

備えよう！ インフルエンザ

高齢者のインフルエンザ予防接種料金を補助します

高齢者や、心臓、肺、気管支などに慢性疾患のあるかたがインフルエンザにかかると、重症化して命にかかわる危険がありますので、十分な注意が必要です。

市では、高齢者を対象に、予防接種料金の一部を補助します。流行前の12月中旬頃までに、予防接種を受けましょう。

対象となるかた

- ① 接種日に65歳以上のかた
- ② 60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器、免疫の機能に重い病気のあるかた（身障手帳1級程度）

※①②とも、対象となる年齢の誕生日前日から、補助の対象となります。

※②のかたは事前に保健センター、比内福祉保健総合センター、田代福祉総合センターのいずれかで申請が必要です



早口一分館落成記念式典で、「早口言葉コンクール」が行われました(9月4日)

(身体障害者手帳あるいは診断書が必要です)。

補助期間

10月15日(土)～平成18年1月31日(火)

補助金額・1,000円(1人1回限り)

接種料金

各医療機関が定める接種料金。(請求の時点で、1,000円が減額されます)。なお、生活保護世帯のかたは、医療機関窓口で緊急医療依頼証か生活保護受給者証を提示すると、無料になります。

持ち物

健康手帳、接種料金、健康保険証、証明書(②のかたのみ)、生活保護世帯のかたは緊急医療依頼証または生活保護受給者証

予防接種実施医療機関(大館市内)

- 秋田労災病院、石田内科医院、石田脳神経外科クリニック、石田病院、石塚医院、石母田耳鼻咽喉科医院、今井病院、梅内小児科クリニック、大館市立総合病院、大館市立扇田病院、大館市立田代診療所、小山内医院、神林外科医院、くどう小児科医院、小松クリニック、小松内科胃腸科医院、根田内科医院、さくらば医院、佐々木小児科医院、佐々木内科医院、さとう医院、鈴木胃腸科歯科医院、たかせ内科、高橋彰彦内科医院、高橋内科医院、武内外科医院、常盤医院、西大館病院、ファミリークリニック千田、ふじた耳鼻咽

喉科クリニック、丸屋クリニック、森川外科医院、森田泌尿器科、山内耳鼻咽喉科、渡辺胃腸科外科医院

ご希望の医療機関で予約してください。医療機関によっては、接種開始時期(10月15日)が異なることがあります。

※市外の医療機関は、お問い合わせください。

保健センター ☎42-9055

比内福祉保健総合センター ☎55-3100

田代福祉総合センター ☎54-6300

「こころの健康教室」へ参加しませんか

うつ病(うつ状態)はガソリン切れの車のような状態。「こころのエネルギー」の補給が必要です。

また、うつ病に限らず、人は人から「こころのエネルギー」をもらいます。上手なエネルギー補給のしかたや人との触れ合いのかたを考えてみませんか。

とき・10月25日(火)13時30分～15時

ところ・比内福祉保健総合センター

テーマ
こころのエネルギー貯金は大丈夫？

講師・平野敬之
(市立総合病院神経精神科部長)

定員・50人(先着順)

※10月5日(水)8時30分から、電話で受け付けます。

申問比内福祉保健総合センター ☎55-3100

「麻しん」風しんの 予防接種を受けてください

1歳を過ぎて、まだ「麻しん」「風しん」の予防接種を受けていないかたは、来年3月までのできるだけ早い時期に、ぜひ受けましょう。

※平成18年4月から、現在の麻しん予防接種、風しん予防接種が「麻しん風しん混合ワクチン」を2回接種(1期・2期)する方法に変更になります。また、対象年齢は、1期が1歳以上2歳未満、2期が小学校就学前1年間に変わります。対象年齢外のかた、「麻しん」または「風しん」予防接種を受けたかた、またはかかったかたは接種できなくなりますので、この機会に予防接種を受けてください。

※生後90カ月を超えるかたは、有料です。

保健センター ☎42-9055

健康相談

保健師が、個別に健康への悩みや相談に応じています。血圧測定も行いますので、お気軽にお越しください。

持ち物
健康手帳(無いかたには差し上げます)

費用・無料
保健センター ☎42-9055

比内福祉保健総合センター ☎55-3100

10月の相談	とき	ところ
31日(月)		比内総合支所
20日(木)		下川沿公民館
17日(月)		矢立公民館
11日(火)		釈迦内公民館保健センター

※時間は10時～11時30分です。