

保健 & 健康

Health Design Page

申・問 健康推進課(保健センター内)
TEL 42-9055 FAX 42-9054

受診の際には、事前に「平成24年度保健ガイド」をご覧ください。受診時の注意事項や検診が無料になる場合、検診予定日などを確認してください。(紛失したかたには、健康推進課か総務課で差し上げます)

出張！元氣アップ講座

「からだのなかから改善できる、エクササイズに挑戦」

エクササイズによる効果的な脂肪燃焼が体験できます。どなたでも参加でき、申し込み・参加費不要です。動きやすい服装でご参加ください。



とき 8月7日(火) 10時～12時
ところ 真中公民館

持ち物 室内用運動靴、筆記用具、タオル、飲み物
講師 花岡幸子氏



地区巡回検診・健康診査

8月は、長木・十二所地区、比内地域で実施します。申し込み不要です。直接会場にお越しください。

検診・健康診査の結果は、受診の約1カ月後に郵送します。

※検診日や会場、採便容器の受け取り方法は「保健ガイド」の4、5、10ページをご覧ください。

胸部総合検診(肺がん・結核検診)

対象

今年度中に40歳以上になるかた

(昭和48年3月31日以前に生まれたかた)

検診方法

胸部レントゲン撮影

持ち物

健康手帳、自己負担金(400円)

大腸がん検診(容器提出)

対象

今年度中に35歳以上になるかた

(昭和53年3月31日以前に生まれたかた)

検診方法

採便容器の提出(容器は事前配布)

持ち物

容器、健康手帳、自己負担金(500円)

特定健康診査

対象

今年度中に40歳以上になる国民健康保険加入者

持ち物

受診券、保険証、健康手帳

※対象者には受診券を送付します。

検診会場を変更します

8月10日(金)の会場を変更します。

「保健ガイド」で会場を確認されているかたは、お間違えのないようご注意ください。

変更前 湯夢湯夢の里温泉プール前

変更後 十二所公民館

※受付時間の変更はありません。



ポリオ予防接種の方法が変わります

現在、ポリオ予防接種は、生ワクチンの経口接種を2回行う方法ですが、9月から不活化ワクチンの皮下注射を4回行う方法に変わります。

このため、9月と10月に予定していた生ワクチンの集団予防接種は実施せず、8月に実施することで生ワクチンの集団予防接種を終了します。

生ワクチンは2回の接種で終了となりますが、接種回数が1回の場合、9月以降に不活化ワクチンを3回接種する必要があります。母子健康手帳を確認のうえ接種してください。

対象

生後3カ月～90カ月

とき

8月11日(土)、29日(水)、31日(金)
受付時間 13時10分～13時40分
(11日は14時10分～14時40分)

※予約不要

ところ 保健センター

持ち物

母子健康手帳、バスタオル、委任状(保護者以外が同伴する場合)

※ポリオを接種する乳幼児の保護者や同居家族で、昭和50～52年生まれのかたに「ポリオ追加接種」を実施します。希望するかたはお申し込みください。

敬老会のご案内

問 長寿支援課高齢者福祉係
☎43-7056

各地区で敬老会を開催します。対象となるかたには、婦人会や町内会長などを通じて案内と出欠確認を行います。

対象

4月1日で満77歳以上になるかた

とき・ところ・地区

9月1日(土)	11時	上川沿公民館	上川沿
	11時	片山町内会館	片山
2日(日)	11時	長木公民館	長木
	12時	釈迦内公民館	釈迦内
8日(土)	11時	成章小学校	十二所
9日(日)	11時	花岡公民館	花岡
	12時	雪沢分館	雪沢
14日(金)	12時	グリアス田代	田代
15日(土)	11時	二井田公民館	二井田
	12時	真中公民館	真中
16日(日)	11時	下川沿公民館	下川沿
	12時30分	矢立小学校	矢立
22日(土)	11時	比内体育館	比内
25日(火)	11時	市民体育館	大館
			(1・6区)
26日(水)	11時	市民体育館	大館
			(2・4区)
27日(木)	11時	プラザ杉の子	大館
			(5区)

胃がん検診を受けましょう

検診車でレントゲン撮影をします。検診の前日9時以降は飲食・喫煙しないようにしてください。詳しくは「保健ガイド」6ページをご覧ください。