100

問4　毎日、朝食を食べていますか。

・80．1%が朝食をほとんど毎日食べている。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1．ほとんど毎日食べる	64	66.7	69	66.3	97	75.8	74	81.3	95	90.5	124	96.1	523	80.1
	2．食べる日のほうが多い	10	10.4	11	10.6	11	8.6	5	5.5	3	2.9	4	3.1	44	6.7
	3．食べない日のほうが多い	11	11.5	8	7.7	7	5.5	4	4.4	4	3.8	0	0.0	34	5.2
	4．ほとんど食べない	11	11.5	16	15.4	13	10.2	8	8.8	3	2.9	0	0.0	51	7.8
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.2
	計	96	100	104	100	128	100	91	100	105	100	129	100	653	100
男性	1．ほとんど毎日食べる	29	82.9	21	56.8	36	66.7	31	75.6	47	90.4	64	95.5	228	79.7
	2．食べる日のほうが多い	2	5.7	6	16.2	6	11.1	3	7.3	1	1.9	2	3.0	20	7.0
	3．食べない日のほうが多い	1	2.9	2	5.4	3	5.6	2	4.9	2	3.8	0	0.0	10	3.5
	4．ほとんど食べない	3	8.6	8	21.6	9	16.7	5	12.2	2	3.8	0	0.0	27	9.4
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	0.3
	計	35	100	37	100	54	100	41	100	52	100	67	100	286	100
女性	1．ほとんど毎日食べる	35	57.4	48	71.6	61	82.4	43	86.0	48	90.6	60	96.8	295	80.4
	2．食べる日のほうが多い	8	13.1	5	7.5	5	6.8	2	4.0	2	3.8	2	3.2	24	6.5
	3．食べない日のほうが多い	10	16.4	6	9.0	4	5.4	2	4.0	2	3.8	0	0.0	24	6.5
	4．ほとんど食べない	8	13.1	8	11.9	4	5.4	3	6.0	1	1.9	0	0.0	24	6.5
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	61	100	67	100	74	100	50	100	53	100	62	100	367	100

問5　減塩やうす味を実行していますか。

・55．9%が減塩やうす味を実行しており、男性では50．3%、女性では、60．2%である。年代別では、20歳代と30歳代では30%台、40歳代50歳代は50%台、60歳代70歳代は70%台である。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1．実行している	38	39.6	35	33.7	66	51.6	52	57.1	79	75.2	95	73.6	365	55.9
	2．実行していない	58	60.4	69	66.3	62	48.4	39	42.9	25	23.8	33	25.6	286	43.8
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	0.8	2	0.3
	計	96	100	104	100	128	100	91	100	105	100	129	100	653	100
男性	1．実行している	13	37.1	10	27.0	22	40.7	17	41.5	37	71.2	45	67.2	144	50.3
	2．実行していない	22	62.9	27	73.0	32	59.3	24	58.5	14	26.9	22	32.8	141	49.3
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	0.3
	計	35	100	37	100	54	100	41	100	52	100	67	100	286	100
女性	1．実行している	25	41.0	25	37.3	44	59.5	35	70.0	42	79.2	50	80.6	221	60.2
	2．実行していない	36	59.0	42	62.7	30	40.5	15	30.0	11	20.8	11	17.7	145	39.5
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	0.3
	計	61	100	67	100	74	100	50	100	53	100	62	100	367	100

問6 「主食、主菜、副菜」※のそろったバランスの良い食事をしていますか。

・44．6%が1日1回、44．3%が1日2回以上バランスの良い食事をしている。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1．1日2回以上している	31	32.3	34	32.7	52	40.6	33	36.3	49	46.7	90	69.8	289	44.3
	2．1日1回している	46	47.9	54	51.9	57	44.5	47	51.6	52	49.5	35	27.1	291	44.6
	3．していない	19	19.8	16	15.4	19	14.8	11	12.1	2	1.9	4	3.1	71	10.9
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9	0	0.0	2	0.3
	計	96	100	104	100	128	100	91	100	105	100	129	100	653	100
男性	1．1日2回以上している	14	40.0	12	32.4	16	29.6	15	36.6	28	53.8	44	65.7	129	45.1
	2．1日1回している	13	37.1	16	43.2	29	53.7	18	43.9	22	42.3	20	29.9	118	41.3
	3．していない	8	22.9	9	24.3	9	16.7	8	19.5	1	1.9	3	4.5	38	13.3
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	0.3
	計	35	100	37	100	54	100	41	100	52	100	67	100	286	100
女性	1．1日2回以上している	17	27.9	22	32.8	36	48.6	18	36.0	21	39.6	46	74.2	160	43.6
	2．1日1回している	33	54.1	38	56.7	28	37.8	29	58.0	30	56.6	15	24.2	173	47.1
	3．していない	11	18.0	7	10.4	10	13.5	3	6.0	1	1.9	1	1.6	33	9.0
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	0.3
	計	61	100	67	100	74	100	50	100	53	100	62	100	367	100

※**主食**とは、ごはん、パン、めん類など。
主菜とは、肉、魚、卵などタンパク質を多く含むメインになる（主たる）おかず。
副菜とは、野菜、いも類、海藻類を主体としたおかず。

問7 野菜を1日350g※食べていると思いますか。

・55．9%が野菜を1日に350g食べていると思うと回答している。年代別では、20歳代と30歳代では30%台、40歳代50歳代は50%台、60歳代70歳代は70%台である。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1．食べていると思う	23	24.0	32	30.8	53	41.4	25	27.5	46	43.8	59	45.7	238	36.4
	2．食べていないと思う	73	76.0	72	69.2	73	57.0	66	72.5	57	54.3	68	52.7	409	62.6
	不詳	0	0.0	0	0.0	2	1.6	0	0.0	2	1.9	2	1.6	6	0.9
	計	96	100	104	100	128	100	91	100	105	100	129	100	653	100
男性	1．食べていると思う	9	25.7	7	18.9	17	31.5	10	24.4	24	46.2	29	43.3	96	33.6
	2．食べていないと思う	26	74.3	30	81.1	36	66.7	31	75.6	27	51.9	37	55.2	187	65.4
	不詳	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	1.9	1	1.5	3	1.0
	計	35	100	37	100	54	100	41	100	52	100	67	100	286	100
女性	1．食べていると思う	14	23.0	25	37.3	36	48.6	15	30.0	22	41.5	30	48.4	142	38.7
	2．食べていないと思う	47	77.0	42	62.7	37	50.0	35	70.0	30	56.6	31	50.0	222	60.5
	不詳	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	1.9	1	1.6	3	0.8
	計	61	100	67	100	74	100	50	100	53	100	62	100	367	100

※**野菜350gの目安**は以下の合計：プチトマト5個、きゅうり1／3本、玉ねぎ（中）1／2個、ほうれん草のおひたし1皿（小）、キャベツ大きめの葉1枚、ピーマン1／2個

問8　普段、運動※をしていますか。

・35．4%が週に2回以上運動をしている。年代別では、20歳代から50歳代までは、「ほとんどしていない」の割合が高く、60歳代と70歳代では、「週に2回以上している」の割合が最も高い。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1．週に2回以上している	31	32.3	18	17.3	31	24.2	25	27.5	48	45.7	78	60.5	231	35.4
	2．週に1回程度している	11	11.5	12	11.5	13	10.2	6	6.6	13	12.4	10	7.8	65	10.0
	3．月に数回程度している	8	8.3	6	5.8	10	7.8	5	5.5	7	6.7	18	14.0	54	8.3
	4．ほとんどしていない	32	33.3	43	41.3	50	39.1	38	41.8	31	29.5	19	14.7	213	32.6
	5．全くしていない	14	14.6	25	24.0	24	18.8	17	18.7	6	5.7	3	2.3	89	13.6
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.2
	計	96	100	104	100	128	100	91	100	105	100	129	100	653	100
男性	1．週に2回以上している	12	34.3	6	16.2	18	33.3	10	24.4	21	40.4	38	56.7	105	36.7
	2．週に1回程度している	7	20.0	5	13.5	6	11.1	3	7.3	3	5.8	6	9.0	30	10.5
	3．月に数回程度している	4	11.4	2	5.4	4	7.4	5	12.2	6	11.5	10	14.9	31	10.8
	4．ほとんどしていない	8	22.9	15	40.5	20	37.0	16	39.0	19	36.5	11	16.4	89	31.1
	5．全くしていない	4	11.4	9	24.3	6	11.1	7	17.1	3	5.8	2	3.0	31	10.8
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	35	100	37	100	54	100	41	100	52	100	67	100	286	100
女性	1．週に2回以上している	19	31.1	12	17.9	13	17.6	15	30.0	27	50.9	40	64.5	126	34.3
	2．週に1回程度している	4	6.6	7	10.4	7	9.5	3	6.0	10	18.9	4	6.5	35	9.5
	3．月に数回程度している	4	6.6	4	6.0	6	8.1	0	0.0	1	1.9	8	12.9	23	6.3
	4．ほとんどしていない	24	39.3	28	41.8	30	40.5	22	44.0	12	22.6	8	12.9	124	33.8
	5．全くしていない	10	16.4	16	23.9	18	24.3	10	20.0	3	5.7	1	1.6	58	15.8
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	0.3
	計	61	100	67	100	74	100	50	100	53	100	62	100	367	100

