

当日はイベントも
開催します

―樹海ドーム―

○開始式 10時

ラジオ体操で元気にスタートします。

○フリー体験 10時30分～14時

・キッズコーナー

・新体力テスト(要申し込み)

・ニュースポーツ体験

・レクリエーション体験

・スポーツコーナー

○大抽選会 11時30分～12時

色々なグッズが当たります。

※新体力テストのみ、5月20日(火)
までの申し込みが必要です。

申・岡実行委員会 ☎43-7148



―樹海体育館―

○ミズノスポーツ教室走り方教室

18時～19時30分

小学生が対象の、走る基本が学べる教室です。やるのが苦手な子集まれ!

定員 50人

参加料 300円

申・岡大館市体育協会 ☎43-7136

―比内体育館―

○フィットネス体験

19時～20時

ボクシングの動きを取り入れた、誰でも気軽に楽しめる運動です。

みんなで楽しく汗を流そう!

申・岡スポーツクラブ ひない

☎57-8835

―田代体育館―

○ユニカール大会・体験会

10時～15時

事前の予約は不要です。当日会場にお越しください。

岡たしろスポーツクラブ

☎59-4878

参加報告の

方法は2通り

チャレンジデーは、電話、ファクス、Eメールのいずれかで報告していただくことで参加できます。

報告は、事前にする場合と当日する場合の2通りがあり、それぞれ報告先が違いますのでご注意ください。

①事前に報告する

何の運動をするか決めているかたは、事前に事務局に報告し、当日はその時間に運動するだけでOKです。

報告先

○実行委員会事務局

受付時間 9時～17時

電話 ☎43-7148

ファクス 54-6999

Eメール taiku@city.odate.lg.jp

②当日報告する

当日15分以上の運動をして、次のいずれかの施設に報告してください。

報告先

○集計センター

受付時間 9時～21時30分

電話 ☎48-6661

ファクス 48-6661

Eメール taiku@city.odate.lg.jp

○地区公民館(電話報告のみ)

受付時間 9時～17時

・中央公民館 42-4369

・釈迦内公民館 43-7117

・長木公民館 43-7118

・上川沿公民館 42-0836

・下川沿公民館 49-0271

・真中公民館 49-5928

・二井田公民館 49-4121

・花岡公民館 43-7124

・十二所公民館 43-7123

・矢立公民館 43-7125

・比内公民館 43-7141

・田代公民館 43-7126

※いずれの方法でも、報告できるのは一人1回までです。

※集計した参加人数と対戦結果は、当日の23時頃に市ホームページ、ツイッターで発信予定です。

※ファクスでの報告にご利用ください。

5/28「チャレンジデー2014 in おおだて」報告書

A、Bのどちらかを○で囲んでください

ファクス宛先	A 事前報告54-6999(事務局)			B 当日報告48-6661(集計センター)		
住所				電話番号		
団体及び個人名				人数		
何をする(何をした)	例…散歩、体操サークル			どこで		

この報告書で報告されたかた10人に、抽選でチャレンジデーTシャツが当たります。