



保健 & 健康

Health Design Page

申・問 健康推進課(保健センター内)
TEL 42-9055 FAX 42-9054

エンジンョイ 元氣アップ講座

「冬でも発汗効果大！ エクササイズ」
汗をかくことの少ない冬こそ、音楽に合わせてみんなだからだを動かしましょう。申し込み・参加費不要です。この機会にぜひ体験してください。

とき 1月25日(水) 10時～11時30分

ところ

樹海体育館

持ち物

室内用運動靴、タオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

講師

花岡幸子氏

ヘルシークッキング講座

「血圧について」

高血圧は放っておくと脳卒中や心筋梗塞などの引き金になります。知って得する血圧の情報と家庭で手軽にできる料理を紹介します。

とき

① 1月26日(木)

② 1月27日(金)

※両日とも9時30分～13時。どちらか1日の講座です。

ところ

保健センター

内容

栄養士による講話、調理実習、塩分チェック(家庭で飲んでいる味噌汁の塩分測定)

持ち物

エプロン、味噌汁の汁を少量(塩分測定用)

定員

各日25人(先着)

受付開始

1月10日(火) 8時30分

第5期介護保険事業計画(京市民説明会)

高齢者が地域で引き続き自立した生活を送れるようにするためには、どのような介護サービスがどれくらい求められるのか。介護保険を運営していくのにどれくらいの介護保険料負担が必要なのか。それらをまとめた計画が「介護保険事業計画」です。

平成24年度から26年度までの3年間の期間とする第5期介護保険事業計画の素案がまとまり、市民の皆さんからご意見をお聞きするため説明会を開催します。

申し込みは不要ですのでぜひご参加ください。

とき・ところ

1月23日(月) 総合開発センター(旧代)

24日(火) 比内公民館

25日(水) 花岡公民館

26日(木) 十二所公民館

27日(金) 北地区コミュニティセンター

30日(月) 中央公民館

※各日とも15時から1時間程度の予定です。都合の良い会場にご参加ください。

問 長寿支援課介護保険係 ☎ 43-7055

労災病院からのお知らせ

平成24年度採用の
看護師を募集します



対象

看護師の資格を有するかた、または平成24年3月に取得見込みのかた

募集人数

7人程度

勤務地

秋田労災病院

申込方法

提出書類を直接持参するか郵送

※申し込みは随時受け付けています

提出書類

資格を有するかた

履歴書(写真貼付)、看護師免許証のコピー

資格取得見込みのかた

履歴書(写真貼付)、卒業見込証明書、成績証明書

書、成績証明書

選考方法

作文と面接

※試験日は申込時に決定します

選考結果について

1週間程度で文書にて通知します

※嘱託看護師も募集しています

申問 ☎ 018-5604

大館市軽井沢字下岱30番地

秋田労災病院 総務課採用係

☎ 52-3131