

受診の際には、事前に「平成27年度健康ガイド」をご覧いただき、受診時の注意事項や検診が無料になる場合、検診予定日などをご確認ください。
※紛失したかたには、健康課で差し上げます。

移動こころの面接相談

臨床心理士が心の悩みを聞いてカウンセリングを行います。相談日前日までに電話でお申し込みください。



とき 5月21日(木)

13時30分～15時30分
※1回約50分

ところ 市民体育館
相談料 無料

大腸がん検診の容器 申し込み

大腸がん検診は、事前に採便容器を自宅に郵送し、胸部総合検診日に容器を回収する方式で実施します。
昨年度の大腸がん検診を受診したかたには、5月中旬に容器を郵送します。容器が届いていないかたで、大腸がん検診を受けたいかたは、申し込みが必要となります。健康課に電話でお申し込みください。

対象

今年度中に35歳以上になるかた
(昭和56年4月1日以前に生まれたかた)
受付期間

○真中・二井田・上川沿地区の検診会場での受診を希望するかた
5月25日(月)～6月3日(水)

○下川沿・田代地区の検診会場での受診を希望するかた
6月4日(木)～15日(月)

受付時間

8時30分～17時
申込専用ダイヤル
43-7143

※検診の日程や会場など、詳しくは「健康ガイド」5～7・9ページをご覧ください。

※容器は申し込みから1～2週間程度でお手元に届く予定です。

※採便容器には使用期限があります。昨年度までに入手した容器では受診できません。

子宮がん検診(前期日程)

子宮がん検診が始まります。子宮頸がんは定期的な検診によって予防できるがんです。早期に発見できれば、体のダメージも最小限に抑えられます。この機会に検診を受けましょう。

対象

年度内に20歳以上になる女性
(平成8年4月1日以前に生まれたかた)

自己負担金

子宮頸がん検診 1300円
婦人科超音波検診(卵巣腫瘍検診) 400円
子宮体がん検診 500円

実施医療機関と検診期間

石塚医院
6月1日(月)～30日(火)

※予約は不要です。診療時間中はいつでも受け付けます。

総合病院

6月24日(水)、7月1日(水)・8日(水)
受付開始 5月31日(日)

受付時間 9時～17時
申込専用ダイヤル 43-7143

※申し込みが必要です。持ち物など、詳しくは「健康ガイド」9ページをご覧ください。

注意事項

○子宮体がん検診は、医師が必要と認められたかたのみ実施します。

○婦人科超音波検診のみの受診はできません。

エンジョイ! エクササイズ講座

ヨガを通して、自分の心身と向き合ってみませんか。

申し込み、参加費は不要です。動きやすい服装でご参加ください。

とき 5月15日(金) 19時～20時30分

ところ 樹海体育館

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物
ヨガマット(お持ちのかた)

講師 花岡 幸子氏

エンジョイ! 元氣アップ講座

今年度最初の元氣アップ講座は人気のウォーキング! 保健センターを出発し、周辺を歩きます。一緒に大館の春を見つけに行きましょう!

申し込み、参加費は不要です。歩きやすい運動靴、動きやすい服装でご参加ください。

とき 5月19日(火) 10時～11時30分

ところ 保健センター

持ち物 タオル、飲み物、帽子

※持ち物を入れるかばんは、リュックサックなど両手が使えるものにしてください。

※雨天の場合は保健センター内での講話に変更します。

