

大館

ODATE

2005 21 No.862



- もっとバスに乗ろうよ! —— 2・3
- 市民リポーターだよりNo.6
介護ストレスを吹っ飛ばせ! —— 4～7
- キラットさん・ほっぺにチュッ 8・9
- 合併協議会・市県民税申告相談 10・11
- 暮らしの情報 —— 12・13
- お知らせ —— 14・15

大館市消防出初め式

1月6日 大町中央通り

みんなもっと

バスに

乗ろうよ!



問 都市計画課 ☎49 3111(内線312)

秋北バス株式会社自動車課 ☎42 3536

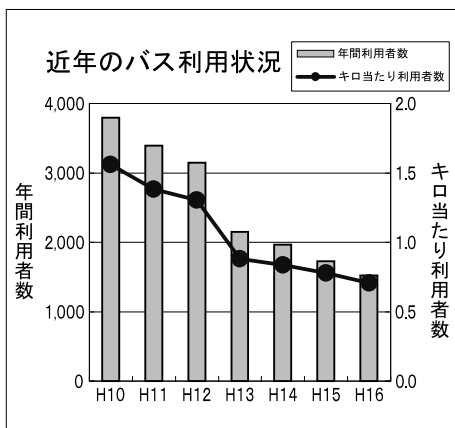
さわやかみなみ号で通学する南小学校児童

路線バスの利用状況

公共交通機関には、バス、タクシー、鉄道、飛行機、船舶などがあります。

左のグラフは、大館市を起終点に走る路線バスの年間利用者数とバスを1km運行した時の乗車人数の、平成10年から昨年までの推移を表しています。

自家用車の普及などに伴い、バスの乗車率は年々減少を続けています。昨年の年間平均で、バスを1km運行した時に0.7人しか乗っていない状況でした。



路線バスに補助金を交付

路線バスの収支は、採算ラインを割り込み毎年赤字が続いている状態です。この赤字額は年々増加し、特に5年程前から大幅に悪化

しています。バス事業者の秋北バス(株)では、経営努力による厳しい経費削減を図っているものの、それ以上に利用者の減少による減収が激しく、赤字額は大きくなっています。

現在、バスを1km運行する経費は256円であるのに対して、収入は146円しかなく、バスを1km運行すると110円の赤字が生じています。

路線バスは、公共性が高いため、国、県、市町村が補助金を交付し、赤字路線を維持しています。昨年の赤字総額は約2億3,700万円、そのうち、補助金総額は約2億1,600万円、大館市は約7,400万円負担しています。

今後も利用者減少が進み、補助金が増加していくことになれば、路線バスを維持することが困難になっていきます。

利用者増加への切り札 コミュニティバス

緑の車体に黄色の屋根根でおなじみの、さわやかみなみ号。昨年4月から二井田真中地区を、コミュニティバスさわやかみなみ号が走っています。

コミュニティバスは、通常の路線バスが運行していない地域を運

行するバスで、多くは行政の支援を受け、高齢者などが利用しやすい工夫がなされています。

さわやかみなみ号は、二井田真中地区の路線バスと南小学校スクールバスを統合してコスト削減を図り、以前よりも料金を低く設定、便数を増やし、さらに東大館駅や市立総合病院を経由することで利便性を向上させました。

また、導入に際しては、愛称を公募するなどの広報活動のほか、同地区に利用促進協議会を発足させ地域への定着を促してきました。その結果、バスの利用者数は大幅に伸び、前年の同地区のバス路線と比較して、約30%もの増加となっています。地域の皆さんと、事業者、行政が一体となって実施したこのコミュニティバスは、順調な滑り出しとなりました。



バスに乗ろうよ！



お得な制度、ご存知ですか。

- ・**ゴールドパス**
70歳以上のかた限定ですが、高速路線とコミュニティバスを除く、秋北バスエリアのすべてで利用できる乗車券です。1ヵ月定期1万円、2ヵ月定期2万円、6ヵ月定期は3万円です。
- ・**買物回数券**
平日は9時から16時まで使用でき、それ以外の日は使用制限時間の無い回数券です。2,000円で2,800円分、3,000円で4,200円分の回数券になっています。
- ・**市内循環バスハチ公号とバスロケーションシステム**
どこから乗っても、どこまで乗っても150円の市内循環バスハチ公号。その運行状況が一目でわかるバスロケーションシステムが、市立総合病院といくショッピングセンターで稼働中です。屋内でバスを待つことが出来、大変便利です。
- ・**一日乗車券**
ハチ公号に1日何回乗ってもOKの乗車券で、大人1人400円です。

みんながバスを利用しよう
バスの利用者の減少は、全国的な傾向で、特に本市のような地方都市に顕著な現象です。また、路線バスの収支の悪化により、赤字路線の統廃合や便数の削減を行わざるを得ないことから、バスの利便性が低下し、結果、ますますバス離れを誘発するといった悪循環を招いています。そのため、路線バス事業が立ち行かなくなりバス事業者が撤退した自治体もたくさんあります。

スのほかに移動手段を持たない方々にとつては、路線バスはなくてはならない大事な交通手段です。また、車による排気ガスは、異常気象などを引き起こす、地球温暖化への影響も指摘されています。市内でも、酸性雨・雪が観測されている現状では、できるだけ車の使用を控えなければなりません。地球環境を守り、次世代へ引き継ぐためにも、公共交通機関を積極的に利用していくことが大切です。さあ、自分たちの地域の交通機関を守るため、この豊かな自然を維持していくため、積極的にバスを利用しませんか。私たちに出来る、簡単に唯一の方法は「バスを利用すること」なのです。



年 祝 い

市長リポート

No 266

年祝いを迎えられる方々に対し、市民を代表して、心からお祝いを申し上げます。

私たちは、生まれてから亡くなるまで、いろいろな儀礼を通過します。その中でも、男性の42歳、女性の33歳は、人生の上でも特に大きなウエートを占めるのではないのでしょうか。年祝いを迎えられた皆さんは、仕事でも、家庭でも、そして、地域社会でも重要な立場になって頑張られているかたが多いかと思えます。

そもそも大館市で行われる合同年祝いは、土族と平民との間の確執をとつて、一緒に年祝いをし、新しいまちづくりをしていこうということから始まっています。言わば、まちづくり、友達づくりの意味合いを持っています。また、年祝いは「厄」を払うほかに、いろいろな立場の「役」に就く「役年」とも言われています。

各地区で開催される合同年祝いに招待を受けますが、その光景を見ると、毎年感じることがあります。今までは、同期生であつても、学校や社会で競争相手だったりするのですが、年を重ね、一緒に年祝いを迎えるころになれば、競争相手と言うよりも、一生の付き合いができる友達に変わっているように感じます。これを機会に長いこと付き合い合つていこう。60歳の還暦の祝いも一緒に元気で迎えよう。と杯を酌み交わす姿は、ほほ笑ましい光景です。

先人が長い生活体験の中から風習として伝えた「厄年」ですから、身体に体調を来たすこともあるかと思えます。健康に十分留意しながら、これをきっかけに一生の友達を得て、仕事や家庭、さらに地域社会でご自身の役目を果たすことを期待しています。

小畑 元

介護ストレスを

吹っ飛ばせ!