※運動には、スポーツやフィットネスなどのほか、散歩や農作業、徒歩や自転車による通勤なども含む

問9　ア．運動を行う日の平均運動時間はどのくらいですか。
イ．運動はどのくらいの期間継続していますか。

・月に数回程度以上の運動をしている350人のうち、40．6%が運動を行う平均時間が60分以上である。また、67．1%が運動を継続している期間が1年以上である。

			20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ア・運動時間	全体	1．60分以上	18	36.0	14	38.9	18	33.3	14	38.9	28	41.2	50	47.2	142	40.6
		2．30分以上60分未満	22	44.0	19	52.8	21	38.9	16	44.4	24	35.3	32	30.2	134	38.3
		3．30分未満	10	20.0	3	8.3	14	25.9	6	16.7	16	23.5	24	22.6	73	20.9
		不詳	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
		計	50	100	36	100	54	100	36	100	68	100	106	100	350	100
	男性	1．60分以上	12	52.2	5	38.5	14	50.0	8	44.4	12	40.0	27	50.0	78	47.0
		2．30分以上60分未満	8	34.8	7	53.8	11	39.3	7	38.9	13	43.3	15	27.8	61	36.7
		3．30分未満	3	13.0	1	7.7	3	10.7	3	16.7	5	16.7	12	22.2	27	16.3
		不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		計	23	100	13	100	28	100	18	100	30	100	54	100	166	100
	女性	1．60分以上	6	22.2	9	39.1	4	15.4	6	33.3	16	42.1	23	44.2	64	34.8
		2．30分以上60分未満	14	51.9	12	52.2	10	38.5	9	50.0	11	28.9	17	32.7	73	39.7
		3．30分未満	7	25.9	2	8.7	11	42.3	3	16.7	11	28.9	12	23.1	46	25.0
		不詳	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5
		計	27	100	23	100	26	100	18	100	38	100	52	100	184	100
イ・継続期間	全体	1．1年以上	30	60.0	21	58.3	37	68.5	24	66.7	43	63.2	80	75.5	235	67.1
		2．6か月以上1年未満	6	12.0	7	19.4	8	14.8	7	19.4	17	25.0	14	13.2	59	16.9
		3．6か月未満	13	26.0	8	22.2	9	16.7	5	13.9	8	11.8	11	10.4	54	15.4
		不詳	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	0.6
		計	50	100	36	100	54	100	36	100	68	100	106	100	350	100
	男性	1．1年以上	16	69.6	9	69.2	21	75.0	10	55.6	18	60.0	40	74.1	114	68.7
		2．6か月以上1年未満	3	13.0	2	15.4	3	10.7	5	27.8	9	30.0	6	11.1	28	16.9
		3．6か月未満	3	13.0	2	15.4	4	14.3	3	16.7	3	10.0	7	13.0	22	13.3
		不詳	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	2	1.2
		計	23	100	13	100	28	100	18	100	30	100	54	100	166	100
	女性	1．1年以上	14	51.9	12	52.2	16	61.5	14	77.8	25	65.8	40	76.9	121	65.8
		2．6か月以上1年未満	3	11.1	5	21.7	5	19.2	2	11.1	8	21.1	8	15.4	31	16.8
		3．6か月未満	10	37.0	6	26.1	5	19.2	2	11.1	5	13.2	4	7.7	32	17.4
		不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		計	27	100	23	100	26	100	18	100	38	100	52	100	184	100

※構成比は問8で「1～3」と答えた者に対する割合

問10　運動をしない（できない）理由は何ですか。

・運動をほとんどしていない・全くしていない302人のうち、24．8%が時間的に余裕がないため運動をしていない。男女別では、男性は「なんとなく・特に理由はない」女性では「時間的に余裕がない」の割合が最も高い。年代別では、20歳代は「疲れている」30歳代と40歳代では「時間的に余裕がない」50歳代以降は「なんとなく・特に理由はない」の割合が最も高い。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 時間的余裕がない	9	19.6	28	41.2	23	31.1	10	18.2	5	13.5	0	0.0	75	24.8
	2. 経済的余裕がない	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	3. 疲れている	11	23.9	7	10.3	14	18.9	10	18.2	6	16.2	0	0.0	48	15.9
	4. 必要だと思わない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5. 教えてくれる人や仲間がいない	1	2.2	1	1.5	0	0.0	2	3.6	0	0.0	0	0.0	4	1.3
	6. 施設がない	1	2.2	1	1.5	1	1.4	0	0.0	0	0.0	1	4.5	4	1.3
	7. 健康上できない	1	2.2	2	2.9	4	5.4	3	5.5	2	5.4	6	27.3	18	6.0
	8. おっくう	7	15.2	9	13.2	12	16.2	10	18.2	5	13.5	0	0.0	43	14.2
	9. なんとなく・特に理由はない	7	15.2	8	11.8	12	16.2	12	21.8	13	35.1	9	40.9	61	20.2
	10. 運動が嫌い、苦手	2	4.3	1	1.5	2	2.7	2	3.6	0	0.0	0	0.0	7	2.3
	11. その他	0	0.0	1	1.5	1	1.4	0	0.0	0	0.0	2	9.1	4	1.3
	不詳	6	13.0	10	14.7	5	6.8	6	10.9	6	16.2	4	18.2	37	12.3
	計	46	100	68	100	74	100	55	100	37	100	22	100	302	100
男性	1. 時間的余裕がない	0	0.0	9	37.5	6	23.1	4	17.4	3	13.6	0	0.0	22	18.3
	2. 経済的余裕がない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3. 疲れている	6	50.0	2	8.3	4	15.4	6	26.1	4	18.2	0	0.0	22	18.3
	4. 必要だと思わない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5. 教えてくれる人や仲間がいない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	0.8
	6. 施設がない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7. 健康上できない	1	8.3	2	8.3	2	7.7	0	0.0	0	0.0	4	30.8	9	7.5
	8. おっくう	1	8.3	5	20.8	3	11.5	3	13.0	2	9.1	0	0.0	14	11.7
	9. なんとなく・特に理由はない	3	25.0	5	20.8	8	30.8	6	26.1	8	36.4	5	38.5	35	29.2
	10. 運動が嫌い、苦手	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	11. その他	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	1	7.7	2	1.7
	不詳	1	8.3	1	4.2	2	7.7	3	13.0	5	22.7	3	23.1	15	12.5
	計	12	100	24	100	26	100	23	100	22	100	13	100	120	100
女性	1. 時間的余裕がない	9	26.5	19	43.2	17	35.4	6	18.8	2	13.3	0	0.0	53	29.1
	2. 経済的余裕がない	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5
	3. 疲れている	5	14.7	5	11.4	10	20.8	4	12.5	2	13.3	0	0.0	26	14.3
	4. 必要だと思わない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5. 教えてくれる人や仲間がいない	1	2.9	1	2.3	0	0.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0	3	1.6
	6. 施設がない	1	2.9	1	2.3	1	2.1	0	0.0	0	0.0	1	11.1	4	2.2
	7. 健康上できない	0	0.0	0	0.0	2	4.2	3	9.4	2	13.3	2	22.2	9	4.9
	8. おっくう	6	17.6	4	9.1	9	18.8	7	21.9	3	20.0	0	0.0	29	15.9
	9. なんとなく・特に理由はない	4	11.8	3	6.8	4	8.3	6	18.8	5	33.3	4	44.4	26	14.3
	10. 運動が嫌い、苦手	2	5.9	1	2.3	2	4.2	2	6.3	0	0.0	0	0.0	7	3.8
	11. その他	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	2	1.1
	不詳	5	14.7	9	20.5	3	6.3	3	9.4	1	6.7	1	11.1	22	12.1
	計	34	100	44	100	48	100	32	100	15	100	9	100	182	100

※構成比は問8で「4」「5」と答えた者に対する割合

問11　ロコモティブシンドローム（運動器症候群）※という言葉やその意味を知っていますか。

・52．5%がロコモティブシンドローム（運動器症候群）の言葉も意味も知らない。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 言葉も意味もよく知っている	6	6.3	4	3.8	4	3.1	6	6.6	8	7.6	7	5.4	35	5.4
	2. 言葉は知っており、意味もだいたい知っている	10	10.4	7	6.7	14	10.9	13	14.3	15	14.3	15	11.6	74	11.3
	3. 言葉は知っているが、意味はあまり知らない	13	13.5	11	10.6	14	10.9	6	6.6	16	15.2	21	16.3	81	12.4
	4. 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	15	15.6	14	13.5	21	16.4	12	13.2	13	12.4	22	17.1	97	14.9
	5. 言葉も意味も知らない	52	54.2	64	61.5	75	58.6	51	56.0	48	45.7	53	41.1	343	52.5
	不詳	0	0.0	4	3.8	0	0.0	3	3.3	5	4.8	11	8.5	23	3.5
	計	96	100	104	100	128	100	91	100	105	100	129	100	653	100
男性	1. 言葉も意味もよく知っている	2	5.7	1	2.7	3	5.6	4	9.8	1	1.9	3	4.5	14	4.9
	2. 言葉は知っており、意味もだいたい知っている	5	14.3	3	8.1	4	7.4	1	2.4	7	13.5	6	9.0	26	9.1
	3. 言葉は知っているが、意味はあまり知らない	5	14.3	3	8.1	3	5.6	5	12.2	8	15.4	11	16.4	35	12.2
	4. 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	4	11.4	6	16.2	9	16.7	6	14.6	8	15.4	13	19.4	46	16.1
	5. 言葉も意味も知らない	19	54.3	22	59.5	35	64.8	24	58.5	24	46.2	31	46.3	155	54.2
	不詳	0	0.0	2	5.4	0	0.0	1	2.4	4	7.7	3	4.5	10	3.5
	計	35	100	37	100	54	100	41	100	52	100	67	100	286	100
女性	1. 言葉も意味もよく知っている	4	6.6	3	4.5	1	1.4	2	4.0	7	13.2	4	6.5	21	5.7
	2. 言葉は知っており、意味もだいたい知っている	5	8.2	4	6.0	10	13.5	12	24.0	8	15.1	9	14.5	48	13.1
	3. 言葉は知っているが、意味はあまり知らない	8	13.1	8	11.9	11	14.9	1	2.0	8	15.1	10	16.1	46	12.5
	4. 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	11	18.0	8	11.9	12	16.2	6	12.0	5	9.4	9	14.5	51	13.9
	5. 言葉も意味も知らない	33	54.1	42	62.7	40	54.1	27	54.0	24	45.3	22	35.5	188	51.2
	不詳	0	0.0	2	3.0	0	0.0	2	4.0	1	1.9	8	12.9	13	3.5
	計	61	100	67	100	74	100	50	100	53	100	62	100	367	100

