

広 報

大館

ODATE

2005 11 1 No.880

■火災予防・市長レポート	— 2・3
■市民リポーターだより	— 4~7
■フォトニュース	— 8・9
■あってグッド	— 10・11
■国保だより	— 12・13
■暮らしの情報	— 14・15
■お知らせ	— 16~18
■11月のカレンダー	— 19



本場大館きりたんぽまつり

好天に恵まれた2日目、3万人を超えるお客さんが会場に繰り出しました(10月9日)。

みんなで防ごう 住宅火災

あなたです 火のあるくらしの 見はり役

問 消防本部 ☎ 43-4151

火災による死者が増えています

9月30日現在、大館市消防本部管内の火災件数は21件、死者は8人に達しています（1月1日～9月30日）。火災による死者の数は、昨年の同じ時期に比べて、3人も増加しています。

種別では、建物火災が17件、次いで車両火災が3件、林野火災が1件となっています。

原因別では、「枯れ草焼き・くず焼き」や「電気配線」「放火の疑い」などが多くなっています。

これから寒くなってくると、火を使う機会が増えます。火災はちよっとした不注意から発生してしまいます。「私だけは大丈夫」と思わずに、防火に関する正しい知識と習慣を身に付け、日々の生活の中で実践していきましょう。

秋の火災予防運動
11月6日(日)～11月12日(土)



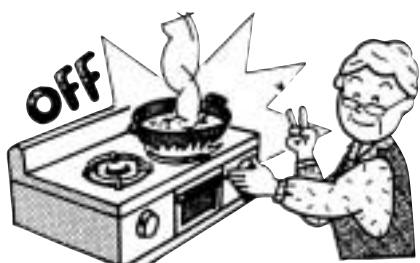
住宅用火災警報器を設置する



住宅用消火器を設置する



隣近所の協力体制を作る



ガスこんろから離れるときは火を消す

命を守る 7つのポイント



寝たばこはしない



ストーブは燃えやすいものから離れた場所で使う



防災製品を使用する

防災製品は
こんなに燃えにくい!!

防災衣類

非 防 災



(同時着火／1分後)



大館への想いは一つ

紅葉も盛りを過ぎ、そろそろ冬の足音が聞こえてきます。この時期、私たちの身も心も温めてくれるのは、きりたんぼ鍋です。

以前、きりたんぼ鍋は、大館のおもてなしの心の表れ、と私は言いました。地元大館の私たちは、何かお祝いごとで人が集まったときなどには、きりたんぼを食べますし、遠方から家族や友人が訪れたときにも、きりたんぼを振る舞う家庭が多いと思います。素朴な味わいが、空腹を満たすだけでなく、そこに集まった皆の心まで温めてくれるきりたんぼ鍋は、まさにおもてなしの心の表れにほかなりません。その心に触れて、遠方からのお客さんに「大館って、ふるさとっていいな」と感じていただけたと思います。

さて、皆さんの中にも、ご家族やご親類など遠方にお住まいのかたがいらっしゃると思います。普段から、手紙や電話、電子メールで交流してらっしゃると思いますが、そうした普段からの交流がとても大切だと思います。

市でも、大館を離れて暮らしている方々に、大館への想いを新たにいただくため、先月から、「ふるさとメール」を配信しています。登録されたかたには、週に一度、大館の情報をメールでお送りしています。市のホームページから、簡単に登録することが出来ますので、市民の皆さんはもちろんのこと、ぜひ、遠方にお住まいの方々にもお知らせしていただければ幸いです。

この大館の地は、実際に住んでいる私たちだけのものだけではありません。大館に想いを寄せる、大館を離れている方々のものでもあります。「いつでもおいでよ」と胸を張って言えるよう、私たちも努力していかなくてはなりません。

住んでいる場所は違っても、気持ちはいつも「ふるさと」を想います。大館に住んでいる私たち、今は大館を離れているけれども、大館にゆかりのあるすべてのかたの想いを結集出来れば大館の発展につながると思います。そのためにも大館を想ってくださるかたを、一人でも多く増やしていくことが大切です。そして、大館を想う皆さんのお力をぜひ貸していただきたいと思います。

