

## 検診

### 自己負担金が無料となるかた

1. 70歳以上のかた
  2. 70歳未満の老人医療受給者  
(受給者証が必要です)
  3. 生活保護世帯のかた  
(印かんと緊急時医療依頼証が必要です)
  4. 市民税非課税世帯のかた  
(印かんに必要です)
- ※3、4のかたは、保健センター、比内福祉保健総合センター、田代福祉総合センターのいずれかで申請が必要です。

### 検診1 「追加の」 胸部総合検診と大腸がん検診

〒保健センター ☎42-9055

市では5月9日から8月5日まで胸部総合検診を行いました。今回はその時受診出来なかつたかたを対象に検診を行います。まだ受診されていないかたは、健康手帳をお持ちのうえ、都合の良い会場を受診してください。

検診会場では大腸がん検診の容器配布も行います。大腸がん検診のみの受診も可能です。ぜひ、ご利用ください。

#### 検査の内容

##### ①胸部レントゲン撮影

当日は、金具やプラスチックが付いた下着を着用しないでください。  
※妊娠しているかたは、ご遠慮ください。

### ②喀たん検査(容器の配布)

問診で自覚症状(血たん)のあるかたや、50歳以上で喫煙年数の長いかた、1日の喫煙本数の多いかたが対象です。後日、容器の回収時に検診料(500円)をいただきます。

### ③大腸がん検診(容器の配布)

便に血が混じっていないかを調べる検査です。ご希望のかたに容器を配布します。後日、容器の回収時に検診料(500円)をいただきます。

### 検診の自己負担金

- ・胸部レントゲン検査 2000円
- ・喀たん検査 500円
- ・大腸がん検診 500円

### 検査の結果

胸部レントゲン検査の結果は、異常のあるかたのみお知らせします。また、大腸がん検査と喀たん検査の結果は、全員にお知らせします。

### 日程表

と	き	ところ
10月4日(火)	9時30分～11時	保健センター
10月6日(木)	9時30分～11時 13時20分～14時	保健センター 二井田公民館
10月7日(金)	10時～11時 13時15分～14時 17時～18時	釈迦内公民館 サンクレア大館 保健センター

### 検診2

### 乳がん検診(視触診)

〒保健センター ☎42-9055

乳がんは、女性に多いがんの一つです。予防と早期発見のために、1年に1回は

必ず検診を受けましょう。

※なお、乳がんは40～50歳代の女性に特に多くみられ、効果的な検診とするため、今年度から、対象年齢を40歳以上としています。

### 検診期間

10月1日(土)～31日(月)

### 対象

40歳以上の女性。  
※51歳、53歳、55歳のマンモグラフィ併用方式を受診したかたは除きます。

### 自己負担金 500円

### 受診方法

健康保険証、健康手帳、バスタオル、自己負担金を持参して指定医療機関で受診してください。

### 指定医療機関

◎検診期間中の診療時間内に、受診出来る医療機関

### 外科

神林外科医院、さくらば医院、さとう医院、武内外科医院、ファミリークリニック千田、森川外科医院、渡辺胃腸科外科医院

### 産婦人科

石塚医院、佐藤産婦人科医院

### ◎指定の日時のみ受診出来る医療機関

・秋田労災病院(外科)  
月曜日～金曜日 診療時間内  
・大館市立扇田病院(外科)  
月・火曜日 診療時間内  
受付時間 13時～13時30分

※扇田病院は予約が必要ですので、直接病院へお問い合わせください。

### 参加者募集

## 「骨の健康教室」

骨粗しょう症が原因の骨折により、寝たきり状態になる人が増えています。これは早くから骨を丈夫にすることを心がけていれば防ぐことが出来ます。

骨粗しょう症を予防し、これからもより元気に過ごすために「骨の健康教室」を開催します。ぜひご参加ください。

### と き

1回目 10月13日(木)か10月14日(金) 9時45分～13時  
※ご希望の日で申し込んでください。  
2回目 10月25日(火)9時45分～11時30分

### と ころ

1回目 保健センター  
2回目 中央公民館

### 参加料・無料

### 内 容

1回目 保健講話、栄養講話、調理実習  
2回目 運動講話、運動実技  
持ち物など  
1回目 筆記用具、エプロン、米0.5合  
2回目 筆記用具、内ズック、体操の出来る服装

### 定 員・50人(先着順)

※10月3日(月)9時受け付け開始。  
※比内・田代地域では、6月に骨粗しょう症予防教室を実施しています。そちらの予防教室に参加されたかたは、ご遠慮ください。

〒保健センター ☎42-9055