※**ロコモティブシンドローム**とは、筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板といった運動器のいずれか、あるいは複数に障害が起こり、「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態をいう。

問12　たばこを習慣的に吸いますか。

・54．4%がたばこを吸ったことはない。男女別では、男性は「以前は吸っていたがやめた」女性は「吸ったことはない」の割合が高い。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 吸っている	17	17.7	26	25.0	34	26.6	22	24.2	16	15.2	9	7.0	124	19.0
	2. 以前は吸っていたがやめた	9	9.4	30	28.8	32	25.0	21	23.1	28	26.7	36	27.9	156	23.9
	3. 吸ったことはない	70	72.9	46	44.2	62	48.4	46	50.5	57	54.3	74	57.4	355	54.4
	不詳	0	0.0	2	1.9	0	0.0	2	2.2	4	3.8	10	7.8	18	2.8
	計	96	100	104	100	128	100	91	100	105	100	129	100	653	100
男性	1. 吸っている	10	28.6	19	51.4	22	40.7	17	41.5	11	21.2	9	13.4	88	30.8
	2. 以前は吸っていたがやめた	1	2.9	6	16.2	17	31.5	13	31.7	27	51.9	35	52.2	99	34.6
	3. 吸ったことはない	24	68.6	10	27.0	15	27.8	10	24.4	10	19.2	20	29.9	89	31.1
	不詳	0	0.0	2	5.4	0	0.0	1	2.4	4	7.7	3	4.5	10	3.5
	計	35	100	37	100	54	100	41	100	52	100	67	100	286	100
女性	1. 吸っている	7	11.5	7	10.4	12	16.2	5	10.0	5	9.4	0	0.0	36	9.8
	2. 以前は吸っていたがやめた	8	13.1	24	35.8	15	20.3	8	16.0	1	1.9	1	1.6	57	15.5
	3. 吸ったことはない	46	75.4	36	53.7	47	63.5	36	72.0	47	88.7	54	87.1	266	72.5
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	7	11.3	8	2.2
	計	61	100	67	100	74	100	50	100	53	100	62	100	367	100

問13 ア．1日の平均本数はどれくらいですか。
イ．今後、たばこをやめたいと思いますか。

・たばこを吸っている124人のうち、53．2%がたばこの1日平均本数が「11～20本」である。また、38．7%が今後「やめたい」と思っている。

			20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ア．平均本数	全体	1．1～10本	11	64.7	13	50.0	8	23.5	5	22.7	5	31.3	4	44.4	46	37.1
		2．11～20本	6	35.3	10	38.5	23	67.6	15	68.2	7	43.8	5	55.6	66	53.2
		3．21～30本	0	0.0	3	11.5	2	5.9	1	4.5	4	25.0	0	0.0	10	8.1
		4．31本以上	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	4.5	0	0.0	0	0.0	2	1.6
		不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		計	17	100	26	100	34	100	22	100	16	100	9	100	124	100
	男性	1．1～10本	5	50.0	7	36.8	5	22.7	2	11.8	0	0.0	4	44.4	23	26.1
		2．11～20本	5	50.0	9	47.4	14	63.6	13	76.5	7	63.6	5	55.6	53	60.2
		3．21～30本	0	0.0	3	15.8	2	9.1	1	5.9	4	36.4	0	0.0	10	11.4
		4．31本以上	0	0.0	0	0.0	1	4.5	1	5.9	0	0.0	0	0.0	2	2.3
		不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		計	10	100	19	100	22	100	17	100	11	100	9	100	88	100
	女性	1．1～10本	6	85.7	6	85.7	3	25.0	3	60.0	5	100		－	23	63.9
		2．11～20本	1	14.3	1	14.3	9	75.0	2	40.0	0	0.0		－	13	36.1
		3．21～30本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		－	0	0.0
		4．31本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		－	0	0.0
		不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		－	0	0.0
		計	7	100	7	100	12	100	5	100	5	100	0	－	36	100
イ．今後やめたいと思うか	全体	1．やめたい	7	41.2	10	38.5	15	44.1	5	22.7	8	50.0	3	33.3	48	38.7
		2．本数を減らしたい	5	29.4	7	26.9	9	26.5	8	36.4	4	25.0	1	11.1	34	27.4
		3．やめたくない	0	0.0	5	19.2	4	11.8	2	9.1	0	0.0	1	11.1	12	9.7
		4．どちらでもない	4	23.5	4	15.4	4	11.8	7	31.8	2	12.5	3	33.3	24	19.4
		不詳	1	5.9	0	0.0	2	5.9	0	0.0	2	12.5	1	11.1	6	4.8
		計	17	100	26	100	34	100	22	100	16	100	9	100	124	100
	男性	1．やめたい	4	40.0	7	36.8	9	40.9	5	29.4	5	45.5	3	33.3	33	37.5
		2．本数を減らしたい	4	40.0	5	26.3	6	27.3	6	35.3	4	36.4	1	11.1	26	29.5
		3．やめたくない	0	0.0	4	21.1	2	9.1	2	11.8	0	0.0	1	11.1	9	10.2
		4．どちらでもない	1	10.0	3	15.8	3	13.6	4	23.5	2	18.2	3	33.3	16	18.2
		不詳	1	10.0	0	0.0	2	9.1	0	0.0	0	0.0	1	11.1	4	4.5
		計	10	100	19	100	22	100	17	100	11	100	9	100	88	100
	女性	1．やめたい	3	42.9	3	42.9	6	50.0	0	0.0	3	60.0		－	15	41.7
		2．本数を減らしたい	1	14.3	2	28.6	3	25.0	2	40.0	0	0.0		－	8	22.2
		3．やめたくない	0	0.0	1	14.3	2	16.7	0	0.0	0	0.0		－	3	8.3
		4．どちらでもない	3	42.9	1	14.3	1	8.3	3	60.0	0	0.0		－	8	22.2
		不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	40.0		－	2	5.6
		計	7	100	7	100	12	100	5	100	5	100	0	－	36	100

※構成比は問12で「1」と答えた者に対する割合

問14 喫煙（たばこを吸うこと）による健康への影響を知っていますか。

・92．3%が喫煙による健康への影響を知っている。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1．知っている	91	94.8	101	97.1	122	95.3	86	94.5	93	88.6	110	85.3	603	92.3
	2．知らない	4	4.2	0	0.0	3	2.3	1	1.1	3	2.9	3	2.3	14	2.1
	不詳	1	1.0	3	2.9	3	2.3	4	4.4	9	8.6	16	12.4	36	5.5
	計	96	100	104	100	128	100	91	100	105	100	129	100	653	100
男性	1．知っている	32	91.4	35	94.6	51	94.4	39	95.1	45	86.5	59	88.1	261	91.3
	2．知らない	3	8.6	0	0.0	3	5.6	0	0.0	3	5.8	2	3.0	11	3.8
	不詳	0	0.0	2	5.4	0	0.0	2	4.9	4	7.7	6	9.0	14	4.9
	計	35	100	37	100	54	100	41	100	52	100	67	100	286	100
女性	1．知っている	59	96.7	66	98.5	71	95.9	47	94.0	48	90.6	51	82.3	342	93.2
	2．知らない	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	1.6	3	0.8
	不詳	1	1.6	1	1.5	3	4.1	2	4.0	5	9.4	10	16.1	22	6.0
	計	61	100	67	100	74	100	50	100	53	100	62	100	367	100

問15　喫煙による健康への影響で、知っているものすべてを選んでください。（複数回答）

・喫煙による健康への影響を知っている603人のうち、97．5%が肺がん、74．5%が妊娠への影響、62．9%がぜんそく、61．9%が気管支炎を健康への影響として知っている。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 肺がん	90	98.9	98	97.0	121	99.2	84	97.7	90	96.8	105	95.5	588	97.5
	2. ぜんそく	55	60.4	58	57.4	65	53.3	51	59.3	65	69.9	85	77.3	379	62.9
	3. COPD	31	34.1	46	45.5	46	37.7	40	46.5	42	45.2	33	30.0	238	39.5
	4. 気管支炎	50	54.9	60	59.4	65	53.3	55	64.0	66	71.0	77	70.0	373	61.9
	5. 心臓病	34	37.4	30	29.7	38	31.1	41	47.7	42	45.2	49	44.5	234	38.8
	6. 脳卒中	36	39.6	49	48.5	58	47.5	39	45.3	34	36.6	44	40.0	260	43.1
	7. 胃かいよう	11	12.1	18	17.8	12	9.8	19	22.1	18	19.4	15	13.6	93	15.4
	8. 歯周病	39	42.9	43	42.6	37	30.3	32	37.2	16	17.2	19	17.3	186	30.8
	9. 妊娠への影響	78	85.7	86	85.1	96	78.7	60	69.8	67	72.0	62	56.4	449	74.5
	10. その他	0	0.0	3	3.0	3	2.5	2	2.3	3	3.2	2	1.8	13	2.2
	不詳	0	0.0	3	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5
男性	1. 肺がん	32	100	34	97.1	50	98.0	38	97.4	43	95.6	56	94.9	253	96.9
	2. ぜんそく	17	53.1	19	54.3	27	52.9	21	53.8	29	64.4	45	76.3	158	60.5
	3. COPD	10	31.3	18	51.4	19	37.3	10	25.6	19	42.2	17	28.8	93	35.6
	4. 気管支炎	12	37.5	22	62.9	26	51.0	23	59.0	30	66.7	40	67.8	153	58.6
	5. 心臓病	13	40.6	16	45.7	17	33.3	19	48.7	23	51.1	33	55.9	121	46.4
	6. 脳卒中	14	43.8	19	54.3	28	54.9	16	41.0	20	44.4	27	45.8	124	47.5
	7. 胃かいよう	5	15.6	8	22.9	7	13.7	11	28.2	9	20.0	10	16.9	50	19.2
	8. 歯周病	15	46.9	14	40.0	15	29.4	15	38.5	9	20.0	10	16.9	78	29.9
	9. 妊娠への影響	25	78.1	26	74.3	33	64.7	19	48.7	22	48.9	26	44.1	151	57.9
	10. その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	1	1.7	2	0.8
	不詳	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4
女性	1. 肺がん	58	98.3	64	97.0	71	100	46	97.9	47	97.9	49	96.1	335	98.0
	2. ぜんそく	38	64.4	39	59.1	38	53.5	30	63.8	36	75.0	40	78.4	221	64.6
	3. COPD	21	35.6	28	42.4	27	38.0	30	63.8	23	47.9	16	31.4	145	42.4
	4. 気管支炎	38	64.4	38	57.6	39	54.9	32	68.1	36	75.0	37	72.5	220	64.3
	5. 心臓病	21	35.6	14	21.2	21	29.6	22	46.8	19	39.6	16	31.4	113	33.0
	6. 脳卒中	22	37.3	30	45.5	30	42.3	23	48.9	14	29.2	17	33.3	136	39.8
	7. 胃かいよう	6	10.2	10	15.2	5	7.0	8	17.0	9	18.8	5	9.8	43	12.6
	8. 歯周病	24	40.7	29	43.9	22	31.0	17	36.2	7	14.6	9	17.6	108	31.6
	9. 妊娠への影響	53	89.8	60	90.9	63	88.7	41	87.2	45	93.8	36	70.6	298	87.1
	10. その他	0	0.0	3	4.5	3	4.2	2	4.3	2	4.2	1	2.0	11	3.2
	不詳	0	0.0	2	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6

