

- タイ王国パラリンピックチームを応援しよう— 2～5
- 地域おこし協力隊の紹介— 6・7
- 認知症のかたを支えよう・政策トーク— 8
- フォトニュース— 9
- 保健&健康— 10・11
- 市からのお知らせ— 12～15
- 伝言板— 16・17
- ほっぺにチュッ・無料相談— 18
- 11月のカレンダー— 19



## ニプロハチ公ドームに響く とんぶりの唄

毎年恒例の本場大館きりたんぼまつりが開催されました。

まつり初日には、とんぶり応援大使のふかわりょうさんがステージに登場。東館小学校の児童らと踊りながら「とんぶりの唄」を披露すると、訪れた観客からは大きな拍手が送られました。（取材日10月12日）

タイ王国パラリンピックチームを応援しよう！

THAILAND

スースー  
สู้สู้

※สู้สู้とは、タイ語で「頑張れ！」と応援する言葉です。



東京2020パラリンピック競技大会に向け、市はタイ王国のホストタウンとして登録をされていて、9月末から10月初旬にかけてボッチャ競技、パラリンピック陸上競技の両代表チームによる事前キャンプの受け入れを行うなど、本大会に向けた支援を行っています。

市全体が一丸となってタイ王国を応援し、パラリンピックでの活躍を期待しましょう！

問 スポーツ振興課スポーツ交流推進係 ☎43-7148

※ホストタウンとは

東京2020オリンピック・パラリンピックに参加する国、地域と人・経済・文化などさまざまな面で交流を図ることを目的とし、地方自治体が登録するものです。

事前キャンプ誘致までの経緯

平成27年に県が開催するトップセールスに参加したことをきっかけにタイ王国への訪問を重ね、その結果として、平成28年12月にホストタウンに登録されました。



①タイ王国パラリンピック委員会訪問



②タイ王国関係者によるタクミアリーナの視察



③視察に訪れたタイ王国関係者の歓迎レセプション

翌年の平成29年にはタイ王国パラリンピック委員会を訪問(①)するなど、県と連携しながらパラリンピック選手への受け入れに向けた取り組みを進めてきました。  
平成30年7月にはタイ王国のパラリンピック委員会、脳性まひスポーツ協会をはじめとする関係者が大館を訪れ、タクミアリーナなどのスポーツ施設や市内宿泊施設などを視察しました(②、③)。  
同年10月にはタイ王国脳性まひスポーツ協会と事前キャンプ実施に関する覚書を交わし、大館市でボッチャ競技とパラリンピック陸上競技の事前キャンプが行われることが決定しました。また、12月に



はタイ王国パラリンピック委員  
員会会長、脳性まひスポーツ  
協会会長をはじめとする関係  
者の参加のもと、事前キャン  
プに関する基本合意書の調印  
式④を行い、県と市が連携  
してタイ王国パラリンピック  
チームを支援していくことを  
決定しました。



④事前キャンプに関する基本合意書の調印式

## パラリンピック選手を受け入れるための体制づくり

市では、事前キャンプの決定を受けて、パラリンピック陸上競技選手が練習を行う長根山陸上競技場の施設について、車いす利用者でも快適に利用できるようトイレのバリアフリー化などの整備を行いました⑤。



⑤手すりなどを整備した長根山運動公園のトイレ

ポッチャ競技選手が練習を行うタクミアリーナは、建設当初から玄関やトイレ、更衣室、アリーナへの出入口を段差のないバリアフリー対応としていて、今回のキャンプでもタイ王国関係者から高い評価をいただきました。

また、今回のキャンプ受け入れを通じて、市内関係施設でのバリアフリー対応状況を確認し、各施設に対してはバリアフリー化に向けた協力を依頼しました。

そのほか、8月25日にはパラリンピック1年前イベントの開催や、JR東日本秋田支社によるJR大館駅待合室内へのポッチャコートの設置など、市全体でタイ王国を応援していく体制を作り上げていきます。

## 事前キャンプを行ったスポーツ

### ポッチャ

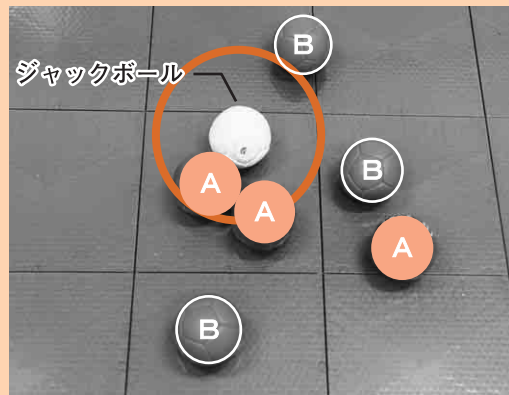
ジャックボールと呼ばれる白いボールに、赤と青のボールをどれだけ近づけられるかを競う競技です(それぞれ6投ずつで1ゲーム)。

ルールはカーリングに似ていますが、的となるジャックボールの位置が変わることや、ボールを当ててジャックボールそのものを移動させることもできることから、カーリングとはまた一味違った魅力のある競技です。

さまざまな障害に対応するため、クラス分けがされているほか、ボールを足で蹴ることや、補助器具の使用、アシスタントのサポートを受けることも認められています。

タイ王国は前回のリオパラリンピックで団体金メダルを獲得するなど好成績を納め、現在世界ランク1位に位置しています。

### ○ポッチャの点数計算方法



このような状態になった場合、Bチームの一番ジャックボールに近いボールよりも、Aチームの2つのボールがより近くにあるため、Aチームが2点獲得となります。

### パラリンピック陸上競技

ルールはオリンピック陸上競技とほぼ同じですが、障害の種類や程度などによってルールやクラス分けが行われます。ポッチャと同様にアシスタントとして伴走者が認められたり、車いすなどの器具を使用できる種目もあります。

実施する種目やクラス分けの基準は参加者数に応じて大会ごとによって変わっています。



競技用の車いすで練習する選手

# パラスポーツを通じたタイ王国選手との交流

## ボッチャ体験会

(平成30年12月15日)

み、ボッチャを通じて交流を行いました(②)。

は長根山陸上競技場で練習を行いました(④)。

た(⑤)。

約150人の来場者は、ボッチャ個人世界ランキング1位のウオラウット・セーイングアンパー選手など、両国代表選手を交えたボッチャ体験や、パラリンピック陸上競技選手らとのリレーゲームなどを通じて、交流を深めました(⑥)。

## パラスリートとの交流会 (事前キャンプ)

(令和元年9月28日)

事前キャンプに関する基本合意書の調印式のため来日したタイ王国の関係者らが大館市を訪問したことに合わせ、市民の皆さんを対象として、ボッチャの体験会を開催しました。

タイ王国ボッチャチーム代表のブーンテップ・パチディ選手のデモンストレーション

(①)ののち、同選手を交え、会場のタクミアリーナに集まった約100人の参加者らは老若男女問わずチームを組

9月25日から10月5日にかけて、ボッチャ、パラリンピック陸上競技の代表選手らが事前キャンプのために大館市を訪れました(③)。

期間中は選手、コーチ、脳性まひスポーツ協会関係者などの計37人が市に滞在し、ボッチャ競技はタクミアリーナ、パラリンピック陸上競技

交流試合では両国選手が世界トップレベルの技術を披露し、ジャックボールのすぐ隣にボールを寄せたり、戦略的に相手ボールをはじくなど、選手らが一投するたびに観客から大きな歓声が上がりました。

9月28日にタクミアリーナで開催した交流会には、前日からタイ王国ボッチャ選手と合同で練習を行っていたリオパラリンピックで銀メダルを獲得した日本代表「火ノ玉JAPAN」からも4人が参加していただきました。



①選手の一投に注目が集まる



②ボッチャを通じて交流



③ようこそ大館へ



⑤両国選手による白熱の試合



④長根山陸上競技場での練習風景



タイ王国選手を応援する横断幕



⑥ボッチャを通じて笑顔で交流



# 拡大するタイ王国との交流の輪

## ワチュラウッド王立学校

### との交流

平成28年のタイ王国へのトップセールスの際にワチュラウッド王立学校へ表敬訪問を行ったこときっかけとなり、教育分野での交流も始まりました。

平成30年10月にワチュラウッド王立学校の生徒が大館市を訪問し、鳥潟会館では北陽中学校生徒と交流を行いました。また、きりたんぽまつりではきりたんぽづくりを体験したほか、ステージでマーチングを披露しました(⑦)。



⑦まつりステージでの演奏

また、下川沿中学校で行われた歓迎セレモニーでは同学校生徒による川口獅子踊りや獅子踊りで使用する太鼓や笛の演奏を通じて生徒間の交流



⑧、⑨下川沿中学校での生徒間交流



を図りました(⑧、⑨)。  
この交流が王立学校から高い評価を受け、平成31年4月にはスラウッド・キットクソン理事長のほか、ワチュラウッド王立学校関係者が市を訪問し「大館市とワチュラウッド王立学校の交流拡大推進のための業務協力に係る趣意書」を締結しました(⑩)。  
この趣意書は、市と王立学校がパートナーシップを築くことによる双方の発展を目的としています。今後は大館市からの訪問も行う予定となっており、さらなる交流の推進に取り組みます。