私たち「けいたんずSATKO」は、秋田桂城短期大学のゼミナール（少人数で専門的な学習をするグループ）生3人です。福祉の専門的な知識を学習するとともに、施設で介護実習もしています。

調査のきっかけ

左の表1は、平成19年度までの大館市の65歳以上の高齢者と要支援・要介護者の推計

	15年度	16年度	17年度	18年度	19年度
高齢者(人)	17,242	17,619	17,995	18,129	18,261
要支援・要介護者(在宅)人	1,793	1,863	1,934	1,992	2,051
要支援・要介護者(施設)人	621	635	650	664	676

表1 大館市の高齢者と要支援・要介護者(在宅・施設)の推計

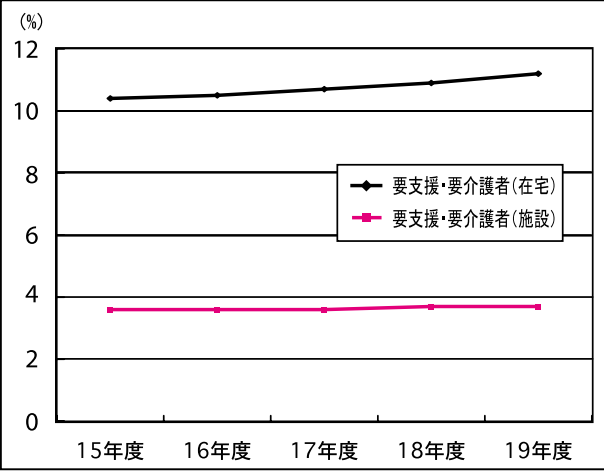


図1 高齢者全体に対する要支援・要介護者(在宅・施設)の割合

表1、図1とも比内町・田代町は含んでいません。

援・要介護者(在宅での要支援・要介護者、施設での要支援・要介護者)の推計を表したものです。この要支援・要介護者数を、高齢者に対する割合で表すと、図1のようになります。在宅での要支援・要介護者の割合が増えていくことが予想され、在宅介護でのストレスも、みんな考えていかなければならない問題になってくると思います。

市民リポーター
だより No.6
秋田桂城短期大学
「けいたんずSATKO」
津谷剛史
平澤清香
三浦綾子

介護ストレスの原因

そこで、私たちは「介護ストレス」をテーマに調べました。自宅で要介護者を介護しているかた(在宅介護者)が、どういった介護ストレスを感じているのか、どのようなストレス解消方法をしているのかを、直接お話を聞いたり、アンケートをしたりしました。今回はその結果を皆さんにお伝えしたいと思います。

在宅介護者が抱えている介護ストレスには、次のようなものがあります。

- ・介護との両立困難
- ・時間的拘束
- ・家庭内不和

介護との両立困難

仕事や家事があり、介護があまりできない。

時間的拘束

介護に時間が取られてしまう。外出が出来ない。



いつまで介護したら良いのか分からない。
先が見えないことへの不安

介護が原因で家族や親類と仲が悪くなってしまう。

家庭内不和

このような介護ストレスを、少しでも軽減することは出来ないのでしょうか。



先が見えないことへの不安
これらは一般的に言われているものですが、さらに介護ストレスが高まると、燃え尽き症候群(バーンアウト)に陥る可能性があると言われています。
燃え尽き症候群とは、介護を張り過ぎてしまったために、張り詰めた心の糸が切れてしまうような急に介護意欲を無くし、無気力などの症状を起こすものです。全く介護をしなくなる放置や放任(ネグレクト)などもあります。



介護ストレスを吹っ飛ばせ!

専門的立場から

私たちは介護の専門的立場からの意見を聞くため大館市社会福祉協議会居宅介護支援事業所次長の佐々木悦子さんを訪ねました。そこで在宅介護者の実態とアドバイスを聞きました。

在宅介護者の実態

- ・話し相手がいない。
- ・実際にその立場にならないと介護の大変さは分からない。
- ・常時介護していかなければいけないという気持ちだが、既にストレスになっていく。
- ・ストレスを感じないかたはゼロに近いと思う。



佐々木さんのお話から、在宅介護者が大変苦労しながら介護を続

けているという実態を知ることが出来ました。

在宅介護者へのアドバイス

- ・1人で介護を背負わず、ショートステイ、デイサービスなどのサービスを利用して欲しい。
- ・介護者同士で意見や体験談を話し合ったり、友人と出掛けたりするなどして欲しい。
- ・自分だけで閉じこもっていないで、担当のケアマネジャーやホームヘルパーに自分の悩みを打ち明けて欲しい。
- ・市内の在宅介護支援センターが行っている「家族介護者教室」を活用して欲しい。

家族介護者教室

佐々木さんのお話から「家族介護者教室」というものがあることを知りました。

「家族介護者教室」は、在宅介護者の『知識を深める』『技術を覚える』『気分転換やリフレッシュ』を目的として、市内の各在宅介護支援センター（大館市基幹型在宅介護支援センター除く）で、年に10回程度行われています。介護に関心をお持ちのかたなら、どなたでも無料で参加できます（実習などで材料費が必要な場合もあります）。

家族介護者教室の目的

① 『知識を深める』

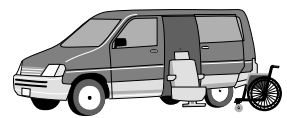
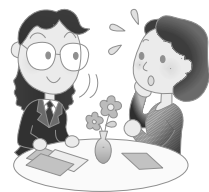
介護保険制度の説明や各種福祉サービスの紹介、福祉用具の紹介と選び方。

② 『技術を覚える』

介護の実技衣類着脱、移乗の仕方、体位交換など。

③ 『気分転換やリフレッシュ』

小物作り、介護者同士の体験談と意見交換、腰痛予防体操。



実際にどのような教室かを知るため、私たちも「家族介護者教室」に参加させていただきました。

大館市在宅介護支援センター 大滝

（特別養護老人ホームつくし苑併設）

私たちは、平成16年7月30日に、特別養護老人ホームつくし苑（十二所）で行われた「家族介護者教室」に参加しました。

講師は大館市社会福祉事業団

ホームヘルパーステーションの主任ヘルパー石川泰子さんでした。

教室では、介護者と要介護者どちらの身体にも負担がかからないベッドからの移動方法や、おむつ交換のコツなどの指導がありました。

・足を肩幅くらいに開くと、介護者の腰に負担がかかりにくい。
・簡単におむつ交換をするためには、おむつを半分巻き、相手を横向きにしてお尻の下におむつを入れ込むと、介護者にも負担がかからない。