※構成比は問14で「1」と答えた者に対する割合

問16　受動喫煙（他の人のたばこの煙を吸わされること）による健康への影響について知っていますか。

・91．6%が受動喫煙による健康への影響について知っている。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 知っている	91	94.8	99	95.2	122	95.3	81	89.0	98	93.3	107	82.9	598	91.6
	2. 知らない	3	3.1	2	1.9	5	3.9	5	5.5	2	1.9	7	5.4	24	3.7
	不詳	2	2.1	3	2.9	1	0.8	5	5.5	5	4.8	15	11.6	31	4.7
	計	96	100	104	100	128	100	91	100	105	100	129	100	653	100
男性	1. 知っている	34	97.1	35	94.6	50	92.6	38	92.7	46	88.5	57	85.1	260	90.9
	2. 知らない	1	2.9	0	0.0	4	7.4	1	2.4	2	3.8	4	6.0	12	4.2
	不詳	0	0.0	2	5.4	0	0.0	2	4.9	4	7.7	6	9.0	14	4.9
	計	35	100	37	100	54	100	41	100	52	100	67	100	286	100
女性	1. 知っている	57	93.4	64	95.5	72	97.3	43	86.0	52	98.1	50	80.6	338	92.1
	2. 知らない	2	3.3	2	3.0	1	1.4	4	8.0	0	0.0	3	4.8	12	3.3
	不詳	2	3.3	1	1.5	1	1.4	3	6.0	1	1.9	9	14.5	17	4.6
	計	61	100	67	100	74	100	50	100	53	100	62	100	367	100

問17　この1か月間に受動喫煙（他の人のたばこの煙を吸わされること）の機会がありましたか。

ア．家庭

・55．6%が受動喫煙の機会が全くなかった。また、11．0%がほぼ毎日受動喫煙の機会があった。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1．その場所に行かなかった	11	11.5	5	4.8	4	3.1	5	5.5	9	8.6	11	8.5	45	6.9
	2．全くなかった	55	57.3	69	66.3	81	63.3	52	57.1	55	52.4	51	39.5	363	55.6
	3．月に1回	0	0.0	2	1.9	7	5.5	0	0.0	0	0.0	2	1.6	11	1.7
	4．週に1回	3	3.1	6	5.8	5	3.9	2	2.2	2	1.9	1	0.8	19	2.9
	5．週に数回	11	11.5	4	3.8	4	3.1	4	4.4	2	1.9	1	0.8	26	4.0
	6．ほぼ毎日	12	12.5	14	13.5	14	10.9	12	13.2	13	12.4	7	5.4	72	11.0
	不詳	4	4.2	4	3.8	13	10.2	16	17.6	24	22.9	56	43.4	117	17.9
	計	96	100	104	100	128	100	91	100	105	100	129	100	653	100
男性	1．その場所に行かなかった	5	14.3	1	2.7	2	3.7	2	4.9	4	7.7	9	13.4	23	8.0
	2．全くなかった	23	65.7	26	70.3	34	63.0	21	51.2	28	53.8	25	37.3	157	54.9
	3．月に1回	0	0.0	0	0.0	5	9.3	0	0.0	0	0.0	2	3.0	7	2.4
	4．週に1回	1	2.9	1	2.7	1	1.9	1	2.4	1	1.9	1	1.5	6	2.1
	5．週に数回	0	0.0	1	2.7	1	1.9	2	4.9	0	0.0	0	0.0	4	1.4
	6．ほぼ毎日	4	11.4	6	16.2	4	7.4	5	12.2	3	5.8	4	6.0	26	9.1
	不詳	2	5.7	2	5.4	7	13.0	10	24.4	16	30.8	26	38.8	63	22.0
	計	35	100	37	100	54	100	41	100	52	100	67	100	286	100
女性	1．その場所に行かなかった	6	9.8	4	6.0	2	2.7	3	6.0	5	9.4	2	3.2	22	6.0
	2．全くなかった	32	52.5	43	64.2	47	63.5	31	62.0	27	50.9	26	41.9	206	56.1
	3．月に1回	0	0.0	2	3.0	2	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.1
	4．週に1回	2	3.3	5	7.5	4	5.4	1	2.0	1	1.9	0	0.0	13	3.5
	5．週に数回	11	18.0	3	4.5	3	4.1	2	4.0	2	3.8	1	1.6	22	6.0
	6．ほぼ毎日	8	13.1	8	11.9	10	13.5	7	14.0	10	18.9	3	4.8	46	12.5
	不詳	2	3.3	2	3.0	6	8.1	6	12.0	8	15.1	30	48.4	54	14.7
	計	61	100	67	100	74	100	50	100	53	100	62	100	367	100

イ．職場

・36．0%が受動喫煙の機会が全くなかった。また、11．2%がほぼ毎日受動喫煙の機会があった。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1．その場所に行かなかった	18	18.8	20	19.2	12	9.4	12	13.2	27	25.7	38	29.5	127	19.4
	2．全くなかった	43	44.8	43	41.3	58	45.3	42	46.2	32	30.5	17	13.2	235	36.0
	3．月に1回	2	2.1	2	1.9	7	5.5	3	3.3	0	0.0	1	0.8	15	2.3
	4．週に1回	3	3.1	1	1.0	4	3.1	0	0.0	3	2.9	2	1.6	13	2.0
	5．週に数回	14	14.6	10	9.6	13	10.2	7	7.7	6	5.7	1	0.8	51	7.8
	6．ほぼ毎日	9	9.4	22	21.2	20	15.6	13	14.3	9	8.6	0	0.0	73	11.2
	不詳	7	7.3	6	5.8	14	10.9	14	15.4	28	26.7	70	54.3	139	21.3
	計	96	100	104	100	128	100	91	100	105	100	129	100	653	100
男性	1．その場所に行かなかった	6	17.1	2	5.4	7	13.0	2	4.9	11	21.2	22	32.8	50	17.5
	2．全くなかった	10	28.6	13	35.1	22	40.7	13	31.7	13	25.0	11	16.4	82	28.7
	3．月に1回	2	5.7	1	2.7	1	1.9	3	7.3	0	0.0	1	1.5	8	2.8
	4．週に1回	3	8.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	2	3.0	6	2.1
	5．週に数回	8	22.9	3	8.1	4	7.4	6	14.6	3	5.8	1	1.5	25	8.7
	6．ほぼ毎日	4	11.4	16	43.2	14	25.9	11	26.8	7	13.5	0	0.0	52	18.2
	不詳	2	5.7	2	5.4	6	11.1	6	14.6	17	32.7	30	44.8	63	22.0
	計	35	100	37	100	54	100	41	100	52	100	67	100	286	100
女性	1．その場所に行かなかった	12	19.7	18	26.9	5	6.8	10	20.0	16	30.2	16	25.8	77	21.0
	2．全くなかった	33	54.1	30	44.8	36	48.6	29	58.0	19	35.8	6	9.7	153	41.7
	3．月に1回	0	0.0	1	1.5	6	8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	1.9
	4．週に1回	0	0.0	1	1.5	4	5.4	0	0.0	2	3.8	0	0.0	7	1.9
	5．週に数回	6	9.8	7	10.4	9	12.2	1	2.0	3	5.7	0	0.0	26	7.1
	6．ほぼ毎日	5	8.2	6	9.0	6	8.1	2	4.0	2	3.8	0	0.0	21	5.7
	不詳	5	8.2	4	6.0	8	10.8	8	16.0	11	20.8	40	64.5	76	20.7
	計	61	100	67	100	74	100	50	100	53	100	62	100	367	100

ウ. 学校

・19．9%が受動喫煙の機会が全くなかった。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. その場所に行かなかった	67	69.8	67	64.4	67	52.3	50	54.9	51	48.6	41	31.8	343	52.5
	2. 全くなかった	16	16.7	28	26.9	41	32.0	14	15.4	16	15.2	15	11.6	130	19.9
	3. 月に1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4. 週に1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.2
	5. 週に数回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6. ほぼ毎日	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	不詳	12	12.5	9	8.7	20	15.6	27	29.7	38	36.2	72	55.8	178	27.3
	計	96	100	104	100	128	100	91	100	105	100	129	100	653	100
男性	1. その場所に行かなかった	24	68.6	25	67.6	27	50.0	21	51.2	26	50.0	25	37.3	148	51.7
	2. 全くなかった	5	14.3	9	24.3	17	31.5	5	12.2	4	7.7	10	14.9	50	17.5
	3. 月に1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4. 週に1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5. 週に数回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6. ほぼ毎日	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	不詳	5	14.3	3	8.1	10	18.5	15	36.6	22	42.3	32	47.8	87	30.4
	計	35	100	37	100	54	100	41	100	52	100	67	100	286	100
女性	1. その場所に行かなかった	43	70.5	42	62.7	40	54.1	29	58.0	25	47.2	16	25.8	195	53.1
	2. 全くなかった	11	18.0	19	28.4	24	32.4	9	18.0	12	22.6	5	8.1	80	21.8
	3. 月に1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4. 週に1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	0.3
	5. 週に数回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	不詳	7	11.5	6	9.0	10	13.5	12	24.0	16	30.2	40	64.5	91	24.8
	計	61	100	67	100	74	100	50	100	53	100	62	100	367	100