⑩趣意書の締結式

## ○今後の予定など

パラリンピック開幕直前の令和2年8月には、本市で直前キャンプが予定されています。また、パラリンピック大会終了後も、ホストタウンとして市民の皆さんのタイ王国への派遣や、ボッチャ競技選手を招いての交流試合、ワチュラウッド王立学校との相互交流など、スポーツ、文化、観光、経済面でも結びつきを深める交流事業を継続して行う予定です。

ホストタウンとしての活動を通じて、障害者スポーツの振興や国際交流人口の拡大につなげるだけでなく、障害を持つかたへの理解を深めていただき「スポーツを通じて人が育つ、まちも育つまちづくり」に取り組みます。また、障害を持つかたをはじめ、高齢者や子ども、外国人のかたなど、誰もが等しく当たり前前に生活できるバリアフリー化を進め、一人ひとりがお互いを理解し、助け合い、支え合う「心のバリアフリー」のまちづくりを進めます。

### パラリンピック競技スケジュール(予定)

#### ● ボッチャ競技

令和2年8月29日(土)～9月5日(土) 会場:有明体操競技場

#### ● パラリンピック陸上競技

令和2年8月28日(金)～9月6日(日) 会場:オリンピックスタジアムほか

＼ 未来を変える力になる ＼

# 地域おこし協力隊



三澤 舞さん  
大館市出身  
(長野県長野市から移住)

大館のお気に入りスポット  
おおまちハチ公通り  
「かわいい建物が多いので、アーケードの上  
の2階・3階部分をぜひ見てほしいです」

三澤 雄太さん  
大館市出身  
(長野県長野市から移住)

大館のお気に入りスポット  
鳳凰山  
「市内を回っていて、ふとした時に大  
文字が目に入ると落ち着きますね」



## フリーランス地域おこし協力隊とは

個人事業主として、市から業務委託を受けて活動する地域おこし協力隊。

二人の場合、大館駅前のシェアオフィス「MARUWWA」に活動拠点を置き、業務に取り組んでいる。



それぞれの専門分野を活かし、ITや空き家の利活用など、大館市を盛り上げるため積極的に活動中。

二人で移住した  
三澤夫妻

地域おこし協力隊とは、移住して、新たな生活の拠点で地域ブランドや地場産品のPRなどの地域おこし活動や住民の生活支援など地域協力活動を行いながら、その居住地域への定住・定着を図る国の取り組みです。

今回は、長野県から夫婦で移住し、現在は大館市初の「フリーランス地域おこし協力隊」として活躍している三澤雄太さん、三澤舞さんをご紹介します。

## お問い合わせ

商工課企業集積係 ☎43-7071

フリーランス  
地域おこし協力隊



facebook

大館市  
サテライトオフィス体験事業



webサイト



facebook



# 大館市への移住を決めた理由



インタビューに答える二人  
「気軽に参加できるイベントは重要」と、  
移住を決めた当時を振り返る

三澤 雄太さん(以下、雄)  
お互いに大館市出身なので「いつか戻りたいね」とよく話していましたが、実際に今回の移住を決めた大きなきっかけは、今年の1月下旬に東京で開催されたイベントでした。

三澤 舞さん(以下、舞)  
移住や地域おこしなどに興味のある人が食事をしながら交流するというもので、大館市出身のかたや、秋田に関心のある首都圏在住のかたが集まっていました。

雄  
ここで「フリーランス地域おこし協力隊」について、大館市の担当者からじっくり話を伺うことができました。

舞  
はじめは自分たちが応募することになるとは思いませんでした。大館市の関係者と話をするうちに「今帰ったらおもしろいかも」と思うようになりました。



移住前の二人  
当時は、県外から大館のために  
できることを模索していた

雄  
このイベントへの参加が、大館への移住を決めた大きなきっかけとなりました。

舞  
今年の春に移住してからは、お互い地元だということもあり、すぐに大館での生活に馴染むことができましたね。

雄  
大館に戻ってきてからは時間の流れがゆっくりしているように感じますね。

舞  
家族と一緒に過ごす時間が増えたことで、私生活を大切にしながら仕事に取り組んでいます。

## 現在の主な業務内容



サテライトオフィス体験事業  
に参加した舞さん(写真右)と  
MARUWWAで打ちあわせ

雄  
現在は、市から委託されているサテライトオフィス体験事業で、参加された企業の方々の案内などを行っています。

※「サテライトオフィス」とは、企業などの本部から離れた場所に設置されたオフィスのこと

舞  
都心部には「地域課題解決型」のビジネスに活路を見出している企業や、テレワークを推奨している企業も多くあるので、そういった方々もよく参加されますね。

※「テレワーク」とは、情報通信機器などを活用して、時間や場所の制約を受けずに働く形態

雄  
さまざまな企業がそれぞれの目的をもって参加されるので「大館に興味を持ってもらえる企業はど

## 三澤夫妻のこれから

協力隊として移住する前から「いつかは大館に戻って起業したい」と考えていたというお二人。

「サテライトオフィス体験事業で関わる企業などからもヒントをもらい、大館での起業に向けて準備をする3年間にしたい」と、定住に対して前向きなお話を聞くことができました。



んな事業をしているのか」など、案内をしながら自分たちも勉強させてもらうことが多いです。

また、体験事業なので「地方で何かしたい」と思った企業が、大館市との関わりを持ついいきっかけになると思いますね。

舞  
現状、市内で働こうと思うとサテライトオフィスを誘致すること、子どもたちの将来の選択肢を増やすことにもつながっていくばいと思います。

認知症のかたを支えよう

## 地域のみんなで

### やさしいまちづくり

認知症は特別な病気ではなく、誰にでも起こり得る病気です。自分や周囲のかたが認知症にかかった際に適切な対応ができるよう、市で実施している認知症対策事業のうち「地域のみんなで支える対策」について紹介します。

### 「はちくんパトロール隊」で 地域の見守りを

「はちくんパトロール隊」は、愛犬との散歩の時間を利用して、高齢者の見守り活動を行うボランティアです。

毎日の散歩の途中で「いつもと様子が違うな」と異変を感じた際に、市役所や警察署、消防署などへ連絡していただく取り組みで、隊員は46人になりました(9月末時点)。

隊員は随時募集していますので、詳しくはお問い合わせください。

※隊員として活動する前に、約90分の認知症サポーター養成講座を受講していただきます。



パトロールの様子



隊員に配布する  
反射材

### 11月開催の「認知症カフェ」

#### 長寿課主催「つながる」

11月22日(金) 14時～16時  
総合福祉センター  
3階 第2研修室

#### 市立扇田病院・比内ふくし会共催

#### 「オレンジカフェ」

11月26日(火) 10時～12時  
市立扇田病院  
1階 待合室付近

※このほかのカフェについては、お問い合わせください。

「認知症カフェ」は、認知症に関わる人が気軽に集える場所です。本人や家族だけでなく、認知症に関心があるかたや専門職のかたとの交流や相談、情報交換をする場となっていて、参加した皆さんが「つながる」ことで、認知症にやさしいまちづくりの第一歩になることを目指しています。



認知症カフェ  
「つながる」

### 「認知症カフェ」で つながりませんか

お問い合わせ先

申・問

長寿課高齢者福祉係  
☎ 43-7056

## 市長政策トピック

No.18 ふるさと会



市では、人口減少対策としてさまざまな事業を展開しており、今年度、交流・関係人口の拡大に向け、ふるさとワーキングホリデー事業や関係人口創出・拡大モデル事業を実施して、大都市圏に住んでいるかたに大館を知っていただく取り組みを進めております。

地域にもともと住んでいる「定住人口」の減少は避けられない状況ですが、観光などで大館を訪れる「交流人口」は増やすことができます。交流人口を増やすことができれば、交流人口を増やし、地域を活性化させるためには、地域の人々と多様に関わることで、地域を知り、地域を愛してくださるかたを増やすことが大切です。

こうした意味において、つながりをつくる(関係性を増やす)ことを通じて行き来する(交流する)環境を整えることは非常に重要です。情報発信とつながりづくりという点において、IT技術の発達はこの傾向を加速化させています。皆さんのお陰でふるさと納税が7億8千万円に達したのはその証です。インターネットを通じて広く資金を募るクラウドファンディングも、これからの時代はプロジェクトの財源として

