

**当日はイベントも
開催します**

―樹海ドーム 昼の部―

○開始式 10時

ラジオ体操で元気にスタートします。

○フリー体験 10時30分～13時

- ・市長と一緒にウオーキング
- ・小学生スポーツ鬼ごっこ
- ・新体力テスト(要申し込み)
- ・こども広場
- ・ニュースポーツ体験

○大抽選会

11時～12時

色々なグッズ
が当たります。



―樹海ドーム 夜の部―

○秋田県綱引き王者に挑戦！チーム
対抗市民綱引き大会 19時～21時

①小学生の部②中学生の部③一般の部
各部門とも6チームまで、男女
混合8人制です。優勝チームには
景品があります。

学校・職場・サークルなど、仲
間と一緒に参加しませんか？

○ピラティス体験会 19時30分～20時30分

ヨガの動きを取り入れたエクサ
サイズ！初心者向けの優しい体験
会です。定員は50人です。

※新体力テスト、綱引き大会、ピラ
ティス体験会は、5月20日(水)ま
での申し込みが必要です。

申・問 実行委員会 ☎43-7148

―比内体育館―

○フィットネス体験 19時30分～20時30分

ボクシングの動きを取り入れた、
誰でも気軽に楽しめる運動です。

申・問 スポーツクラブひない ☎57-8835

―田代公民館付属体育館―

○ユニカール体験 9時～11時

事前の予約は不要です。

申・問 たしろスポーツクラブ ☎59-4878

―各市立体育館―

○体育館無料開放 9時～17時

無料で利用できます。利用時間は
各体育館にお問い合わせください。

問 大館市体育協会 ☎43-7136

―各小学校―

○教育長杯 小学生チャレンジ長縄跳び

3人以上で跳んで得点を競う、
全国共通イベントの大縄跳びです。
第1回目の栄冠はどの学校に!!

**参加報告の
方法は2通り**

チャレンジデーは、電話、ファクス、
Eメールのいずれかで報告していただ
くことで参加できます。

報告は、事前にする場合と当日する
場合の2通りあり、それぞれ報告先が
違いますのでご注意ください。

④事前報告

何の運動をするか決めているかたは、
事前に事務局に報告し、当日はその時
間に運動するだけでOKです。

報告先

○実行委員会事務局

受付時間 9時～17時

電 話 43-7148

ファクス 54-6999

Eメール taiku@city.odate.lg.jp



⑤当日報告

当日15分以上の運動をして、次のい
ずれかの施設に報告してください。

報告先

○集計センター

受付時間 9時～21時30分

電 話 48-3380

ファクス 48-3380

Eメール taiku@city.odate.lg.jp

○地区公民館(電話報告のみ)

受付時間 9時～17時

・中央公民館	42-4369
・釈迦内公民館	43-7117
・長木公民館	43-7118
・上川沿公民館	42-0836
・下川沿公民館	49-0271
・真中公民館	49-5928
・二井田公民館	49-4121
・花岡公民館	43-7124
・十二所公民館	43-7123
・矢立公民館	43-7125
・比内公民館	43-7141
・田代公民館	43-7126

※ファクスでの報告にご利用ください。

5/27「チャレンジデー2015 in おおだて」報告書

A、Bのどちらかを○で囲んでください

ファクス宛先	☐ A 事前報告54-6999(事務局) ☐ B 当日報告48-3380(集計センター)	
住 所		電話番号
団体及び 個人名		人 数
何をする (何をした)	例…散歩、体操サークル	どこで

この報告書で報告されたかた10人に、抽選でチャレンジデーTシャツが当たります。