

サークル掲示板

「催し」「募集」「お知らせ」などなど、サークル情報が満載のコーナーです！
掲載を希望する方は、団体名・募集等の内容(日時、場所など)・会費・問い合わせ先等を記入した原稿を作成し、郵送・メール・直接持参(平日8時30分～17時)のいずれかで広報広聴係にお申し込みください。
次回3月号に掲載希望の締め切りは1月31日(日)です。

【親子リズム】 体験会参加者募集

音楽に合わせて親子で一緒に体操しましょう。手遊びや絵本の読み聞かせも行います。気軽にお越しくださいね♪

とき 毎週月曜日(第3月曜日を除く)
※12月は7日と14日のみ開催
10時30分～12時

ところ 中央公民館

参加料 無料

持ち物 タオル、飲み物



申・問 島内 ☎43-0709
佐々木 ☎090-5233-5016

【すこっぴ三味線 レインボー大館】 メンバー募集!!

男女ともに大歓迎です。一緒にすこっぴ三味線を楽しみませんか。



とき 毎週第1・2土曜日
13時～15時

ところ 中央公民館

会費 無料

申・問 佐藤 ☎080-6294-2316

【トレーニングルーム BMRC】 ストレッチ・トレーニング講座 参加者募集

アームレスリング現役全日本チャンピオンが直接指導！ストレッチや簡単なトレーニング、講話を行います。体のゆがみを改善して、太りにくく痩せやすい体づくりをしませんか。

1回だけの参加もできますので、気軽にお越しください。

とき 毎週水曜日 13時～15時
※初回は12月2日(水)です。

ところ 樹海体育館 **参加料** 1回500円

持ち物 タオル、ヨガマット、飲み物
※動きやすい服装でご参加ください。



申・問 後藤 ☎090-4042-1721

お申し込み・お問い合わせ 〒017-8555 大館市字中城20番地
大館市役所総務課広報広聴係「サークル掲示板」コーナー
☎43-7025 ✉kouhou@city.odate.akita.jp