重要になってくるに違いありません。でも、それ以上に重要なのは、実際に出会い、意見を交換し、一緒に動くことです。

このような関わりを最も身近に感じることができるのが、ふるさと会です。ふるさと会は、東京をはじめとした首都圏在住の大館出身者が集まり、大館を懐かしみ、出席者同士で情報交換をするなどして交流を深める集いです。携帯電話やメールなどで簡単に連絡を取り合うことができる中、直接会って言葉を交わし、人と人とのつながりを築くことが見直されています。

ルーツを大館に持つ方々が常日頃から、大館のことを気にかけてくれる、ふるさと会はまさに「ふるさと大館の応援隊」です。

ふるさと会は、都内を会場に旧大館市、旧比内町、旧田代町のそれぞれの単位で開催されます。11月10日(日)には「ふるさと比内会」がオーラム(台東区)で、17日(日)には「東京田代会」が且妃楼飯店(台東区)で、23日(土)には「首都圏大館ふるさと会」がホテルイースト21東京(江東区)でそれぞれ開催され、会員同士の交流のほか、郷土料理の提供や大館ゆかりの方々による催し物などが行われます。

交流人口の拡大にもつながる「ふるさと会」に、首都圏在住のかただけでなく市民の皆さんにもぜひ参加していただきたいと思います。



### 第47回本場大館きりたんぽまつり きりたんぽグランプリ表彰式(10月14日)

このコーナーでは、市内各地で行われるイベントや市民の活動をご紹介します。皆さんの身近で行われる楽しい催しなどがありましたら、市役所総務課広報広聴係(☎43-7025)までお知らせください。

生誕祭では、忠犬八子公銅像への献花やキーカットのほか、南小学校児童による手紙の朗読などが行われ、式の最後には、出席者らが八子へ思いを込めて唱歌「忠犬八子公」を歌いました。



誕生日おめでとう

忠犬八子公銅像及び秋田犬群像維持会の主催で、忠犬八子公の生誕祭が行われました。大正12年に市内の犬子内で生まれた八子は、今年で生誕95年を迎えました。忠犬八子公銅像を移設したことに伴い、秋田犬の里で初めて開催された生誕祭には約100人が参加し、八子公の誕生日を盛大に祝いました。

### 八子の生誕を祝う

(10月12日)

JR大館駅前広場と秋田犬の里を会場に「one. 2019 With 大館駅サイト」が開催されました。このイベントは、市の玄関口である大館駅前のにぎわいの創出を目的に、大館駅前振興組合とJR東日本秋田支社が開催しています。大館駅開業120周年式典も開催され、120周年を祝うとともに、大館駅とその周辺のさらなる発展を願いました。



さらなる発展を願う



迫力のなまはげ太鼓

### 大館駅周辺ににぎわいを

(9月22日)

### 歴史から考えるまちづくり (10月14日)

秋田職業能力開発短期大学校で、歴史まちづくりシンポジウム2019を開催しました。

シンポジウムには中尊寺貫首の山田俊和氏、毛越寺貫主の藤里明久氏のほか、大館市長、横手市長、美郷町長、岩手県平泉町長などが参加。奥州藤原氏の歴史を通じて、まちづくりについて意見を交換しました。

基調講演後に行われたパネルディスカッションでは、山田貫首が「住民同士が助け合えるまちをつくることで、人口減少などの問題にも対応できるのではないか」と、これからのまちづくりへの期待を語り、市内外から訪れた約140人の聴講者らは熱心に耳を傾けていました。



市内外から訪れた聴講者



基調講演を行う山田貫首



申し込み、問い合わせは  
健康課(保健センター内)  
TEL42-9055 FAX42-9054

**子宮がん検診**

受診の際には、事前に「平成31年度健康ガイド」をご覧いただき、受診時の注意事項や「検診が無料になる場合」の日程などをご確認ください。  
※紛失したかたには、健康課で配布しています。

がんの予防には、定期的な検診が効果的です。40歳以上のかたは2年に1回、20歳から39歳のかたは毎年1回受診しましょう。

**対象**

20歳以上のかた  
平成12年4月1日以前に生まれたかた

**実施医療機関と検診期間**

石塚医院 11月1日～30日(土)まで  
※診療時間内であれば予約は不要です。

**自己負担金**

子宮頸がん検診	1300円
婦人科超音波検診	400円
子宮体がん検診	500円

※子宮体がん検診は、医師が必要と認められた場合のみ実施します。

健康保険証、健康手帳、自己負担金 ※詳しくは「健康ガイド」の10ページをご覧ください。

**高齢者肺炎球菌 定期予防接種**

対象となる年度以外では、予防接種時に助成を受けることができませんので、忘れずに接種しましょう。

**対象**

これまでに23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、次のいずれかに該当するかた。

- ① 今年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になるかた
- ② 101歳以上のかた
- ③ 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に重い障害身体障害者手帳1級程度のあるかた

※②は令和元年度のみ対象となります。また、③に該当するかたは事前に申請が必要ですので、健康課へお問い合わせください。

**接種料金** 医療機関の定める料金  
※医療機関からの請求額は、公費負担額(3000円)が控除された金額です。また、生活保護世帯のかたは、医療機関で緊急時医療依頼証を提示すると接種料金が無料になります。

**検診の無料クーポンをご利用ください**

がんの早期発見、治療につながることを目的に、対象となるかたに乳がん、子宮頸がん検診の無料クーポンを配布しています。

有効期限は12月末までですが、11月以降は受診希望者が集中するため予約できない場合があります。クーポン券に同封されたお知らせをご確認のうえ、早めにお申し込みください。

**対象**

- 乳がん検診 昭和53年4月2日～昭和54年4月1日までに生まれたかた
- 子宮頸がん検診 平成10年4月2日～平成11年4月1日までに生まれたかた

**がん患者医療用補正具 助成事業**

がん治療に伴う医療用補正具の購入費用の一部を助成します。

**対象**

- 次のすべてに該当するかた
- 申請日時点で市内に住所がある
- がんと診断され、がん治療を受けた、または受けている

- がん治療に伴い脱毛または乳房を切除し、医療用補正具を購入している
- 秋田県がん患者医療用補正具助成事業による助成金の承認決定を受けている

・秋田県がん患者医療用補正具助成事業による助成以外で他自治体の助成を受けていない

**対象の補正具と助成額**

平成30年4月1日以降に購入した補正具が対象です。一つの補正具につき、1人あたり1回のみ助成します(乳房補正具は左右どちらか1回のみ)。	15000円
全頭用であるもの	10000円
乳房補正具	10000円

補正パットまたは人工乳房(固定する下着も含む)

※補正具購入額から、秋田県がん患者医療用補正具助成事業からの助成額を差し引いた金額に対して助成します(費用が助成額に満たない場合はその金額を上限として助成)。

**申込**

秋田県がん患者医療用補正具助成事業の交付決定を受けてから6カ月後の月の末日までに健康課で手続きしてください。

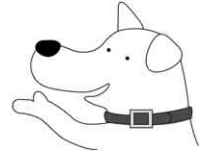
**必要書類**

- ① 大館市がん患者医療用補正具助成事業申請書
- ② 化学療法または手術に関する証明書や診断書、治療方針計画書などの写し
- ③ 補正具の購入に係る領収証の写し
- ④ 秋田県がん患者医療用補正具助成事業承認決定通知書の写し
- ⑤ 助成金を入金する口座が分かるもの(通帳など)
- ⑥ はんこ



## 成人歯科相談をご利用ください

歯などのお口の健康に  
関する相談や日常の歯の  
健康管理についてアドバ  
イスを行っています。電  
話または来所による相談  
を受け付けます。



在宅療養中等など通院が困難な場合、  
訪問歯科診療に対応可能な歯科医院を  
紹介できますので、健康課までご相談  
ください。

## 地域献血にご協力ください

献血にご協力いただいたかたは、血  
液検査を受けることができます。また、  
記念品をプレゼントしますので、ぜひ  
献血にご協力ください。

11月20日(水) 9時～11時45分  
13時～16時

ところ 市役所本庁舎

## Kenkou Point Odate 糖尿病重症化予防 市民公開講座

近年、糖尿病と歯周病は関連性があ  
ることが分かってきました。お口の健  
康は全身の健康と関係があります。お  
口の健康についての講演会を開催しま  
すので、ぜひご参加ください。

