

みんなで参加しよう！

チャレンジデー2014 in おおだて

5月28日(水)0時〜21時 VS 兵庫県豊岡市

お問い合わせ

チャレンジデー2014

in おおだて 実行委員会事務局

☎ 43-7148

15分以上の運動なら
何でもOK!

本格的なスポーツだけでなく、買い物やウォーキング、サークル活動など、15分以上の運動で参加できます！

【職場で】

- 始業前のラジオ体操
- 休憩中のストレッチ体操
- ノーマイカーデー(徒歩・自転車通勤)

【学校で】

- 学校までの通学(徒歩・自転車)
- 長縄跳び大会、スポーツ大会
- 休み時間中の運動

【自宅で】

- 徒歩での田んぼ見回り
- ウォーキング、犬の散歩
- 買い物

【その他】

- 体育施設での運動やスポーツ活動
- 公民館などでのサークル活動
- 地域での早朝ラジオ体操
- 朝起き野球やグラウンドゴルフ大会

など



昨年引き続き、今年もチャレンジデーを実施します。市内で、15分以上であれば何の運動でもOK！近所のかた、友達、サークル仲間、会社の同僚など、皆さん誘い合ってぜひご参加ください！



チャレンジデーって？

毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている住民参加型のスポーツイベントです。

人口がほぼ同じ自治体同士が、0時から21時までの間に『15分以上継続して運動やスポーツをした住民の参加率』を競い合います。

対戦に敗れた場合、相手自治体の旗を1週間掲揚し、相手の健闘をたたえるというユニークなルールが特徴です。



対戦相手は 兵庫県豊岡市

豊岡市は、兵庫県の北東部に位置し、市域の約8割を森林が占める、自然環境に恵まれたまちです。

平成17年9月には、国指定の特別天然記念物・コウノトリを自然放鳥し、人里で野生復帰を目指すという、世界的にも例がない壮大な取り組みを始めた。

農林水産業、観光業などが盛んで、特に観光では、全国的に有名な城崎温泉を始め、西日本屈指の神鍋スキー場、但馬の小京都・出石城下町などがあります。また、地場産業として、全国の4大産地の一つであるかばんや出石焼などの生産が行われています。