

# 伝言板

## 催し

### 川島隆太氏による講演会

「脳トレ」で有名な川島隆太氏が、睡眠の効能とスマートホン依存の弊害について講演します。申し込みは不要です。ぜひお越しください。**とき**3月18日(水)12時30分  
**ところ**市民文化会館 **入場料**無料  
**問**大館鳳鳴高校 大野さん ☎42-0002

## 募集

### 放送大学学生(4月入学)

テレビやインターネットを通じて授業を行う通信制大学です。15歳以上のかたであれば、どなたでも入学できます。1科目からでも学べ、入学試験はありません。詳しくはホームページをご覧ください。**締切**3月20日(金)放送大学本部必着  
**問**放送大学秋田学習センター ☎018-831-1997

### アビリティコース受講生

求職者のための職業訓練です。**とき**5月11日(月)から10月30日(金)までの6カ月間 **ところ**ポリテクセン

ター秋田(潟上市)**対象**求職中で、新たな技術を身に付けて再就職を希望するかた **定員**金属加工科15人 住宅リフォームデザイン科18人  
**申込方法**ハローワークに申し込み **締切**4月6日(月) **受講料**無料(テキスト代別途)

**申・問**ポリテクセンター秋田 ☎018-873-3178

## 防衛省・自衛官等採用試験受験者

- 自衛隊幹部候補生  
**資格**①一般幹部候補生<大卒程度試験>20・21歳の大卒のかた(見込み含む)、22歳以上25歳以下のかた、27歳以下の修士課程修了者等のかた(見込み含む)<院卒者試験>20歳以上27歳以下で、修士課程修了者等のかた(見込み含む)  
②歯科幹部候補生20歳以上29歳以下で、大学で正規の歯学過程を修め卒業したかた(見込み含む)  
③薬剤科幹部候補生20歳以上27歳以下で、大学で正規の薬学過程を修め卒業したかた(見込み含む)  
**試験日**5月16日(土)※飛行要員希望者は17日(日)も試験があります。
- 医科・歯科幹部自衛官  
**資格**医師・歯科医師免許を取得しているかた **試験日**5月15日(金)

**【共通事項】締切**5月1日(金)必着  
※試験会場は各受験者に通知します。詳しくはお問い合わせください。  
**申・問**自衛隊秋田地方協力本部 大館出張所 ☎42-1398

## お知らせ

### はっぴーすまいるまま 親子ふれあいサロンin大館市

ベビーマッサージや赤ちゃんヨガ、ふれあい遊びなどをします。親子でふれあいの時間を楽しみましょう。電話でお申し込みください。**対象**2カ月から1歳ごろまでの赤ちゃんとその家族 **とき**3月23日(月)10時30分 **ところ**北地区コミュニティセンター **参加費**500円(オイル代などの材料費)  
**申・問**はっぴーすまいるまま・秋田 工藤さん ☎090-6852-2156

### 自動車の登録手続きはお早めに

運輸支局の自動車検査や登録窓口は、年度末になると大変混雑します。自動車の各種手続きを予定しているかたは、比較的混雑の少ない3月上旬ごろまでに手続きをしましょう。  
**問**東北運輸局秋田運輸支局 ☎050-5540-2012

## 教室・講座 参加者募集中(持ち物はお問い合わせください)

**【期間】**受付期間 **【締切】**締切日 **【開始】**受付開始

教室・講座名	とき	会場・申込先	内容・費用など	定員	受付期日など
自力整体教室(全15回)	4/9~7/23の木曜日(4/30を除く)19時~21時	北地区コミュニティセンター ☎45-0515	歪んだ骨盤を引き締めて内臓を正常な位置に戻す、整体の基本を学びます。受講料7,500円。	10人(先着)	<b>【開始】</b> 3/5 9時
木工教室	4月の水・木・土 午前・午後	北部シルバーエリアコミュニティセンター ☎47-7070	受講料1回500円。材料費別途。	各6人(先着)	<b>【開始】</b> 3/6 9時
陶芸教室 初心者コース	4/9、16、23 10時~11時		1日だけの参加も可。受講料1日600円(材料費含む)。	各6人(先着)	<b>【開始】</b> 3/12 9時

広告

## ご相談ください 心ふれあう安心介護!

株式会社 **タクト**  
福祉事業部  
タクトふれあいセンター  
TEL 0186-43-1281  
有料老人ホーム  
ふれあいの里 ありうら  
TEL 0186-42-1144