

おおだて



- 除雪作業にご協力ください・除雪支援 ——— 2～5
- 通いの場づくり活動支援 ——— 6
- 都市再興基本計画パブリックコメント・市長政策トークー 7
- 看護福祉大学の魅力 ——— 8
- フォトニュース ——— 9
- 保健 & 健康 ——— 10
- 年末年始の施設状況 ——— 11
- 市からのお知らせ ——— 12～15
- 伝言板 ——— 16～17
- ほっぺにチュッ・無料相談 ——— 18
- 12月のカレンダー ——— 19



日頃の練習の成果を披露

高齢者の積極的な社会参加や世代間交流を目的としてクラブ活動などを行う老壮大学。中央公民館と市民文化会館で行われた文化祭では、作品の展示や歌、踊りなどの芸能発表が行われました。

(取材日11月14日)

除雪作業にご協力ください



安全で快適な冬の道を確保するために

今年も本格的な雪の季節を迎えました。

市では、雪道での安全な通行を確保し市民の皆さんが快適な冬を過ごせるよう、この冬の除雪計画を作りました。

除雪作業には、市と民間業者が総力を挙げて当たります。安全で効率的な除雪作業のため、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

除雪路線延長

市道ほか	788.6km
歩道	75.3km

除雪機械など

除雪機ほか	310台 (うち委託業者285台)
薬剤散布機	6台 (うち委託業者4台)

除雪の基本方針

- 1 道路パトロールにより路面状況を的確に把握し、出動基準に基づき、円滑な道路交通の確保に努めます。
- 2 交差点周辺は、歩行者や車両の見通しが悪くならないよう、また、段差やわだちが生じないような除雪に努めます。
- 3 急な坂道や主要な交差点、橋梁などの路面凍結による危険箇所については凍結抑制剤を散布し、交通安全確保に努めます。
- 4 歩道や通学路の除排雪を優先して行い、安全な歩行者空間の確保に努めます。
- 5 除雪による路肩への堆雪状況を的確に把握し、交通障害を防ぐため、拡幅や排雪に努めます。
- 6 除排雪作業を円滑に進めるため、広報などで雪に対する理解と協力をお願いし、行政と住民が一体となって克雪に取り組みます。
- 7 除雪車運行管理システムや降雪センサーを活用し的確な出動を遂行するとともに、除雪車の出動状況を市民へ公開し、除排雪作業の効率化に努めます。

国土木課 ☎43-7079

安全で効率的な除雪作業を

確保するためのお願い

深夜や早朝の作業にご理解ください

除雪車は、降雪量が10センチ以上になった場合を目安に出動します。除雪作業は深夜から始め、通勤や通学時間に影響の少ない午前6時の終了を目標にします。

騒音や振動で迷惑をお掛けする場合がありますが、ご理解をお願いします。

玄関や車庫前の雪は各家庭でお願いします

除雪作業は、道路上の雪を両側に寄せていくため、各家庭の玄関前や車庫前に雪が残ってしまふことがあります。

通勤や通学路、救急車などの緊急車両が通る道幅を確保するため、除雪車が通った後の雪の片付けにご協力ください。

また、ひとり暮らしの高齢者世帯など力仕事に困難な家庭には、地域の皆さんのお手伝いをお願いします。

道路への雪出しは危険です

雪を道路に出すのは、厳禁

です。除雪の効率が悪くなるほか、道路を通行中の車にとって不意に現れる雪の塊は、重大な事故を引き起こす恐れもありますので、絶対にやめてください。



1台の路上駐車で除雪効率がダウンします

路上駐車をしている車があると、その周辺の除雪ができなくなり作業が大幅に遅れる原因になります。

また、雪をかぶった車は発見しにくく、衝突事故の恐れもありますのでやめてください。

道路に鉄板などを置かないでください

道路と車庫の段差解消のために置かれる鉄板類は、雪ですぐに見えなくなります。

道路にはみ出した鉄板類は、除雪車にはね飛ばされる場合があります。冬期間は撤去してください。

除雪作業を支援します

ボランティア活動保険への加入補助

町内会が、高齢者宅の屋根の雪下ろしなどのボランティア活動を実施する場合、危険が伴う作業をするかた(5人分まで)の保険料を負担します。

申・問 総務課総務係 ☎43-7025

小型除雪機の貸し出し

町内会やPTAなどの団体が除雪を行う場合、除雪機を無料で貸し出します。

申・問 社会福祉協議会 ☎42-8101

高齢者世帯の雪下ろし費用の一部助成

持ち家の屋根の雪下ろしが困難な高齢者が雪下ろし作業を市内業者に委託する場合、その費用の2分の1を助成します(2万円まで)。除排雪費用は除く。希望するかたは、必ず作業前にご相談ください。

対象 次の要件をすべて満たす世帯
 ○65歳以上の高齢者のみで構成されている
 ○今年度の市民税が非課税である
 ○市税を滞納していない
 ※生活保護法による被保護世帯や世帯分離などにより補助対象外の同居者が居る世帯、入所や入院により実際に居住していない世帯は対象外です。

申・問 長寿課高齢者福祉係 ☎43-7056

軽度生活援助(生活路の確保)

シルバー人材センターなどから援助員を派遣します。詳しくは、長寿課または地域包括支援センターへお問い合わせください。

対象 日常生活に軽い援助が必要な、65歳以上の高齢者のみの市民税非課税世帯

除雪範囲 普段使っている出入り口から歩道や道路までの間を80cmほどの幅で除雪(30分/100円)

※屋根の雪下ろし、範囲外の除雪は行いません。

申・問 長寿課高齢者福祉係 ☎43-7056

除雪ボランティア派遣

希望する場合は、お住まいの地区の福祉員にご相談ください。

対象 ①おおむね75歳以上の高齢者のみの世帯
 ②障害のあるかたの世帯で、除雪できるかたが居ない世帯

除雪箇所 出入り口や避難口の周りなどで屋根の雪が落ちる箇所、排気口付近などの危険箇所

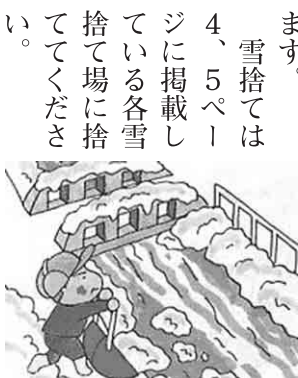
※屋根の雪下しは行いません。

※除雪ボランティア員として、派遣に協力いただける企業や団体も募集しています。

申・問 社会福祉協議会 ☎42-8101

雪寄せ場の固定資産税減免 申請期限が近づいています

広報10月号13ページでお知らせした、雪寄せ場を町内会などへ貸す際の減免について、貸付期間が3カ月のものは12月28日(金)までに申請が必要です。**申・問** 税務課固定資産税係 ☎43-7034



河川や水路に一度に大量の雪を捨てると、水をせき止めて洪水を起こす危険性があります。

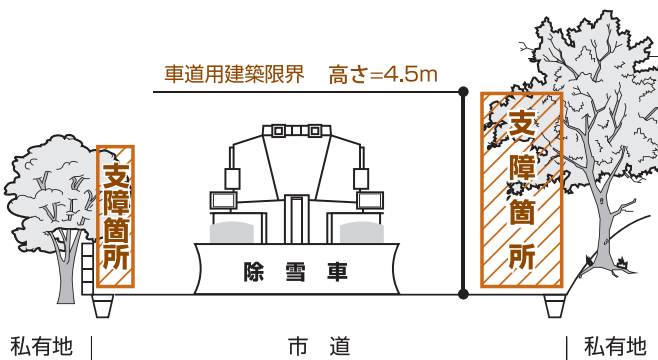
河川や水路への雪捨ては洪水の危険があります

道路に屋根の雪が落ちると通行の支障となるほか、事故の原因となります。雪止めや柵を設置するなど対策をお願いします。

屋根の雪が道路に落ちないようにしてください

道路脇に雪がたまると通行できる道幅が狭くなるため、雪を寄せておく場所が必要になります。雪を寄せる場所は、多いほど道路の幅を確保でき、事故が起こる可能性が減ります。利用可能な空き地があつて提供できるかたは、土木課へお知らせください。

雪寄せ場の提供にご協力ください



歩行者や車が安全に通行できる道幅を確保するためには、除雪の際に道路の全幅と路面から4・5mの高さを確保する必要があります。道路にはみ出している樹木の枝は、通行の妨げや除雪作業の支障になるだけでなく、枝に積もった雪の塊が落下することにより事故の原因にもなります。所有者は、樹木の確認をするとともに支障箇所の枝切りをお願いします。

