

保健 & 健康

Health Design Page

申・問 健康課(保健センター内)
TEL 42-9055 FAX 42-9054

受診の際には、事前に「平成25年度健康ガイド」をご覧いただき、受診時の注意事項や検診が無料になる場合、検診予定日などを確認ください。
※紛失したかたには、健康課か総務課で差し上げます

エンジンョイ! 元気アップ講座

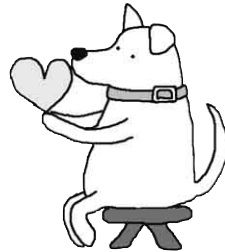
「わかりやすい!はじめての太極拳」
初心者向けの太極拳体験講座を通して、太極拳の効果と安全に行うための注意点などを学びます。申し込み・参加費は不要です。動きやすい服装でご参加ください。



とき 4月17日(水)10時~11時30分
ところ 樹海体育館
持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物
講師 藤島 清康 氏

メンタルヘルス相談室を 開設しました

心の健康づくりの拠点として、秋田県北NPO支援センターの2階に「メンタルヘルス相談室」を開設しました。専門家との面談方式による面接相談を始め、メール相談や交流サロン、傾聴ボランティア育成などの事業を集約し、臨床心理士や支援センター職員、ボランティアが市民の皆さんの心の健康を総合的に支援します。



メンタルヘルス相談室

(こころの個人面接相談)
臨床心理士が心の健康を回復するためのカウンセリングを行います。心の悩みをじっくりと聞いてもらいませんか?
とき 平成26年3月31日まで
※申し込みの際に、相談日を決めます。

ところ 県北NPO支援センター
大館市字中町5(旧正札竹村)
市内在住のかた
対象 市内在住のかた
料金 無料
※月に複数回受ける場合は、有料になることがあります。

申込 月~水・金曜日9時~15時
電話でお申し込みください。
☎ 57-8240

こころのEメール相談

「悩みを聞いてほしいけど、面談での相談や電話相談は、ちよつと」というかたは、Eメールで相談ができます。また、パソコンやインターネット環境が無いというかたは、手紙で相談することもできます。
※相談内容は「こころの相談」に限りません。
※相談を受けてから返信するまでに日数が掛かることがあります。
※迷惑メール対策で受信拒否設定をしている場合は、返信が届かないことがあります。

サロン「ひなたぼっこ」

相手の苦しみや悩みをじっくり聞き、心の癒しと孤独や不安の軽減を手助けする傾聴ボランティア「きくの会」の皆さんと一緒に、お茶を飲みながらゆっくり話をしませんか?

とき 第1・3火曜日
10時~12時
ところ ハチ公プラザ(大町)

対象 市内在住のかた
参加費 無料



メールアドレス cocoro@energy.ocn.ne.jp
〒017-0843 大館市字中町5
「秋田県北NPO支援センター」

子宮がん検診 (総合病院)

対象 今年度中に20歳以上になる女性(平成6年3月31日以前に生まれたかた)
検診日
6月19日(水)・26日(水)
7月3日(水)・17日(水)
11月6日(水)・20日(水)・27日(水)
12月4日(水)

検診受付時間 14時~14時30分
定員 1日70人
自己負担金 頸部がん検診 1300円
体部がん検診 500円
卵巣腫瘍検診 400円

申込方法・申込先
電話でお申し込みください。6月2日(日)13時から受け付けを開始し、6月3日以降は9時~17時、平日のみ受け付めます。各日定員になり次第締め切ります。
受付専用ダイヤル ☎ 43-7143
持ち物 健康保険証、健康手帳、自己負担金

無料こころの健康相談

臨床心理士が、心の悩みを聞いてカウンセリングを行います。電話でお申し込みください。

とき 4月18日(木)13時30分~15時30分
※1回約50分
ところ 市民体育館