エ. 行政機関（市役所など）、医療機関

・40．6%が受動喫煙の機会が全くなかった。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. その場所に行かなかった	45	46.9	46	44.2	40	31.3	32	35.2	25	23.8	23	17.8	211	32.3
	2. 全くなかった	39	40.6	48	46.2	63	49.2	32	35.2	44	41.9	39	30.2	265	40.6
	3. 月に1回	3	3.1	2	1.9	3	2.3	2	2.2	2	1.9	1	0.8	13	2.0
	4. 週に1回	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	5. 週に数回	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	6. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	2	1.6	1	1.1	0	0.0	0	0.0	3	0.5
	不詳	9	9.4	8	7.7	18	14.1	24	26.4	34	32.4	66	51.2	159	24.3
	計	96	100	104	100	128	100	91	100	105	100	129	100	653	100
男性	1. その場所に行かなかった	18	51.4	22	59.5	19	35.2	14	34.1	12	23.1	16	23.9	101	35.3
	2. 全くなかった	12	34.3	12	32.4	23	42.6	12	29.3	19	36.5	21	31.3	99	34.6
	3. 月に1回	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	2.4	1	1.9	1	1.5	4	1.4
	4. 週に1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5. 週に数回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	2	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7
	不詳	5	14.3	3	8.1	9	16.7	14	34.1	20	38.5	29	43.3	80	28.0
	計	35	100	37	100	54	100	41	100	52	100	67	100	286	100
女性	1. その場所に行かなかった	27	44.3	24	35.8	21	28.4	18	36.0	13	24.5	7	11.3	110	30.0
	2. 全くなかった	27	44.3	36	53.7	40	54.1	20	40.0	25	47.2	18	29.0	166	45.2
	3. 月に1回	3	4.9	2	3.0	2	2.7	1	2.0	1	1.9	0	0.0	9	2.5
	4. 週に1回	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	5. 週に数回	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	6. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	不詳	4	6.6	5	7.5	9	12.2	10	20.0	14	26.4	37	59.7	79	21.5
	計	61	100	67	100	74	100	50	100	53	100	62	100	367	100

オ. 駅、バス停、公共交通機関

・27．6%が受動喫煙の機会が全くなかった。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. その場所に行かなかった	52	54.2	58	55.8	64	50.0	40	44.0	34	32.4	33	25.6	281	43.0
	2. 全くなかった	27	28.1	31	29.8	39	30.5	23	25.3	33	31.4	27	20.9	180	27.6
	3. 月に1回	5	5.2	5	4.8	6	4.7	3	3.3	2	1.9	3	2.3	24	3.7
	4. 週に1回	2	2.1	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5
	5. 週に数回	1	1.0	1	1.0	1	0.8	1	1.1	2	1.9	1	0.8	7	1.1
	6. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	不詳	9	9.4	8	7.7	18	14.1	23	25.3	34	32.4	65	50.4	157	24.0
	計	96	100	104	100	128	100	91	100	105	100	129	100	653	100
男性	1. その場所に行かなかった	19	54.3	19	51.4	26	48.1	16	39.0	15	28.8	18	26.9	113	39.5
	2. 全くなかった	9	25.7	14	37.8	17	31.5	9	22.0	15	28.8	17	25.4	81	28.3
	3. 月に1回	1	2.9	1	2.7	1	1.9	2	4.9	1	1.9	2	3.0	8	2.8
	4. 週に1回	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	5. 週に数回	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	1.5	3	1.0
	6. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	不詳	4	11.4	3	8.1	10	18.5	14	34.1	20	38.5	29	43.3	80	28.0
	計	35	100	37	100	54	100	41	100	52	100	67	100	286	100
女性	1. その場所に行かなかった	33	54.1	39	58.2	38	51.4	24	48.0	19	35.8	15	24.2	168	45.8
	2. 全くなかった	18	29.5	17	25.4	22	29.7	14	28.0	18	34.0	10	16.1	99	27.0
	3. 月に1回	4	6.6	4	6.0	5	6.8	1	2.0	1	1.9	1	1.6	16	4.4
	4. 週に1回	1	1.6	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5
	5. 週に数回	0	0.0	1	1.5	1	1.4	1	2.0	1	1.9	0	0.0	4	1.1
	6. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	不詳	5	8.2	5	7.5	8	10.8	9	18.0	14	26.4	36	58.1	77	21.0
	計	61	100	67	100	74	100	50	100	53	100	62	100	367	100

カ. 飲食店

・30．2%は受動喫煙の機会が全くなかった。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. その場所に行かなかった	18	18.8	17	16.3	25	19.5	25	27.5	25	23.8	29	22.5	139	21.3
	2. 全くなかった	34	35.4	43	41.3	43	33.6	26	28.6	26	24.8	25	19.4	197	30.2
	3. 月に1回	21	21.9	28	26.9	35	27.3	13	14.3	19	18.1	9	7.0	125	19.1
	4. 週に1回	10	10.4	4	3.8	5	3.9	4	4.4	9	8.6	1	0.8	33	5.1
	5. 週に数回	7	7.3	3	2.9	4	3.1	3	3.3	1	1.0	0	0.0	18	2.8
	6. ほぼ毎日	0	0.0	1	1.0	1	0.8	1	1.1	0	0.0	1	0.8	4	0.6
	不詳	6	6.3	8	7.7	15	11.7	19	20.9	25	23.8	64	49.6	137	21.0
	計	96	100	104	100	128	100	91	100	105	100	129	100	653	100
男性	1. その場所に行かなかった	6	17.1	6	16.2	13	24.1	5	12.2	13	25.0	18	26.9	61	21.3
	2. 全くなかった	10	28.6	15	40.5	16	29.6	10	24.4	6	11.5	14	20.9	71	24.8
	3. 月に1回	8	22.9	9	24.3	12	22.2	10	24.4	13	25.0	8	11.9	60	21.0
	4. 週に1回	5	14.3	1	2.7	3	5.6	2	4.9	7	13.5	1	1.5	19	6.6
	5. 週に数回	3	8.6	2	5.4	2	3.7	2	4.9	1	1.9	0	0.0	10	3.5
	6. ほぼ毎日	0	0.0	1	2.7	1	1.9	1	2.4	0	0.0	0	0.0	3	1.0
	不詳	3	8.6	3	8.1	7	13.0	11	26.8	12	23.1	26	38.8	62	21.7
	計	35	100	37	100	54	100	41	100	52	100	67	100	286	100
女性	1. その場所に行かなかった	12	19.7	11	16.4	12	16.2	20	40.0	12	22.6	11	17.7	78	21.3
	2. 全くなかった	24	39.3	28	41.8	27	36.5	16	32.0	20	37.7	11	17.7	126	34.3
	3. 月に1回	13	21.3	19	28.4	23	31.1	3	6.0	6	11.3	1	1.6	65	17.7
	4. 週に1回	5	8.2	3	4.5	2	2.7	2	4.0	2	3.8	0	0.0	14	3.8
	5. 週に数回	4	6.6	1	1.5	2	2.7	1	2.0	0	0.0	0	0.0	8	2.2
	6. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	0.3
	不詳	3	4.9	5	7.5	8	10.8	8	16.0	13	24.5	38	61.3	75	20.4
	計	61	100	67	100	74	100	50	100	53	100	62	100	367	100

キ. コンビニ・スーパーなどの店舗

・49．3%が受動喫煙の機会が全くなかった。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. その場所に行かなかった	17	17.7	13	12.5	10	7.8	6	6.6	14	13.3	18	14.0	78	11.9
	2. 全くなかった	53	55.2	53	51.0	71	55.5	54	59.3	51	48.6	40	31.0	322	49.3
	3. 月に1回	9	9.4	13	12.5	11	8.6	2	2.2	3	2.9	3	2.3	41	6.3
	4. 週に1回	3	3.1	10	9.6	9	7.0	4	4.4	5	4.8	3	2.3	34	5.2
	5. 週に数回	3	3.1	7	6.7	9	7.0	0	0.0	2	1.9	0	0.0	21	3.2
	6. ほぼ毎日	1	1.0	1	1.0	1	0.8	2	2.2	0	0.0	0	0.0	5	0.8
	不詳	10	10.4	7	6.7	17	13.3	23	25.3	30	28.6	65	50.4	152	23.3
	計	96	100	104	100	128	100	91	100	105	100	129	100	653	100
男性	1. その場所に行かなかった	5	14.3	6	16.2	6	11.1	2	4.9	4	7.7	12	17.9	35	12.2
	2. 全くなかった	21	60.0	18	48.6	26	48.1	22	53.7	25	48.1	24	35.8	136	47.6
	3. 月に1回	2	5.7	2	5.4	3	5.6	1	2.4	2	3.8	1	1.5	11	3.8
	4. 週に1回	0	0.0	2	5.4	6	11.1	3	7.3	2	3.8	2	3.0	15	5.2
	5. 週に数回	1	2.9	5	13.5	4	7.4	0	0.0	1	1.9	0	0.0	11	3.8
	6. ほぼ毎日	1	2.9	1	2.7	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.0
	不詳	5	14.3	3	8.1	8	14.8	13	31.7	18	34.6	28	41.8	75	26.2
	計	35	100	37	100	54	100	41	100	52	100	67	100	286	100
女性	1. その場所に行かなかった	12	19.7	7	10.4	4	5.4	4	8.0	10	18.9	6	9.7	43	11.7
	2. 全くなかった	32	52.5	35	52.2	45	60.8	32	64.0	26	49.1	16	25.8	186	50.7
	3. 月に1回	7	11.5	11	16.4	8	10.8	1	2.0	1	1.9	2	3.2	30	8.2
	4. 週に1回	3	4.9	8	11.9	3	4.1	1	2.0	3	5.7	1	1.6	19	5.2
	5. 週に数回	2	3.3	2	3.0	5	6.8	0	0.0	1	1.9	0	0.0	10	2.7
	6. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5
	不詳	5	8.2	4	6.0	9	12.2	10	20.0	12	22.6	37	59.7	77	21.0
	計	61	100	67	100	74	100	50	100	53	100	62	100	367	100