道路に出ている樹木の枝切りをお願いします

雪捨て場のご案内



利用時間を守ってご利用ください

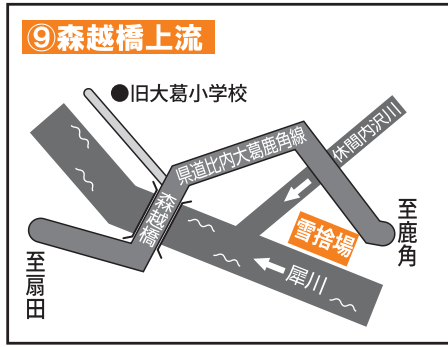
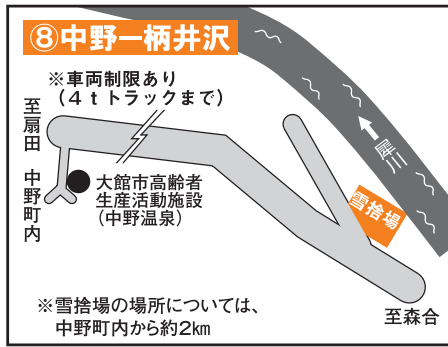
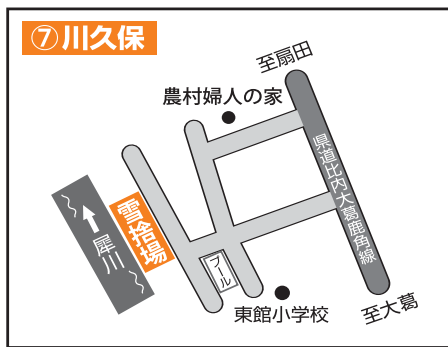
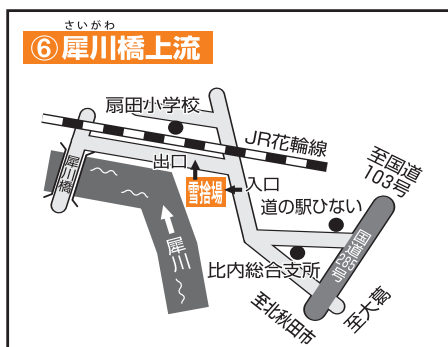
①～⑥、⑭の利用時間は8時30分から19時まで。そのほかは終日利用できます。

松峰橋花岡側(③)の雪捨て場について

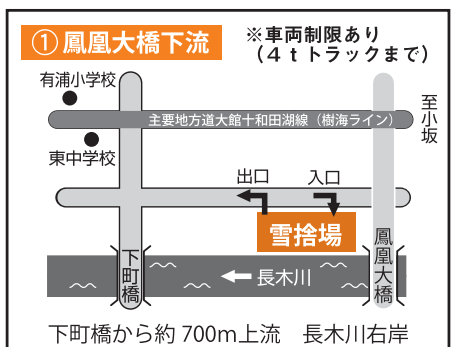
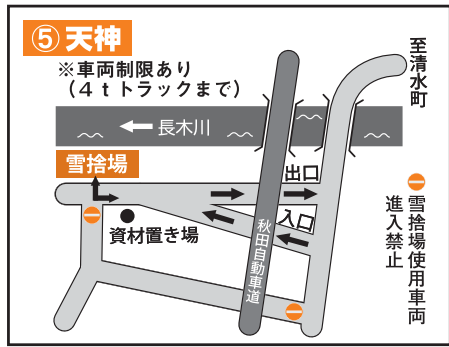
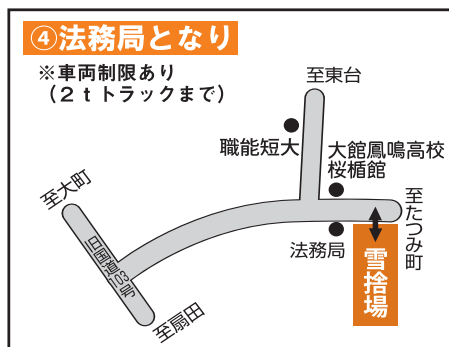
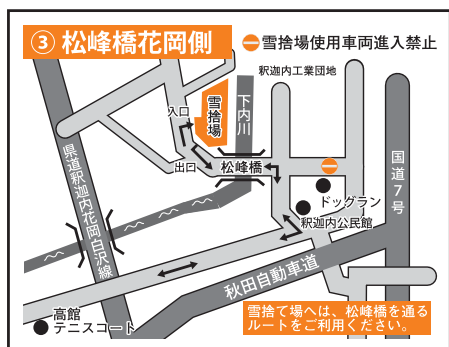
- 各雪捨て場の利用できる車両制限を超える大型車両での雪捨ての場合
 - 深夜、早朝の雪捨て(作業後、自己所有機械で整地することが条件)の場合
- は③をご利用ください。
- 出入口の鍵を貸し出しますので、事前に土木課に届け出てください。

受付 平日 8時30分～17時

比内地域

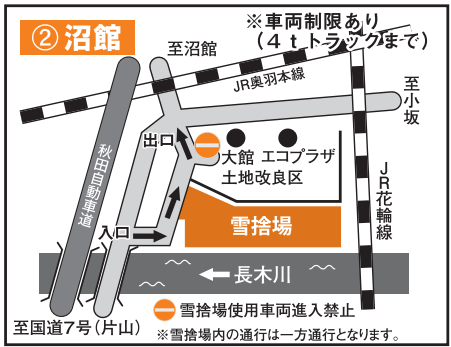


大館地域



市の直営による夜間除排雪作業時には、鳳凰大橋下流(①)の雪捨て場を利用します。

近隣の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



安全な雪下ろしを学ばせんか

近年、屋根の雪下ろし作業中の転落事故が多発しています。

事故を未然に防止するため、雪下ろし講習会を行いますので、気軽にお問い合わせください。

とき
12月1日～平成31年3月9日(土) 毎週土曜 10時

ところ
消防本部
消防署警防救助係

申・問
43-4151

※実技がありますので、手袋や長靴を準備のうえ、寒くない服装でお越しください。

トピックス

除雪のようすがひと目で分かる

除雪車運行マップを公開しています

市ホームページで、車道の除雪状況(作業完了箇所と作業中の箇所)が確認できます。

とき 12月1日～
平成31年3月31日(日)

<http://www.city.odate.akita.jp/>

転落事故が発生しています

雪捨てのため側溝のふたを開けたままにすると、転落事故が起こる危険があります。

雪は決められた場所に捨てましょう。

ごみステーション周辺の除排雪にご協力ください

冬期間は、ごみステーションが雪に埋もれてしまい、ごみ収集が困難になることがあります。

ごみの収集作業をスムーズに行えるよう、利用者によるステーション周辺の除排雪にご協力ください。

圃環境課環境企画係 ☎43—7049

消火栓や防火水槽周りの除雪にご協力ください

消火栓や防火水槽は、皆さんの生命と財産を火災から守る大切な施設です。

これらが雪で埋もれると、火災のときに使用できない恐れがありますので、お近くの消火栓や防火水槽周りの除雪にご協力ください。

また、消火栓の破損などを発見したときはご連絡ください。
圃消防本部警防課 ☎43—4151

雪捨て場利用の注意

○運び込むのは雪だけです

毎年、雪が解けた後に建設廃材などの異物が大量に残ります。ごみ捨て場ではありませんので、雪以外は捨てないでください。

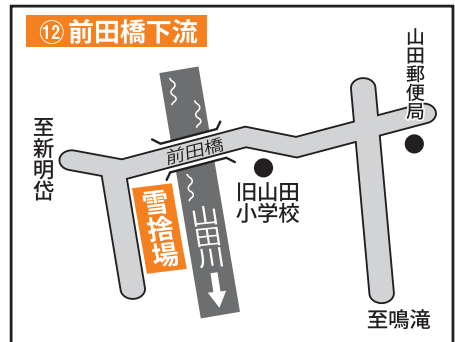
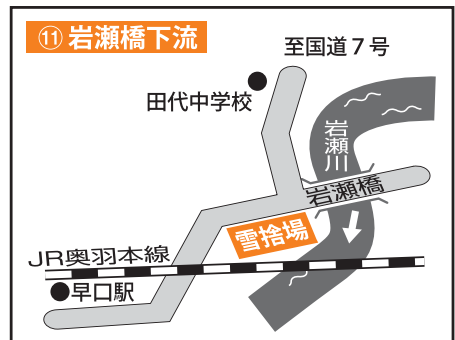
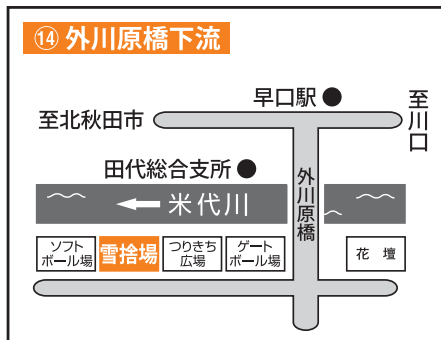
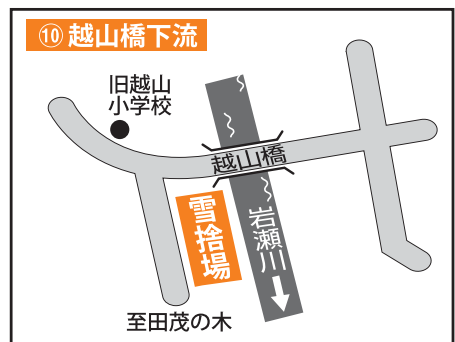
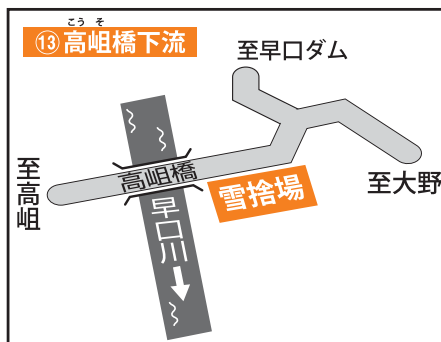
○出入り口には雪を置かないでください

雪捨て場の出入り口付近に雪を置いてしまうと、後から来たかたが捨てられなくなります。できるだけ雪捨て場の奥の方へ捨ててください。

○転落事故に気をつけてください

雪捨て場のほとんどは河川のそばです。落差があり、雪が緩むと足元が軟弱になりますので、転落には十分気をつけてください。

田代地域



※道路の区分が分からないときは、かわせくまでお問い合わせください。

その他の国道と県道
北秋田地域振興局
☎0186—621834

除雪に関するお問い合わせ先

市道
土木課
☎43—7079

国道7号と秋田道
国土交通省
大館国道出張所
☎49—0321

～地域の介護予防拠点づくりをお手伝い～

地域の「通いの場づくり」活動を支援しています

園長寿課高齢者福祉係
☎43-7056

市では、高齢者がいつまでも住み慣れた場所で生き生きと健康で過ごせるよう、地域のさまざまな活動の場を充実させ、人と人とのつながりを通じて、参加者の通いの場が継続的に拡大していくような地域づくりを目指して、地域の介護予防拠点をつくる「通いの場づくり」活動を支援しています。

