

サークル掲示板

「催し」「募集」「お知らせ」などなど、サークル情報が満載の新コーナーです！

高齢者の憩いの場[シニアハウス・四季うらら]会員募集

老後の余暇を“豊か”で“すてき”な文化生活にする、高齢者の憩いの場がオープンします。食事やレクリエーションでだんらんしましょう！

四季うらら



- と き** 10月1日から毎日(日帰り)
7時～19時
- と ころ** 大館市水門前84-4(長木川河川敷沿い)
- 内 容** 写経や茶道、散歩などのレクリエーションと月2、3回の温泉巡り
- 対 象** 健康で日常生活に自立のできるかた
- 定 員** 10人(先着)
- 申・問** シニアファイト倶楽部
石川☎43-1814



改装したダイニング

[レクリエーションダンスサークル]会員募集



“下手でいい”、“下手がいい”という言葉がピッタリのレクダンス。ダンスは苦手と思っているあなた。一緒にステップを踏んでみませんか。レクリエーションダンスのほかにストレッチや筋力アップメニュー、コミュニケーションゲームで心身の健康を維持し、いつまでも元気な生活を送りましょう！

- と き** 毎週土曜日
10時～11時30分
- と ころ** 中央公民館
- 会 費** 月1,500円
- 申・問** 畠山☎43-2933



[料理教室サロン会]会員募集

家庭で簡単に取り入れられる料理を作っています。

- と き** 毎月第2水曜日
9時30分～12時30分
- と ころ** 中央公民館
- 会 費** 月1,300円
(材料費込み)
- 申・問** 佐藤☎55-3715



[ファイターズ]部員募集

毎週月曜日と木曜日の20時～22時、有浦小学校体育館でバレーボールをやっている男女のバレーボールチームです。保護者の同意、送迎があれば年齢も問いません。詳しくは、体育館に練習見学に来るか電話でお問い合わせください。



- 問** ファイターズ小松
☎090-2279-2892

新妊婦の[親子リズム]体験会参加者募集



就園前の子どもとお母さんを対象にリズムに合わせた体操をします。そのほか、手遊びや集団遊び、絵本の読み聞かせもあります。おばあちゃんとお孫さんでもOK！情報交換もできます。動きやすい服装でおいでください。

【体験会】

- と き** 9月3、10、24日(月)
10時30分～12時
- と ころ** 中央公民館
- 持 ち 物** 飲み物、汗拭き用タオル
- 申・問** 新日本婦人の会大館支部
佐藤☎43-7035、島内☎43-0709

