



受診の際には、事前に「平成24年度保健ガイド」をご覧ください。受診時の注意事項や検診が無料になる場合、検診予定日などを確認してください。（紛失したかたには、健康推進課か総務課で差し上げます）

保健 & 健康

Health Design Page

申・問 健康推進課(保健センター内)

TEL 42-9055 FAX 42-9054

胃がん検診

胃がん検診はお済みですか？ たくさんのかたが胃がん検診を受診できるように、日曜日の検診日を追加実施します。

今年度まだ胃がん検診を受けていないかたは、ぜひ受診してください。※事前に電話で申し込みが必要です。

と き

11月18日(日)

受付時間 ① 6時30分～7時30分

② 7時30分～8時30分

※①、②いずれか都合の良い時間をお選びください。

と ころ

保健センター

対 象

今年度中に40歳以上になるかた

(昭和48年3月31日以前に生まれたかた)

※今年度胃がん検診を受診したかたを除く。

申 込 受 付

平日9時～17時

定 員

①、②各50人(先着)

持 ち 物

健康手帳、自己負担金(1000円)

身分証明書

※無料クーポン券をお持ちのかたはご利用ください。

注 意 事 項

前日の21時以降は食べ物、水、たば

こなどは口にしないでください。

後期子宮がん検診



今年度まだ検診を受けていないかたは、ぜひ検診を受けましょう。

と き

11月1日(木)～24日(土)

※予約は不要で、診療時間内はいつでも受け付けます。

指 定 医 療 機 関

石塚医院

佐藤産婦人科医院

対 象

今年度中に20歳以上になる女性

(平成5年3月31日以前に生まれたかた)

自 己 負 担 金

子宮頸部がん検診

1300円

卵巣腫瘍検診

400円

子宮体部がん検診

500円

持 ち 物

保険証、健康手帳、自己負担金、ス

カート(またはバスタオル)

※無料クーポン券をお持ちのかたはご利用ください。

※佐藤産婦人科では卵巣腫瘍検診は実施しません。

※子宮体部がん検診は、医師が必要と

認めたかたのみ行います。

「冬に備える体づくり、

お家で出来るエクササイズ」

家の中で出来るエクササイズを体験

「からだのなかから改善できる、

エクササイズに挑戦」

脂肪燃焼に効果的なエクササイズ

が体験できます。申し込み・参加費は

不要です。動きやすい服装でご参加

ください。

できます。申し込み・参加費は不要です。動きやすい服装で参加してください。

と き 11月7日(水)10時～11時30分

と ころ 樹海体育館

持 ち 物 室内用運動靴、タオル、飲み物

講 師 浅利ゆみ氏

出張！

元気アップ講座

「からだのなかから改善できる、

エクササイズに挑戦」

脂肪燃焼に効果的なエクササイズ

が体験できます。申し込み・参加費は

不要です。動きやすい服装でご参加

ください。

と き 11月20日(火)10時～12時

と ころ 下川沿公民館

持 ち 物 室内用運動靴、タオル、飲み

物、筆記用具

講 師 花岡幸子氏

出張！

エクササイズ講座

「お家でできる簡単体操！

〜軽体操とストレッチでリラックス〜」

家の中でできる簡単

な体操やストレッチを

紹介します。申し込み・

参加費は不要ですので、

動きやすい服装でご参

加ください。

と き 12月6日(木)19時～20時30分

と ころ 樹海体育館

持 ち 物 室内用運動靴、タオル、飲み物