とき 12月7日(土) 9時45分

ところ 中央公民館

## 内容

○お口の健康と全身の健康  
市立総合病院 歯科口腔外科

副部長 大淵 真彦氏

○健康寿命の延伸はお口のケアから

～歯周病と糖尿病の関係～

谷本歯科医院

副院長 谷本 博則氏

○口腔機能を高めるお口の体操

大館保健所 歯科衛生士 菅原 久美子氏

受 定 員 100人(先着)  
付 員 11月5日(火) 9時から

## Kenkou Point Odate 健康☆粋いき人財 育成講座公開講演会

心身の健康に大  
きく影響すると言  
われる睡眠に関す  
る講演会を開催し  
ます。



とき 12月17日(火) 14時

ところ 中央公民館

○よりよい睡眠で健康寿命延伸  
秋田大学大学院医学系研究科

精神科学講座 今西 彩氏

受 定 員 100人(先着)  
付 員 11月5日(火) 9時から

## Kenkou Point Odate こころの健康づくり 講演会

高齢者特有の心理や加齢による心身

## 内容

の変化を理解し、「命の門番」とも言わ  
れるゲートキーパーを養成する講座で  
す。申し込みは不要ですので、直接会  
場へお越しください。

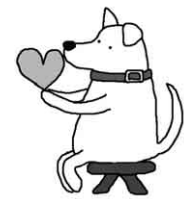
※ゲートキーパーと

は、自殺の兆候に

気づき、適切な対

応を行うことがで

きる人のことです。



とき 11月20日(水) 13時30分

ところ 中央公民館

内容 ①高齢者特有の心理、加齢による心  
身の変化について

秋田県精神保健福祉センター

所長 清水 徹男氏

②心はればれゲートキーパーについて

大館保健所

大館市老人クラブ連合会

## Kenkou Point Odate お医者さんに学ぶ 健康お役立ち講座

健診は健康づくりの第一歩です。受  
けるだけでなく今後の

生活に生かすこと

が重要です。講座を

通じ、生活習慣を見

直すきっかけにしま

しょう。申し込みは

不要ですので、直接

会場へお越しください。

健診は健康づくりの  
第一歩!!



とき 11月27日(水) 14時

ところ 中央公民館

## 内容

○慢性腎臓病とは？

～病気の予防に健診を役立てましょう～

佐々木内科医院

院長 佐々木 隆幸氏

## Kenkou Point Odate エンジンヨイ! エクササイズ講座

気分スッキリ ヨガ体験

申し込み、参加費不要です。動きや

すい服装で直接会場へお越しください。

とき 11月29日(金) 19時

ところ タクミアリーナ

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲

み物、ヨガマット

講師 小林 正子氏

## まちなか健康広場

健康に関する相談などを受け付けま  
す。お出かけやお買い物などの際に気  
軽にお越しください。

とき 11月18日(月)

ところ 9時30分～11時30分  
いづく大館ショッピングセンター

内容 健康相談、血圧測定、体組

成測定

## このマークが目印☆



「健康ポイント」の対象  
となる健診(検診)や講  
座には「はちくんの健康  
ポイントマーク」が付い  
ています。詳しくは広報  
4月号12、13ページをご  
確認ください。

### ホームタンクからの油流出に注意!

例年、秋から冬の時期に、家庭や事業所に設置しているホームタンクから、灯油などの流出事故が多く発生しています。

流出事故により、高額な費用が発生した事例もありますので、日頃からホームタンクや配管の状態を確認し、取り扱いには十分ご注意ください。万が一、流出事故が起きてしまった場合や発見した場合は、ご連絡をお願いします。

問 消防署危険物係 ☎43-4151

### 鳥インフルエンザへの感染予防

白鳥やカモなどの渡り鳥やそのふんに触れると、鳥インフルエンザに感染する恐れがあります。渡り鳥には近寄らず、餌も与えないようにしましょう。

皆さんはもちろん、比内地鶏や採卵鶏などへの被害予防のため、ご理解とご協力をお願いします。

◆鳥の不自然な死体を見つけたら  
農林課農林整備係 ☎43-7075  
北秋田地域振興局森づくり推進課 ☎0186-62-1445

問 農林課生産振興係 ☎43-7074

### チケット転売の仲介サイト「viagogo」にご注意ください

興行主の同意のない転売サイトから購入したチケットは、キャンセルができない、イベントに入場できないなどトラブルにつながる可能性があるため、正規のチケット販売サイトであることを確認しましょう。

お困りのときは、消費生活センターまでご相談ください。

問 消費生活センター ☎43-7045

### 交通事故等発生件数

大館警察署調べ 10月1日現在

		9月 発生件数	1月からの 累計	前年 対比
人身事故	発生件数	6	68	- 7
	死者数	0	2	0
	負傷者数	6	76	- 9
火災件数		0	17	4

◆消防テレホンサービス ☎42-0119

## 冬期間の施設閉鎖情報

### 11月1日から閉鎖

長根山運動公園野球場・テニスコート、二ツ山総合公園テニスコート・多目的広場・管理棟、大館野球場、花岡野球場、二井田野球場・陸上競技場、達子森公園野球場・多目的広場、比内グラウンド、扇田ふれあい公園テニスコート、田代スポーツ公園多目的運動広場・テニスコート、花岡総合スポーツ公園多目的運動広場

### 11月16日(土)から閉鎖

高館公園テニスコート、長根山運動公園陸上競技場

- 高館公園テニスコートのナイター営業は10月31日に終了
- 高館公園テニスコートの11月の利用時間は17時まで

※開場情報につきましては、来年の積雪状況を見てお知らせします。

問 スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎43-7148

### 12月1日(日)から令和2年3月31日(火)まで閉鎖

長走風穴館、芝谷地湿原管理棟、秋田三鶏記念館、出川の檜トイ

問 歴史文化課企画博物係 ☎43-7133

## スキー用品の受け入れ・販売強化中 申・問 大館市エコプラザ ☎59-6340

### おさがりを持ち込みたかた

サイズが合わなくなったスキー用品を無料で受け入れます。ただし、年式や状態によっては、処分費がかかることがあります。

### おさがりを購入したいかた

希望するサイズのスキーを探し、スキー靴に合わせ無料で金具を調整します。人気商品のため、在庫が無い場合もあります。

### 「スキーメンテナンス講座」を開催します

エッジのさび取りやワックスがけの講座を行いますので、ご自分のスキーをお持ちください。必要な道具や材料をお貸しします。

- と き 12月1日(日)～令和2年2月29日(土)※月・火曜を除く
- と ころ 大館市エコプラザ 参加費 スキー板1組につき510円
- 定 員 1日1組まで(参加希望のかたはご連絡ください)

## ほくしが鹿鳴ホールイベント情報 申・問 ほくしか鹿鳴ホール ☎49-7066

### 津軽笛奏者 佐藤ぶん太の横笛ワークショップ ～横笛を吹いてみませんか?～

全6回の横笛ワークショップで音の出し方から学び、令和2年2月8日(土)開催のコンサートに、佐藤ぶん太氏と出演してみませんか。

講座 11月28日(木)～令和2年2月6日(木)

料金 3,000円(全6回分)

定員 20人(先着)

受付 11月5日(火)から

※無料体験講座を11月14日(木)に行いますので、参加を希望するかたはご連絡ください



### 第37回 スタインウェイ・ピアノマラソン

スタインウェイピアノの豊かな音色をお楽しみください。

と き 12月15日(日) 10時

## 簡単な手話を覚えてみよう!

問 福祉課障害福祉係 ☎43-7052

「ありがとう」左手の甲に直角にのせた右手を上にあげる





## 募集

### わくわくサイエンス 「作って飛ばそう紙ヒコーキ!」 参加者

飛行機が空に浮かぶ原理を学び、紙飛行機を作ります。

**対象** 小学生

**とき** 12月7日(土) 10時

**ところ** タクミアリーナ

**持ち物** 筆記用具、上履き

**講師** 青森職業能力開発短期大学校  
講師 小関 英明氏

**定員** 20人(先着)

**受付** 11月7日(木)から

**申・問** 郷土博物館 ☎43-7133

をご利用のかたは、振替前日までに残高確認をお願いします。

**納期限・口座振替日** 12月2日(月)

**問** 下水道課負担金係 ☎43-7086

### 雪寄せ場の固定資産税減免 申請期限は11月29日です

広報10月号14ページでお知らせした、雪寄せ場を町内会などへ貸す際の固定資産税の減免について、申請期限が近づいています。

12月1日(日)から貸し付けを開始する場合は、11月29日(金)までに申請が必要ですので、ご注意ください。

また、町内会などとの契約を自動更新しているかたでも「設置確認願」と「同意書」の提出は毎年必要ですので、忘れずにご提出ください。

**問** 税務課固定資産税係 ☎43-7034

### 生活困窮者の休日相談窓口

生活に困っているかたの相談を受け付けています。今月は休日窓口を開設しますので、平日に窓口へ来られないかたは、ぜひご利用ください。

**対象** 市民

**とき** 11月24日(日) 9時~13時

**ところ** 総合福祉センター

**相談例** 家賃が払えない・将来が不安・家族のことで悩んでいる・仕事が見つからない・住むところがない・病気で働けない・社会に出るのが怖い など

**問** 福祉課福祉相談係 ☎43-7017

### 秋の火災予防運動

「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心」

11月3日から9日(土)までは、秋の火災予防運動期間です。

これからの季節は、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。寒くなり火気を取り扱う機会も増えますので、暖房機の消し忘れなどがないように火の取り扱いには十分注意しましょう。

