

大腸がん検診の容器 申し込み(1回目)

大腸がん検診は、事前に採便容器を自宅に郵送し、胸部総合検診日に容器を回収する方式で実施します。

昨年度大腸がん検診を受診したかたには4月下旬に、今年度無料クーポン券の対象となるかた(4月1日現在、40・45・50・55・60歳のかた)には5月下旬に容器を郵送します。

それ以外で大腸がん検診を希望するかたは申し込みが必要となります。健康課に電話でお申し込みください。

対象
今年度中に35歳以上になるかた
(昭和54年3月31日以前生まれのかた)

申込期間
5月20日(月)～24日(金) 9時～17時

検診申込専用ダイヤル
43-7144

申込者への容器発送予定日
6月3日(月)

※検診日程など、詳しくは「健康ガイド」4ページをご覧ください。

※二井田・真中・上川沿・下川沿・田代の会場(6月18日から7月18日まで)の日程で大腸がん検診を受ける予定のかたは、忘れずにお申し込みください。

※採便容器には使用期限があります。昨年度までに入手した容器は使用できません。

乳がん検診 めるの女性検診Day

乳がんにかかる女性が、年々増加しています。健康の確認、早期発見のために、ぜひこの機会に検診を受けましょう。

また、乳がん検診と同日、同会場で子宮がん検診を受けられる「めるの女性検診Day」も実施します。ご都合に合わせて受診してください。

対象
乳がん検診
今年度中に40歳以上になる女性
(昭和49年3月31日以前生まれのかた)

子宮がん検診(めるの女性検診Day)
今年度中に20歳以上になる女性
(平成6年3月31日以前生まれのかた)

受付開始日・受付時間
6月2日(日) 9時～17時

※3日以降は平日のみ受け付けます。

※受付初日は回線が混み合い、電話がつながりにくい場合があります。

申込専用ダイヤル
43-7143

※検診日程など、詳しくは「健康ガイド」8・9ページをご覧ください。

※希望する検診日の2週間前までに申し込みください。ただし、各日程とも定員になり次第申し込みを締め切ります。

※めるの女性検診Dayには託児ができる日程があります。希望するかたは検診と併せてお申し込みください。

出張！元氣アップ講座

本気でラジオ体操！

樹海体育館で開催中の健康講座「元氣アップ講座」を出張開催します。

申し込み、参加費は不要です。動きやすい服装でご参加ください。

とき 5月21日(火) 9時30分～11時30分

ところ 十二所公民館

内容 血圧測定 9時30分
健康のおはなし 10時
運動タイム 10時20分

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

エンジョイ！
エクササイズ講座

エクササイズでリフレッシュ！
ボクシングの動きを取り入れたエクササイズで体をリフレッシュしてみませんか。

申し込み、参加費は不要です。動きやすい服装でご参加ください。

とき 5月22日(水) 19時～20時30分

ところ 樹海体育館

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

講師 浅利 ゆみ氏

無料こころの健康相談

臨床心理士が、心の悩みを聞いてカウンセリングを行います。電話でお申し込みください。

とき 5月16日(木) 13時30分～15時30分
※1回約50分
ところ 市民体育館

高齢者の相談は地域包括支援センターへ

市では、高齢者の相談窓口として地域包括支援センターを設置しています。日常生活での困りごとなど、お住まいの地域の包括支援センターに気軽にご相談ください。

センター名	電話番号	担当地区
かつら	49-2587(総合福祉センター内)	大館(一中学区)、下川沿
水交苑	45-2333(ケアハウス樹海の里内)	大館(東中学区)、長木
神山荘	46-2090(特別養護老人ホーム神山荘内)	釈迦内、花岡、矢立
おおたき	47-7222(特別養護老人ホームつくし苑併設)	上川沿、真中、二井田、十二所
扇寿苑	55-0665(ハートヒルとっと内)	比内地域
長慶荘	54-2901(田代いきいきふれあいセンター内)	田代地域

☎長寿課高齢者福祉係 ☎43-7056