皆さんからの熱い想いを受け、さらに安全で住みよいまちづくりを進めるために全力を尽くします。

小畑 え

大館ふるさとメールを配信しています

ふるさと大館のホットな話題を毎週提供しています。ご家族やご親類にもお知らせいただき、たくさん会員登録をしてください。

登録は市のホームページからどうぞ。

<http://www.city.odate.akita.jp>



地域で活躍する消防団

普段は会社員などの仕事をしながら、災害時には駆け付けて現場活動を行うとともに、地区内の巡回や防火指導を行う、地域に密着した防災の組織、それが消防団です。消防団は①火災が発生した時の消火活動、②自然災害が発生した時の救出活動③その他、行方不明者捜索のような警察活動への協力などを行っています。



お話を伺いました

今年9月に行われた秋田県消防操法大会「小型動力ポンプの部」で見事準優勝を成し遂げた、比内消防団第6分団の畠山さんにお話を伺いました。



上段右から3番目が畠山さん

比内消防団第6分団 分団長

畠山東喜男さん（森越）

6分団は大葛地区の各集落にある6つの班で構成され、団員は34人です。普段は全員仕事をしているので、いざという時に備え、早朝や夜間に集まって訓練しています。

今年は大会に向けて、6月から9月までの3カ月間、毎朝5時から訓練を重ねました。地元の応援もあって、かつてない成績を残すことが出来、応援していただいた多くの人に喜ばれ、私自身も大変うれしく思っています。

普段も各班ごとに、パトロールなどを行っています。大葛地区は、消防本部はもちろん、比内分署からも離れているので、地元消防団の活動は特に重要です。消防団だけでなく、隣近所で防災意識を高め、みんなで火事を出さないようにしましょう。



火災予防運動期間中は サイレンが鳴ります

皆さんの防火への意識を高めるため、21時にサイレンを鳴らします。

◆ (30秒) (6秒) ◆ (30秒) (2回)

火災想定訓練を行います

と き・11月6日(日)13時30分
ところ・比内町独鈷(大日堂)地内



市民が待ち望んだ大型施設

樹海体育館が完成・始動しています

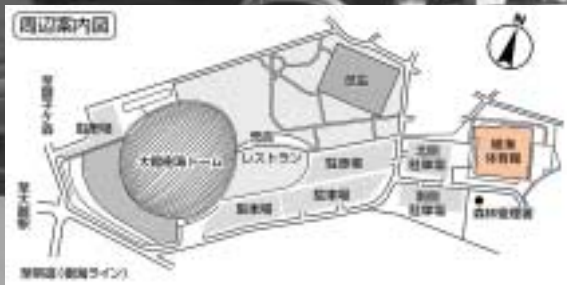
樹海体育館をご案内します

広報市民リポーターだより No.1

リポーター

かずふみ

佐藤一史さん(田代地域南町)



今年6月にオープンした「大館樹海体育館」を市民リポーターの佐藤一史さんに取材していただきました。オープンして4カ月が過ぎ、すでにいろいろなスポーツに使用されていますが、これから本格的な活用が期待される大型体育館は、どんなふうに見えたでしょうか。

大館樹海ドームの隣に完成した「樹海体育館」は、6月11日にこけら落としが行われ、その後、国体リハール大会やスポ・レク祭などが行われました。

オープンしてまだ4カ月ほどです。で、「まだ利用したことがない」、「遠くからしか見たことがない」というかたがほとんどだと思いますが(私もその一人です)、この度、この「樹海体育館」を訪ねる機会を得ましたので、その模様をリポートします。

ものすごく大きな建物

間近で見た印象は「でかい!」の一言。外観は近代的なデザインで、入り口にいると、隣の大館樹海ドームに負けない存在感があります。

屋根まで一面に張られたガラス壁の木のルーバーと屋根の構造材の木材は、木の質感を感じさせるに十分な意匠が感じられます。

アプローチなどの周辺は、まだ工事中でしたが、玄関口がさらにどう

整備されるのか完成が待たれます(11月末に完成予定とのことです)。

秋田杉がふんだんに使われてたすてきな建物です

館内に入ってみると、広々とした吹き抜けのエントランスに迎えられ、木の香りが漂ってきます。

アリーナ(競技場)は、杉材がふんだんに使用されており、柔らかな優しい雰囲気が出されています。特にフロアの壁は、端から端まで横に何本もの杉の角材が真っ直ぐに張られていて、しまいの模様が圧巻です。近代的なデザインの中に優しいイメージの杉を多く使うことで、強く「秋田杉」を主張する工夫がなされていると感じました。



