

平成29年度 健康づくりに関する調査 集計結果

飲 酒

問18 お酒(アルコール類)を飲みますか。

- ・43. 2%がお酒をほとんど飲まない。また、53. 7%が月1日以上お酒を飲む。
- ・男女別では、男性は「ほとんど毎日飲む」女性では「ほとんど飲まない」の割合が高い。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%										
全体	1. ほとんど毎日	5	5.2	19	18.3	36	28.1	31	34.1	28	26.7	27	20.9	146	22.4
	2. 週4～5日	5	5.2	10	9.6	9	7.0	4	4.4	5	4.8	6	4.7	39	6.0
	3. 週3日	3	3.1	4	3.8	8	6.3	4	4.4	7	6.7	4	3.1	30	4.6
	4. 週1～2日	9	9.4	7	6.7	9	7.0	8	8.8	7	6.7	9	7.0	49	7.5
	5. 月1～3日	24	25.0	21	20.2	18	14.1	7	7.7	7	6.7	9	7.0	86	13.2
	6. ほとんど飲まない	50	52.1	41	39.4	48	37.5	35	38.5	47	44.8	61	47.3	282	43.2
	不詳	0	0.0	2	1.9	0	0.0	2	2.2	4	3.8	13	10.1	21	3.2
	計	96	100	104	100	128	100	91	100	105	100	129	100	653	100
男性	1. ほとんど毎日	4	11.4	11	29.7	19	35.2	26	63.4	26	50.0	27	40.3	113	39.5
	2. 週4～5日	2	5.7	3	8.1	6	11.1	2	4.9	4	7.7	3	4.5	20	7.0
	3. 週3日	2	5.7	2	5.4	7	13.0	2	4.9	5	9.6	3	4.5	21	7.3
	4. 週1～2日	4	11.4	1	2.7	1	1.9	2	4.9	4	7.7	5	7.5	17	5.9
	5. 月1～3日	12	34.3	6	16.2	8	14.8	3	7.3	1	1.9	6	9.0	36	12.6
	6. ほとんど飲まない	11	31.4	12	32.4	13	24.1	5	12.2	8	15.4	18	26.9	67	23.4
	不詳	0	0.0	2	5.4	0	0.0	1	2.4	4	7.7	5	7.5	12	4.2
	計	35	100	37	100	54	100	41	100	52	100	67	100	286	100
女性	1. ほとんど毎日	1	1.6	8	11.9	17	23.0	5	10.0	2	3.8	0	0.0	33	9.0
	2. 週4～5日	3	4.9	7	10.4	3	4.1	2	4.0	1	1.9	3	4.8	19	5.2
	3. 週3日	1	1.6	2	3.0	1	1.4	2	4.0	2	3.8	1	1.6	9	2.5
	4. 週1～2日	5	8.2	6	9.0	8	10.8	6	12.0	3	5.7	4	6.5	32	8.7
	5. 月1～3日	12	19.7	15	22.4	10	13.5	4	8.0	6	11.3	3	4.8	50	13.6
	6. ほとんど飲まない	39	63.9	29	43.3	35	47.3	30	60.0	39	73.6	43	69.4	215	58.6
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	8	12.9	9	2.5
	計	61	100	67	100	74	100	50	100	53	100	62	100	367	100

問19 1日当たりの飲酒量はどれくらいですか。

- ・月1日以上飲酒の機会がある351人のうち、37. 4%が1合以上2合未満の飲酒量である。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%										
全体	1. 1合未満	20	43.5	18	29.5	29	36.3	14	25.9	16	29.6	23	41.8	120	34.3
	2. 1合以上2合未満	14	30.4	31	50.8	23	28.8	23	42.6	17	31.5	23	41.8	131	37.4
	3. 2合以上3合未満	7	15.2	6	9.8	16	20.0	10	18.5	10	18.5	7	12.7	56	16.0
	4. 3合以上5合未満	3	6.5	3	4.9	9	11.3	4	7.4	8	14.8	0	0.0	27	7.7
	5. 5合以上	2	4.3	3	4.9	2	2.5	1	1.9	0	0.0	0	0.0	8	2.3
	不詳	0	0.0	0	0.0	1	1.3	2	3.7	3	5.6	3	5.5	9	2.6
	計	46	100	61	100	80	100	54	100	54	100	56	100	351	100
男性	1. 1合未満	9	37.5	3	13.0	7	17.1	5	14.3	5	12.5	16	36.4	45	21.7
	2. 1合以上2合未満	7	29.2	12	52.2	15	36.6	17	48.6	15	37.5	20	45.5	86	41.5
	3. 2合以上3合未満	5	20.8	5	21.7	11	26.8	9	25.7	10	25.0	7	15.9	47	22.7
	4. 3合以上5合未満	2	8.3	1	4.3	6	14.6	2	5.7	8	20.0	0	0.0	19	9.2
	5. 5合以上	1	4.2	2	8.7	2	4.9	1	2.9	0	0.0	0	0.0	6	2.9
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	2	5.0	2	4.5	5	2.4
	計	24	100	23	100	41	100	35	100	40	100	45	100	208	100
女性	1. 1合未満	11	50.0	15	39.5	22	56.4	9	47.4	11	78.6	7	63.6	75	52.4
	2. 1合以上2合未満	7	31.8	19	50.0	8	20.5	6	31.6	2	14.3	3	27.3	45	31.5
	3. 2合以上3合未満	2	9.1	1	2.6	5	12.8	1	5.3	0	0.0	0	0.0	9	6.3
	4. 3合以上5合未満	1	4.5	2	5.3	3	7.7	2	10.5	0	0.0	0	0.0	8	5.6
	5. 5合以上	1	4.5	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.4
	不詳	0	0.0	0	0.0	1	2.6	1	5.3	1	7.1	1	9.1	4	2.8
	計	22	100	38	100	39	100	19	100	14	100	11	100	143	100

※構成比は問18で「1～5」と答えた者に対する割合

問20 生活習慣病のリスクを高める純アルコール量※(飲酒量)を知っていますか。

・68. 6%が生活習慣病のリスクを高める純アルコール量を知らない。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%										
全体	1. 知っている	14	14.6	22	21.2	29	22.7	21	23.1	38	36.2	46	35.7	170	26.0
	2. 知らない	80	83.3	79	76.0	97	75.8	66	72.5	59	56.2	67	51.9	448	68.6
	不詳	2	2.1	3	2.9	2	1.6	4	4.4	8	7.6	16	12.4	35	5.4
	計	96	100	104	100	128	100	91	100	105	100	129	100	653	100
男性	1. 知っている	8	22.9	9	24.3	12	22.2	14	34.1	24	46.2	29	43.3	96	33.6
	2. 知らない	27	77.1	26	70.3	41	75.9	26	63.4	24	46.2	33	49.3	177	61.9
	不詳	0	0.0	2	5.4	1	1.9	1	2.4	4	7.7	5	7.5	13	4.5
	計	35	100	37	100	54	100	41	100	52	100	67	100	286	100
女性	1. 知っている	6	9.8	13	19.4	17	23.0	7	14.0	14	26.4	17	27.4	74	20.2
	2. 知らない	53	86.9	53	79.1	56	75.7	40	80.0	35	66.0	34	54.8	271	73.8
	不詳	2	3.3	1	1.5	1	1.4	3	6.0	4	7.5	11	17.7	22	6.0
	計	61	100	67	100	74	100	50	100	53	100	62	100	367	100

※生活習慣病のリスクを高める純アルコール量は1日平均、男性で40g以上(日本酒2合)、
女性で20g以上(日本酒1合)〔厚生労働省「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針」より〕