「通いの場」とは？

高齢者を対象とした、介護予防や運動器（骨や筋肉など）を支える組織の機能向上を目的として、介護予防に効果が期待される運動などを取り入れ、年間を通じて月2回以上活動し、高齢者が楽しく参加できる場所です。

「通いの場」の必要性

高齢者の筋肉は毎年1%程度減少すると言われていて、筋肉が減少し筋力が低下すると活動量も低下し、引きこもりや要介護状態につながる恐れがあります。

しかし、どんなに歳を取っても適切なトレーニングを行うことで筋肉、筋力を向上させることができるとも言われています。

さらに、定期的に仲間と顔を合わせることで「気持ち明るくなった」「おしゃべりが楽しい」といった心理的な面での効果が期待されます。

「通いの場づくり」活動の支援

市では今年度、地域の介護予防拠点づくりの推進を目的に、「通いの場づくり」を行う団体や個人を対象に、通いの場の立ち上げ費用や運営費用を補助する事業を実施しました。

その結果、15団体がこの事業を利用し「介護予防・通いの場づくり」に取り組みんでいます（平成30年度の実施団体の募集は終了しました）。

「通いの場」をご利用ください

市内の「通いの場」では、それぞれ体操やウォーキング、音楽などを利用した活動を行っています。介護予防のため、また運動機能の向上のため、お近くの「通いの場」をぜひご利用ください。



「サロン別所」の活動



《平成30年度「介護予防・通いの場づくり事業」に取り組む団体》

No.	団体名	担当	電話番号	活動拠点	活動内容
1	根下戸若葉会	釜谷さん	42-2676	根下戸町内会館	介護予防体操
2	サロン[BURATTO]	小木田さん	42-4505	狐台コミュニティセンター	ストレッチ体操、脳トレほか
3	サロン別所	畠山さん	52-2589	別所自治会館	軽体操、脳トレ
4	おしゃべり会	布谷さん	—	小釈迦内会館	簡単運動、大館市民歌に合わせた体操ほか
5	馬喰町クラブ	鎌田さん	—	比内町扇田 よりあいたつこ森ガーデン	通所「よりあいたつこ森」の設備を使った健康体操、 ヨガバイク、レッドコードを使った健康運動
6	おたっしやクラブ「楽笑」	袴田さん	090-5355-2966	鉄砲場町内会館 中道町内会館	ストレッチ、脳トレ、音楽療法、スポレクほか
7	釈迦内日景町練功サークル	菅原さん	48-2040	日景町会館	体操、ミニゲームほか
8	比内ヒルズクラブ	麓さん	090-3040-0807	比内町扇田 比内ヒルズ	園芸（ハーブ等）療法による介護予防
9	脳トレ健康麻雀サークル	日景さん	090-4636-1670	老人いこいの家	体操、脳トレ健康麻雀による介護予防
10	脳トレ健康麻雀サークルWBT	菅原さん	43-3462	女性センター	体操、脳トレ健康麻雀による介護予防
11	立花いこいの会	中島さん	090-6684-6322	立花町内会館	介護予防体操ほか
12	東台一区老人クラブ明和会	高橋さん	42-2611	東台1区町内会館	体操、ウォーキングによる介護予防
13	比内健康マーじゃんサークル	奈良さん	080-1808-6960	比内公民館	体操、ウォーキング、脳トレ健康麻雀による介護予防
14	水門町介護予防支援ボランティアの会	伊藤さん	43-0878	長木川河川緑地敷管理 棟休憩室（水門町）	健康体操による介護予防
15	桜健康マーじゃんサークル	佐藤さん	—	北地区コミュニティセンター	体操、脳トレ健康麻雀による介護予防



「都市再興基本計画」にあなたのご意見をお寄せください パブリックコメントを実施します

市では、人口が減っても安心して便利に暮らせるまちでありつづけるため「都市再興基本計画」の策定を進めています。

この「都市再興基本計画」について、パブリックコメント(意見募集)を実施します。計画に対する市民の皆さんのご意見をお寄せください。

- 意見を出せるかた
 - ・市内に住所を有するかた
 - ・市内の事務所または事業所に勤務するかた
 - ・市内の学校に在学するかた
 - ・市に対して納税義務を有するかた
- 受付期間

12月27日(木)から平成31年1月17日(木)まで(必着)
- 閲覧場所

計画は次の場所で閲覧できます。

 - 市民課市民係(本庁舎1階)
 - 都市計画課都市整備係(比内総合支所1階)
 - 田代総合支所市民生活係(田代総合支所1階)
 - 市ホームページ (<http://www.city.odate.akita.jp/>)
- 提出方法

任意の用紙に住所、氏名、意見を記入し、郵送、ファクス、Eメールまたは各閲覧場所に直接持参
- その他

いただいたご意見は、市の考え方を付して市ホームページで公表します(住所、氏名は非公表)。ご意見に対する個別の回答はしませんので、あらかじめご了承ください。

「都市再興基本計画」とは？

人口が減っても安心して暮らせるまちでありつづけるため、地域ごとの人口密度を保ちながら、生活に必要な環境を維持していく取り組みをまとめた、次の三つの計画の総称です。

- ①都市計画マスタープラン
市全体の目指すべき将来像とその実現に向けた取り組みの方向性を示した計画です。
- ②立地適正化計画
コンパクトシティに向けたまちづくりを具体化する指針を定めた計画です。
- ③公共交通網形成計画(平成30年3月策定済)
まちづくりと連携し、持続可能な公共交通を実現するための指針を定めた計画です。

申・問 〒018-5792 大館市比内町扇田字新大堤下93-6
大館市役所 都市計画課都市整備係
☎43-7082 FAX55-1018
✉tskseibi@city.odate.lg.jp

市長政策トーク

No.8 大館市の「ことづくり」



日本では、これまでにないスピードで人口減少が進んでいて、本市においても平成17年6月の市町村合併時は約8万4000人だった人口が、平成30年6月には約7万3000人と合併時から1割以上人口が減少しています。人口減少は地域の消費額減少や活力減退を招くとともに、これまで進めてきた人口増加を基本としたビジネスモデルが当てはまらなくなります。すなわち、行政も視点を変え、地方創生の実現のため、これまでにない取り組みに果敢にチャレンジする必要があると思います。

市では、北秋田市と小坂町、上小阿仁村と連携して観光地域づくり組織「秋田犬ツーリズム」を組織し、「交流人口拡大による地域の活性化」を目的に行政の枠組みを超え、観光と物産の両面から地方創生に取り組んでいます。観光面では、秋田犬や地域の観光資源を活用した情報発信はもちろん、地域を訪れたお客様に対し、石田ローズ

ガーデンを活用したおもてなしやタクシーを使った移動手段の確保、地域のストーリーを伝えるガイド養成、伝統芸能の紹介など、地域を周遊し滞在を促す仕組みづくりを進めています。

物産面では、地域の物産を活用した新商品開発やメニューづくりを進め、株式会社不二家と連携した「秋田ミルキー」、ヤマト運輸株式会社と連携した「はちくんクロネコボックス」、株式会社ギンビスと連携した「秋田の枝豆」など、行政だけではできない取り組みにより、地域の情報発信や産業振興が実現しました。

今回連携した企業は全国的に有名な大手企業であり、それぞれの企業が持つ全国ブランドと、大館の「はちくん」や「朝採れ枝豆」といった地域ブランドを融合させることにより、新たな価値や仕事が生まれます。

こういった動きはこれまでの行政にはありませんでした。行政は公共性が高く、法律や制度により変えてはいけない部分が多くあるのももちろんですが、世の中の潮流に合わせて知恵を絞りながら、柔軟に政策を進めていくことが今の自治体には求められています。そして、これには市民の皆さんの協力が不可欠です。大館にある皆さんの宝物を輝かせるため、官民一体となった取り組みを今後も進めていきます。

秋田看護福祉大学の魅力

医療や福祉の場で活躍するスペシャリストを育成している秋田看護福祉大学。平成20年には市と連携協定を結び、幅広い教育の成果を地域社会へ還元する窓口としての役割を担っています。地域に開かれ、多彩な取り組みを展開している大学と市の活動を紹介します。

図教育総務課 ☎43-7111

大学公開講座の開催

この講座は、地域の皆さんを対象に大学の教員が講師となつて、専門的な教育や研究分野を分かりやすく講義するものです。

第24回目の開催となった今年度は、7月3日から3日間にわたり、最近の旬な話題や知っておきたい知識を取り上げて実施しました。

実施内容

① **テーマ** ところが健康であるために
 — 簡単にできる健康法 —

研究の現況解説のほか、簡単にできる健康法(リラクゼーション法)を皆さんに実際に体験していただきました。

② **テーマ** 救急医療体制の現況
 — とくに病院前救護について —

患者が病院に搬送される前に必要とする救護などについて、データを踏まえた解説を行いました。

③ **テーマ** 知っておきたい、成年後見
 制度の活用方法

— 自分らしい人生を送るために —
 これから重要性を増す成年後見制度

地域密着型授業の開講

今年度から、地域に対する理解を促し活躍できる人材を育成することを目的に、大学と市が連携して行う授業を

の活用方法を解説しました。

連日、たくさんのかたが参加して有意義な講座となりました。熱心に聴講されるかたの姿も見られ、実体験を踏まえた質疑応答が活発に行われました。

始めました。この授業は、大学の教員のほかに市職員もゲストスピーカーになり、市の医療、福祉行政を中心に市役所の役割や議会との関係、直面している課題とそれらを解決するための取り組みなどを総合的に学べます。