・寝たきりのかたを起こす時は、起こそうとする相手の手足を組むなどして、より身体を小さくまとめると介助しやすい。

この日は、つくし苑の福祉サービスを受けているかたのご家族



人が参加していました。

実技指導終了後に、在宅介護者から生の声を聞くことが出来ました。

在宅介護者の声

適切な介護の仕方や方法が分からない。

力任せに介助をするため、足や腰が痛い。

うまく介護出来ないと要介護者に怒られる。

介護サービスを受けるための手続きが分からない。

何回聞いてもためになるので講演会などの行事は続けて欲しい。

週に1回、デイサービスを利用するようになってから気が楽になった。

実際に、家族介護者教室に参加してみても、在宅介護者は、独自の介護方法で介護しているため、身体に負担がかかりやすいと感じました。

また、在宅介護者が、少しの間でも介護から離れ、気を休める機会が欲しいと感じていることが分かりました。

アンケート

私たちは、数力所の家族介護者教室を訪れ、参加された皆さんに介護ストレスのアンケートにご協

力いただきました。調査内容は、下記の手エクシート20項目の中から、心当たりがあると思うものを選んでいただくものです。

この項目は「がんばらない介護生活を考える会」の手エクシートを参考に作成しました。この会は、医師や看護師、介護アドバイザーといった高齢者介護や医療分野に関わる専門家で構成される全国的な会で、広い視野での情報提供や介護セミナーへの協力などをしていきます。

アンケートの結果、多く選ばれたのは次の5項目でした。

介護生活の先行きが見えず不安になる。

介護は主に自分1人でやっている。

おしゃれや社会のことに興味がなくなった。

長い時間留守に出来ず、遠出が出来なくなった。

介護は自分が頑張らなければと思う。

簡単なチェックですから、皆さんもやってみてはいかがでしょう

か。

当てはまる項目が11個以上あったという場合は、介護を自分1人で抱え込んで、大変な思いをされているのではないのでしょうか。

介護ストレスチェックシート

- | | | | |
|--------------------------------|---|-----------------------------------|-------------------------------------|
| 1. 周囲が介護の大変さを理解してくれない。 | 2. 介護生活の先行きが見えず不安になる。 | 3. 家出や自殺を考えたことがある。 | 4. 友達付き合いや趣味の時間が取れなくなった。 |
| 5. 医者にかかったり、薬を飲んだりするようになった。 | 6. 介護は主に自分1人でやっている。 | 7. 身体の負担が少なくなるような介護の方法を知らない。 | 8. おしゃれや社会のことに興味がなくなった。 |
| 9. 家族（配偶者・兄弟・子供）が、介護に協力してくれない。 | 10. 介護する相手とのコミュニケーションがうまくとれなくなった。 | 11. 夜中に起こされるので慢性的な睡眠不足になった。 | 12. 子供や配偶者の世話が十分出来なくなった。 |
| 13. 疲れやすい、肩や首が凝るなど、体の調子が悪くなった。 | 14. 介護の悩みを聞いてくれたり、相談に乗ってくれたりする人が身近にいない。 | 15. どこに相談に行けば知りたい情報が手に入るのか、分からない。 | 16. 介護で自分の人生が犠牲になっていると思う。 |
| 17. 長い時間留守に出来ず、遠出が出来なくなった。 | 18. 介護は自分が頑張らなければと思う。 | 19. 他人に家に入られたくないので、家族で介護したいと思う。 | 20. イライラし、当たり散らすことが多くなった（やさしく出来ない）。 |

介護者の負担を軽減する1つの方法として、ホームヘルプやデイサービス、ショートステイなどの介護サービスがあります。様々なサービスがありますので、利用されてみてはいかがでしょう

介護サービス

・訪問介護ホームヘルプサービス

ホームヘルパー

が家庭を訪問し、食事、入浴、排泄の介助や日常生活の手助けを行います。

・通所介護（デイサービス）

デイサービス

センター（日帰り介護施設）などに通い、食事、入浴の





介護ストレスを吹っ飛ばせ!



1人だけで介護を頑張らないでください! いろいろなサービスも使ってください! 周りの人たちも、在宅介護をしている人がいたら、一緒に支えて協力して欲しいと思います。それが介護者への手助けになるのではないのでしょうか。

今回のレポートを通じて、在宅リポートを振り返って

このほかに、訪問看護や訪問入浴介護、訪問リハビリテーションや通所リハビリテーション(デイケア)などがあります。

提供や日常動作訓練、レクリエーションなどが受けられます。
・短期入所生活介護、短期入所療養介護(ショートステイ)
短期間
(1週間程度)施設に宿泊しながら、介護や機能訓練などを受けることができます。
日常生活上の介護を受ける「生活介護」と、医療上のケアを含む介護を受ける「療養介護」があります。



介護の一面を知ることができました。そして「在宅介護って大変なことだ」と一言で片付けてはいけなさと感じました。
日々、大変な思いをされている介護者のために「介護しやすい環境づくり」が不可欠です。家族をはじめ、友人や近所の人、ボランティアなど、たくさんの方の協力を得て、誰かに任せきりにしない、チームワークを生かした介護が出来るようになれば、と思います。
多かれ少なかれ、介護にはストレスが付きものです。そのストレスを少しでも軽減するために、ホームヘルプやショートステイ、デイサービスなどの介護サービスを利用するのも1つの手段だと思います。
最後に、ご協力いただいた皆さんに感謝を申し上げます。本当にありがとうございました。

在宅介護の相談は在宅介護支援センターへ

☎長寿支援課高齢者福祉係 ☎49 3111(内線406)

在宅介護支援センターは、在宅の高齢者やそのご家族のための身近な相談窓口です。

地域の高齢者の生活や家族介護の支援、寝たきりや閉じこもりを防ぐ「介護予防」などの総合的な相談に応じていますので、お近くの在宅介護支援センターへお気軽にご相談ください。

ここがポイント

- ・介護認定を受けたかた、まだ受けていないかたなど、どなたでも、無料で相談できます。
- ・24時間、365日いつでも相談できます(大館市基幹型在宅介護支援センター除く)。
- ・保健・福祉サービスなどの公的サービスの申請手続きを、家族に代わって行う申請代行もしています。
- ・「相談協力員」などと連携し、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう支援します。
- ・相談方法は...
電話相談、支援センターでの相談、自宅訪問相談など、皆さんのご希望に合わせて、専門の職員が応じます。
- たとえば、こんな時に
介護のことで悩みがある
介護に疲れた
介護保険制度の内容・利用の仕方がわからない
1人暮らしに不安を感じている
施設に入所したい
車いすやベッドが必要になった
認知症(痴ほう)のため徘徊して困っている