**問** 消防本部予防課 ☎43-4151

### 11月9日は119番の日 通報は慌てず、正確に!

この機会に、119番通報の五つのポイントを確認しましょう。

- ①「火災」か「救急」かをはっきり
- ②「どこで(分からなければ、近くの目印)」を正確に
- ③「何が」「誰が」「どうした」を正確に
- ④「通報者」の氏名と連絡先をはっきり
- ⑤携帯電話で通報したときは、しばらく電話を使わずに現場近くの安全な場所にいる(消防から折り返し電話する場合があります)

**問** 消防本部警防課 ☎43-4151

### 11月は児童虐待とDVの 防止推進月間

子どもの虐待やDV(配偶者などへの暴力)が年々増えています。

虐待かなと感じたときやその判断に迷うとき、また、DVを受けていると感じたときは、下記の機関にご相談ください。

また、子育てに不安や悩みがあるかたの相談も受け付けています。

#### ◆相談機関

[①児童虐待 ②DV]

①②子ども課児童相談係 ☎43-7054

①市教育委員会 ☎43-7114

①秋田県北児童相談所 ☎52-3956

②秋田県北福祉事務所 ☎52-3951

①②秋田地方法務局大館支局 ☎42-6514

①②大館警察署 ☎42-4111

①子ども家庭電話相談 ☎0120-42-4152

**問** 子ども課児童相談係 ☎43-7054

#### 障害を理由とする差別の相談窓口

「障害を理由にサービスを断られた」「障害のあるかたに対してどのように対応すればよいか分からない」など、障害に関する相談を受け付けています。

#### ◆相談機関

●福祉課障害福祉係

☎43-7052 FAX42-8532

●基幹相談支援センター ☎57-8212

●北秋田地域振興局企画福祉課

☎52-3955 FAX52-3911

**問** 福祉課障害福祉係 ☎43-7052

## お知らせ

### 11月は国民健康保険税 第5期の納期です

納期内に納付してください。口座振替のかたは、振替前日までに残高確認をお願いします。

**納期限・口座振替日** 12月2日(月)

**問** 口座振替収納課総務係 ☎43-7035

**市税の納付** 収納課収納係 ☎43-7036

### 市税の休日納付相談窓口

事情により納期内の納付が困難で、平日相談に来られないかたは、休日相談窓口をご利用ください。

市税の納付も受け付けますので、納付書をお持ちください。

**とき** 11月24日(日) 9時~13時

**ところ** 収納課収納係

**問** 収納課収納係 ☎43-7036

### 11月は下水道事業受益者負担金 (分担金)第3期の納期です

納期内に納付してください。

納付には口座振替が便利です。手続きは金融機関で行うことができます。金融機関の窓口には、負担金納付書または負担金決定通知書と、通帳、はんこを持参して手続きしてください。すでに口座振替

「桜櫓館」イベント参加者

国の有形文化財登録から20周年を迎えた桜櫓館を会場に、次の通り体験イベントを開催しますので、ぜひご参加ください。

◆ヨガ体験

文化財の中でヨガを体験できる貴重な機会です。どなたでも参加できるメニューを用意していますので、気軽にご参加ください。

とき11月24日(日)

- 1部:10時~12時
- 2部:14時~16時

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマット(お持ちのかた)

講師 インド政府公認ヨガインストラクター 仙台 なな氏

定員 各回10人(先着)

受付 11月5日(火)~15日(金)  
平日 8時30分~17時

◆障子張り替え体験

障子張り替え体験を通して、桜櫓館への親しみや愛着を深め、文化財を大切に作る気持ちを学びませんか。

とき11月30日(土)

- 1部:10時~12時
- 2部:13時~15時

定員 各回6人(先着)

受付 11月5日(火)~22日(金)  
平日 8時30分~17時

申・問 まちづくり課歴史まちづくり係  
☎43-7135

おしゃべりひろば「ひだまり」参加者

毛糸のポンポンで、オリジナルのクリスマスリースを作りましょう。



とき12月6日(金)

10時

ところ 中央公民館

参加費 500円

講師 家庭教育支援チームTeshigoto  
代表 山田 典子氏

定員 20人(先着)

受付 11月5日(火)から  
※土日祝日を除く

申・問 生涯学習課 ☎43-7113

TKマンション大町 大町借上住宅の入居者を募集しています。入居要件や空き状況など、詳しくはお問い合わせください(市ホームページにも情報を掲載しています)。申・問 都市計画課管理係 ☎43-7081

町内会で地域ふれあい除雪支援事業に申請を

申・問 長寿課高齢者福祉係 ☎43-7056

間口の除雪が困難な高齢者や障害のあるかたの世帯について、除雪をしていただいた各町内会に活動費を助成しています。4月のアンケートで参加の意思があった町内会には、10月に申請書などを送付しましたので、忘れずにお申し込みください。

受付 11月6日(水)まで

※新規で参加を希望する場合や、申し込み内容に変更があった場合はご連絡ください。



大館市新水道ビジョン(案)

パブリックコメントを募集します

市では、水道事業の現状と課題を明確にし、目指すべき将来像を実現するための施策や方針を定める「大館市新水道ビジョン」の策定にあたり、市民の皆さんのご意見を広く募集します。

関係資料の閲覧

市ホームページ、水道課給水計画係(比内総合支所2階)、市民課市民係(市役所本庁舎1階)、田代総合支所市民生活係

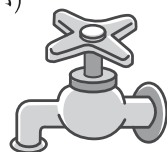
意見の提出

様式に記入のうえ、郵送、ファクス、電子メールまたは上記の閲覧場所に直接持参(必ず住所と氏名を明記してください)

受付 11月11日(月)~22日(金) ※郵送の場合必着

申し込み・問い合わせ

〒018-5792 大館市比内町扇田字新大堤下93-6  
大館市役所 水道課給水計画係  
☎43-7090 FAX55-1186 ✉kyusui@city.odate.lg.jp



住民票とマイナンバーカードに  
旧氏(旧姓)が併記できます

問 市民課市民係 ☎43-7042

11月5日(火)から、住民票とマイナンバーカードに現在の氏名と併せて旧姓を表示できます。



併記を希望するかたは、併記する旧姓の変更時以降の戸籍謄本等をすべて添付し「旧氏記載請求書」を提出する必要がありますので、詳しくはお問い合わせください。

大館能代空港利用促進協議会  
大館能代空港 ニュース

11/1~30の時刻表 東京(羽田空港)便

東京	大館能代	東京
8:55	→ 10:05	10:45 → 12:00
15:55	→ 17:05	17:45 → 19:05

大館能代空港は駐車料金が無料!  
ホームページ「大館能代空港どっと混む!」から  
<http://www.odate-noshiro-airport.com/>

大館能代空港運賃助成事業

下記の旅行会社で対象となる航空券を購入したかたに「Buy おおだて商品券」3,000円分を進呈します。

- 秋北航空サービス大館営業所(イオン内)
- 弘南観光大館営業所
- 秋田旅行センター大館店(いとくSC駐車場内)
- JAあきた北旅行センター

問 大館能代空港利用促進協議会事務局(移住交流課内) ☎43-7149



# 催し

## 真崎コレクション展

～菅江真澄関連のお宝～

江戸時代の紀行家、菅江真澄の貴重な資料などをご覧ください。

とき 11月10日(日)まで

### ◆ギャラリートーク

11月9日(土)

1部:13時、2部:15時

とこ 栗盛記念図書館

問 栗盛記念図書館 ☎42-2525

## 大館虹の会 結成10周年記念講演会

市民を対象に、がんに関する講演会を開催します。

とき 11月6日(水) 13時30分

とこ 市立総合病院

テーマ ①がん患者の就労・両立支援  
②がん治療に活用できる社会資源と制度

問 市立総合病院相談支援センター ☎42-5370

## 老壮大学文化祭

老壮大学生が制作した作品を展示するほか、大正琴やコーラス、民謡などの芸能発表を行います。

とき 11月12日(火) 9時～17時

13日(水) 9時～15時

とこ 中央公民館

ほくしか鹿鳴ホール

問 中央公民館 ☎42-4369

## 食事の展示と栄養相談

11月11日(月)から17日(日)までの全国糖尿病週間に合わせて実施します。気軽にお越しください。

### ◆市立総合病院

とき 11月14日(木)、15日(金)

9時～13時30分

テーマ しっかり食べて上手に貯筋

### ◆市立扇田病院

とき 11月14日(木)、15日(金)