授業は、大学の看護、福祉学科に在籍する1年生を対象とし、秋田キャンパスにも遠隔講義システムで配信しています。

今年度は、10月4日のオリエンテーションを皮切りに、11月15日時点で6回にわたり市職員が担当部署で進めている政策を解説し、福原市長も「ふるさと大館のまちづくり」をテーマに授業を行いました。

大学と市は、今後も連携しながら医療や福祉、行政分野などで幅広く貢献する人材、地域の皆さんに信頼される人材を育てる取り組みを進めます。

平成31年度入試概要

一般入学試験(前期)

出願期間 1月15日(火)～29日(火)

試験日 2月3日(日)

試験地 大館市、秋田市、仙台市

一般入学試験(後期)

出願期間 2月18日(月)～3月5日(火)

試験日 3月8日(金)

試験地 大館市

大学入試センター試験利用入学試験(前期)

出願期間 1月15日(火)～2月1日(金)

※個別検査は実施しません。

(後期)

出願期間 2月18日(月)～3月5日(火)

個別検査 3月8日(金)

試験地 大館市

※このほか「社会人入試」「編入試」などもあります。詳しくは、大学ホームページで確認するか、直接大学へお問い合わせください。

☎秋田看護福祉大学

学務課入試係 ☎43-6510

✉ nyushi@well.ac.jp



△写真上：大学公開講座
 ▼写真下：地域密着型授業





このコーナーでは、市内各地で行われたイベントや市民の皆さんの活動をご紹介します。皆さんの身近で行われる楽しい催しなどありましたら、市役所総務課広報広聴係(☎43-7025)までお知らせください。

大館圏域産業祭(10月27日)

住んでよし、訪れてよしのまちづくりを探る (10月27日)

歴史まちづくり実践発表会2018が開催されました。

会場となった秋田看護福祉大学には、市内外から約150人が集まり「大館の風土を活かす～住んでよし、訪れてよしのまちづくり」をテーマに市内の歴史や文化、風土を学んでまちづくりにどう生かしていくかについて考えました。

粕田酒こし舞の演舞で幕を開けた後、長い歴史を持つ神社の宮司、田代岳を愛する会の会長や南中学校の生徒など市内のさまざまな世代やコミュニティに属するかたが参加し活動内容やまちづくりへの思いを発表しました。

館町内会の会長松田正樹さんは、町内と中尊寺(岩手県平泉町)との交流を発表しました。中尊寺を建立した奥州藤原氏の4代泰衡をまつっている、二井田にある錦神社を引き続き地域の手で守っていきたいと語り、会場から拍手が送られていました。



「粕田酒こし舞」演舞

災害に備えて万全を期す

川口地区で実施された総合防災訓練。大雨による河川の増水と同時に震度6強の直下型地震が起こり、それに伴って建物の倒壊や火災、水害、土砂災害、停電、断水などが複合的に発生したと想定して行われました。

市では、現地対策本部の設置や避難広報、情報収集などの災害時に求められる対応を関係機関や民間事業者と連携しながら訓練しました。

また、近隣の町内からもたくさんのかたが参加し、地震発生直後に身の安全を確保するための体勢の取り方や避難所になっている下川沿公民館への避難、火災を想定したバケツリレーでの消火方法などを災害時



バケツリレーで消火訓練

(11月11日)

天然記念物三鶏が美の共演

国や県の天然記念物に指定されている秋田三鶏。声良鶏、比内鶏、金八鶏それぞれの「秋の展示会」が北地区コミュニティセンターで行われ、県声良鶏比内鶏金八鶏保存会会員が飼育した計34羽がその美しさを披露しました。

保存会の会員が色艶や体形を良くするため餌の配合などを研究した鶏を前に、会長の関口宣男さんは「今年は気候が安定したこともあり比較的よく育つていました」と話していました。



比内鶏のつがい



美しさを審査

(11月3日)



このマークが
目印☆

「健康ポイント」の対象となる健診(検診)や講座には「はちくんの健康ポイントマーク」が付いています。詳しくは6月号12・13ページでご確認ください。



申・問 健康課(保健センター内)

TEL 42-9055 FAX 42-9054

インフルエンザを 予防しましょう

毎年12月から3月にかけて流行を繰り返すインフルエンザ。流行前に予防することが大切です。

インフルエンザから身を守り、感染を防ぐ六つのポイント

- ① 咳エチケット
咳やくしゃみなどの症状があるかたは、マスクを正しく着用しましょう。
- ② 適切な湿度
空気が乾燥すると喉の粘膜の防御機能が低下します。適切な湿度(50〜60%)を保つよう心掛けましょう。
- ③ 外出後の手洗い
外出後、食事前にせっけんですっきりと手を洗うことを習慣にしましょう。
- ④ 抵抗力を高める
バランスの良い食事と十分な休養を取り、体力や抵抗力を高めましょう。
- ⑤ 人混みへの外出を控える
なるべく人の集まる場所への外出を

避け、外出の際はマスクを着用しましょう。

⑥ 流行前の予防接種

インフルエンザが発症する可能性を減らし、発症しても重い症状になるのを防ぐ効果があります。ワクチンの効果は約2週間後から5カ月程度といわれています。

インフルエンザにかかったら

- ① 早めに医療機関を受診しましょう。
- ② 安静にして休養を取りましょう。
- ③ 水分を十分に補給しましょう。
- ④ 咳やくしゃみなどの症状がある場合は、マスクを着用しましょう。
- ⑤ 人の集まる場所への外出を控え、無理をして学校や職場へ行かないようにしましょう。

エンジョイ!
エクササイズ講座

リズムエクササイズ楽しくエアロビ& 懐かしティスコステップ!

申し込み、参加費は不要です。動きやすい服装で直接会場へお越しください。

とき 12月14日(金) 19時

ところ タクミアリーナ

講師 花岡 幸子氏

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

乳がん、子宮頸がん検診 無料クーポン券の有効期限

5月に配布した乳がん、子宮頸がん検診に使える無料クーポン券の有効期限は、12月末です。

市と契約している医療機関で受けられますが、年末は休診となったり予約が混み合ったりと希望日に受診できない場合があります。クーポン券に同封されたお知らせをご覧のうえ、早めにお申し込みください。

平成30年度 健康ポイント 商品券との交換

ご自身で決めた健康目標の実践と、健診(検診)や講座などの対象事業への参加で100ポイント以上ためたかたは、地域限定商品券千円分と交換できます。

とき 平成31年4月30日(火)まで

(土日祝日、年末年始を除く)

9時〜12時、13時〜16時

※第3月曜は17時〜19時も受け付け

保健センター

持ち物

- ポイントカード
- 本人確認ができるもの(運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など)
- ※代理申請の場合は、代理者の本人確認ができるもの
- 健診検診結果票
- ※人間ドックや健診(検診)を医療機関や職場などで受診し、ポイントカードにスタンプの押印がない場合に必要
- ※医療保険が適用となった検査はポイント対象外
- ポイント証明書
- ※発行を受けた場合のみ必要

がん患者医療用補正具 助成事業のご案内

がん治療に伴いウィッグ(かつら)または乳房補正具を使用しているかたに、それらを購入した費用の一部を助成します。

対象者 次のすべてに該当するかた

- ・申請日時点で市内に住所がある
- ・がんと診断され、がん治療を受けた、または受けている
- ・がん治療に伴い脱毛、または乳房を切除し、4月1日以降に医療用補正具を購入している
- ・秋田県がん患者医療用補正具助成事業助成金の承認決定を受けている
- ・ほかの自治体から同種の助成を受けていない(秋田県がん患者医療用補正具助成事業による助成は除く)

助成対象となる補正具と限度額


補正具	要件	助成限度額
ウィッグ(かつら)	全頭用であるもの	1万5千円(1回のみ)
乳房補正具	補正パットまたは人工乳房(固定する下着も含む)	1万円(左右どちらか1回のみ)

市への申請は「秋田県がん患者医療用補正具助成事業」に申請し、承認決定された後6カ月後の月の末日まで手続きできます。

年末年始の市役所・関連施設のご案内

(○：平常通り △：時間変更 ー：休み)

