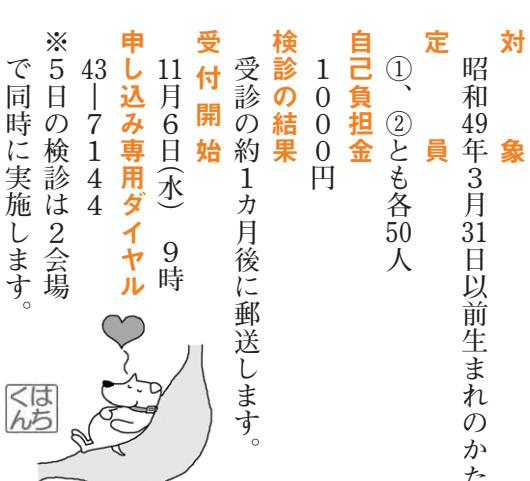


保健&健康

Health Design Page

申・問 健康課(保健センター内)
TEL 42-9055 FAX 42-9054



対象 昭和49年3月31日以前生まれのかた
定員 ①、②とも各50人
自己負担金 1000円
検診の結果 受診の約1ヵ月後に郵送します。

持ち物 保険証、健康手帳、自己負担金
※無料クーポン券をお持ちのかたはご利用ください。

※佐藤産婦人科では卵巣腫瘍検診を実施しません。詳しくは「健康ガイド」をご覧ください。

参加料	持ち物	無料
平成25年度の健診結果票、筆記用具		

「食事で育てるココロとカラダ」

食育の大切さをテーマにした講演会です。健康課に電話でお申し込みください。

内容 11月23日(土) 13時45分

対象 ところ 中央公民館
大館市民

講師 小松 信隆氏(ウェルネスプランニング札幌代表取締役・管理栄養士)

第1部 「子どもを伸ばす食事のチカラ」
第2部 「スポーツ栄養 ウソ?ホント?試合当日、何食べる?」

とき

11月23日(土) 13時45分

ところ

11月15日(金) 19時~20時30分

ところ

11月15日(金) 19時~20時30分

とき

11月26日(火) 13時30分

ところ

11月26日(火) 13時30分

とき

11月26日(火) 13時30分

とき

11月26日(火) 13時30分

ところ

</