9時30分～12時

テーマ 「食がいのちをつくる事」

～おいしい食事で

低栄養を予防しよう～

問 市立総合病院栄養科 ☎42-5370

市立扇田病院栄養科 ☎55-1255

## 安全で安心なまちづくり 交通安全市民大会

市民一丸となって交通安全意識の向上を図りましょう。



とき 11月30日(土) 13時30分

とこ タクミアリーナ

内容 ・交通安全功労者などの表彰  
・「いつか」「奈良ひより」による交通安全の歌披露  
・「県警音楽隊」による演奏

問 市民課生活相談係 ☎43-7044

# 募集

## 障害者自立生活センター事業参加者

今月は各種教室の体験会も行いますので、ぜひお越しください。

### ①パンフラワー教室体験会

とき 11月20日(水) 13時

定員 5人(先着)

### ②パソコン教室体験会

とき 11月21日(木) 13時

定員 6人(先着)

### ③編物教室体験会

とき 11月26日(火) 13時

定員 5人(先着)

### ④料理講座

対象 18歳以上で身体障害者手帳の交付を受けている在宅の市民

とき 11月29日(金) 10時

とこ 田代いきいきふれあいセンター

定員 30人(先着、付き添い含む)

### ※①～③共通事項

対象 18歳以上で身体・知的・精神障害のある在宅の市民  
※自立支援医療費(精神通院)を受給しているかたを含む

とこ 身体障害者福祉センター

### ※①～④共通事項

申込 電話またはファクス

受付 11月5日(火) 9時から

申・問 身体障害者福祉センター

☎49-0104(FAXも同じ)

# 市営住宅 入居者募集

申・問 都市計画課管理係 ☎43-7081

## ①市営住宅

餅田住宅(2DK) 1戸	7,100～9,300円
第1獅子ヶ森住宅(3K) 1戸	7,000～13,700円
第2獅子ヶ森住宅(3LDK) 1戸	17,400～34,300円
狐台住宅(3LDK) 1戸	18,000～35,400円
前田住宅(2LDK) 1戸	14,800～29,000円
みどり住宅(3LDK) 1戸	15,200～27,500円
南町住宅(1LDK) 1戸	17,600～34,600円
大谷地住宅(2DK) 1戸	14,300～28,100円
谷地の平住宅(3LDK) 1戸	23,100～45,400円

※家賃は所得により変わります。

## ②定住化促進住宅

早口住宅(2LDK) 1戸	34,000円
---------------	---------

- 対象 ①住宅に困っていて、市区町村民税を滞納していないかた(所得、年齢に制限あり)  
②市区町村民税を滞納していないかた(2人以上の世帯、市内で勤務している世帯、40歳未満の世帯を優先)

※申し込むかた、同居する親族が暴力団員でないこと  
※連帯保証人が2人必要  
※書類審査あり(必要な書類はお問い合わせください)

敷金 家賃3カ月分

入居時期 令和2年1月6日(月)以降

受付 11月5日(火)～15日(金) ※土日祝日を除く  
8時30分～17時15分

受付窓口 都市計画課管理係、市民課生活相談係、  
田代総合支所地域振興係

抽選 12月3日(火)14時 比内総合支所

※応募が募集戸数を超えた場合のみ行います。抽選には本人か代理人の参加をお願いします。

## でまえわくわく美術展

秋田県特別支援学校文化祭「わくわく美術展」入賞作品や、比内支援学校(かづの校、たかのす校含む)の入選作品を展示します。

**とき** 12月7日(土)～11日(水)9時～21時※11日(水)は15時まで **ところ** イオンスーパーセンター大館店  
**問** 比内支援学校 ☎55-2131

## 募 集

### 受動喫煙防止対策の環境整備に関する説明会参加者

**対象** 事業所や施設、飲食店等の施設管理者など **とき** 11月25日(月)14時 **ところ** プラザ杉の子 **定員** 50人 **受付** 11月15日(金)まで  
**申・問** 北秋田地域振興局大館福祉環境部健康・予防課 ☎52-3952

### 陸上自衛隊高等工科学校受験者

**対象** 令和2年4月1日時点で、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程を修了したかた(令和2年3月に卒業または修了見込みを含む)  
**試験日** 令和2年1月18日(土) **会場** 北秋田市交流センター **受付** 令和2年1月6日(月)まで  
**申・問** 自衛隊秋田地方協力本部大館出張所 ☎42-1398

## お知らせ

### 年末調整・消費税軽減税率制度説明会

年末調整①と消費税軽減税率制度②の説明会を開催します。  
**対象** 官公庁や法人、個人(白色事業者)の源泉徴収義務者※個人青色事業者向けは別途開催。 **とき** 11

月20日(水)1回目(受付開始:9時)①9時30分②11時30分2回目(受付開始:13時)①13時30分②15時30分 **ところ** ほくしか鹿鳴ホール **持ち物** 年末調整関係書類※対象者には10月下旬から発送されています。

**問** 大館税務署法人課税部門 ☎42-1882

### 働きたい55歳以上の生涯現役合同企業面談会

高齢者の雇用に積極的な市内の企業や事業所との面談会を開催します。申し込みや参加費は不要です。**対象** 55歳以上で就労意欲のあるかた **とき** 11月21日(木)13時30分 **ところ** ホテルクラウンパレス秋北  
**問** 大館市高齢者活躍支援協議会 ☎59-6108

### 人権擁護委員特設相談会

子どもや女性、高齢者などの人権に関する相談に無料で応じます。  
**とき** 12月4日(水)10時～15時(中央公民館のみ11時～15時) **ところ** 中央公民館、比内公民館、田代公民館  
**問** 大館人権擁護委員協議会事務局 ☎42-6574

### 収入保険制度をご利用ください

収入保険は、青色申告を行っている農業者(個人・法人)が加入できる保険制度で、自然災害、けが、病気、倉庫の浸水、作物の盗難など経営努力では避けられない収入の減少を補てんする仕組みです。詳しくは、お近くの農業共済組合(NOSAI)までご相談ください。  
**申・問** 秋田県農業共済組合北鹿支所 ☎0186-23-7401



## 図書館だより

### 新着一般書

まなの本棚	芦田 愛菜
高校生に知ってほしい心理学	宮本 聡介
ただいま、日本	乙武 洋匡
世界一美しい星空の教科書	大平 貴之
がんから始まる生き方	養老 孟司
かむ・飲み込むが難しい人のごはん	藤谷 順子
ポリ袋だから簡単!発酵食レシピ	杵島 直美
「やさしい日本語」で観光客を迎えよう	加藤 好崇
文様を読む	木下明日香
我がが少女A	高村 薫
夏の騎士	百田 尚樹
希望の地図2018	重松 清

### 新着児童書

こども六法	山崎聡一郎
おぼけとしょかん	斉藤 洋
ベストマン	リチャード ベック
すこいたいじゅうどうごきません。	平田 昌広
わたしはいつも	よしだるみ

### 図書館でホッとタイム

さまざまなテーマで楽しく語り合いましょう。申し込み・参加費は不要です。お気軽にお越しください。

**とき** 11月20日(水) 13時

**ところ** 栗盛記念図書館

今回は

愛知教育大学名誉教授の石戸谷 公直氏による、楽しく分かりやすい数学講座を開催します。

栗盛記念図書館 / ☎42-2525

**開館時間** 平日 9時30分～19時  
土・日曜、祝日 9時30分～17時

**休館日** 月曜(祝日の場合を含む)

花矢図書館 / ☎46-1557

比内図書館 / ☎43-7142

田代図書館 / ☎43-7127

**開館時間** 平日 9時～19時  
土・日曜 9時～17時

**休館日** 月曜、祝日

※図書館のホームページで蔵書検索・予約ができますのでご利用ください。

届出済

常時!

# 軽未使用車在庫多数展示中

## チャップイン

(株)オオダテ自動車センター  
大館市池内字大出446-1  
TEL 0186-49-0019

■定休日 毎週水曜日  
■営業時間 9:00～18:00  
HPはこちらから →

県営住宅 市内の県営住宅の入居者を募集しています。入居要件や空き状況など、詳しくはお問い合わせください(県ホームページにも情報を掲載しています)。**申・問** 北秋田地域振興局建設部建築課 ☎0186-63-2531



# 伝言板

## 催し

### おおくぞフェスタ2019

木遊び体験や、木のおもちゃで楽しみましょう。餅つき体験や振る舞い、大葛産そばの試食会のほか、木でクリスマス用のタペストリーを作るコーナー(当日要申し込み)などもあります。 **とき** 11月10日(日)9時30分～15時30分 **ところ** 旧大葛小学校

**問** 事務局 嶋田さん ☎090-7935-6509

### 大館冒険あそびプレーパーク みんなで鍋っこ、秋を満喫!

**とき** 11月10日(日)10時～14時 **ところ** 長根山運動公園 **参加費** 100円(保険代)

**問** 大館冒険あそびプレーパーク 佐々木さん ☎090-3084-8867

### 地域の医療を考える集い

「高齢ドライバーと運転」をテーマに、専門家による講義を行います。 **とき** 11月16日(土)14時 **ところ** 中央公民館 **内容** 「脳の働きと運転」 秋田県医師会常任理事 鈴木明文氏、「高齢者と運転免許」秋田県運転免許センター長補佐 佐藤純一氏 **問** 大館北秋田医師会 ☎43-4511