2007年10月

この会場で秋田国体の「バレーボール競技」が行われます。

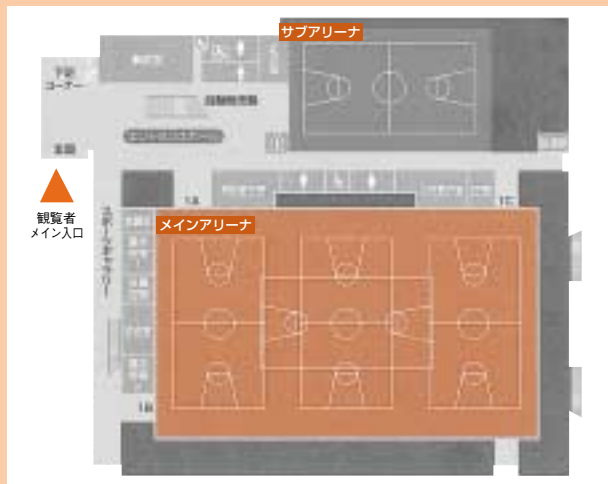


メインアリーナでは、バレーボールなどの公式戦が3面で出来ます。
このほかにサブアリーナでも1面、合計4面の試合が出来ます。

今年はリハーサル大会が行われました

9月2日(金)～4日(日)、樹海体育館では岡山国体への出場権をかけた成年男子・女子6人制の試合(秋田国体のリハーサル大会を兼ねた東北総体)が行われ、男子は岩手県、女子は山形県が優勝しました。秋田県チームは善戦しましたが、男子は予選で女子は決勝で敗れました。しかし、本番の秋田国体では、きっと良い結果を残してくれるでしょう。

●施設の概要



【メインアリーナ (38m×63m) 2,394㎡】

- ・バレーボール競技……………3面
- ・バスケットボール競技……………3面
- ・バドミントン競技……………12面
- ・卓球競技……………20面 等

【サブアリーナ (33m×20m) 660㎡】

- ・バレーボール競技……………1面
- ・バスケットボール競技……………1面
- ・バドミントン競技……………3面
- ・卓球競技……………6面 等

①「広いアリーナ」

樹海体育館のここがス「い」!

メインアリーナ入り口の通路から、やや重い扉を開け一歩中に足を踏み入れると、突然の明るい巨大な空間に驚かされます。誰もが思わずオーと声をあげ、見上げてしまうに違いありません。なにせフロアの長辺が63m、短辺で38m、天井までの高さは、一番高いところまで19mといえますから、これまでの体育館のイメージを持って入って来たかたは、巨大な空間の出現に目を丸くすること請け合いです。

このメインアリーナでは、バレーボール競技やバスケットボール競技のコートも3面作ることが出来ます。サブアリーナも合わせると、なんと4試合が同時に出来ることになりました。これは、ほとんどの大会が一回戦から決勝戦まで会場を分散せず、同一会場で行うことが出来るということですから、大会がスムーズに行われるだけでなく、会場から会場への移動がないことで、選手や応援の方々にも喜ばれることでしょう。

また、フロアはもろんのこと、秋田杉で構成された壁や観覧席の木製の座席が、木で囲まれたような明るく優しい雰囲気を作っていて、多くのかたに好感が持たれると思います。

樹海体育館のここがスゴイ！

②「見やすい観覧席」

観客は3千人収容可能

樹海体育館の観覧席は、下に倉庫などを備えている割には、前席から後席まで広くフロアを見渡せ、ストレスなく観戦が出来るように感じました。最前席の転落防止柵が強化ガラスで出来ていることも、それに一役買っているものと思われまふ。

壁に収納されている可動式観覧席は、転落防止柵の一部を取り外すことで固定席との行き来が可能で、観覧席、可動式観覧席を合わせて2、100席、さらに、床にイスを配置すれば3、000人の収容が可能です。このことでした。

可動式観覧席は、電動で壁から出てきます。

転落防止柵は、強化ガラス製で、足元からフロアが見えます。

樹海体育館のここがスゴイ！

③「温度管理」

樹海体育館は、県北地区では唯一冷房設備を備えた体育館です。コンピュータの画面上で館内のあらゆる部屋の温度をそれぞれ0・1℃単位で調節出来、一年を通じて快適にスポーツなどを楽しむことが出来ます。