ク. 遊技場（ゲームセンター、パチンコ店など）

・13．3%が受動喫煙の機会が全くなかった。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. その場所に行かなかった	58	60.4	61	58.7	76	59.4	52	57.1	52	49.5	46	35.7	345	52.8
	2. 全くなかった	13	13.5	20	19.2	20	15.6	11	12.1	13	12.4	10	7.8	87	13.3
	3. 月に1回	12	12.5	7	6.7	6	4.7	3	3.3	4	3.8	4	3.1	36	5.5
	4. 週に1回	2	2.1	5	4.8	7	5.5	4	4.4	2	1.9	1	0.8	21	3.2
	5. 週に数回	2	2.1	3	2.9	3	2.3	1	1.1	4	3.8	1	0.8	14	2.1
	6. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	不詳	9	9.4	8	7.7	15	11.7	20	22.0	30	28.6	67	51.9	149	22.8
	計	96	100	104	100	128	100	91	100	105	100	129	100	653	100
男性	1. その場所に行かなかった	16	45.7	16	43.2	27	50.0	20	48.8	24	46.2	27	40.3	130	45.5
	2. 全くなかった	4	11.4	7	18.9	9	16.7	3	7.3	2	3.8	6	9.0	31	10.8
	3. 月に1回	6	17.1	4	10.8	3	5.6	2	4.9	3	5.8	4	6.0	22	7.7
	4. 週に1回	2	5.7	4	10.8	5	9.3	4	9.8	2	3.8	0	0.0	17	5.9
	5. 週に数回	2	5.7	3	8.1	2	3.7	1	2.4	3	5.8	1	1.5	12	4.2
	6. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	不詳	5	14.3	3	8.1	7	13.0	11	26.8	18	34.6	29	43.3	73	25.5
	計	35	100	37	100	54	100	41	100	52	100	67	100	286	100
女性	1. その場所に行かなかった	42	68.9	45	67.2	49	66.2	32	64.0	28	52.8	19	30.6	215	58.6
	2. 全くなかった	9	14.8	13	19.4	11	14.9	8	16.0	11	20.8	4	6.5	56	15.3
	3. 月に1回	6	9.8	3	4.5	3	4.1	1	2.0	1	1.9	0	0.0	14	3.8
	4. 週に1回	0	0.0	1	1.5	2	2.7	0	0.0	0	0.0	1	1.6	4	1.1
	5. 週に数回	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	1.9	0	0.0	2	0.5
	6. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	不詳	4	6.6	5	7.5	8	10.8	9	18.0	12	22.6	38	61.3	76	20.7
	計	61	100	67	100	74	100	50	100	53	100	62	100	367	100

問18　お酒（アルコール類）を飲みますか。

・43．2％がお酒をほとんど飲まない。また、53．7％が月1日以上お酒を飲む。
・男女別では、男性は「ほとんど毎日飲む」女性では「ほとんど飲まない」の割合が高い。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1．ほとんど毎日	5	5.2	19	18.3	36	28.1	31	34.1	28	26.7	27	20.9	146	22.4
	2．週4～5日	5	5.2	10	9.6	9	7.0	4	4.4	5	4.8	6	4.7	39	6.0
	3．週3日	3	3.1	4	3.8	8	6.3	4	4.4	7	6.7	4	3.1	30	4.6
	4．週1～2日	9	9.4	7	6.7	9	7.0	8	8.8	7	6.7	9	7.0	49	7.5
	5．月1～3日	24	25.0	21	20.2	18	14.1	7	7.7	7	6.7	9	7.0	86	13.2
	6．ほとんど飲まない	50	52.1	41	39.4	48	37.5	35	38.5	47	44.8	61	47.3	282	43.2
	不詳	0	0.0	2	1.9	0	0.0	2	2.2	4	3.8	13	10.1	21	3.2
	計	96	100	104	100	128	100	91	100	105	100	129	100	653	100
男性	1．ほとんど毎日	4	11.4	11	29.7	19	35.2	26	63.4	26	50.0	27	40.3	113	39.5
	2．週4～5日	2	5.7	3	8.1	6	11.1	2	4.9	4	7.7	3	4.5	20	7.0
	3．週3日	2	5.7	2	5.4	7	13.0	2	4.9	5	9.6	3	4.5	21	7.3
	4．週1～2日	4	11.4	1	2.7	1	1.9	2	4.9	4	7.7	5	7.5	17	5.9
	5．月1～3日	12	34.3	6	16.2	8	14.8	3	7.3	1	1.9	6	9.0	36	12.6
	6．ほとんど飲まない	11	31.4	12	32.4	13	24.1	5	12.2	8	15.4	18	26.9	67	23.4
	不詳	0	0.0	2	5.4	0	0.0	1	2.4	4	7.7	5	7.5	12	4.2
	計	35	100	37	100	54	100	41	100	52	100	67	100	286	100
女性	1．ほとんど毎日	1	1.6	8	11.9	17	23.0	5	10.0	2	3.8	0	0.0	33	9.0
	2．週4～5日	3	4.9	7	10.4	3	4.1	2	4.0	1	1.9	3	4.8	19	5.2
	3．週3日	1	1.6	2	3.0	1	1.4	2	4.0	2	3.8	1	1.6	9	2.5
	4．週1～2日	5	8.2	6	9.0	8	10.8	6	12.0	3	5.7	4	6.5	32	8.7
	5．月1～3日	12	19.7	15	22.4	10	13.5	4	8.0	6	11.3	3	4.8	50	13.6
	6．ほとんど飲まない	39	63.9	29	43.3	35	47.3	30	60.0	39	73.6	43	69.4	215	58.6
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	8	12.9	9	2.5
	計	61	100	67	100	74	100	50	100	53	100	62	100	367	100

問19　1日当たりの飲酒量はどれくらいですか。

・月1日以上飲酒の機会がある351人のうち、37．4％が1合以上2合未満の飲酒量である。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1．1合未満	20	43.5	18	29.5	29	36.3	14	25.9	16	29.6	23	41.8	120	34.3
	2．1合以上2合未満	14	30.4	31	50.8	23	28.8	23	42.6	17	31.5	23	41.8	131	37.4
	3．2合以上3合未満	7	15.2	6	9.8	16	20.0	10	18.5	10	18.5	7	12.7	56	16.0
	4．3合以上5合未満	3	6.5	3	4.9	9	11.3	4	7.4	8	14.8	0	0.0	27	7.7
	5．5合以上	2	4.3	3	4.9	2	2.5	1	1.9	0	0.0	0	0.0	8	2.3
	不詳	0	0.0	0	0.0	1	1.3	2	3.7	3	5.6	3	5.5	9	2.6
	計	46	100	61	100	80	100	54	100	54	100	56	100	351	100
男性	1．1合未満	9	37.5	3	13.0	7	17.1	5	14.3	5	12.5	16	36.4	45	21.7
	2．1合以上2合未満	7	29.2	12	52.2	15	36.6	17	48.6	15	37.5	20	45.5	86	41.5
	3．2合以上3合未満	5	20.8	5	21.7	11	26.8	9	25.7	10	25.0	7	15.9	47	22.7
	4．3合以上5合未満	2	8.3	1	4.3	6	14.6	2	5.7	8	20.0	0	0.0	19	9.2
	5．5合以上	1	4.2	2	8.7	2	4.9	1	2.9	0	0.0	0	0.0	6	2.9
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	2	5.0	2	4.5	5	2.4
	計	24	100	23	100	41	100	35	100	40	100	45	100	208	100
女性	1．1合未満	11	50.0	15	39.5	22	56.4	9	47.4	11	78.6	7	63.6	75	52.4
	2．1合以上2合未満	7	31.8	19	50.0	8	20.5	6	31.6	2	14.3	3	27.3	45	31.5
	3．2合以上3合未満	2	9.1	1	2.6	5	12.8	1	5.3	0	0.0	0	0.0	9	6.3
	4．3合以上5合未満	1	4.5	2	5.3	3	7.7	2	10.5	0	0.0	0	0.0	8	5.6
	5．5合以上	1	4.5	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.4
	不詳	0	0.0	0	0.0	1	2.6	1	5.3	1	7.1	1	9.1	4	2.8
	計	22	100	38	100	39	100	19	100	14	100	11	100	143	100

※構成比は問18で「1～5」と答えた者に対する割合

問20　生活習慣病のリスクを高める純アルコール量※（飲酒量）を知っていますか。

・68．6%が生活習慣病のリスクを高める純アルコール量を知らない。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1．知っている	14	14.6	22	21.2	29	22.7	21	23.1	38	36.2	46	35.7	170	26.0
	2．知らない	80	83.3	79	76.0	97	75.8	66	72.5	59	56.2	67	51.9	448	68.6
	不詳	2	2.1	3	2.9	2	1.6	4	4.4	8	7.6	16	12.4	35	5.4
	計	96	100	104	100	128	100	91	100	105	100	129	100	653	100
男性	1．知っている	8	22.9	9	24.3	12	22.2	14	34.1	24	46.2	29	43.3	96	33.6
	2．知らない	27	77.1	26	70.3	41	75.9	26	63.4	24	46.2	33	49.3	177	61.9
	不詳	0	0.0	2	5.4	1	1.9	1	2.4	4	7.7	5	7.5	13	4.5
	計	35	100	37	100	54	100	41	100	52	100	67	100	286	100
女性	1．知っている	6	9.8	13	19.4	17	23.0	7	14.0	14	26.4	17	27.4	74	20.2
	2．知らない	53	86.9	53	79.1	56	75.7	40	80.0	35	66.0	34	54.8	271	73.8
	不詳	2	3.3	1	1.5	1	1.4	3	6.0	4	7.5	11	17.7	22	6.0
	計	61	100	67	100	74	100	50	100	53	100	62	100	367	100