### 大館市民劇場定期公演

「慶応二年のパスポートー鳥瀧小三吉 夢はジンタに乗ってー」を上演します。大館の劇団による演劇をぜひご鑑賞ください。 **とき** 11月16日(土)18時30分、17日(日)13時30分 **ところ** ほくしか鹿鳴ホール **入場料** 中高生500円、一般1,000円(いずれも当日は200円増) **チケット** いくとくショッピングセンターほか

**問** 大館市民劇場代表 保坂さん ☎090-9636-3941

### 家族の日フォーラム&ふれあいカードフェア

ふれあいカード協賛店のブースや、基調講演、ステージショーなどでお楽しみください。詳しくは県ホームページでご確認ください。 ※ふれあいカードとは、子育て家庭を応援するために県が配布しているカードで、協賛店で提示するとサービスが受けられます。

**とき** 11月17日(日)10時～16時30分 **ところ** 秋田テルサ(秋田市)

**問** 県次世代・女性活躍支援課 ☎018-860-1553

### 大館市民合唱祭クリスマスコンサート

市内合唱団による素晴らしいコーラスをお楽しみください。 **とき** 12月1日(日)13時30分 **ところ** ほくしか鹿鳴ホール **入場料** 一般300円、高校生以下無料 **チケット** ほくしか鹿鳴ホール

**問** 大館市民合唱連盟 田口さん ☎49-7727(大館珈琲館)

## 教室・講座 参加者募集中 (持ち物はお問い合わせください)

(期間) 受付期間 (締切) 締切日 (開始) 受付開始日

教室・講座名	と き	会場・申込先	内容・費用など	定員	受付期日など	
プロから学ぶ! イタリア料理教室	11/16 10時～13時	北部シルバーエリア コミュニティセンター (十二所) ☎47-7070	参加費:1人2,000円(受講料含む)。 カルパッチョとポロネーゼを作ります。	8人 (先着)	<b>開始</b> 11/6 9時	
木工教室	12月の水・木・土曜 午前の部:9時、午後の部:13時		参加費:1回500円(材料費別途)。	各6人 (先着)	<b>開始</b> 11/6 9時	
陶芸教室	水曜・土曜コース		12月～1月の水・土曜 9時30分～15時30分	参加費:1回500円(材料費別途)。	各10人 (先着)	<b>開始</b> 11/6 9時
	初心者コース		12/12、19、26 10時～11時	1日だけの参加も可。 参加費:1回600円(材料費含む)。	各6人 (先着)	<b>開始</b> 11/14 9時
フラワーアレンジメント 教室	12/17 9時30分～12時	女性センター (根下戸新町) ☎49-7028	お正月のアレンジメントを学びます。 参加費:3,500円(材料費含む)。	12人 (先着)	<b>開始</b> 11/17 9時	
簡単に豪華に見える♥ 巻き寿司づくり	11/18 10時～12時30分		5種の食材で「花火」の巻き寿司を作ります。 材料費:1人1,650円。託児なし。	24人 (先着)	<b>開始</b> 11/5 9時	
基本から学べる♪ さば寿司づくり	11/25 10時～12時30分		さばの下漬けの方法から学べます。 材料費:1人2,000円。託児なし。	24人 (先着)	<b>開始</b> 11/5 9時	
米粉で作る☆クリスマス おもてなし料理講座	12/10 10時～12時30分		米粉を使ってヘルシーでおいしい料理を作ります。 材料費:1人1,200円。託児あり(要予約・2歳児以上)。	24人 (先着)	<b>開始</b> 11/11 9時	

新春の慶びに華を添える  
美味を重ねた彩り

ご予約 承り中

限定 10個

限定 50個

限定 50個

特撰三段重 ① 37,000円(消費税別)

② 祝三段重 25,000円(消費税別)

③ 宴二段重 15,000円(消費税別)

④ 和洋 オードブル 15,000円(消費税別)

⑤ 和洋 オードブル 13,000円(消費税別)

⑥ 特上 握り寿司 14,000円(消費税別)

赤テルシェフが旬の食材をひとつひとつ吟味し  
幸多き年となりますよう心を込めてつくらせていただきます。  
本格おせちをぜひご堪能いただければ幸いです。

お電話または申込用紙にご記入の上、FAXにてお申込ください。

**申込締切日**  
12/24(火)まで

お渡し日時 午前11時～午後5時  
ホテルにてお引き取りまたはお届け※

おせち 2019.12/31(火)  
または 2020.1/1(水)

オードブル 2019.12/31(火)  
または 2020.1/2(木)

※配送エリアは秋田県・北秋田市になります。  
※予約状況により配達時間が前後する場合がございます。  
※アレルギーをお持ちの方は、事前にお申し付け下さい。 ※写真はすべてイメージです。

お問い合わせ・ご予約は  
**0186-43-1325**

〒017-0892 秋田県大館市片町7番地  
TEL 0186-43-1313(代)  
URL <http://www.crownpalais.jp/shuhoku>

ホテルでの  
お引き取りのお客様へ  
各レストランでご利用可能な  
「レストラン券  
Ticket (1,500円分)」  
または  
「地酒北鹿・雪〜  
プレゼント!



# ほっぺにチュッ



筈谷 結心ちゃん (南神明町・2歳)

おままごと遊びが大好き。ぬいぐるみをおんぶしながら、おもちゃのキッチンでハンバーグを焼く姿がとってもかわいいんです。



佐々木 結翔くん (有浦4丁目・2歳)

大好物は、ヨーグルトとお肉。好き嫌いをせず、ご飯をもりもり食べます。車と電車が大好きで、よくお兄ちゃんと遊んでいます。

## 無料相談

行政	11/13(水) 9時30分~12時	田代公民館 ☎43-7126
	11/13(水) 10時~15時	市民相談室(東庁舎) ☎43-7045
	11/13(水) 10時~13時	比内公民館 ☎43-7141
法律 (予約制)	11/6(水) 10時~12時	市民相談室(市役所本庁舎)
	11/20(水) 10時~12時	市民相談室(市役所本庁舎)
	11/27(水) 13時30分~15時30分	市民課生活相談係
	12/4(水) 10時~12時	☎43-7044
遺言・公正証書 (予約制)	11/8(金) 9時~12時	市民相談室(市役所本庁舎) 圓能代公証役場 ☎0185-52-7728
心配ごと 大館市社会福祉協議会 ☎42-8101	11/6(水) 13時~15時30分	田代公民館
	11/13(水) 13時~15時30分	総合福祉センター
	11/20(水) 13時~15時30分	比内公民館
	12/4(水) 13時~15時30分	比内公民館
多重債務・相続ほか	11/20(水) 14時~16時 (予約制)	北地区コミュニティセンター 圓県司法書士会 ☎018-824-0055
困りごと・消費生活	(月)~(金) 9時~17時	市民相談室(市役所本庁舎) ☎43-7045

生活困窮・就労支援ほか	(月)~(金) 8時30分~17時	総合福祉センター 圓福祉課福祉相談係 ☎43-7017
年金 (予約制)	(月/木) 9時30分~15時30分	年金相談所(市役所本庁舎) 圓鷹巣年金事務所 ☎0186-62-1490
学校生活 (不登校)	(月)~(金) 9時~15時	勤労青少年ホーム 圓おとり教室 ☎42-4888
非行・いじめ・学校生活全般	(月/火/木/金) 9時~17時	中央公民館 圓少年相談センター ☎0120-110-624 携帯電話からは ☎0186-42-0769
おとなのひきこもり	(月)~(金) 13時~16時	おおだてひきこもり相談室 圓相談室(上川治公民館内) ☎43-1155
心の悩み (予約制)	(月/火/水/金) 9時~12時	メンタルヘルス相談室(中町) ☎57-8240
人権	(月)~(金) 8時30分~17時15分	秋田地方法務局 圓人権相談ナビダイヤル ☎0570-003-110 市内固定電話からは大館支局、携帯電話からは人権擁護課(秋田市)が対応

※上記相談日程は、いずれも祝日を除きます。  
※予約制のものは早めにご予約ください。

## 心 ふれあう安心介護



株式会社 **タクト** 福祉事業部  
事業所のご案内

ふれあいセンター ☎0186(43)1281	小規模多機能型施設 東台 ☎0186(57)8533
ふれあいの里ありうら ☎0186(42)1144	グループホーム 観音堂 ☎0186(57)8224
グループホーム 有浦 ☎0186(59)7730	ディサービスセンター あったかサロン ☎0186(57)8545
グループホーム 長根山 ☎0186(57)8588	ふれあいの里 観音堂 ☎0186(59)6160