左の写真は、空調設備からの空気が流れ出るダクトで、観客席の後ろにはこの大きなパイプがずらりと並んでいます。

夏場の暑いとき、雨で湿度が高いとき、大勢の観客を迎え入れるときなど、この空調システムが、さわやかで快適な環境を提供してくれます。

巨大な空調のダクト

樹海体育館のここがスゴイ！

④「バリアフリー」

車いす対応のエレベーター

段差のないエントランス、車いす対応のエレベーター、センサーで自動点灯するトイレやロッカールーム、車いす専用の観覧席など、樹海体育館は各所にバリアフリーが取り入れられています。

これから全国レベルの各種大会が招致されると思いますが、いろんなかたに楽しく観覧してもらええる施設となっていることが実感出来ました。

車いす対応のトイレ

車いす専用の観覧席

観覧席の下の器具庫には、バスケットボードなどが収納

●樹海体育館の使用料

体育館使用料(1時間につき)

区 分	使用料	区 分		使用料
		区	分	
メインアリーナ 占 用 使 用	アマチュアスポーツに使用する場合	入場料を徴収しない場合	全フロア	1,500円
			2/3フロア	1,000円
			1/3フロア	500円
	その他の催し物に使用する場合	入場料を徴収する場合		8,400円
		入場料を徴収しない場合	営利を目的としない場合	4,200円
		入場料を徴収する場合	営利を目的とする場合	8,400円
		入場料を徴収する場合	営利を目的としない場合	16,800円
		入場料を徴収する場合	営利を目的とする場合	33,600円
	アマチュアスポーツに使用する場合	入場料を徴収しない場合		500円
		入場料を徴収する場合		2,800円
	その他の催し物に使用する場合	入場料を徴収しない場合	営利を目的としない場合	1,400円
		入場料を徴収しない場合	営利を目的とする場合	2,800円
		入場料を徴収する場合	営利を目的としない場合	5,600円
		入場料を徴収する場合	営利を目的とする場合	11,200円
サブアリーナ 占 用 使 用	アマチュアスポーツに使用する場合	入場料を徴収する場合		250円
		入場料を徴収する場合		500円
	研修室・会議室	上記以外に使用する場合	営利を目的としない場合	500円
		上記以外に使用する場合	営利を目的とする場合	1,000円
個人使用	トレーニングルーム			500円
	ジョギングコース		1人につき	100円
	トレーニングルーム		1人につき	100円

冷暖房設備使用料(1時間につき)

区 分	施設名	使用料
占 用 使 用	メインアリーナ	3,000円
	サブアリーナ	1,000円
	研修室	200円
	会議室	200円
	トレーニングルーム	200円
冷房設備	メインアリーナ	3,300円
	サブアリーナ	1,100円
	研修室	200円
	会議室	200円
	トレーニングルーム	200円

照明設備使用料(1時間につき)

区 分	施設名	使用料
占 用 使 用	全点灯	5,000円
	全フロア	3,600円
	2/3点灯	2,400円
	1/3フロア	1,200円
	全フロア	2,100円
	2/3点灯	1,400円
	1/3フロア	700円
	全フロア	1,500円
	2/3点灯	1,000円
	1/3フロア	500円
サブアリーナ	全点灯	1,200円
	2/3点灯	800円
	1/3フロア	400円
	全フロア	1,200円
シャワー	全点灯	500円
	1/3点灯	400円

付属施設の使用料

施設名称	単 位	使用料
移動観覧席	1式1日につき	1,000円
シャワー	1人につき	100円
電光掲示板	1組1日につき	500円

【備考】

1. 大会・行事等の準備及び後片付け並びに練習で使用する場合は、当該使用料の1/2の額とする。
2. 身体障害者手帳、療育手帳及び精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた者の使用料は、当該使用料の1/2の額とする。

スポーツ課のかたに聞いてみました

これまで市民体育館内にあったスポーツ課は、現在、樹海体育館内にあります。国体に向けた国体準備室も同じ事務室に同居していますが、樹海体育館を維持管理しているスポーツ課の畠山課長補佐からお話を伺いました。

