

催し

おしゃべりひろば「ひだまり」

子育てに役立つ講座やおしゃべりで楽しい時間を過ごしませんか。申し込みは不要ですので、直接会場にお越しください。

腸能力教室

腸を元気にする生活を紹介

とき 11月8日(木)10時～12時

ところ 比内公民館

参加費 無料

ハンドトリートメントとティーパックでおいしい紅茶

とき 11月22日(木)10時～12時

ところ 田代いきいきふれあいセンター(サンピア)

参加費 無料

※マイカップとソーサーを持参してください。

おいしいコーヒーのいれ方 & 音楽で遊ぼう

とき 11月27日(火)10時～12時

ところ 二井田公民館

参加費 無料(コーヒー代300円)

※マイカップを持参してください。

問 生涯学習課 ☎43-7113

全国糖尿病週間

11月12日(月)から18日(日)までの全国糖尿病週間に合わせ、食事の展示と栄養相談を開催します。入場無料で申し込み不要ですので、気軽にご来場ください。

総合病院

テーマ 早めに手をうつ合併症

とき 11月13日(火)、14日(水) 9時～14時

ところ 正面玄関ホール

扇田病院

テーマ 糖尿病予防とレシピ

とき 11月14日(水)、15日(木) 10時～13時

ところ 正面玄関ホール

問 総合病院栄養科 ☎42-5370
扇田病院栄養科 ☎55-1255

糖尿病予防講演会

糖尿病予防について理解を深め、健康づくりにお役立てください。申し込み・参加費は不要です。

とき 11月27日(火)

13時30分～15時30分

ところ 中央公民館

講師 八代 均(総合病院副院長)

問 健康推進課成人保健係 ☎42-9055

首都圏大館ふるさと会

大館をふるさととするかたや大館市の発展のため首都圏で活動しているかたが交流する会です。大館からの参加も歓迎します。

とき 11月17日(土)

ところ ホテルイースト21東京 (東京都江東区)

申込方法 住所、氏名、年齢、町内名(地区名)、電話番号を明記し、はがきまたはファクスで申し込み。

申込先 〒102-8790 東京都千代田区飯田橋2-16-3 金子ビル1階 マルコー企画印刷(有)内「首都圏大館ふるさと会」事務局 FAX03-3556-0303

問 商工観光課観光物産係 ☎43-7072

募集

市営住宅入居者

※一部を除き別途共益費が必要です
第1獅子ヶ森(3K)1戸

9,100～18,000円

第2獅子ヶ森(3LDK)2戸

16,600～35,400円

教室・講座 参加者募集中(持ち物はお問い合わせください)

期間 受付期間

締切 締切日

開始 受付開始

教室・講座名	とき	会場・申込先	内容・費用など	定員	受付期日など
第4回上級救急救命講座	12/1 9時～18時	消防本部 申込中央公民館 ☎42-4369	中学生以上の市民、市内に通勤・通学しているかたが対象。受講料無料。	30人(先着)	開始 11/5 9時
年賀状作成パソコン講座(全4回)	11/19、20、21、22 18時～21時	東北職業能力開発大学校秋田校 申込中央公民館	18歳以上の市民で簡単な文字入力や基本的なマウス操作ができるかたが対象。受講料3千円。	20人(先着)	開始 11/5 9時
見て食べて楽しむ! 巻寿司講座	11/19 10時～12時	女性センター ☎49-7028	材料費1,500円。託児あり(要予約、2歳児以上)	20人(先着)	開始 11/5 9時
“美味しい”さば寿司作り講座	11/26 10時～12時		材料費2千円。託児あり(要予約、2歳児以上)。	24人(先着)	開始 11/12 9時
“簡単アレンジ”クリスマスメニュー作り	12/5 9時30分～12時		材料費千円。託児あり(要予約、2歳児以上)。	24人(先着)	開始 11/14 9時
第2回楽しい子育て・孫育て講座	12/8 10時～12時	中央公民館	産後の生活や昔と今の子育てを学びます。妊婦さんや夫、祖父母対象。資料代一家族千円。	15人(先着)	開始 11/5 9時
第3回楽しい子育て・孫育て講座	12/15 10時～12時	申込県助産師会菅原さん ☎090-6254-7673	赤ちゃんの生理と沐浴について学びます。妊婦さんや夫、祖父母対象。資料代一家族千円。	15人(先着)	開始 11/5 9時
木工教室	水・木・土・日の 午前・午後	北部シルバーエリア コミュニティセンター ☎47-7070	受講料1回500円。材料費別途。	各6人(先着)	開始 11/7 9時
陶芸教室初心者コース	12/13、20、27 10時～11時		1日だけの参加も可。受講料1日600円(材料費含む)。	各6人(先着)	開始 11/8 9時
フラワーアレンジメント教室	12/16 9時30分～12時		クリスマスのアレンジメントを作ります。受講料500円、生花代2,000円。	12人(先着)	開始 11/14 9時