※生活習慣病のリスクを高める純アルコール量は1日平均、男性で40g以上（日本酒2合）、
女性で20g以上（日本酒1合）〔厚生労働省「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針」より〕

問21　現在、自分の歯は何本ありますか。

・53．3%が自分の歯が24本以上ある。年代別では、20歳代から50歳代までは「24本以上」、
60歳代は「20～23本」、70歳代は「1～9本」の割合が最も高い。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1．24本以上	91	94.8	91	87.5	88	68.8	35	38.5	23	21.9	20	15.5	348	53.3
	2．20～23本	4	4.2	6	5.8	29	22.7	27	29.7	27	25.7	23	17.8	116	17.8
	3．10～19本	1	1.0	4	3.8	9	7.0	17	18.7	25	23.8	26	20.2	82	12.6
	4．1～9本	0	0.0	1	1.0	2	1.6	9	9.9	21	20.0	30	23.3	63	9.6
	5．0本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.9	16	12.4	19	2.9
	不詳	0	0.0	2	1.9	0	0.0	3	3.3	6	5.7	14	10.9	25	3.8
	計	96	100	104	100	128	100	91	100	105	100	129	100	653	100
男性	1．24本以上	34	97.1	28	75.7	33	61.1	15	36.6	12	23.1	10	14.9	132	46.2
	2．20～23本	1	2.9	4	10.8	14	25.9	9	22.0	17	32.7	14	20.9	59	20.6
	3．10～19本	0	0.0	3	8.1	6	11.1	10	24.4	10	19.2	13	19.4	42	14.7
	4．1～9本	0	0.0	0	0.0	1	1.9	6	14.6	8	15.4	16	23.9	31	10.8
	5．0本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	8	11.9	9	3.1
	不詳	0	0.0	2	5.4	0	0.0	1	2.4	4	7.7	6	9.0	13	4.5
	計	35	100	37	100	54	100	41	100	52	100	67	100	286	100
女性	1．24本以上	57	93.4	63	94.0	55	74.3	20	40.0	11	20.8	10	16.1	216	58.9
	2．20～23本	3	4.9	2	3.0	15	20.3	18	36.0	10	18.9	9	14.5	57	15.5
	3．10～19本	1	1.6	1	1.5	3	4.1	7	14.0	15	28.3	13	21.0	40	10.9
	4．1～9本	0	0.0	1	1.5	1	1.4	3	6.0	13	24.5	14	22.6	32	8.7
	5．0本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.8	8	12.9	10	2.7
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.0	2	3.8	8	12.9	12	3.3
	計	61	100	67	100	74	100	50	100	53	100	62	100	367	100

問22　この1年間に歯科検診を受けましたか。

・51．6%がこの1年間に歯科検診を受けていない。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 受けた	48	50.0	39	37.5	57	44.5	33	36.3	47	44.8	69	53.5	293	44.9
	2. 受けていない	48	50.0	63	60.6	71	55.5	56	61.5	53	50.5	46	35.7	337	51.6
	3. わからない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	0.2
	不詳	0	0.0	2	1.9	0	0.0	2	2.2	4	3.8	14	10.9	22	3.4
	計	96	100	104	100	128	100	91	100	105	100	129	100	653	100
男性	1. 受けた	13	37.1	9	24.3	18	33.3	15	36.6	26	50.0	36	53.7	117	40.9
	2. 受けていない	22	62.9	26	70.3	36	66.7	25	61.0	22	42.3	24	35.8	155	54.2
	3. わからない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	不詳	0	0.0	2	5.4	0	0.0	1	2.4	4	7.7	7	10.4	14	4.9
	計	35	100	37	100	54	100	41	100	52	100	67	100	286	100
女性	1. 受けた	35	57.4	30	44.8	39	52.7	18	36.0	21	39.6	33	53.2	176	48.0
	2. 受けていない	26	42.6	37	55.2	35	47.3	31	62.0	31	58.5	22	35.5	182	49.6
	3. わからない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	0.3
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	7	11.3	8	2.2
	計	61	100	67	100	74	100	50	100	53	100	62	100	367	100

問23　夕食後から就寝までの間に、歯みがきまたは入れ歯の洗浄をしていますか。

・77．5%が夕食後から就寝までの間に、歯みがきまたは入れ歯の洗浄をしている。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. している	80	83.3	88	84.6	91	71.1	66	72.5	82	78.1	99	76.7	506	77.5
	2. 時々している	14	14.6	10	9.6	25	19.5	13	14.3	12	11.4	10	7.8	84	12.9
	3. していない	2	2.1	4	3.8	11	8.6	10	11.0	7	6.7	8	6.2	42	6.4
	不詳	0	0.0	2	1.9	1	0.8	2	2.2	4	3.8	12	9.3	21	3.2
	計	96	100	104	100	128	100	91	100	105	100	129	100	653	100
男性	1. している	24	68.6	26	70.3	32	59.3	25	61.0	33	63.5	48	71.6	188	65.7
	2. 時々している	10	28.6	6	16.2	15	27.8	9	22.0	9	17.3	6	9.0	55	19.2
	3. していない	1	2.9	3	8.1	6	11.1	6	14.6	6	11.5	8	11.9	30	10.5
	不詳	0	0.0	2	5.4	1	1.9	1	2.4	4	7.7	5	7.5	13	4.5
	計	35	100	37	100	54	100	41	100	52	100	67	100	286	100
女性	1. している	56	91.8	62	92.5	59	79.7	41	82.0	49	92.5	51	82.3	318	86.6
	2. 時々している	4	6.6	4	6.0	10	13.5	4	8.0	3	5.7	4	6.5	29	7.9
	3. していない	1	1.6	1	1.5	5	6.8	4	8.0	1	1.9	0	0.0	12	3.3
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	7	11.3	8	2.2
	計	61	100	67	100	74	100	50	100	53	100	62	100	367	100

問24　この1か月間に、睡眠によって休養が十分とれていますか。

・49．5%が睡眠による休養はまあまあとれている。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 十分とれている	25	26.0	14	13.5	21	16.4	22	24.2	33	31.4	54	41.9	169	25.9
	2. まあまあとれている	45	46.9	66	63.5	60	46.9	48	52.7	55	52.4	49	38.0	323	49.5
	3. あまりとれていない	26	27.1	21	20.2	38	29.7	20	22.0	13	12.4	21	16.3	139	21.3
	4. まったくとれていない	0	0.0	3	2.9	5	3.9	1	1.1	2	1.9	1	0.8	12	1.8
	不詳	0	0.0	0	0.0	4	3.1	0	0.0	2	1.9	4	3.1	10	1.5
	計	96	100	104	100	128	100	91	100	105	100	129	100	653	100
男性	1. 十分とれている	12	34.3	4	10.8	9	16.7	9	22.0	19	36.5	37	55.2	90	31.5
	2. まあまあとれている	14	40.0	24	64.9	27	50.0	21	51.2	25	48.1	20	29.9	131	45.8
	3. あまりとれていない	9	25.7	8	21.6	14	25.9	10	24.4	7	13.5	8	11.9	56	19.6
	4. まったくとれていない	0	0.0	1	2.7	3	5.6	1	2.4	1	1.9	0	0.0	6	2.1
	不詳	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	2	3.0	3	1.0
	計	35	100	37	100	54	100	41	100	52	100	67	100	286	100
女性	1. 十分とれている	13	21.3	10	14.9	12	16.2	13	26.0	14	26.4	17	27.4	79	21.5
	2. まあまあとれている	31	50.8	42	62.7	33	44.6	27	54.0	30	56.6	29	46.8	192	52.3
	3. あまりとれていない	17	27.9	13	19.4	24	32.4	10	20.0	6	11.3	13	21.0	83	22.6
	4. まったくとれていない	0	0.0	2	3.0	2	2.7	0	0.0	1	1.9	1	1.6	6	1.6
	不詳	0	0.0	0	0.0	3	4.1	0	0.0	2	3.8	2	3.2	7	1.9
	計	61	100	67	100	74	100	50	100	53	100	62	100	367	100

問25　この1か月間に、次のことがどれくらいの頻度でありましたか。

ア．神経過敏に感じましたか
イ．絶望的だと感じましたか
ウ．そわそわ、落ち着かなく感じましたか
エ．気分が沈み込んで、何か起こっても気が晴れないように感じましたか
オ．何をするにも骨折りだと感じましたか

（気分・不安障害のスクリーニングを目的として開発されたK6質問票※日本語版を使用）

・80．1%がK6質問票の合計点「0～8点」である。12．1%が合計点「9点以上」である。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	0～8点	77	80.2	84	80.8	106	82.2	74	81.3	86	81.9	96	74.4	523	80.1
	9点以上	18	18.8	19	18.3	15	11.7	12	13.2	10	9.5	5	3.9	79	12.1
	判定不能	1	1.0	1	1.0	7	5.5	5	5.5	9	8.6	28	21.7	51	7.8
	計	96	100	104	100	128	100	91	100	105	100	129	100	653	100
男性	0～8点	26	74.3	26	70.3	48	88.9	35	85.4	46	88.5	53	79.1	234	81.8
	9点以上	8	22.9	10	27.0	4	7.4	6	14.6	4	7.7	3	4.5	35	12.2
	判定不能	1	2.9	1	2.7	2	3.7	0	0.0	2	3.8	11	16.4	17	5.9
	計	35	100	37	100	54	100	41	100	52	100	67	100	286	100
女性	0～8点	51	83.6	58	86.6	58	78.4	39	78.0	40	75.5	43	69.4	289	78.7
	9点以上	10	16.4	9	13.4	11	14.9	6	12.0	6	11.3	2	3.2	44	12.0
	判定不能	0	0.0	0	0.0	5	6.8	5	10.0	7	13.2	17	27.4	34	9.3
	計	61	100	67	100	74	100	50	100	53	100	62	100	367	100