- 大館市基幹型在宅介護支援センター(長寿支援課高齢者福祉係内) ☎49 3111(内線406)
- 水交苑在宅介護支援センター(特別養護老人ホーム水交苑併設) ☎48 6800
- 神山荘在宅介護支援センター(特別養護老人ホーム神山荘内) ☎46 2210
- 大館市在宅介護支援センターかつら(大館市社会福祉協議会内) ☎49 2588
- 大館市在宅介護支援センター大滝(特別養護老人ホームつくし苑併設) ☎47 7222
- 光智会在宅介護支援センター(大館介護センター内) ☎49 3244

キラット さん



一口食べる愛しさに
しみこむ季節ひとひら
貴方と紡いだ夢を
きりたんぼ鍋の湯気に
抱きしめて……

皆さんもどこかで一度は耳にしたことがあるのではないのでしょうか。ダックスムーンが歌う「きりたんぼ物語」は、発売以来、たくさんの方に愛され親しまれています。特に、きりたんぼ鍋を口にする機会が増えるこの季節は、市内の至る所で耳にします。

ダックスムーンの結成は今から22年前。お互いの音楽性に強く引かれたというお2人は、1983年から活動を開始。それ以来、ふるさとをこよなく愛し、ふるさとに根ざした活動を続けてきました。主に作詞とリードボーカルを担当しているのがムーン三浦こと三

浦栄一さん。一方、主に作曲とサ
ボーカルを担当しているのが
ダックス木村こと木村孝明さん
です。

気になるグループ名の由来は「月が青白く輝く夜に、陽気にガーガー歌うアヒルたち」という説と「足の短いダックスフントのようなダックス木村と、月のように顔の丸いムーン三浦が出会った」という説がありますが、その真相は秘密。

仕事をしながらの音楽活動のため「せっかくだライブの依頼を頂いても、半分以上お断りしています」とのことですが、県内各地のイベントをはじめ、成人祭や学校からも「ぜひ歌って欲しい」と声がかかる人気ぶりです。

大館きりたんぼ協会からの依頼を受けて作った「きりたんぼ物語」

「おこう物語」発表！ ダックスムーン



三浦 栄一さん（天下町1区）
木村 孝明さん（桜町）

アメッコ市

とき・2月12日(土)・13日(日)

ところ・大町中央通りほか

ダックスムーンミニコンサート

とき・2月12日(土)14時~14時45分

ところ・アメッコ市特設ステージ



が発売されたのが2003年。この曲には「大館に住んでいる人たちも、もっと自分たちの街を誇りに思ってくれるように」との願いも込められています。

その願いが届いたのか「今では小さい子供から年配のかたまで、たくさんの方が口ずさんでくれます。なぜか知り合いも増えました」と笑顔で話す三浦さん。

たくさんの方が聞いてくれるきっかけを「CD発売後、駅や大型ショッピングセンター、商店街などで多くの人の協力があり、いろんな所で曲を流してくれたから」と振り返ります。

「きりたんぼ物語」のほかに、自作のCDを4枚出していますが、CDの売り上げの一部は、福祉事業などに寄付されています。「地域おこし・地域づくりの一助となるようなライブができればうれしい。歌を通して、少しでも地域の

力になりたい」とお2人。待望の新曲「おこう物語」もまもなく発表されます。アメッコ市と「おこう伝説」を取り入れながら、情緒にあふれた、ぬくもりを感じられるような曲に仕上がっているとのこと。2月12日のアメッコ市で初披露となります。

「今後も、ふるさとの良いところ、素晴らしいところに光を当てながら、自分たちらしく、楽しく音楽活動をしていきたい」と目標を語ってくれました。

お2人のふるさとへの「熱い想い」が歌となって、これからも多くの人の心に届けられていきます。アメッコ市へお出掛けの際は、ぜひ、ダックスムーンのコンスァートをご覧になってみてはいかがでしょうか。寒さが身に染みるこの季節。お2人のやさしい音楽が、皆さんの心を温めてくれることでしょう。

新春お年玉クイズ(1月1日号)の

答えと当選者



答え カイウンキガン
(開運祈願)

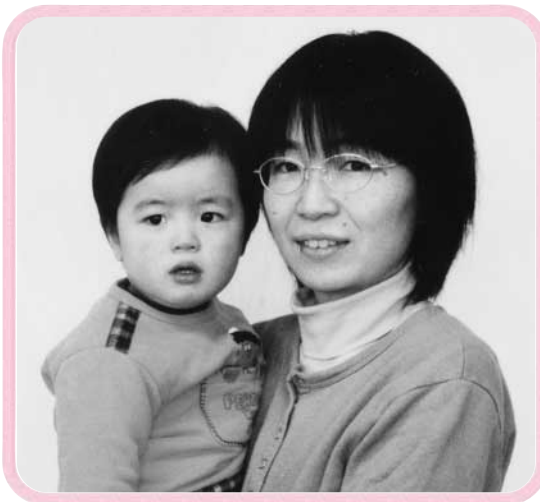
厳正なる抽選の結果、次の20人のかたが当選しました。

当選者(図書券500円分)

- ・浅利 信子さん(松木1区)
- ・石戸谷 治さん(桜町)
- ・伊藤美樹子さん(獅子ヶ森1区)
- ・柏木 美穂さん(二井山)
- ・木村 隆喜さん(大通)
- ・木村トミ子さん(南ヶ丘)
- ・木村 宮子さん(清水町)
- ・斉藤 暁子さん(川口1区)
- ・桜田 久子さん(獅子ヶ森2区)
- ・佐々木夕子さん(清水町住宅)
- ・佐藤 春彦さん(小袴)
- ・佐藤美奈子さん(片山4区)
- ・沢田 恵子さん(東有浦町)
- ・高田 祐子さん(たつみ町)
- ・高橋 潤さん(谷地町)
- ・富樫 祥二さん(豊町)
- ・奈良恵理子さん(東町)
- ・成田 京さん(相染町)
- ・花田美紀子さん(大滝2区)
- ・松岡万由美さん(獅子ヶ森2区)

応募総数275、正解数274でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

問 総務課 ☎49-311(内線258)



赤坂 和泉くん
(日景町2区・1歳7カ月)
お片付けが得意で、自分の衣類もきちんと片付けます。ブロック遊びが大好きです。

ほっぺにチュッ

4人兄妹の末っ子なので、ちよつと甘えん坊牛乳が好物で自分からおねだりします。

高橋 未歩ちゃん
(柄沢・1歳6カ月)



