

7月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
5 ガイドウオーク 10時30分、長走風穴館	6 	7 サロンひなたぼっこ 10時、ハチ公プラザ 園秋田県北NPO支援センター ☎49-3485 大館ライトダウンデー 20時～22時	1 献血 10時30分、市民文化会館 / 14時45分、ユアテック大館営業所	2 	3	4 青少年を非行から守る市民のつどい 10時、桂城公園 秋田県消防大会 13時、市民文化会館
12 ガイドウオーク 9時、芝谷地温泉 ガイドウオーク 10時30分、長走風穴館	13 エンジョイ! エクササイズ講座 19時、樹海体育館	14 	8 健康ウオーク 8時35分、市民文化会館 園福重さん ☎48-3213	9	10 エンジョイ! 元気アップ講座 10時、樹海体育館	11 大館市エコフェア & マンモスフリーマーケット9 10時、樹海ドーム、12日まで
19	20 海の日	21 サロンひなたぼっこ 10時、ハチ公プラザ 園秋田県北NPO支援センター ☎49-3485	15 献血 10時30分、戸田精工	16 献血 9時、市役所	17 おひざにだっこのおはなし会 10時30分、中央図書館	18 
26 税の休日納付相談窓口 9時、収納課 ガイドウオーク 10時30分、長走風穴館 戦後70年 女性たちの平和の祈り 13時、男女共同参画センター	27 	28 自由研究相談会 9時30分、郷土博物館	22 健康ウオーク 8時35分、市民文化会館 園福重さん ☎48-3213 図書館でホットタイム 11時、中央図書館	23 風穴クイズラリー 長走風穴館、8/31まで	24 自由研究相談会 9時30分、長走風穴館	25 肉博 10時、大館駅前、26日まで 献血 9時、「肉博」会場、26日まで 達子森の夏祭り 17時、比内養護学校 昭和ロマン派美術展 郷土博物館、8月16日まで
			29 	30	31 DRUM TAO ～百花繚乱日本ドラム絵巻～ 19時、市民文化会館	

取材した市民の皆さんに登場していただきました

今月の納税 ・ 固定資産税 2期 ・ 国民健康保険税 1期 ・ 後期高齢者医療保険料 1期 ・ 介護保険料 1期

ご相談ください 心ふれあう安心介護!



福祉用具



介護タクシー



訪問入浴



訪問介護



Care Plan

有料老人ホーム

ふれあいの里
ありうら

ヘルパーさん募集中

ケアプラン

株式会社 タクト
福祉事業部

タクトふれあいセンター
TEL 0186-43-1281

有料老人ホーム
ふれあいの里 ありうら
TEL 0186-42-1144