Q 樹海体育館は、どんな経緯で建設されましたか？

A 一番のきっかけは、「秋田わか杉国体」の招致です。

しかし、それ以前から大型体育館建設の要望がありました。近隣市町村に次々と大型体育館が建設される中、県北部の中心的な都市である大館市にもスポーツ・レクリエーション文化の拠点となるような大型体育館が欲しいという声が多くありました。市体育協会や各スポーツ団体の関係者からは、長年の夢が実ったと喜ばれています。

Q どんな体育館にしたいですか？

A 市民に親しまれ、広く大館をPR出来る施設にしたいです。

これまで窮屈な思いをしてやってきたスポ・レク祭や小中学校などの大会をここで行うことで、もっとたくさんのかたに来ていただき、ゆつくりと観戦してもらおうことが出来ます。さらに、一般のかたやお年寄りが参加できるイベントを企画して、気軽に利用してもらえるようにしたいですね。

また、県北を代表する大型体育館としては、様々な競技の公式大会を招致していく役割も担っていると考えています。すでに内外に知られている大館樹海ドームと連携したイベントも考えられます。そのようなことが、大館市を広くPRすることにもつながっていくものと思います。

Q ホームページは開設されていますか？

A 現在準備中です。

樹海体育館としてのホームページは、開設に向けて現在準備中です。将来はホームページから、予約状況の確認やイベント情報の閲覧が出来るように、そして申込用紙のダウンロードなども出来るようにする予定です。

取材を終えて……

地元にながら全国レベルの質の高いプレーを間近に観戦することが出来るのは、とても意義のあることだと思います。

学校の部活やスポーツ少年団などで、日々練習している子供たちにとっては、とてもいい刺激になりますし、スポーツ観戦などを通じて、市のスポーツ人口の拡大につながるものだと思います。

現代人は、生活様式の変化に伴って、運動不足と言われています（私も含めて）。先日、今の子供たちの運動能力が低下してきているとの報道がされていました。皆さんもこの立派な樹海体育館に一度足を運び、さわやかな汗を流してみませんか。



大館市バレーボール協会会長

まるや かずお
丸谷万雄(中町)さんからお話を伺いました

先日のリハーサル大会で、秋田県チームの宇佐美選手や各県チームの選手から、樹海アリーナの印象を聞くことが出来ました。総じて皆プレーしやすい、温かみのある体育館だと言ってくれました。トッププレーヤーが無意識にプレーに集中出来ると話してくれましたので、大変心強く思います。

バレーボール協会としては、来年、全日本バレーボールチームの合宿などを誘致出来ないだろうかと思案しています。来月は、全県高校選抜バレーボール大会がこの体育館で行われますし、今後、県北で開かれる大きな大会は、この体育館を会場にするケースが多くなることでしょう。

一般のスポーツ愛好者で、1回でも樹海体育館を使ったかたは、また使おうという気になっているようです。皆さんも、まずは1回使ってみてください。



お問い合わせは、
大館市樹海体育館

〒017-0031 大館市上代野字八幡岱29番地4
TEL 45-2820 FAX 48-7281

フォトニュース

PHOTO NEWS

このコーナーでは、市内各地で行われるイベントや市民の活動をご紹介します。皆さんの身近で行われる楽しい催しなどありましたら、総務課広報広聴係（☎49-3111内線258）までお知らせください。

みんなでつなぐ心の輪

大館ボランティアフェスティバル(10月2日)

第18回大館ボランティアフェスティバルが、県北部シルバーエリアで行われました。会場では、車いす体験やはしご車、パトカー、福祉車両の展示のほか、訪問入浴実演、手話、点字体験などのコーナーが設けられ、訪れた人は福祉への理解を深めていました。



ミニSLSに大はしやぎ

五色湖祭り(10月9日)

秋晴れの日曜日、第14回五色湖祭りが山瀬ダム周辺で行われました。紅葉シーズンの到来を告げる恒例イベントとしても知られ、芸能発表や五色湖ロードレース、ニジマスのかみ取り、ミニSLS運行など多彩なイベントが行われました。



雨の中、声援を受けて力走

比内ロードレース大会(10月8日)

第30回比内ロードレース大会が、比内町達子森野球場周辺で行われました。雨のため、球場外の周回コースからのスタートとなりましたが、参加者は、強い風や激しい雨の中、家族や友人の声援を受け、懸命に走っていました。



交通事故ゼロへの誓い

交通安全誓火リレー(10月2日)