※K6質問票について
K6質問票の項目（ア～カ）に対する回答を「全くない」0点、「少しだけ」1点、「ときどき」2点、「たいてい」3点、「いつも」4点の5段階に分け、合計点で評価する。K6とは、心理的ストレスを含む精神的な問題の程度を表す指標であり、合計得点が9点以上であれば、うつ病や不安障害の可能性が高い。

問26　精神的ストレス（不満、悩み、苦労、イライラなど）があったとき、どのようにしていますか。（複数回答）

・53．6%が趣味や買い物、スポーツなどで気分転換をすると回答している。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1．不満などの問題解決に取り組む	16	16.7	28	26.9	24	18.8	16	17.6	21	20.0	27	20.9	132	20.2
	2．医師や専門家、友人、家族などに相談する	46	47.9	49	47.1	46	35.9	30	33.0	24	22.9	32	24.8	227	34.8
	3．趣味や買い物、スポーツなど気分転換をする	70	72.9	72	69.2	61	47.7	51	56.0	45	42.9	51	39.5	350	53.6
	4．温泉に行くなどゆっくり休養をする	18	18.8	28	26.9	19	14.8	28	30.8	31	29.5	41	31.8	165	25.3
	5．じっと耐える	25	26.0	25	24.0	37	28.9	18	19.8	16	15.2	12	9.3	133	20.4
	6．不満などの問題を考えないようにする	17	17.7	23	22.1	31	24.2	23	25.3	32	30.5	43	33.3	169	25.9
	7．普段以上に、ものを食べたり、酒を飲んだり、たばこを吸ったりして（気を）まぎらわす	26	27.1	37	35.6	37	28.9	22	24.2	17	16.2	6	4.7	145	22.2
	8．その他	3	3.1	6	5.8	10	7.8	5	5.5	12	11.4	16	12.4	52	8.0
	不詳	1	1.0	0	0.0	3	2.3	1	1.1	5	4.8	6	4.7	16	2.5
男性	1．不満などの問題解決に取り組む	5	14.3	10	27.0	7	13.0	6	14.6	12	23.1	16	23.9	56	19.6
	2．医師や専門家、友人、家族などに相談する	10	28.6	9	24.3	12	22.2	6	14.6	7	13.5	9	13.4	53	18.5
	3．趣味や買い物、スポーツなど気分転換をする	25	71.4	24	64.9	27	50.0	20	48.8	21	40.4	22	32.8	139	48.6
	4．温泉に行くなどゆっくり休養をする	9	25.7	9	24.3	7	13.0	13	31.7	17	32.7	29	43.3	84	29.4
	5．じっと耐える	8	22.9	11	29.7	13	24.1	8	19.5	8	15.4	9	13.4	57	19.9
	6．不満などの問題を考えないようにする	5	14.3	11	29.7	15	27.8	10	24.4	15	28.8	24	35.8	80	28.0
	7．普段以上に、ものを食べたり、酒を飲んだり、たばこを吸ったりして（気を）まぎらわす	10	28.6	15	40.5	16	29.6	11	26.8	13	25.0	4	6.0	69	24.1
	8．その他	2	5.7	1	2.7	3	5.6	2	4.9	2	3.8	8	11.9	18	6.3
	不詳	1	2.9	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	5	7.5	7	2.4
女性	1．不満などの問題解決に取り組む	11	18.0	18	26.9	17	23.0	10	20.0	9	17.0	11	17.7	76	20.7
	2．医師や専門家、友人、家族などに相談する	36	59.0	40	59.7	34	45.9	24	48.0	17	32.1	23	37.1	174	47.4
	3．趣味や買い物、スポーツなど気分転換をする	45	73.8	48	71.6	34	45.9	31	62.0	24	45.3	29	46.8	211	57.5
	4．温泉に行くなどゆっくり休養をする	9	14.8	19	28.4	12	16.2	15	30.0	14	26.4	12	19.4	81	22.1
	5．じっと耐える	17	27.9	14	20.9	24	32.4	10	20.0	8	15.1	3	4.8	76	20.7
	6．不満などの問題を考えないようにする	12	19.7	12	17.9	16	21.6	13	26.0	17	32.1	19	30.6	89	24.3
	7．普段以上に、ものを食べたり、酒を飲んだり、たばこを吸ったりして（気を）まぎらわす	16	26.2	22	32.8	21	28.4	11	22.0	4	7.5	2	3.2	76	20.7
	8．その他	1	1.6	5	7.5	7	9.5	3	6.0	10	18.9	8	12.9	34	9.3
	不詳	0	0.0	0	0.0	2	2.7	1	2.0	5	9.4	1	1.6	9	2.5

問27　心配ごとや悩みごとで困ったときに相談しようと思う人や相談先がありますか。

・76．3%が相談しようと思う人や相談先がある。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. ある	80	83.3	87	83.7	96	75.0	61	67.0	73	69.5	101	78.3	498	76.3
	2. ない	16	16.7	17	16.3	30	23.4	30	33.0	30	28.6	27	20.9	150	23.0
	不詳	0	0.0	0	0.0	2	1.6	0	0.0	2	1.9	1	0.8	5	0.8
	計	96	100	104	100	128	100	91	100	105	100	129	100	653	100
男性	1. ある	28	80.0	25	67.6	32	59.3	22	53.7	36	69.2	47	70.1	190	66.4
	2. ない	7	20.0	12	32.4	22	40.7	19	46.3	16	30.8	19	28.4	95	33.2
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	0.3
	計	35	100	37	100	54	100	41	100	52	100	67	100	286	100
女性	1. ある	52	85.2	62	92.5	64	86.5	39	78.0	37	69.8	54	87.1	308	83.9
	2. ない	9	14.8	5	7.5	8	10.8	11	22.0	14	26.4	8	12.9	55	15.0
	不詳	0	0.0	0	0.0	2	2.7	0	0.0	2	3.8	0	0.0	4	1.1
	計	61	100	67	100	74	100	50	100	53	100	62	100	367	100

問28　それはどなたですか。（複数回答）

・相談相手や相談先があると回答した498人のうち、79．5%が家族に、64．9%が友人・知人に相談している。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 家族	66	82.5	72	82.8	81	84.4	44	72.1	55	75.3	78	77.2	396	79.5
	2. 親戚	5	6.3	5	5.7	10	10.4	7	11.5	18	24.7	31	30.7	76	15.3
	3. 近所の人	0	0.0	1	1.1	3	3.1	5	8.2	3	4.1	11	10.9	23	4.6
	4. 友人・知人	65	81.3	63	72.4	63	65.6	39	63.9	40	54.8	53	52.5	323	64.9
	5. 職場の上司・同僚	26	32.5	37	42.5	30	31.3	20	32.8	7	9.6	0	0.0	120	24.1
	6. 民生・児童委員	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	2	2.0	3	0.6
	7. ヘルパー	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	8. ボランティア	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	2	0.4
	9. 病院・医療機関	3	3.8	4	4.6	6	6.3	5	8.2	1	1.4	14	13.9	33	6.6
	10. 行政機関の相談窓口	0	0.0	3	3.4	0	0.0	0	0.0	3	4.1	3	3.0	9	1.8
	11. 民間の相談窓口	1	1.3	1	1.1	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	3	0.6
	12. その他	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	1.6	1	1.4	0	0.0	3	0.6
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	0.2
男性	1. 家族	19	67.9	21	84.0	23	71.9	19	86.4	29	80.6	39	83.0	150	78.9
	2. 親戚	0	0.0	1	4.0	1	3.1	0	0.0	9	25.0	14	29.8	25	13.2
	3. 近所の人	0	0.0	0	0.0	1	3.1	1	4.5	1	2.8	4	8.5	7	3.7
	4. 友人・知人	22	78.6	15	60.0	17	53.1	11	50.0	18	50.0	23	48.9	106	55.8
	5. 職場の上司・同僚	10	35.7	10	40.0	8	25.0	8	36.4	6	16.7	0	0.0	42	22.1
	6. 民生・児童委員	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7. ヘルパー	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8. ボランティア	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	1	0.5
	9. 病院・医療機関	3	10.7	0	0.0	3	9.4	2	9.1	1	2.8	8	17.0	17	8.9
	10. 行政機関の相談窓口	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.6	1	2.1	3	1.6
	11. 民間の相談窓口	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	12. その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	1. 家族	47	90.4	51	82.3	58	90.6	25	64.1	26	70.3	39	72.2	246	79.9
	2. 親戚	5	9.6	4	6.5	9	14.1	7	17.9	9	24.3	17	31.5	51	16.6
	3. 近所の人	0	0.0	1	1.6	2	3.1	4	10.3	2	5.4	7	13.0	16	5.2
	4. 友人・知人	43	82.7	48	77.4	46	71.9	28	71.8	22	59.5	30	55.6	217	70.5
	5. 職場の上司・同僚	16	30.8	27	43.5	22	34.4	12	30.8	1	2.7	0	0.0	78	25.3
	6. 民生・児童委員	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	2	3.7	3	1.0
	7. ヘルパー	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	8. ボランティア	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	9. 病院・医療機関	0	0.0	4	6.5	3	4.7	3	7.7	0	0.0	6	11.1	16	5.2
	10. 行政機関の相談窓口	0	0.0	3	4.8	0	0.0	0	0.0	1	2.7	2	3.7	6	1.9
	11. 民間の相談窓口	1	1.9	1	1.6	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	3	1.0
	12. その他	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	2.6	1	2.7	0	0.0	3	1.0
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	1	0.3

※構成比は問27で「1」と答えた者に対する割合