		12/28 (金)	12/29 (土)	12/30 (日)	12/31 (月)	1/1 (火)	1/2 (水)	1/3 (木)	1/4 (金)
市役所の一般業務(市役所代表☎49-3111)		○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○
窓 口 業 務	戸籍謄本・抄本、印鑑証明、住民票など	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○
	死亡、婚姻などの戸籍届け出	○	※窓口は休みですが、宿日直で受け付けます。						○
	市民サービスセンター☎43-7088	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○
病 院	総合病院☎42-5370 扇田病院☎55-1255	○	※救急患者のみ受け付け。重症患者を優先します。						○
	休日夜間急患センター☎45-0223 (通常診療時間 19時～22時)	○	△ 18時～22時	△ 9時～12時、13時～16時、18時～22時	△	△	△	△	○
	田代診療所☎54-6311	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○
ご み	ごみの収集 関環境課環境企画係☎43-7049	ごみの日カレンダーをご覧ください。							
	粗大ごみ処理場、大館クリーンセンター 関環境課環境保全係☎43-7048	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○
体 育 施 設	城西・比内体育館	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○
	関大館市体育協会☎43-7136	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○
	タクミアリーナ・田代・花岡・釈迦内・十二所体育館	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○
	関大館市体育協会☎43-7136 ニプロハチ公ドーム☎45-2500	9時～17時	ー	ー	ー	ー	ー	ー	9時～17時
図 書 館	栗盛記念図書館☎42-2525	9時30分～17時	ー	ー	ー	ー	ー	ー	9時30分～17時
	花矢図書館☎46-1557 比内図書館☎43-7142 田代図書館☎43-7127	9時～17時	ー	ー	ー	ー	ー	ー	9時～17時
	郷土博物館☎43-7133 鳥潟会館☎46-1009 小畑勇二郎記念館☎54-2230	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○
博 物 館	民舞伝習館☎56-2312	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○
	中央公民館☎42-4369 (各地区公民館の開館状況は各公民館にお問い合わせください)	△ 午前のみ	ー	ー	ー	ー	ー	ー	△ 午後から
その 他 の 施 設	女性センター☎49-7028	△ 午前のみ	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○
	青少年ホーム☎43-7097	△ 午前のみ	ー	ー	ー	ー	ー	ー	△ 午後から
	北地区コミュニティセンター☎45-0515	9時～17時	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○
	市民文化会館☎49-7066	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○
	斎 場☎49-1342(東雲閣) ※12/31～1/2は、市役所および支所の休日窓口で火葬の受付を行います	ー	○	○	ー	ー	○	ー	○
	ペット霊園☎49-1342(東雲閣)	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○
	大館エコプラザ☎59-6340	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○
	秋田犬ふれあい処☎43-7072	ー	○	○	ー	ー	○	ー	ー
温 泉 ・ 宿 泊	湯夢湯夢の湯☎52-2502	○	○	○	△ 6時～19時	△ 8時～21時	○	○	○
	ハチ公荘☎49-0439	○	○	○	△ 6時～19時	△ 8時～21時	○	○	○
	たしろ温泉ユッラ☎54-2626	○	○	○	○	○	○	○	○
	矢立ハイツ☎51-2311	○	○	○	○	○	○	○	○
	比内ベニヤマ荘☎57-2324	休業中です。							
し 尿 の 取 扱	(株)タイセイ ☎42-5550	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	○
	大館広域清掃(株) ☎49-0456	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	○
	(有)比内衛生社 ☎55-2047	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	○
	(株)秋北清掃センター☎54-2254	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○

		12/28 (金)	12/29 (土)	12/30 (日)	12/31 (月)	1/1 (火)	1/2 (水)	1/3 (木)	1/4 (金)
	水道緊急工事当番 関水道課管路維持係 ☎43-7140 凍結による修理は、使用者の負担となります。水抜き栓、凍り止めの操作は正しく行ってください。	☎49-4858 (株)タガヤ	☎42-5411 アンゼン設備(株)	☎43-9215 (有)牧野工業所	☎42-0288 (株)古沢総業	☎48-6054 (株)衛暖工業	☎55-0263 扇建設(株)	☎42-4198 (有)北秋クリンサービス	
		☎43-1500 (有)浅利住設	☎43-0192 (株)エチクニ	☎49-3505 (有)くろ下設備工業	☎54-2038 (有)高橋電気商会	☎54-0560 (有)オーエンス			

注文していない商品が届く 送り付け商法にご注意ください

商品を受け取った場合、高額な料金を請求される場合があります。覚えのない商品は「受け取り拒否」をすることでトラブルを回避できます。クーリングオフができる場合もあるため、お困りの際は早めにご相談ください。

問 市民相談室(消費生活センター)
☎43-7045

移住者への定住奨励金について

市外から移住し、「大館市空き家バンク」に登録されている物件を購入し、その後居住しているかたへ定住奨励金としてBuyおおだて商品券(地域限定商品券)を交付します。

交付までに時間がかかる場合がありますので、要件に該当するかたはお問い合わせください。

- 要件 ①転入後5年を経過していない
②空き家バンクに登録された住宅購入から1年以内
③当該住宅に居住し住民登録している

問 移住交流課移住推進係 ☎43-7149

歩行者自転車専用道路に指定しました

いとく大館ショッピングセンター北側入り口付近から主要地方道大館十和田湖線までの区間は、歩行者と自転車のみが通行できます。原付バイクの場合もエンジンを切り、押して通行してください。

問 土木課管理係 ☎43-7078

交通事故等発生件数

大館警察署調べ 11月1日現在

		10月 発生件数	1月からの 累計	前年 対比
人身 事故	発生件数	9	84	- 5
	死者数	0	2	± 0
	負傷者数	9	94	-13
火災件数		2	15	- 1

◆消防テレホンサービス ☎42-0119

水道にも冬支度をお願いします

問 水道課料金係 ☎42-4117

水道管にも凍結防止対策を

水道管がむき出しで外気にさらされている部分など凍結する可能性がある場所には、市指定給水装置工事事業者と相談するなどして、凍結対策をしましょう。冷気の侵入を防ぐため、床下の換気口は閉じましょう。

凍り止め栓の操作は確実に

蛇口を全開にして凍り止め栓が回らなくなるまで閉じてください。中途半端だと凍り止め栓の下部から地下に水が漏れ、水道料金が高額になる場合があります。また、パッキン不良などによる水漏れがないか事前に確認して下さい。

使用しない水道は閉栓

畑の農用水道など、冬期間使用しない水道は閉栓しましょう。開栓・閉栓の申し込みは、希望日の5日前までに水道課へご連絡ください。

メーターボックス周辺の除雪にご協力ください

こまめに除雪し、障害物を置かないようにしてください。検針により、漏水を発見できることもあります。

ヘルプマーク・ヘルプカードをご存知ですか

問 福祉課障害福祉係 ☎43-7052

ヘルプマーク 義足や人工関節の利用者、難病など外見からは分かりにくい障害のあるかたなど、援助や配慮が必要なかたへ配布するマークです。このマークを身に付けている人を見かけたら、公共交通機関で席を譲る、困っている様子であれば声をかけるなど、支援をお願いします。



ヘルプカード 障害のあるかたなどに配布するカードで、裏面にその人にとって必要な支援内容が記入されています。「支援が必要な人」と「支援できる人」をつなげる役割があります。



ヘルプマークやヘルプカードは、福祉課と比内・田代総合支所で配布しています。希望するかたはお問い合わせください。

ひとり親家庭の就労支援を行っています

問 子ども課児童相談係 ☎43-7054

20歳未満の子どものを養育しているひとり親家庭の父または母の就労支援を行っています。

自立支援教育訓練給付金

介護職員初任者、医療事務などの教育訓練講座を受講した際、受講費の一部を助成します。

○助成割合 受講費の6割まで(最大20万円)

※雇用保険法による一般教育訓練給付金が支給される場合は、その額を差し引いて支給します。

高等職業訓練促進給付金

准看護師、介護福祉士、保育士などの資格取得を目的として、1年以上の修業を必要とする養成機関(原則として通学制)に入学した際、修業期間中の生活支援として給付金を支給します。

○支給期間 修業の全期間(最大36カ月)

○支給額 1月あたり70,500円(市民税非課税世帯は10万円)

詳しい支給要件についてはお問い合わせください。また、講座受講および養成機関受験申込前の事前相談が必要です。



市民文化会館イベント情報 申・問 市民文化会館 ☎49-7066

スタインウェイ・ピアノマラソン

とき 12月16日(日)
10時開演(予定)

入場料 無料 観覧者募集

昭和名画座 ~第16集~ 発売中

とき 2月23日(土)、24日(日) 両日9時上映開始

作品 「野火」「おはん」「ぼんち」「東京オリンピック」

入場料 500円(一日通し券、途中入退場可)

お知らせ

平成30年度分市税等の

口座振替済額通知書を郵送します

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料を口座振替で納付しているかたには、平成31年1月中旬に平成30年1月～12月分の「口座振替済額通知書」をはがきで郵送します。この通知書は、市県民税・所得税の社会保険料控除の証明書として使用できます。

問 収納課総務係 ☎43-7035

市内公園のトイレを閉鎖します

一部を除き、冬期間は市内公園のトイレを閉鎖しますのでご注意ください。

とき 12月1日～

平成31年3月31日(予定)

※積雪状況により、期間を変更する場合があります。

冬期間も利用できる施設

有浦・中道・柳町・御成児童公園、長木河川緑地管理棟

問 都市計画課都市整備係 ☎43-7082

市営墓地の水道を閉栓します

冬期間の凍結防止のため、市営墓地内の水道を閉栓します。

なお、小柄沢墓園は、東雲閣の水道が使用できます。

とき 12月3日(月)～

平成31年3月8日(金)

※積雪状況により、期間を変更する場合があります。

問 市民課生活相談係 ☎43-7044

介護保険の市民説明会を開催します

介護保険を利用するための手続きや利用できるサービスなど、介護保険制度に関する説明会を開催します。申し込みは不要ですので、直接会場へお越し下さい。

とき 12月11日(火) 14時

ところ 中央公民館

問 長寿課介護保険係 ☎43-7055

ドーム年末無料開放



スポーツで家族や友人と楽しい思い出を作りましょう。バドミントンやミニテニス、卓球などのスポーツコートを設置

し、用具も無料で貸し出します。

※野球は対象外です。

とき 12月27日(木) 10時～16時

ところ ニプロハチ公ドーム

問 ニプロハチ公ドーム ☎45-2500

年末の交通安全運動

冬期間は積雪や路面凍結により事故が発生しやすくなります。冬タイヤを装着し、安全な速度での運転を心掛けましょう。

12月は飲酒運転追放県民運動強調月間

忘年会など、飲酒の機会が増える時期です。ドライバーには「絶対飲ませない。飲んだら運転させない」を徹底しましょう。

問 市民課生活相談係 ☎43-7044

冬期間の空き家の管理をお願いします



12月になり、本格的な降雪期に入ります。空き家の所有者は、積雪による倒壊や落雪により近隣へ被害が及ばないように、定期的な確認や雪下ろし作業など適切な管理をお願いします。