介護職員募集中



# 11月の カレンダー



金  
1

土  
2

**第142回  
秋田県種苗交換会**  
タクミアリーナほか、10  
月30日から11月5日ま  
で  
園第142回秋田県種苗  
交換会大館市協賛会事  
務局 ☎43-7076

**おさがり交換会**  
10時、大館市エコプラ  
ザ、3日まで  
園大館市エコプラザ  
☎59-6340

日  
3

月  
4

火  
5

水  
6

木  
7

8

9

文化の日

振替休日

**サロンひなたぼっこ**  
10時、ハチ公プラザ・  
比内公民館  
園秋田県北NPO支援  
センター ☎49-3485

**大人向けおはなし会**  
10時、松下村塾  
園栗盛記念図書館  
☎42-2525  
**大館虹の会**  
結成10周年記念講演会  
13時30分、市立総合病院  
園市立総合病院相談支援  
センター ☎42-5370

**献血**  
9時、エコシステム花岡  
/10時55分、東光鉄工花岡  
工場/13時55分、エコリサ  
イクル  
園健康課健康企画係  
☎42-9055

10

11

12

13

14

15

16

**おおくぞフェスタ  
2019**  
9時30分、旧大葛小学校  
園事務局 嶋田さん  
☎090-7935-6509  
**サロンひなたぼっこ**  
10時、秋田県北部男  
女共同参画センター

**ニュースポーツ  
レストラン**  
13時30分、タクミアリーナ  
園大館市文教振興事業団  
☎43-7136  
**老壮大学文化祭**  
9時、中央公民館・ほくしか  
鹿鳴ホール、13日まで  
園中央公民館 ☎42-4369



**おひざにだっこ  
おはなし会**  
10時30分、栗盛記念  
図書館  
園栗盛記念図書館  
☎42-2525

**地域の医療を  
考える集い**  
14時、中央公民館  
園大館北秋田医師会  
☎43-4511

17

18

19

20

21

22

23

**家族の日フォーラム  
ふれあいカード  
フェア**  
10時、秋田テルサ(秋田市)  
園泉次世代・女性活躍支援課  
☎018-860-1553

**まちなか健康広場**  
9時30分、いとく大館  
ショッピングセンター  
園健康課健康づくり係  
☎42-9055

**サロンひなたぼっこ**  
10時、ハチ公プラザ・  
比内公民館

**地域献血**  
9時、市役所本庁舎  
図書館でホットタイム  
13時、栗盛記念図書館  
園栗盛記念図書館  
☎42-2525  
**こころの健康づくり講演会**  
13時30分、中央公民館  
園健康課健康企画係  
☎42-9055

**献血**  
9時、東光鉄工/13時、  
大館警察署

勤労感謝の日

24

25

26

27

28

29

30

**市税の休日納付相談窓口**  
9時、収納課  
園収納課収納係  
☎43-7036  
**生活に困っているか  
たの休日相談窓口**  
9時、総合福祉センター  
園福祉課福祉相談係  
☎43-7017

**ニュースポーツ  
レストラン**  
13時30分、タクミアリーナ

**お医者さんに学ぶ  
健康お役立ち講座**  
14時、中央公民館  
園健康課健康づくり係  
☎42-9055



**交通安全市民大会**  
13時30分、タクミア  
アリーナ  
園市民課生活相談係  
☎43-7044

12/1

2

3

4

**サロンひなたぼっこ**  
10時、ハチ公プラザ・  
比内公民館

**人権擁護委員  
特設相談会**  
10時、中央公民館  
(11時から)、比内公  
民館、田代公民館  
園大館人権擁護委員協議  
会事務局 ☎42-6574

## 今月が納期の市税等

- ・国民健康保険税 5期
- ・後期高齢者医療保険料 5期
- ・介護保険料 5期
- ・下水道事業受益者負担(分担)金 3期

# スマホ1,480円時代へ!!

新規のりかえ(MNP) 契約変更 **ワイモバイル iPhone7 お得に持てます!!**

かんたんスマホ (705KC) 好評販売中!!

機種変更のお値段がお手頃価格に  
変更になりました。今ならお得に!

60歳以上ざーっと話し放題



月々 **1,480** 円  
(税込)

※新規割り(6ヶ月)・おうち割り・家族割りなどを併用した場合の料金です。



ご契約様が60歳  
未満でも大丈夫です。  
ご使用者様が60歳  
以上なら話し放題は  
対象になります。  
本人確認書類を  
お持ち下さい。



**Y!mobile 大館店** TEL070-5327-2116

詳しくは店員に  
お尋ねください

〒017-0046 秋田県大館市清水1-3-32(ハリカ大館内) 営業時間:10:00~19:00 定休日:朝日曜 電話:0186-42-9788

広告

コミュニケーションを  
サポートします

数十万の  
補聴器を買う前に  
よく聞こえる



携帯助聴器  
11,000円  
(税込)

**ハリカ大館店**

〒017-0046 秋田県大館市清水1-3-32  
営業時間 10:00~18:30 (土日祝 10:00~18:00)

☎0186-42-9788

有料老人ホーム くるみの家柄沢

有料老人ホーム くるみの家鍋釣

# 介護士 スタッフ募集

- 業務内容 ▶定員15名の小規模施設内で、入居者様への介護全般
- 資格 / ヘルパー2級または、介護職員初任者研修以上。  
要普通自動車免許 (AT限定可)
- 時間 / ①6:00~15:00 ②8:30~17:30  
③11:30~20:30 ④16:45~9:30 (夜勤 月4~5回)
- 休日 / 月9休 (2月のみ8休)

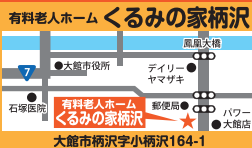
夜勤回数・勤務時間は  
応相談

介護福祉士で夜勤5回の場合 **205,000円~** + 通勤手当  
介護福祉士意外で夜勤5回の場合 **190,000円~** + キャリアパス評価手当

- 待遇 / 通勤手当 (限度20,000円) 賞与年2回 (入社6ヶ月後から対象)、キャリアパス評価手当、資格取得支援制度
- 加入保険等 / 雇用・労災・健康・厚生・退職金共済 勤務時間等相談可能です

●応募 ハローワークに求人票を公開しております

就業場所



## 有料老人ホーム くるみの家

〒017-0804 大館市柄沢字小柄沢164番地1  
TEL 0186-57-8858 (担当/苗代沢)  
FAX 0186-42-0025  
HP ne-united.co.jp

ホームページもご覧ください



株式会社 NEユニテッド

広告

通所介護施設「在宅介護」を全力でサポート!!

# よりあいたっこ森

大館市比内町扇田字扇田423  
連絡先 090-3040-0807 (担当:田中)



認知症予防

失語症デイ

認知症ケア

毎週土曜  
11時~15時  
オープン!

NEW  
ワッフル  
ランチ&  
デザート!



ヤギと比内鶏のいるカフェ

## 比内ヒルズ カフェふもと

大館市比内町扇田字長岡45 (比内総合支所向い・高台)  
連絡先 090-3805-6685 (担当:麓)

広告

## 部屋を、もっと快適に 防音・断熱内窓「インプラス」

こんなお困り事はありませんか?

- 冬場の窓まわりがビショビショ。
- 冷暖房の効きが悪い。電気代が高い。
- 外の車の音で眠れない。

インプラスなら解決します!

今ある窓

インプラス

生まれる空気層

樹脂製内窓

インプラスを取り付けることで、既存の窓との間に空気層が生まれます。これが壁の役割となり、断熱効果や防音効果を生み出します。

樹脂の熱伝導率はアルミに比べて約1/1000。外気の温度に左右されにくく、断熱効果、防音効果を発揮します。

窓をもう一枚プラスしてもっと快適な空間にしませんか。

- SPEED: ばっと、手早く! **スピード施工**
- ECO: ぐっと、暖かく! **省エネ**
- SAFETY: お掃除ラクラク! **快適生活**
- COMFORTABLE: ぐっと、静かに! **遮音性UP**

SNSもご覧ください!  
最新情報やイベント情報をいち早くお届けします



**ライフア大館**  
LIXIL リフォームショップ (大館桂工業株式会社)  
〒017-0044 大館市御成町3-7-17 http://lifa-ohdate.com/  
**TEL0186-49-1911**

広告

廃ガラス100%を原料とした 無機系多孔質軽質材

木質ペレットは、環境に優しい 自然の温もりです

## スーパーソル

## 大館バイオマスペレット



環境型社会の資源リサイクル

## B 北秋容器株式会社

■本社 大館市片山3丁目1-47 TEL.49-1675 FAX.49-1676

### 人のうごき

- ◆人口 71,757人 (-1,034)
- 男 33,739人 (-462)
- 女 38,018人 (-572)
- ◆世帯数 31,633世帯 (+66)

令和元年10月1日現在 ( )は前年同月比



環境にやさしい大豆油インキで印刷しています。