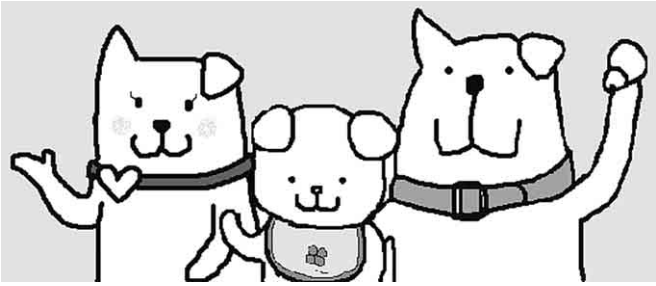
成人検診・健康診査が受診しやすくなりました

～がん検診　愛する家族への贈り物～



めるちゃん　つづくくん　はちくん

24年度に実施する成人検診・健康診査で、より受けやすくなった点や変更になった点をご紹介します。

元気な自分、笑顔の自分、明日の自分につなげるため、検診・健康診査を受けましょう！

釈迦内・上川沿・下川沿地区で健康診査を実施します

特定健康診査と後期高齢者の健康診査について、釈迦内・上川沿・下川沿の3地区では、これまでの医療機関実施方式に加え、地区公民館や町内会館、体育館でも受診できるようになりましたので、ぜひご利用ください。

がん検診無料クーポンの実施

大腸がん・胃がん・乳がん・子宮頸（けい）がん検診の無料クーポン券の配布を今年度も実施します。対象になるかたには、5月下旬に検診手帳と一緒に郵送しますので、ご利用ください。

はちのまるごと検診Day（デー）

右ページでご紹介した「めるの女性検診Day」のほかに、胸部総合・大腸がん・胃がんの3つの検診が同日・同会場で行われる検診日が「はちのまるごと検診Day」です。

樹海体育館で、7月8日(日)、8月4日(土)、10月1日(月)に実施します。受付時間は、6時から7時30分で、申し込みは不要です。ただし、大腸がん検診を希望するかたは、事前に申し込み、採便容器を用意してください。

大館地区の胸部総合検診と大腸がん検診が変わります

例年5月に開始していた大館地区の胸部総合検診と大腸がん検診が、9月18日(火)からの開始になります。また、保健センター会場が市民体育館になりますので、ご注意ください。

詳しい変更内容などは、広報3月号と同時配布の「保健ガイド」でご確認ください。

山菜採りの事故に注意！

問 消防本部警防課救助係 ☎43-4151

昨年は県内で68件の遭難事故が発生し、そのうち山菜採りによる事故が45件でした。安全で楽しい山菜採りのために、次のことに注意しましょう。

①行き先や帰宅時間を家族に知らせましょう。

②2人以上で行動し、声を掛け合い、お互いの位置を確認しましょう。

③目立つ色の服装で出掛けましょう。

④携帯電話や非常食、熊よけの鈴やラジオ、遭難したときに備え、合図に使うマッチやライター、懐中電灯を持参しましょう。

【道に迷ったら？】

○むやみに歩き回らずに、雨風を防げる場所で助けを待ちましょう。

○ヘリコプターの音が聞こえたら、上空が見通せる場所に移動し、懐中電灯を照らしたり、目立つ色の衣類を振ったりして、居場所を知らせましょう。

熊出没注意！

問 農林課林務係☎43-7076
大館警察署☎42-4111

熊被害の防止には「熊に出会わない」「熊を引き寄せない」を心掛けることが重要です。熊を目撃したときは、すぐに市役所か警察に連絡をしてください。

①山や野外で活動するときは、必ず2人以上で行動しましょう。

②鈴や笛、ラジオなどを身に付け、音を出しながら行動しましょう。

③子熊のそばには必ず母熊がいます。見掛けても決して近寄らないようにしましょう。

④熊の足跡やふんを見つけた場合は、その先には進まずに引き返しましょう。

⑤万一熊に出会ったら、慌てずにゆっくりと後ろに下がり、静かに立ち去りましょう。

⑥熊を人里や農耕地に引き寄せる原因になる、生ごみや食べ残し、食べ物の容器などは、山や野外には捨てないで持ち帰りましょう。