	図 書 名	著 者
新 着 一 般 書	一目でわかる江戸時代	小 学 館
	安全神話崩壊のパラドックス	河 合 幹 雄
	アムソーリー、ママ	桐 野 夏 生
	ECO CRAFTでかごを編む	河出書房新社
	海峡を渡るバイオリン	陳 昌 絃
	こうして私はNo.2セールスウーマンになった	和 田 裕 美
	レディースクリニック更年期障害	主婦の友社編
	おいしくできる介護料理教本	寺 島 治
	宮沢賢治が面白いほどわかる本	小 柳 学
	蛇行する川のほとり	恩 田 陸
	樹の海	結 城 五 郎
	アキハバラ@DEEP	石 田 衣 良
	白の月	谷 村 志 穂
	TeeN Age	角 田 光 代 ほか
	幸福な食卓	瀬 尾 まいこ
	なんくるない	よしもとばなな
	みみずくの日々好日	五 木 寛 之
	天国の階段 上、下	バク・ヘギョンほか
若かった日々	レベッカ・ブラウン	
評伝ヘルマン・ヘッセ 上、下	ラルフ・フリードマン	
新 着 児 童 書	世界のマーク	主婦の友社
	のりものいっぱい図鑑いろいろ501台	チャイルド社
	虹の物語	村 山 早 紀
	青いチューリップ	新 藤 悦 子
	シルバーウィング	ケネス・オッペル
さくら子のたんじょう日	宮 川 ひ ろ	

私の本棚

中央図書館だより

中央図書館 ☎42-2525

開 館 時 間・9時30分~17時15分

2月の休館日・11日(金) 13日(日) 24日(木)

2月のテーマ図書・『話題の恋愛小説』

母と子の絵本を楽しむ会・4日(金)10時30分

司書のおすすめ

『恋川柳 一川柳作家・林ふじをから、恋をして生きていくあなたへ』

新垣紀子 はまの出版

日常の小さな幸せ、熱烈な愛、女の情念、孤独や切なさを、わずか17音字でリアルに繊細に表現した女性川柳作家・林ふじを(大正15~昭和34年)平成の今も色あせることなく、現代女性の共感を呼ぶであろう作品をテーマごとに紹介しています。





寺田知事に合併申請書を提出する1市2町の首長

大館市・比内町・田代町 合併協議会からののお知らせ

合併に向け 本格準備開始

大館市・比内町・田代町合併協議会だより1月号でもお知らせしましたが、1市2町の首長は平成17年6月20日の合併に向けて、16年11月29日に合併協定書に調印を行いました。これを受けて1市2町は、12月定例議会で合併協定に基づく廃置分合など合併関連議案の議決を経て、12月21日には3首長が寺田秋田県知事に合併の申請を行いました。今後は県議会の議決を経て、知事が合併の決定を行い総務大臣へ届け出し、4月ごろには総務大臣による合併の告示がされる運びとなっています。

また、12月27日には、1市2町の職員による専門部会、分科会の正副会長を対象に合併準備事務説明会を開催しました。日程調整をしながら、合併協定項目の最終的な結論付けや、条例・規則などの改正作業、職員研修の実施等々、合併に向けた本格的な準備を進めています。

ホームページで 公開しています

これまで開催してきた合併協議会の協議資料の全てを公開しています。

協議案
件・資料、協議結果、会議録、これまでの経過、1市2町の概要などをご覧になれます。また、1月1日号の広報と同時に、「新市建設計画概要版」を配布しましたが、その本編もホームページからダウンロードしてご覧いただけます。

ホームページでは「あなたの声をお聞かせください」というコーナーで、皆さんからご意見、ご提案をお寄せいただくことも出来ますし、住民の皆さん同士で自由に意見を交換することも出来ますので、ぜひご利用ください。



ホームページへの訪問者数 まもなく総人口と同数に

平成15年7月に当サイトを開設しましたが、訪問者数は毎月増加し続けています。16年12月は、1日当たり254人が訪れており、この1年半で総数は77,920人に達しました。1市2町の総人口は約85,000人ですので、まもなく住民1人が1回利用した計算になります。



問 合併協議会事務局
☎49 3111(内線379)
ホームページ
http://oht_gappei.jp
メール
info@oht_gappei.jp

市 民 税 申 告 相 談 日 程

公民館の開場時間 8 : 0 0

受 付 時 間 (会場で番号札を取ってください) 8 : 0 0 ~ 1 5 : 0 0

相 談 開 始 時 間 9 : 0 0

期 日	会 場	対象となる行政町内
2 / 7(月)	矢 立 公民館	白沢全区、松原、寺ノ沢、陣場全区、矢立育成園
2 / 8(火)		粕田全区、中羽立、岩本、清水川、橋桁、長走、日景温泉
2 / 9(水)	花 岡 公民館	本郷上、本郷下、繫沢、土目内、泉田、桜町全区、猫鼻、鳥内、十三森、二井山
2 / 10(木)		神山、西前田、長森・白根山・花岡各団地、大森、大森団地、姥沢、神山荘、神山社宅
2 / 11(金)	釈迦内 公民館	小釈迦内、松木全区、沼館全区、大通、中通、上通、高館下
2 / 12(土)		板子石、雇用促進住宅(釈迦内)、卸町、上袋町、日景町全区、釈迦内中台、山神台
2 / 14(月)		獅子ヶ森全区、日鉱全区、長面、長面袋、二ツ森
2 / 15(火)		松峰、向羽立、商人留、県市公営住宅
2 / 16(水)		天下町全区、茂内屋敷、籠谷、石淵、芦田子、塞ノ神、二ツ屋、積ヶ岱、水沢
2 / 17(木)	長 木 公民館	上代野、下代野全区、黒沢、赤沢、小雪沢、大明神、新沢、水交苑
2 / 18(金)		大茂内、鳳町、小茂内、東二ツ屋、宮袋
2 / 19(土)	下川沿 公民館	川口全区、鳴滝、大道下、横岩、餅田全区、山田渡
2 / 21(月)		立花全区、西大館町、隼人町、赤石沢
2 / 22(火)	真中公 民 館	櫃崎、小袴、大披、出川、高戸谷
2 / 23(水)		赤石、板沢、下川原

指定日に都合のつかない場合は、同じ会場の別の日か、中央公民館での申告相談日をご利用ください。

中央公民館での申告相談日：3月4日、5日、7～12日、14日、15日

この後の日程は、次号でお知らせします。

☎ 税務課市民税係 ☎ 4 9 - 3 1 1 1 (内線 2 3 2、2 3 3、2 1 6)



