

保健 & 健康

Health Design Page

申・問 健康課(保健センター内)

TEL 42-9055 FAX 42-9054



胃がん検診

受診の際には、事前に「平成26年度健康ガイド」をご覧いただき、受診時の注意事項や検診が無料になる場合、検診予定日などを確認ください。
※紛失したかたには、健康課で差し上げます。

申し込みは不要ですので、直接会場にお越しください。
詳しくは「健康ガイド」4ページをご覧ください。

検査方法

胃部レントゲン撮影検査

持ち物

健康手帳、自己負担金



後期子宮がん検診

自己負担金 1000円
検診の結果 受診の約1カ月後に郵送します。

今年度まだ検診を受けていないかたは、ぜひ検診を受けましょう。

実施医療機関と検診期間

石塚医院

11月1日(土)～29日(土)

※予約は不要です。診療時間中はいつでも受け付けます。

総合病院

11月5日(水)、19日(水)、26日(水)

12月3日(水)

※申し込みが必要です。詳しくは「健康ガイド」をご覧ください。

対象

年度内に20歳以上になる女性

(平成7年4月1日以前生まれのかた)

自己負担金

子宮頸がん検診 1300円

卵巣腫瘍検診 400円

子宮体がん検診 500円

持ち物

保険証、健康手帳、自己負担金、バスタオルまたはスカート

※子宮体がん検診は、医師が必要と認められたのみ実施します。

※「健康ガイド」で案内した佐藤産婦人科では、閉院のため子宮がん検診を受診できません。



子宮がん検診(追加日程)

と き

11月12日(水)、14日(金)

受付時間 12時30分～13時15分

と ころ

樹海ドーム パークセンター

対 象

年度内に20歳以上になる女性

(平成7年4月1日以前生まれのかた)

自己負担金

子宮頸がん検診 1300円

卵巣腫瘍検診 400円

持 ち 物

健康手帳、自己負担金、バスタオルまたはスカート

定 員

各日80人(申し込みが必要です)

受付開始

10月7日(火) 9時

申込専用ダイヤル

☎43-7143 (平日9時～17時)

エンジョイ!

元氣アップ講座

颯爽と歩こう!

秋のさわやかウォーキング

申し込み、参加費は不要です。

と き 10月9日(木) 10時～11時30分

と ころ 保健センター

持 ち 物

タオル、飲み物、帽子、リュックサックなどのかばん

※雨天の場合は室内で講話になります。

エンジョイ!

エクササイズ講座

身体がはずむ、おうちでもできる有酸素運動

脂肪の燃焼に効果的な有酸素運動を、みんなで一緒に体験しませんか?

申し込み、参加費は不要です。気軽に

ご参加ください。

と き 10月24日(金) 19時～20時30分

と ころ 樹海体育館

持 ち 物 室内用運動靴、タオル、飲み物

講 師 花岡 幸子氏

今より野菜を+1

「野菜は健康に欠かせない!」

日々の食事で不足しがちな野菜を無理なく取り入れるポイントや、手軽に作れる料理を紹介します。

野菜料理のレパートリーを増やしてみませんか?

と き 10月23日(木) 18時45分～20時30分

と ころ 保健センター

参加費 無料

持 ち 物 筆記用具、エプロン

定 員 20人

受付開始 10月6日(月) 9時

申込先 健康づくり係 ☎42-9055

