第62回 山田記念ロードレース大会 参加者募集

昭和28年、第57回ボストンマラソン大会において、当時の世界最高記録で優勝した本市出身で名誉市民の山田敬蔵さんの偉業を記念し、また、国際的なランナーの輩出を願って開催している山田記念ロードレースも今年で62回目。全国から1600人を超えるランナーの参加が見込まれます！

日々のリフレッシュに、またランナー同士の交流の場として、多数ご参加ください。

とき

4月29日(火)　**受付開始** 7時30分
開始式 8時45分
競技開始 9時15分

種目

男子の部
3キロ　小学5・6年生
5キロ　中学生、70歳以上
10キロ(公認コース)　高校生、30歳未満、30・40・50・60歳代
ハーフ(公認コース)　30歳未満、30・40・50歳代

女子の部
2キロ　小学5・6年生
3キロ　中学生
5キロ　高校生、一般女子
10キロ(公認コース)　30歳未満、30～49歳、50歳以上

ジョギングの部
5キロ　男・女

※各種目、4月29日現在の年齢でのエントリーとなります。

表彰

ジョギングの部を除く各種目10位までのかたに、賞状とメダル(小・中学生、高校生以外には副賞として「あきたこまち」)を差し上げます。

また、完走者(小・中学生、高校生を除く)には完走メダルを、参加者全員に参加賞を差し上げます。

特別賞

小学5・6年生の男女の完走者を対象に、抽選で10人に特別賞をプレゼントします。

参加料

小・中学生、高校生　1000円
ジョギング　2000円
一般　3000円

申込方法

大会事務局にある申込用紙（郵便振込用紙）に必要事項を記入し、参加料を振り込んでください。

※中学生と高校生は学校単位で、小学生は個人ごとに保護者の同意を得て申し込んでください。

申込先

〒017－0031
大館市上代野字八幡岱29－4
樹海体育館内　大会事務局
☎43－7137

受付期間

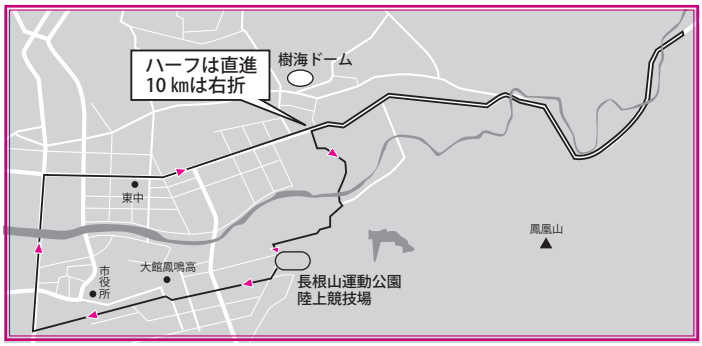
2月10日(月)～3月10日(月)必着

受付証

振り込み確認後、大会の1週間前までに受付証をお送りします。大会当日、受け付けに提出してください。

今大会も公認コースです

ハーフマラソンと10キロのコースは日本陸上競技連盟の公認コースですので、今大会の記録は公認記録として使用できます。



初心者のためのヨガ体験会

呼吸法でリラックス。ゆったりとストレッチ。

基礎を覚えると、自分のライフスタイルに合わせてどこでもヨガをすることができます。

各回、実施日の前日までに電話でお申し込みください。

とき　2月6日(木)、13日(木)、20日(木)
3月4日(火)、11日(火)、18日(火)
19時30分～20時30分(受付19時)

ところ　樹海体育館

定員　各回30人(先着)

持ち物　室内用運動靴、タオル、飲み物

講師　日景　美奈子(みなこ)氏

申・問　スポーツ課　☎43－7136

スポーツ振興くじ助成を受けました

長根山陸上競技場をスポーツ振興くじの助成金で改修しました。

問　スポーツ課☎43－7136