市民菜園入園者募集

募集場所

有浦菜園、南ヶ丘菜園、南ヶ丘分園

資格

耕作する農地がなく、菜園を適正に管理できる市内在住のかた

利用期間

4月下旬～11月末日

入園料

1区画2,000円

申込方法

農林課窓口にある用紙に記入して提出してください。1世帯につき1区画(35㎡)で、世帯主かご家族のかたが申し込んでください(代理での申し込みはできません)。

第1次受け付け

16年度の入園者で、同じ区画を継続して利用するかたが対象です。

受付期間

2月3日(木)～15日(火) 土・日・祝日を除く。8時30分～17時

第2次受け付け

新規利用者が対象で、1次受け付けて空いた区画を割り当てます。応募者多数の場合は抽選により決定します。

受付期間

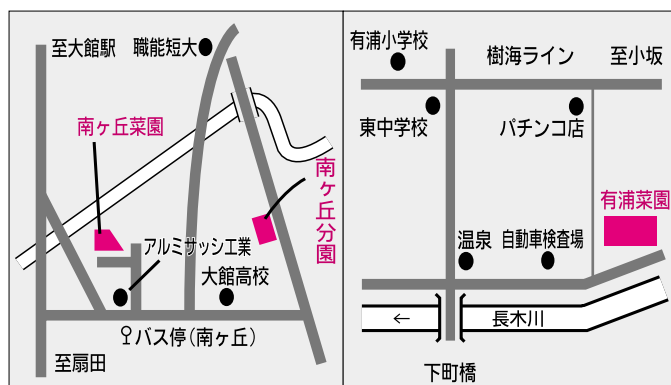
2月17日(木)～28日(月) 土・日を除く。8時30分～17時

空きがない場合、補欠受け付けとなります。

入園料の納付書は、4月中旬に発行します。

☎ 農林課 ☎ 4 9 - 3 1 1 1 (内線 2 9 4)

市民菜園案内図



気を付けよう!

ノロウイルスによる感染性胃腸炎

昨年暮れから1月にかけて、県内はもとより全国各地でノロウイルスによる感染性胃腸炎の集団発生が相次いでいます。ノロウイルスは食品の中では増殖しませんが、人の腸内で増殖します。ごく少量のウイルスで感染するなど感染力が強く、感染者が調理した食事も感染源の吐物や便の処理などからも感染します。

感染すると1〜2日で発症し、吐き気や嘔吐、腹痛、下痢が1〜3日続きます。治ってからも、便

には2週間ほど少量のウイルスが含まれます。免疫力の弱い幼児や高齢者などは、症状が重くなる場合がありますので、特に注意が必要です。

予防のために、次の事項を実践しましょう。

- ① 手洗いの励行
- ・トイレの後や食事の前に、十分に手を洗いましょう。
- ② 食品の十分な加熱
- ・加熱する際は、食品の中央まで火が通るように、中心温度75

以上で1分以上加熱しましょう。

- ③ 食器などの消毒
- ・まな板、ふきんなどはよく洗い、熱湯や塩素系漂白剤で消毒しましょう。
- ④ 吐物・ふん便の処理
- ・マスクや手袋をして速やかにビニール袋に入れ、密封したうえで捨てるようにしましょう。
- ・汚染された床は、ふき取りした後、塩素系漂白剤で消毒しましょう。



2月は生活習慣病予防月間です。期間中、市では次の3教室を開催します。この機会に生活習慣病を学んでみませんか。

高脂血症予防教室

とき 2月15日(火)13時30分~15時
講師 高橋彰彦氏
高橋彰彦内科医院院長

脳卒中予防教室

とき 2月17日(木)13時30分~15時
講師 石田恭央氏
石田脳神経外科クリニック院長

糖尿病予防教室

とき 2月23日(水)13時30分~15時
講師 八代均 医師
市立総合病院第3内科部長

ところ 保健センター

受付期間 2月3日(木)~10日(木)

定員 各教室50人

(定員になり次第締め切ります)

参加料 無料

持ち物 筆記用具

申し込み方法

電話で、ご希望の教室をお申し込みください。

申・問 保健センター ☎42 9055

受講ください

子育て支援講演会



秋田県内の乳幼児・児童のむし歯罹患率「やむし歯本数」は全国平均よりも高く、平成14年度の3歳児1人当たりのむし歯本数は? 48本で全国最下位でした(全国平均1・38本)。市では、乳幼児・児童の親はもちろん、祖父母や地域の方々にも「むし歯予防」と「歯の健康づくり」を知っていただくために、次のとおり講演会を開催します。多くの皆さんの参加をお願いします。

とき 2月24日(木)
13時30分
15時30分
ところ 保健センター

講師 齋藤 真氏
ひがしだい歯科クリニック院長

演題 「むし歯と生活習慣」

受講料 無料

講演会終了後、栄養士の講話とおやつを試食を行います。

申し込みは不要です。直接会場へお越しください。当日は託児も行いますので、お子さん連れでも受講できます。

問 保健センター ☎42 9055

市役所 ☎49 3111

保健センターの

健康相談

2月の健康相談

時間	21日(月)	15日(火)	10日(木)	8日(火)	とき
	10時~11時30分				
場所	下川沿公民館	矢立公民館	保健センター	釈迦内公民館	ところ

保健師が、個別に健康への悩みや相談に応じています。血圧測定も行いますので、お気軽にお越しください。

持ち物・健康手帳
お持ちでないかたには差し上げます。

費用は無料です。

問 保健センター ☎42 9055

相談

2月

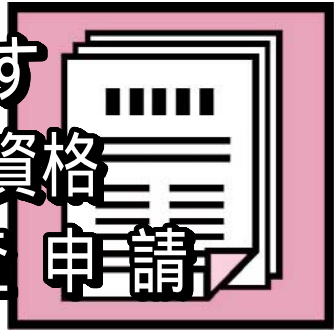
お気軽に
ご相談ください

相談内容	とき	時間	会場・電話番号
年金	毎週月～木	10:00～15:00	市役所年金相談室 (内線263)
非行、いじめ、子育て	毎週月～金	9:00～16:00	中央公民館内少年相談センター フリーダイヤル 0120-110624
教育	毎週月～金	9:00～16:00	中央公民館内教育研究所 ☎43-2208
行政	9日(水)	10:00～15:00	市役所市民相談室 (内線214)
国税	3月まで国税相談を休みます。		
法律	2日(水)	9:30～12:00 (予約制)	市役所会議室 (次回は3/2)内線247)
	24日(木)	13:30～15:00 (予約制)	総合福祉センター ☎42 8101
心配ごと	1日(火)	10:00～13:00	総合福祉センター
	7日(月)		二井田公民館
	10日(木)		総合福祉センター
	15日(火)		十二所公民館
	18日(金)		長木公民館
	24日(木)	花岡公民館	
その他	毎週月・火・木・金	9:00～16:00	市役所市民相談室 (内線214)

秋田弁護士会の大館・北秋法律相談

とき・毎週金曜日(祝日を除く) 13:00～16:00
ところ・サンクレア大館 相談料・30分まで5,000円
内容
法的紛争の解決と予防に関する相談のすべて(予約制)
☎秋田弁護士会法律相談センター☎018-896-5599

