比内グラウンドではグラウンドゴルフ大会が開催され、多くの愛好者が楽しんでいました。

大葛地域おこし協力隊チームとの対戦！　協力隊の皆さんも投げるたびに上達していました。

扇田ユニカチームの優勝記念撮影。左からキヨさん、末吉さん、良子さん

あってグッド

歩いて会って何でも話す
ワクワクの突撃取材

市民の皆さんがたくさん登場

募集

ご町内でのイベントをお知らせください。取材に伺います。広報広聴係☎43－7025

これまでの登場者数 953人／78,856人（H24.7.1現在）

「あってグッド」は、歩いて行くの方言「あってえぐ」と会って良かった（グッド）を掛け合わせ、もじったものです。

青と黄色のカラフルなストーンが4つのレーンに配置され皆さん準備万端。そうです、次の種目は「ユニカール」なんです。参加チーム一覧の中に、地元扇田のチームを発見！　勝手にサポーターになる癖のある私が、密着取材させてくださいとお願いしたところ、快諾してくれたのは、**髙橋末吉さん**（横町）、**和田良子さん**（中町）、**吉原キヨさん**（伊勢町）3人の「扇田ユニカ」チーム。初めて目にする競技でしたが、いゃ～奥が深い。得点板係をしていた良子さんとキヨさんから「あそこの隙間に投げたくなるけど、あそこ狙うと必ず抜けるから」と耳打ちされると、そのストーンはそのとおりレーンを過ぎてアウト。「こういう経験を通して、やればやるだけ上手になるから楽しい」と良子さん。試合はというとトントン拍子に全勝で予選突破。決勝では東館Aに5対3で勝利。見事に優勝しました（パチパチ）！　すごく勝ち慣れているかと思ったらこれがなんと初優勝。「今日はチームワーク抜群で3人とも調子が良かった」とのことで本当におめでとうございます！

比内公民館での「ボクササイズ」がチャレンジデー最後の種目。ボクササイズとは、ボクシングのトレーニング方法に基づいて行うエクササイズで、この日は約70人の大盛況。最後は子どもに話を聞こうと声を掛けたのは、**虻川吉美さん**（有浦一丁目）、奥さんの**奈保子さん**、**大輝くん**（有浦小1年）ご家族。参加したきっかけは？　「子どもの同級生のお母さんに聞いて、今日は4家族で参加したんです。参加してみて運動不足を痛感しました。普段から動くことが大事ですね」と奈保子さんはお疲れの様子。吉美さんはというと「10分もしないうちに体がついていかなくなってね…。自分のリズム感の無さにびっくりしたよ（苦笑）」とのこと。一番元気に見えた大輝くんも「1時間は長かった…　けど、とても楽しかった！」と最後はピースサイン。継続は力なりです。運動続けてくださいね！

運動を楽しんでいる人たちの顔って自然な笑顔なんですよね。今回も皆さんからたくさんの元気をもらいました。ちなみにチャレンジデーの結果は、三和町地区の参加率70％に対して80・1％で見事に扇田地区が勝利しました！

では次回もあってグッド！

脇を締めて、パンチ！

ボクササイズ初体験で心地よい汗をかいた虻川さん一家