釈迦内地区で、交通事故防止を呼び掛ける祈願祭や式典などが行われました。これは大館地区交通安全協会釈迦内支部が定めた「交通安全の日」にちなんで行っているもので、この日は300人ほどが交通安全を呼び掛けながら、地区内をリレーしました。同地区では、10月5日に交通事故死1000日を達成しています。



健脚で秋田駒に挑む

健康登山(10月1日)

毎年大人気の健康登山。今年は秋に行いました。秋田駒ヶ岳は朝からあいにくの雨模様で、参加者全員かっぱを着ての登山に。途中、強風にも見舞われましたが、一瞬の晴れ間の紅葉に、参加者は目を奪われていました。



大館市植樹祭が、旧長根山スキー場で行われました。今回は4月に開校した、大館国際情報学院中学校の1年生も参加し、合併した3市町を表したヤマモミジ、ミズナラ、ナナカマドの3種類を植樹しました。

大きく育ちますように

大館市植樹祭(10月13日)

ワンだふる！ 犬都記念公園オープン

犬都記念公園・ドッグランしゅん工式(10月11日)

釈迦内鉾山が、釈迦内地区に整備した犬都記念公園・ドッグランのしゅん工式が行われました。犬を自由に遊ばせたり、運動させたり出来る市内初の専用施設で、11月末まで無料開放されます。



交通安全誓います！

大館市交通安全市民大会(10月16日)

約250人が参加して、秋北ホテルで行われました。大会では、交通安全功労者などの表彰のほか、天下町児童館のちびっこ警察官による「交通安全の誓い」の発表なども行われました。



秋の味覚が一堂に

ゆきさわ産直まつり(10月16日)

ゆきさわ産直まつりが、ゆきさわ産直センターで開かれました。通常の農産物の直売に加え、きりたんぼなどの露店が出店し、訪れた人は秋晴れの下で秋の味覚を楽しんでいました。

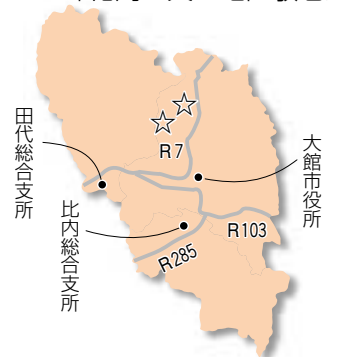


歩いて会って何でも話す
ワクワクの突撃取材

あつてグッド⁴

市民の皆さんが
たくさん登場

☆今回訪ねたのは
「花岡・矢立地区敬老会」



真新しい表札の西館小学校

女

心と秋の空”は、実は “男心と秋の空” だとか。そんな天気の良い晴れ間を縫って、今回の「あつてグッド」は西館地区を訪ねました。天高き秋の空は、あいにく雲間にちらり。それでも、さわやかな秋風に励まされ、いざ出発とあいなりました。

比

内養護学校を過ぎると「水無」の表示が目に入ってきました。でも、午後の早い時間では人影はおろか、クルマも時折通り過ぎるだけ。西館小学校まで来ると、校門には合併して張り替えたばかりのピカピカの表札が。ウムりっば！と、向こうからゆつくりと三輪自転車であつて来たのは、**鎌田サタさん**（水曲）。70歳代かなと声を掛ける

と、「93歳だ。自転車に乗ると、危ないとみんなからよく怒られるんだ（笑）」とサタさん。エエッ93歳ですか？ 失礼ながら改めてとくとお顔を拝見。ソー、サタさん若い！「用事があるわけではないんだ。運動場までの散歩だ」。運動場とは、ゲートボールをやるところで、サタさんは、先月までプレーしていたんだとか。「体調を悪くして（腰痛）今はやめている」。6人家族で二人のひ孫もいるそうです。では、お散歩お気を付けて行ってらっしゃーい。

通

りから小路に入ると、畑で何やら収穫している人ありけり。腰を伸ばしてニコニコ顔で迎えてくれたのは、**羽沢イサさん**（水曲）。「小豆を取っているんだ。今年の天気はまあまあだったけど、私の育て方が下手なようで、良くならなかった」とぼやくイサさん。「以前は、畑をやっている人が多かった。最近（畑をやめて）ソラしているところが多くなった」とのこと。息子さんと二人暮らしですが、近くに娘さんがおり、また、