受け付けます 入札参加資格 審査申請



対象

市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント業務、物品の購入・役務の提供の入札・見積り合わせに参加しようとするかた
今回の申請に基づく入札・見積り合わせへの参加資格は、合併後の新市発足後に有効となります。
合併後の大館市での「市内業者」の取り扱いは、すべての業種において、大館市内に本社、支店・営業所のいずれかを設置しているかたとします。

申請様式

大館市独自様式(建設工事、測量・建設コンサルタント業務、物品・役務の提供のすべての業種)
様式は、大館市、比内町、田代町の業者登録担当課で配布します。
大館市のホームページからダウンロードすることも出来ます。詳しくはホームページをご覧ください。

ホームページアドレス

<http://www.city.odate.akita.jp/keiyaku/index.html>
小規模修繕等契約希望者登録の受け付けも同期限まで契約検査課で行います。

受付期限 2月28日(金)まで 土・日・祝日を除く。
9時～11時45分、13時～16時45分

受付場所

業者区分	申請書提出先
大館市に本社があるかた	契約検査課
大館市に支店・営業所があるかたで本社が比内町または田代町にあるかた	比内町に本社があるかたは比内町役場、田代町に本社があるかたは田代町役場の業者登録担当課
大館市、比内町、田代町のいずれかに支店・営業所があるかた	契約検査課
大館市、比内町、田代町のいずれにも本社、支店・営業所がないかた	契約検査課

申請の際には、必ず申請書を持参して業者登録申請を行ってください。
水道工事など水道課に登録希望のかたは水道課(内線315)へお問い合わせください。

☎ 契約検査課(内線272)

献血

2月

成分献血は予約制
大館保健所☎52-3952

とき	ところ	
2日(水)	9:00～12:00	大館市役所 <成分>
	13:00～15:30	
3日(木)	8:50～9:50	大館消防署
	10:15～12:50	根下戸新町 大館准看護学院
	14:40～15:45	根下戸新町 大館調理師専門学校
12日(土)	9:00～12:00	大町 牛角大館店駐車場 (アメッコ市会場)
	13:00～17:00	
13日(日)	9:00～12:00	
	13:00～16:00	
15日(火)	9:30～10:30	餌釣 戸田鉄工(株)
	11:00～12:30	池内 大館自動車学校
	14:00～16:00	秋田労災病院
16日(水)	9:00～10:45	大館市役所
	12:00～15:00	秋田職業能力開発短期大学校
23日(水)	9:00～9:50	沼館 秋北電機工業(株)
	10:30～12:30	いとく片山店
	14:00～15:30	御成町3丁目 石田病院

催し

「森の子展示会」

大館少年自然の家では、児童生徒の活動の様子を、実物やパネルで紹介するイベント「森の子展示会」を開催します。
無料でクラフトづくりを体験できるコーナーや、オカリナ演奏もありますので、ご家族おそろいでご来場ください。

とき
2月11日(金)13時～16時
2月12日(土)10時～16時
2月13日(日)10時～15時
ところ・中央公民館
入場料・無料

募集

住宅をお探しのかたへ

市営住宅入居者

募集戸数
水門前住宅・1戸
餅田住宅・1戸
住宅の規模と家賃
・水門前住宅(4階)3LDK

24,400円～53,600円
餅田住宅 2DK
8,800円～12,300円
敷金・家賃の3カ月分
資格

住宅に困っているかた。所得年齢などに制限があります。また、連帯保証人(2人)が必要です。

申し込みに必要な書類はお問い合わせください。

募集期間

2月1日(火)～15日(火)
土・日・祝日を除く
入居時期・3月下旬

申し込みが募集戸数を超えた場合は、公開抽選します。

とき・2月22日(火)10時
ところ・市役所第2会議室
抽選は、本人または代理人の出席が必要です。

申請 都市計画課(内線310)

パソコン講座(全6回)
エクセル2003応用

エクセルの表計算、グラフ、マクロなどの機能を習得します。



とき
2月16日(水)、18日(金)、21日(月)、23日(水)、25日(金)、28日(月)

18時30分～21時

ところ・地域職業訓練センター
受講料と教材費・5,100円

受け付け期間

2月1日(火)～8日(火)

定員・20人

応募者多数の場合は抽選となります。

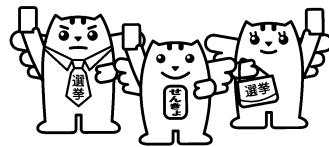
申請 地域職業訓練センター

☎43 5817

20歳代、30歳代の投票立会人

4月17日(日)

に投票が予定されている秋田県知事選挙の投票立会人を募集しています。初めて選挙で投票するかたや、20歳の記念に投票立会人を体験してみたいかたなど、理由は問いません。



応募資格

20歳代、30歳代で、特定の候補者の支援をしていないかた
平成16年12月30日以前から大館市に住民登録しているかたに限りです。

立会時間・7時～20時
内容

自分の投票所で、投票事務が公平・公正に行われているかを見届けます

報酬額・10,800円
締め切り・2月15日(火)

電話で応募してください。

申請 選挙管理委員会(内線297)

標準小作料を改訂しました

問 農業委員会(内線289)

標準小作料(転作割当分を含める場合、10a当たり)

農地区分	基準収量	小作料の標準額
A	570kg	16,000円
B	540kg	13,000円
C	510kg	10,000円
D	480kg	8,000円

参考小作料(減反割合を貸し手が持った場合、10a当たり)

農地区分	基準収量	小作料の標準額
A	570kg	20,000円
B	540kg	16,000円
C	510kg	12,000円
D	480kg	9,000円
畑	全地域	3,000円

大館市の標準小作料を改訂しました。この標準小作料は農地の賃貸借契約をする場合の目安となり、平成17年度の支払分から適用となります。貸し手と借り手の両者が、この標準小作料を参考に、十分協議して小作料を決めてください。