問 危機管理課 ☎43-7100

業者登録申請を受け付けます

市で行う入札や見積合わせに参加しようとするかたは、忘れずに申請手続きをしてください。

とき 平成31年1月7日(月)～31日(木)

9時～11時45分、13時～16時30分

※土日祝日を除く

ところ 第4委員会室(本庁舎3階)

業種 ①建設工事

②測量・建設コンサルタント等業務

③物品調達

④役務提供

入札参加資格の有効期間

平成31年4月1日(月)から2年間
※申請要領、様式は市ホームページでダウンロードするか、契約

検査課窓口で受け取ってください。

申・問 契約検査課契約係 ☎43-7039

未登記家屋の名義変更は届け出を

売買や相続などにより未登記家屋の所有者が変更になった場合は、税務課への届け出が必要です。12月末までに届け出がない場合、来年度も旧所有者に固定資産税が課税される場合がありますので、早めに届け出をしてください。

問 税務課固定資産係 ☎43-7034

家屋を取り壊したら届け出を

年内に取り壊した家屋(住宅や物置、事務所、店舗など)に来年度の固定資産税を課税しないため調査を行っています。家屋を取り壊した際は、早めに税務課へ届け出をしてください。

なお、12月末までに法務局へ「家屋滅失登記」の手続きをする場合は届け出不要です。

問 税務課固定資産係 ☎43-7034

住民基本台帳カードでe-Taxが利用できなくなります

住民基本台帳カードの個人認証機能は、12月22日(土)までに利用できなくなります。今後もe-Taxを利用し電子申告を行う場合は、マイナンバーカードをご利用ください。マイナンバーカードの申請については、広報7月号をご確認ください。

問 市民課市民係 ☎43-7042

大町借上住宅(TKマンション大町)の入居者を募集しています

入居要件や空き室状況など詳しくはお問い合わせください。ホームページにも募集案内を掲載しています。

問 都市計画課管理係 ☎43-7081

たしろ学舎「クリスマスツリー & リース作り」参加者



桂桜高校工作部を講師に招き、LEDを使ってクリスマスツリーとリースを作ります。

- 対象** 中学生以下
(小学生低学年以下は保護者同伴)
- とき** 12月9日(日) 9時
- ところ** 田代公民館
- 受付** 12月7日(金)まで
- 申・問** 田代公民館 ☎43-7126

老壮大学体験入学参加者

老壮大学の学びの輪に参加してみませんか。小松幸氏おさむによる歴史に関する講演のほか、クラブ活動を体験できます。

- 対象** 59歳以上の市民
- とき** 12月12日(水)
- 講演** 10時
- クラブ活動** 13時
- ※どちらかのみ参加も可。昼食は各自でご用意ください。
- ところ** 中央公民館
- 申・問** 中央公民館 ☎42-4369

お知らせ

12月は固定資産税第3期と国民健康保険税第6期の納期です

納期内に納付してください。口座振替をご利用のかたは期限前までに残高確認をお願いします。

- 納期限・口座振替日** 12月25日(火)
- 問** 口座振替 収納課総務係 ☎43-7035
市税の納付 収納課収納係 ☎43-7036

市税の休日納付相談窓口

事情により納期内の納付が困難で、平日相談に来られないかたは、休日相談窓口をご利用ください。市税の納付も受け付けますので納付書をご持参ください。

- とき** 12月23日(日) 9時~13時
- ところ** 収納課収納係
- 問** 収納課収納係 ☎43-7036

郷土博物館で体験! わくわくサイエンス

申・問 郷土博物館 ☎43-7133

「今日の雪結晶はどんな形?」
顕微鏡を使って雪の結晶を自由に観察しましょう。

- 対象** どなたでも
- とき** 12月26日(水)、
平成31年1月8日(火)
9時~15時
※予約不要です。受付後1時間まで顕微鏡を貸し出します。

共通項目 **ところ** 郷土博物館 **持ち物** 筆記用具
※帽子や手袋など、防寒対策を行ってください。

「雪の観察」
郷土博物館の学芸員(気象予報士)を講師に、雪の結晶の観察や過冷却水の凍結実験などを行います。

- 対象** 小学生
- とき** 平成31年1月19日(土)
9時15分
- 定員** 20人(先着)
- 受付** 12月25日(火)から

障害者の自立や社会参加を促す各種教室の体験会を開催します

申・問 身体障害者福祉センター ☎49-0104

編み物教室(全3回)

- 手袋を編んでみましょう。
- とき** 12月11日(火)、25日(火)
平成31年1月15日(火) 各日13時
- 持ち物** かぎ針6号(貸し出し可)

パンフラワー教室

- 樹脂粘土を使って、「カラー」の造花を作ります。
- とき** 12月12日(水)
13時

パソコン教室 文字入力的基础や、年賀状づくりを体験しましょう。

- とき** 12月20日(木) 13時
- 持ち物** パソコン(貸し出し可)、年賀状を作る場合ははがき

- 共通項目**
- 対象** 18歳以上で、次のいずれかに該当する在宅の市民
・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちのかた
・自立支援医療費(精神通院)を受給しているかた
- ところ** 身体障害者福祉センター
- 申込** 開催日の前日までに電話でお申し込みください。

サークル掲示板

夢中になれるものやすてきな仲間を見つけてみませんか。次回の掲載は平成31年3月号です。掲載を希望する場合は平成31年1月31日(木)までにお申し込み下さい

申・問 総務課広報広聴係
☎43-7025

イスに座って指す将棋の会

一緒に将棋を指して楽しみましょう。床に座ることがつらいかたや、車椅子のかたも歓迎です。

- とき** 毎週土曜 13時~16時
(平成31年1月19日初回開催)
- ところ** 長木公民館 (会費) 1回100円程度
- 申・問** 地域包括支援センター
水交苑 三澤 ☎45-2333



大館能代空港利用促進協議会

大館能代空港 ニュース

大館能代空港は年末年始も非常に便利!

12/1~31の時刻表 東京(羽田空港)便

大館能代	東京	大館能代
11:00 → 12:15		8:55 → 10:05
17:45 → 19:05		15:55 → 17:05

詳しくは「大館能代空港どっと混む!」から
情報配信中 <http://www.odate-noshiro-airport.com/>

問 大館能代空港利用促進協議会事務局(移住交流課内) ☎43-7149

大館能代空港発 宿泊付往復航空券バック商品運賃助成

下記の店舗でANAスカイホリデー(平成31年1月10日(木)から2月28日(木)までの搭乗分)の対象商品を購入したかたに、8,000円を差し引いて販売します。

- 秋北航空サービス大館営業所(イオン内)
- 秋北航空サービス大館大町営業所(ハチ公プラザ内)
- 弘南観光大館営業所
- 秋田旅行センター(いとくSC駐車場内)
- JAあきた北旅行センター

催し

冬休みワクワクドキドキおはなし会

読み聞かせボランティア「おはなしの森」の皆さんが、季節にちなんだ絵本の読み聞かせや人形劇を行います。

対象 幼児～小学校低学年まで

とき 12月27日(木) 10時

ところ 栗盛記念図書館

問 栗盛記念図書館 ☎42-2525

募集

そば打ち講座参加者

楽しくそばを打ち、最後は自分で作ったそばをみんなでおいしく食べましょう。未経験者の参加も歓迎します。

とき 12月12日(水) 10時

ところ 田代公民館

持ち物 エプロン、三角巾

参加費 500円(材料費)

受付 12月7日(金)まで

申・問 田代公民館 ☎43-7126

スノードームづくり参加者

ペットボトルを使ってクリスマスにぴったりのスノードームを作ります。

とき 12月16日(日) 10時

ところ 大館市エコプラザ

参加費 700円(材料費)

定員 15組(先着、親子で参加可)

持ち物 はさみ

受付 12月5日(水)から

申・問 大館市エコプラザ ☎59-6340

ポーセラーツ教室参加者

皿やコップなどの白い陶器に専用のシールを貼って、自分だけのオリジナル食器を作ります。

対象 18歳以上で、次のいずれかに

- 該当する在宅の市民
- 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちのかた
- 自立支援医療費(精神通院)を受給しているかた

とき 12月19日(水) 13時15分

ところ 上川沿公民館

参加費 500円(材料費)

定員 30人(先着)

受付 12月5日(水) 9時から

申・問 身体障害者福祉センター ☎49-0104

スポーツ教室(ボッチャ)参加者募集

対象 18歳以上で、次のいずれかに

- 該当する在宅の市民
- 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちのかた
- 自立支援医療費(精神通院)を受給しているかた

とき 平成31年1月10日(木)、21日

(月)、2月4日(月)、3月4

日(月) 各日13時15分

ところ 上川沿公民館

持ち物 運動しやすい服装、上履き

定員 各日20人(先着)

受付 12月5日(水) 9時から

申・問 身体障害者福祉センター ☎49-0104

図書館エコバッグづくり参加者

使用済みのポスターでオリジナルのエコバッグを作ります。

とき 12月20日(木) 10時

ところ 栗盛記念図書館

定員 8人(先着)

受付 12月5日(水)～19日(水)

申・問 栗盛記念図書館 ☎42-2525

おしゃべりひろば「ひだまり」参加者

みそ玉のギフトボックスづくりとランチ会に参加しませんか。

とき 平成31年1月26日(土) 10時

ところ 中央公民館

持ち物 エプロン、三角巾

参加費 500円(材料費)

講師 小山明子氏(みそソムリエ)

定員 15人(先着)

