大腸がん検診の容器申し込み（3回目）

大腸がん検診は、事前に採便容器を自宅に郵送し、検診日に容器を回収する方法で実施しています。

昨年度の大腸がん検診を受診したかたには、5月中に容器を自宅に郵送しました。

容器が届いていないかたで大腸がん検診を希望するかたは申し込みが必要です。電話でお申し込みください。

はちくん

対　象
今年度中に35歳以上になるかた（昭和55年4月1日以前生まれのかた）

受付期間
○長木地区、十二所地区の検診会場での受診を希望するかた
7月7日(月)～11日(金)
○比内地区、矢立地区の検診会場での受診を希望するかた
7月28日(月)～8月1日(金)

受付時間
9時～17時

申込専用ダイヤル
43―7143（平日9時～17時）

※採便容器には使用期限があります。昨年度までに受け取った容器は使用できません。
※大腸がん検診無料クーポン券をお持ちのかたはご利用ください。

検診が無料になるクーポンでがん検診を受けましょう

がんの早期発見・治療につなげるため、特定の年齢のかたに検診が無料になるクーポン券を5月に発送しています。ぜひご利用ください。

対　象
①次の期間に生まれたかた
胃がん検診
昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
大腸がん検診
昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
子宮頸（けい）がん検診（女性のみ）
平成5年4月2日～平成6年4月1日
乳がん検診（女性のみ）
昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
②次の期間に生まれた女性で、21年度から25年度の5年間に市のがん検診を受診していないかた
子宮頸がん検診
昭和63年4月2日～平成4年4月1日
昭和58年4月2日～昭和62年4月1日
昭和53年4月2日～昭和57年4月1日
昭和48年4月2日～昭和52年4月1日
乳がん検診
昭和43年4月2日～昭和47年4月1日
昭和38年4月2日～昭和42年4月1日
昭和33年4月2日～昭和37年4月1日
昭和28年4月2日～昭和32年4月1日

エンジョイ！エクササイズ講座

ストレッチとヨガ体験

日頃頑張っているココロとカラダをほぐしてみませんか。

申し込み、参加費は不要です。当日は動きやすい服装でご参加ください。

とき　7月11日(金) 19時～20時30分
ところ　樹海体育館
持ち物　室内用運動靴、タオル、飲み物、ヨガマット（お持ちのかた）
講　師　花岡　幸子（こうこ）氏

エンジョイ！元気アップ講座

身体しなやか、ココロ軽やか、ヨガ体験

ヨガ体験でリラックスできる時間をみんなで共有しましょう。

申し込み、参加費は不要です。当日は動きやすい服装でご参加ください。

とき　7月23日(水) 10時～11時30分
ところ　樹海体育館
持ち物　室内用運動靴、タオル、飲み物、ヨガマット（お持ちのかた）
講　師　小林　正子（まさこ）氏

無料こころの健康相談

臨床心理士が心の悩みを聞いてカウンセリングを行います。前日までに健康課に電話でお申し込みください。

とき　7月17日(木)
13時30分～15時30分※1回約50分
ところ　市民体育館

総合病院からのお知らせ

地域連携室を開設しました

医療・介護の領域で機能分化と連携が求められるなか、地域連携部門の強化と、住み慣れた地域で皆さんが安心して暮らせるための「地域包括ケアシステム」構築の支援を目的に、「地域連携室」を新設しました。

【地域連携室担当業務】
(1)医療機関からの患者紹介、逆紹介、検査紹介（CT、MRI、RI）の利用窓口
(2)セカンドオピニオンに関する相談窓口
(3)脳卒中・糖尿病・胃がん・大腸がん地域連携パスの運用窓口
(4)あきたハートフルネット利用窓口
(5)多職種連携、「地域包括ケア」構築のための周知・研修の企画・実施
(6)その他地域連携業務

※詳しくは、総合病院ホームページに掲載しているほか、病院だより8月号で紹介する予定です。

問 総合病院地域連携室☎42―5370