1ha程度の大区画ほ場では、20%まで増額できます。土地改良費は、償還金は貸し手の負担、経常賦課金は借り手の負担で算定しています。

青年国際交流事業に参加しませんか

内閣府では将来を担う国際感覚豊かな青年を育成するため、様々な国際交流事業を実施しています。



現在、平成17年度に実施する国際交流事業の参加青年を募集しています。

募集する交流事業

国際青年育成交流

8月～9月の23日間

日本・中国青年親善交流

8月～9月の19日間

日本・韓国青年親善交流

8月～9月の15日間

世界青年の船

平成18年1月～3月の43日間

東南アジア青年の船

10月～12月の51日間

参加できるかた

18歳から30歳までのかた

詳細はお問い合わせください。

申請 内閣府国際交流第1担当

☎03 3581 1181

県文化政策課

☎018 860 1552

その他

下水道受益者負担金
納付のお願い

2月は下水道事業受益者負担金の第4期分の納期です。忘れずに納めてください。

また、第1～3期分若しくは昨年度以前の分に未納のある場合は、そちらも併せてお願いします。

納付には、納め忘れが無く、安心・便利な口座振替をご利用ください。

お申し込みは、預金通帳、印鑑、納付書をお持ちになり、市内各金融機関窓口へどうぞ。
☎下水道課内線356

市税の納付

もう一度ご確認を

2月は固定資産税第4期の納期です。忘れずに納めてください。また、既に納期を過ぎている税金の納め忘れがないか、もう一度ご確認ください。

納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。
☎収納課内線227

排水設備工事の
責任技術者は登録が必要です

下水道条例が改正され、平成17年度から、排水設備工事の責任技術者は、市への登録が必要となります。
市では、説明会を開催します

ので、関係者のご出席をお願いします。

とき・2月24日(木)

14時～15時30分

ところ・中央公民館

対象者

大館市、比内町、田代町が指定する排水設備工事指定店の
かた(指定店ごとに1人のみ)
☎下水道課内線369

自動車税、個人事業税は
口座振替で

自動車税や個人事業税を口座振替にすると、納め忘れのことがなく、毎年ご指定の口座から自動的に引き落としとなり、



大変便利です。申し込み用紙は各金融機関と北秋田地域振興局に用意していますので、お気軽にお申し込みください。
☎北秋田地域振興局課課
〒49 2211

市民の善意

福祉事務所扱い
(有)コムドットコム 3万円
社会福祉協議会扱い
小玉信康さん(有浦5丁目) 10万円

宮田清司さん(日景町1区) 10万円

「小さな親切」運動秋田県本部 車いす1台 3万円

虹川 剛さん(新地) 車いす1台 3万円
つどい亭 1、9 25円

財団法人郵政弘済会東北地方本部 スノーダンブ、スコップ
佐藤ヒデさん(柏田1区) ぞうきん

高橋金久さん(南町) 車いす1台、衣類など

ESP大館友の会

43、2000円
佐藤節子さん(常盤木町)20万円
東洋整体術大館療術センター 42、633円

スノーバトル2005
第7回秋田県小学生雪合戦大会
とき・2月13日(日) 9時～16時
ところ・大館樹海ドーム イベント広場
☎大館樹海ドーム
〒45 2500

友達100人できるかな？

大館市入学おめでとう大会

☎教育委員会学校教育課(内線252)

平成17年4月から、小学校へ入学するお子さんと保護者を対象に、お祝いと激励のための大館市入学おめでとう大会を開催します。

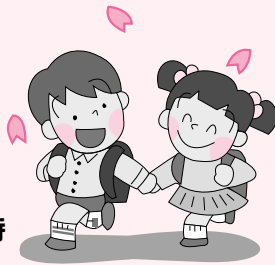
とき・2月26日(土)13時

ところ・市民文化会館

対象・平成17年4月から市内の小学校に入学するお子さんとその保護者

申し込みは不要ですので、直接会場へお越しください。比内町、田代町の小学校に入学するお子さんとその保護者も参加できます。

出演・有浦小学校パトントワリング部、
城西小学校マーチングバンド、
竹沢バレエ学園、ヤマハ音楽教室



豊かな自然の中で学校生活を送りませんか 少人数学校受け入れ制度

☎申・問 雪沢小学校 ☎50 - 2038

雪沢小学校では、学区を超えて入学・通学する児童を募集しています。樹海ライン沿いを小坂方向に向かうと、見えてくる緑の屋根。豊かな自然に囲まれ、樹齢数百年の天然秋田杉をふんだんに使い、木の香漂う、明るい校舎です。

現在、全校児童が29人、1・2年生、3・4年生が複式学級、5、6年生はそれぞれ1学級の4学級です。全校児童がみんな友達という少人数学校ならではの気風があり、和気あいあいと楽しく学習しています。

対象となる児童(保護者)

- ・1年以上の通年通学が可能で、片道1時間以内で通学ができるかた
- ・雪沢小学校の教育方針に賛同いただけるかた興味のあるかたは、事前にご連絡のうえ、お気軽に見学してください。

みんなで一緒に工作。科学を学ぼう！

こども科学教室

☎申・問 郷土博物館 ☎48 - 2119

とき・2月26日(土) 10時～11時30分

ところ・郷土博物館

対象・小学1年生～中学生(親の見学も可)

内容・光の「万華鏡」とミニホロスペック作り

参加費・300円 持ち物・筆記用具

定員・24人(先着順) 受付開始・2月5日(土)

昭和 名画座



●とき：2月26日(土) 10時～20時21分 2月27日(日) 10時～20時23分
 ●ところ：市民文化会館 ●入場料：1日券500円(全席自由)
 「プレイガイド」いとく大館ショッピングセンター、ブックストアピア、ブックスびびき、
 又久書店(大町店、清水店)、市民文化会館 問 市民文化会館 ☎49-7066

佐藤 久成
ヴァイオリンリサイタル
とき：2月23日(水)
18時30分～20時30分
ところ：市民文化会館

柴垣 英二
ピアノリサイタル
とき：2月19日(日)
14時～16時
ところ：市民文化会館
入場料：各2,000円 通し券3,000円
 ※2階席に限り、高校生以下は無料でご覧になれますが、整理券が必要です。未就学児は入場できません。
 【プレイガイド】
 アリス楽器、いとく大館ショッピングセンター、
 楽器の店コンチェルト、ドレミランド、
 又久書店(大町店、清水店)、市民文化会館
 問 市民文化会館 ☎49-7066

大館
アメヅウ市
とき：2月12日(土)・13日(日)
10時～19時(13日は9時～17時)
ところ：大町中央通りほか
※詳しくは同時に配布したチラシをご覧ください。

鳥潟会館ライトアップ
●とき
2月11日(金)、12日(土)、13日(日)
17時30分～21時
●ところ：鳥潟会館 ●入場料：無料

ポスター制作
菅原和子さん(相染町)
おひなさま展
●とき
2月11日(金)～3月27日(日)
9時～16時30分(月曜日は休館です)
●ところ：郷土博物館
※2月13日(日)10時から15時までご入館のかたに
抹茶をサービス

おひなさま茶会
●とき：3月6日(日) 10時～15時
●ところ：郷土博物館
●協力：茶道表千家宮館恵月同好会
※郷土博物館入館者は無料で参加できます。

問 郷土博物館 ☎48-2119 入館料・一般300円、高校・大学生200円、小中学生100円(市内の小中学生は無料)



人のうごき
()は前年同月比

◆人口 65,632人 (-571)
男 30,764人 (-290)

◆世帯数 24,505世帯 (+49)
女 34,868人 (-291)
平成17年1月1日現在