受付 12月10日(月)から

申・問 生涯学習課 ☎43-7113

クリスマス工作教室参加者

桂桜高校のみなさんと小さなクリスマスツリーとリースを作ります。

対象 3歳～小学生まで

(未就学児は保護者同伴)

とき 12月8日(土) 10時

ところ 栗盛記念図書館

申・問 栗盛記念図書館 ☎42-2525

書き初め会の参加者を募集します

新年の恒例行事「書き初め会」を開催します。参加費は無料ですので、ぜひご参加ください。

中央公民館

申・問 ☎42-4369

対象 市内の小学生

とき 平成31年1月7日(月)
13時30分

定員 30人(先着)

比内公民館

申・問 ☎43-7141

対象 比内地域の小学生以上

とき 平成31年1月7日(月)
9時30分

定員 40人(先着)

田代公民館

申・問 ☎43-7126

対象 小学生以上

とき 平成31年1月5日(土)
9時30分

定員 20人(先着)

共通事項 **持ち物** 書道用具一式、条幅下敷き(新聞紙も可)、布巾

受付 12月5日(水) 9時から

※中央公民館のみファクスでも申し込み可(FAX43-3536)。氏名、学校名、学年、住所、電話番号を記入のうえ送付してください。

賀正

不正軽油一掃作戦実施中

灯油や重油を混ぜた不正軽油の製造や使用は、脱税や環境汚染につながる非常に悪質な行為です。

県では、事業所などへの立ち入りや、自動車燃料の抜き取りによる調査を随時行っていますので、職員が調査に伺った際は、ご協力をお願いします。

問 県税務課 ☎018-860-1124

裁判員制度 名簿記載通知を発送しました

平成31年の裁判員候補者名簿に登録されたかたには、11月中旬に通知を送りました。

この通知は、平成31年2月ころから約1年の間に、裁判所にお越しいただき裁判員に選ばれる可能性があることをお知らせするもので、この段階では、具体的な事件の裁判員候補に選ばれたわけはありません。

実際に裁判所にお越しいただく場合は、別途お知らせします。

問 秋田地方裁判所裁判員係 ☎018-824-3121

林業退職金共済制度の退職金は受給済みですか



過去に林業の仕事に従事して林業退職金共済制度に加入していたかたで、退職金受給の手続きをした心当たりがないかたは、退職金を受け取っていない可能性があります。

制度に加入していたか分からない場合などを含めて、調べますので気軽にお問い合わせください。

問 林業退職金共済事業本部 ☎03-6731-2889

ご存じですか?中退共の退職金制度

中小企業退職金共済は、中小企業のための国の退職金制度です。

パートタイマーや家族従業員も加入でき、掛け金については全額非課税で、国の助成を受けられます。

また、社外積み立て型で管理が簡単という特徴もあります。

問 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

市内で70万円の被害!! 特殊詐欺にお気をつけください



会員登録の未納料金があるという電子メールが届き、相手の指示に従った結果、詐欺の被害に遭ったという事案が市内で発生しています。

電話や電子メールなどで身に覚えのない支払いを要求されても、名前や住所、その他の個人情報を一切答えず、速やかに警察に通報してください。

また、詐欺被害を最小限に抑えられるよう、金融機関のATM利用限度額の引き下げなどの手続きをお願いします。

問 警察署生活安全課 ☎42-4111

梅毒が増加しています

全国的に増加している梅毒は、県内でも多く報告されています。

年間を通じて無料、匿名による検査を行っています。検査を希望するかたはお近くの保健所にご相談ください。

問 保健所 健康・予防課 ☎52-3952



図書館だより

新着一般書

大人の道徳	齋藤 孝
つくられたエミシ	松本 建速
これでいいのか秋田県	鈴木 士郎
ぜんりやくパパへ	講談社
へんないきものもよう	早川いくを
日本人のための科学的に正しい食事術	西沢 邦浩
編み物好きの大人のニット小物	リトルバード
藤田嗣治がわかれば絵画がわかる	布施 英利
心に響く弔辞	新星出版社編集部
日傘を差す女	伊集院 静
四十歳、未婚出産	垣谷 美雨
ヨーコさんの「言葉」	佐野 洋子

新着児童書

ため池の外来生物がわかる本	加藤 英明
みちのく妖怪ツアー	佐々木 ひとみ
若おかみは小学生!	令丈 ヒロ子
じめんのしたにはなにがある	中川 ひろたか
ねずみくんのうんどうかい	なかえ よしを

図書館でホッとタイム

とき 12月19日(水) 13時

ところ 栗盛記念図書館

今回は

大館市早口に生まれ、24年間にわたり県知事として秋田県の発展に尽くされた小畑勇二郎氏と親交のあった浅利司さんのお話を伺います。

12月15日(土)から28日(金)までの間、図書等の貸出期間を変更します。

貸出期間 3週間以内

栗盛記念図書館 / ☎42-2525

開館時間 平日 9時30分~19時
土・日曜、祝日 9時30分~17時

休館日 月曜、12月29日~1月3日

花矢図書館 / ☎46-1557

比内図書館 / ☎43-7142

田代図書館 / ☎43-7127

開館時間 平日 9時~19時
土・日曜 9時~17時

休館日 月曜、祝日、12月29日~1月3日

心 ふれあう安心介護



株式会社 **タクト** 福祉事業部
事業所のご案内

ふれあいセンター ☎0186(43)1281	小規模多機能型施設東 台 ☎0186(57)8533
あれあいの里ありうら ☎0186(43)1144	グループホーム観音堂 ☎0186(57)8224
グループホーム有 浦 ☎0186(59)7730	デイサービスセンター あったかサロン ☎0186(57)8545
グループホーム長根山 ☎0186(57)8588	ふれあいの里 観音堂 ☎0186(59)6160



介護職員募集中

伝言板

催し

大館冒険あそびプレーパーク ～段ボール遊び!!～

段ボールを切ったり貼ったり、色を塗ったりして自由に工作して遊びましょう。**とき**12月9日(日)10時～14時 **ところ**ニプロハチ公ドームパークセンター **参加費**100円(保険代)

問佐々木さん ☎090-3084-8867

募集

公共職業訓練受講生

対象ハローワークに求職を申し込みにして、新たな技術や技能を身につけて再就職を希望するかた **とき**平成31年2月1日(金)～7月26日(金)の6カ月 **ところ**ポリテクセンター秋田(潟上市) **定員**①金属加工技術科15人②電気・通信施工技術科15人③住宅リフォームデザイン科15人 **受講料**無料(テキスト代別途) **申込**最寄りのハローワークに申し込み **受付**12月25日(火)まで

問ポリテクセンター秋田 ☎018-873-3178

会話力あつぷ講座参加者 ～自分も相手も大事にする コミュニケーション♪～



会話を盛り上げるコツを学んでスキルアップを目指しましょう。雇用保険受給中のかたは、1回の活動実績になります。**対象**○44歳以下の就職活動中のかた○平成31年3月に卒業予定の学生 **とき**平成31年1月17日(木)13時30分 **ところ**ハローワーク大館 **持ち物**筆記用具、雇用保険受給資格者証(お持ちのかた)

申・問あきた就職活動支援センター(北部サテライト) ☎44-5100

放送大学学生(4月入学)

テレビやインターネットを通じて、心理学や福祉、経済など幅広い分野を学べます。15歳以上であればどなたでも入学でき、さまざまな世代、職業のかたが学んでいます。詳しくは、ホームページをご覧ください。**受付**[第1回]平成31年2月28日(木)まで、[第2回]平成31年3月17日(日)まで

申・問放送大学秋田学習センター ☎018-831-1997

お知らせ

平成31年4月1日から 働き方改正関連法が順次施行

施行内容○時間外労働の上限規制を導入○年次有給休暇(年5日)の確実な取得○正規雇用労働者と非正規雇用者の間の不合理な待遇差を禁止

セミナーを開催しますので、事業主の皆さんはぜひお越しください。

とき平成31年1月28日(月)13時30分 **ところ**市民文化会館

問秋田労働局雇用環境・均等室 ☎018-862-6684

軽油引取税免税証(農業用)の 交付申請書を受け付けます

平成31年度に使用する軽油の免税証交付申請書の集合受け付けを行います。県税事務所での受け付けは2月1日(金)から行いますが、免税証の交付が遅くなりますのでこちらをご利用ください。**とき**平成31年1月24日(木)、25日(金)10時～11時30分、13時～15時 **ところ**総合県税事務所北秋田支所(片山町三丁目) ※準備する必要書類などは、事前にお問い合わせください。

問総合県税事務所課税第二課 ☎018-860-3341

教室・講座 参加者募集中(持ち物はお問い合わせください)

(期間) 受付期間 (締切) 締切日 (開始) 受付開始日

教室・講座名	と き	会場・申込先	内容・費用など	定員	受付期日など
木工教室	1月の水・木・土曜 午前の部:9時 午後の部:13時	北部シルバーエリア コミュニティセンター (十二所) ☎47-7070	参加費:1回500円(材料費別途)。	各6人 (先着)	開始 12/5 9時
クリスマス 親子Xmas カップケーキデコ教室	12/22 10時～13時		カップケーキを作り、その上にホイップクリームとアイシングで飾りつけます。 参加費:1組2,000円(材料費含む)。	8組 (先着)	開始 12/6 9時
陶芸教室 初心者コース	1/10、17、24 10時～11時		1日だけの参加も可。 参加費:1日600円(材料費含む)。	各日6人 (先着)	開始 12/13 9時

広告

お家で自分の
思うように暮らすための
お手伝いをいたします。

「気がかりな事」がありましたら
お電話下さい

訪問看護ステーション
かりん
TEL:0186-57-8393

ほっぺにキス



成田 哉 翔 くん (有浦4丁目・2歳)
最近「はたらくくるま」の歌がお気に入り。ミカンやリンゴなどのフルーツが大好きで、お皿にあると全部食べてしまうんです。



渡辺 悠 生 くん (新地・2歳)
おもちゃのバットを振って野球ごっこをしています。少しずつ妹の面倒を見るようになり、お兄ちゃんらしくなってきました。

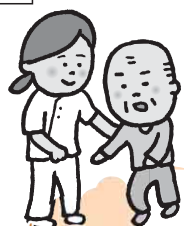
無料相談

行政	12/12(水) 10時~13時	比内公民館 ☎43-7141
	12/12(水) 10時~15時	市民相談室(東郷) ☎43-7045
法律 (予約制)	12/19(水)	市民相談室(市役所本庁舎) ☎市民課生活相談係
	13時30分~15時30分	☎43-7044
遺言・公正証書 (予約制)	12/7(金) 9時~12時	市民相談室(市役所本庁舎) ☎圏能代公証役場 ☎0185-52-7728
心配ごと ☎大館市社会福祉協議会 ☎42-8101	12/5(水) 13時~15時30分	比内公民館
	12/12(水) 13時~15時30分	田代公民館
	12/19(水) 13時~15時30分	総合福祉センター
多重債務・相続ほか	12/19(水) 14時~16時 (予約制)	北地区コミュニティセンター ☎県司法書士会 ☎018-824-0055

困りごと・消費生活	(月)火(木)金 9時~15時45分	市民相談室(市役所本庁舎) ☎43-7045
年金 (予約制)	(月)木受付: 9時30分~ 11時30分、13時~15時	年金相談所(市役所本庁舎) ☎鷹巣年金事務所 ☎0186-62-1308
学校生活 (不登校)	(月)~(金) 9時~15時	勤労青少年ホーム ☎おおとり教室 ☎42-4888
非行、いじめ、 学校生活全般	(月)火(木)金 9時~17時	中央公民館 ☎少年相談センター ☎0120-110-624 ☎携帯電話からは ☎0186-42-0769
おとなの ひきこもり	(月)~(金) 13時~16時	おおだてひきこもり相談室 ☎圏相談室(上川沿公民館内) ☎43-1155
心の悩み (予約制)	(月)火(水)金 9時~12時	メンタルヘルス相談室(中町) ☎57-8240
人権	(月)~(金) 8時30分~17時15分	秋田地方法務局大館支局 ☎圏人権相談ナビダイヤル ☎0570-003-110

※上記相談日程は、いずれも祝日を除きます。
※予約制のものは早めにご予約ください。
※年末年始については各問い合せ先にご確認ください。

広告



訪問看護ステーションでのリハビリ

療法士がご自宅等に伺い、関節運動、ストレッチ、筋力訓練腰痛体操、日常生活動作の練習、福祉用具の相談等行います。

また、利用者様、介護者様の体格差や身体状況に合わせ適切な介助方法の助言をします。
※医療保険、介護保険どちらもご利用できます。



訪問看護
リハビリステーション **まごころ**
株式会社 スフィアダ

ご相談・お問い合わせは
月~金曜日 9:00~17:30

☎ **0186-59-6238**

〒017-0887 秋田県大館市水門町5-11 太田ビル2F

看護師募集

詳細はハローワーク又は
下記QRコード、アドレスより
ご覧ください。



12月の カレンダー

今月が納期の市税等

- ・固定資産税 3期
- ・国民健康保険税 6期
- ・後期高齢者医療保険料 6期
- ・介護保険料 6期

土
1

日	月	火	水	木	金	土
2 	3 	4 サロンひなたぼっこ 10時、ハチ公プラザ・比内公民館 園秋田県北NPO支援センター ☎49-3485 お医者さんに学ぶ健康お役立ち講座 14時、中央公民館 園健康課健康づくり係 ☎42-9055	5 献血 12時、秋田職業能力開発短期大学校/15時45分、市立扇田病院 園健康課健康企画係 ☎42-9055 大人向けおはなし会 10時、松下村塾 園栗盛記念図書館 ☎42-2525	6 献血 9時、東北電力大館電力センター扇田事務所/10時50分、大館市役所比内総合支所	7 	8
9 サロンひなたぼっこ 10時、秋田県北部男女共同参画センター	10	11 介護保険の市民説明会 14時、中央公民館 園長寿課介護保険係 ☎43-7055	12 献血 9時、神山荘/10時30分、東光鉄工花岡工場/13時30分、エコシステム花岡/15時、エコリサイクル	13 献血 9時、水交苑/14時10分、秋田労災病院	14 エンジョイ！エクササイズ講座 19時、タクミアリーナ 園健康課健康づくり係 ☎42-9055	15
16 スタインウェイ・ピアノマラソン 10時、市民文化会館 園市民文化会館 ☎49-7066	17	18 サロンひなたぼっこ 10時、ハチ公プラザ・比内公民館	19 図書館でホットとタイム 13時、栗盛記念図書館 園栗盛記念図書館 ☎42-2525	20	21 おひざにだっこのおはなし会 10時30分、栗盛記念図書館 園栗盛記念図書館 ☎42-2525	22
23 天皇誕生日 市税の休日相談窓口 9時、収納課 園収納課収納係 ☎43-7036	24 振替休日	25	26 わくわくサイエンス 今日の雪結晶はどんな形？ 9時、郷土博物館 園郷土博物館 ☎43-7133	27 ニプロハチ公ドーム 無料開放 10時、ニプロハチ公ドーム 園ニプロハチ公ドーム ☎45-2500	28	29
30	31	1/1 元日	2 3 4 			

DUSKIN
喜びのタネをまこう

3点ではじまる毎日キレイ生活
おそうじ 3 shushu
スタイルクリーナー
スリー レッド グレイ

STYLE FLOOR
lala



商品のお問い合わせ
お申し込みは

ダスキン大館支店

☎0120-43-4167

〒017-0041 大館市字大田面 376-2

ダスキン北秋第一支店

〒018-5201 鹿角市花輪字堰根川原 27-7

TEL(0186)23-3965

広告

通所介護施設「在宅介護」を全力でサポート!!

よりあいたっこ森 ガーデン



認知症予防
大館初の認知予防機器導入
データ記録・認知症早期発見

失語症デイ
失語症の方だけで
個別・集団の言語訓練

認知症ケア
10年の実績あり
動物セラピー開始

- 半日・1日コースあり
- お泊まりOK (デイ利用者様限り)
- 言語聴覚士が言語・聴覚・嚥下訓練
- 認定補聴器技能者が難聴対応

歓迎! 見学・無料体験



連絡先 **090-3040-0807 (担当・田中)**
E-mail: nt580427@gmail.com

〔運営〕株式会社なが岡 大館市比内町扇田字扇田 423

家中が暖かい住まい



寒い冬でも、家中の温度差がない暖かく快適な
当社モデルハウスへ、是非ご来場下さい。
(見学の際は、下記連絡先へご予約をお願いいたします)

SW SUPER WALL スーパーウォール工法スーパーウォール
デュアルによる国内最高水準断熱性能

超高断熱・超高気密住宅

断熱性能 UA値0.22W/m²K / 相当すき間面積 C値0.23/cm²/m²

OC ODATE CLASSMATE
大館暮らすメイト
ゼロエネルギーハウス住宅
展示場【大館市美園町】
絶賛公開中



ライフ大館
(大館桂工業株式会社)
〒017-0044 大館市御成町 3-7-17 <http://lifa-ohdate.com/>
TEL0186-49-1911

NEW ヤマハ大館センター 11月 OPEN

楽しみながら身につくヤマハ大人英会話



月2回(1回60分)
レッスン料(月額)
4,800円(税別)
※施設費別途

無料体験レッスン
12/10(月) 10:30~
12/20(木) 10:30~



ピアノ・エレクトーン個人レッスン

- 対象: 年長児(程度)~大人まで
- 時間: 1回30分
- 回数: 月2回コース
週1回コース

お子様から大人まで幅広い
年齢の方が通っています

音楽も英語も、まずは無料体験 ※要予約

東京堂ヤマハ音楽教室・英語教室
大館センター ☎42-0104

〒017-0041 大館市大田面 238 イオンスーパーセンター大館店内

平成31年4月入学生募集!

准看護師から看護師へ

准看護師としての就業経験 7年以上で入学できます!

学校説明会

秋田開催

H31 1/16(水) 14:00~16:00

会場 ▶ 放送大学秋田学習センター
(秋田大学内)

仙台開催

H31 1/12(土) 14:00~16:00

H31 2/6(水) 10:00~12:00

H31 2/13(水) 14:00~16:00

会場 ▶ 東北福祉看護学校

* 看護師養成所2年課程【通信制】
* 専門実践教育訓練給付制度厚生労働大臣指定講座

東北福祉看護学校
TOHOKU FUKUSHI NURSING SCHOOL

進学相談専用ダイヤル ◆022-292-2662
URL ◆<http://tohoku-kango.com/>

詳細はWEBサイト
をご確認ください

仙台市宮城野区榴岡2丁目5番26号
東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

仙台駅から徒歩3分



大館市は環境マネジメントシステムの国際規格
[ISO14001]を認証取得しています。



大館市はリサイクル事業など環境に関する各種
取り組みが認められ、日本環境協会主催の「E
コマークアワード2016」特別賞を受賞しました。

環境にやさしい大豆油インキで印刷しています。

人のうごき

◆人口 72,735人 (-1,046)
男 34,181人 (-460)
女 38,554人 (-586)
◆世帯数 31,566世帯 (+24)

平成30年11月1日現在 ()は前年同月比