「物忘ればかりしてハッハッハ」と笑うサタさん。お若いノ



通

遠く九州の宮崎で暮らしている娘さんからも電話が来るそうです。里に戻って、これまた自転車で見えたのは、**羽沢清一郎さん**（水曲）。乗ってる自転車は電動アシスト付きで、清一郎さん自慢の愛車。「坂道では楽だな。15万円した



「写真も撮るの？
恥ずかしい(笑)
恥ずかしい…」
と連発のイサさん



道端には
かわいいカボチャの人形？





みんなで工作中。西館児童館



左から泉帆ちゃん、彩純ちゃん、真愛ちゃん、大輔くん、裕吏くん、真健くんの1年生6人「イエー〜ッ」

二人の案内で付いて行った先は、西館児童館。優しい先生が現れて、「どうぞ、中へ入ってください」のお誘い。ウム、ではせっかくですから。館内では十数名が、カラフルな材料を使って工作に夢中な様子。と、「アッ、さっきの変なおじさん！」に先生までもが大爆笑。先ほど駆けて行ったわんぱくとおぼしき一人からの、なんとも強烈な一撃に、あえなく撃沈された筆者でした…。

では、次回もめげずに、あってグッド！

撮って！と積極的な梨央ちゃん。「私はイヤッ」と恥ずかしがり屋の早紀ちゃん。どうするの？「じゃあ、やっぱり撮っていいよ。ノーでもダメー」。最後まで決めかねている早紀ちゃんでした。

ゼンマイ仕掛けの一陣が去った後、話し掛けてきてくれた二人の女の子は、**金沢梨央ちゃん**(前田野)と**菅原早紀ちゃん**(羽立)。「さっきのは1年生。私たちは2年生よ」。さすが落ち着いた具合が違います。「ネッ、私たちも撮って！」と積極的な梨央ちゃん。「私はイヤッ」と恥ずかしがり屋の早紀ちゃん。どうするの？「じゃあ、やっぱり撮っていいよ。ノーでもダメー」。最後まで決めかねている早紀ちゃんでした。

授業が終わったのか、小さな子供たちが歩道に現れ始めました。チョコマカチョコマカじっとしている子なんかおりません。背中にゼンマイのねじでも付いているみたい。筆者に興味を持って集まってくれたのは、**高松泉帆ちゃん**(笹館)、**伊藤彩純ちゃん**(二ツ森)、**渡辺真愛ちゃん**(達子)、**荒谷大輔くん**(羽立)、**平裕吏くん**(沼田)、**花田真健くん**(板戸)の1年生6人。「なあに？だーれ？」。市役所って知ってる？「知らない」。きみは？「ン…?」。まっいいか。後で広報見てネ。「コーホー?」。ウム、やはり小学生は手強い。「習字に行かなきゃー」。あつチョッと待ってネ。やっと引き留め、なんとかカメラに納めることが出来ました。一安心、ホッ。

あってグッド

歩いて会って何でも話す
ワクワクの突撃取材

市民の皆さんが
たくさん登場

これまでの
登壇者数 59人

84,700人
(H17.9.1現在)

「あってグッド」は、歩いて行くの方言「あってえぐ」と会って良かった(グッド)を掛け合わせもじったものです。



「勉強スキ」と梨央ちゃん(右)
「算数キライ」と早紀ちゃん(左)



Q「合併しての感想は？」
A「先々考えると良かったと思うよ」と清一郎さん

糖尿病を防ごう！

今、糖尿病やその疑いのある人が増えています。しかし、そのうち治療を受けている人は50・6％に過ぎないと言われています。

日本の場合、2型糖尿病と呼ばれるタイプが、全体の95％を占めていて、これは、普段からの生活習慣が引き金となる「生活習慣病」の一つです。

11月7日(月)～13日(日)は、糖尿病週間です。この機会に生活習慣を見直し、糖尿病予防に努めましょう。また、糖尿病は、初期に自覚症状がなく、気付かな

いうちに進行してしまう場合もあります。定期的な検診で、早期発見・早期治療に努めましょう。

脂肪の付きにくい体を作ろう



運動によって、筋力の低下や肥満を防ぐことが出来ます。運動不足で、筋肉量が減ると基礎代謝量(日常生活で必要なエ

肥満を防ごう

糖尿病を予防するためには、正しい食生活と運動習慣を身につけて、肥満を防ぐことが最大のポイントです。

肥満度チェック

肥満の基準として、BMI(ボディー・マス・インデックス)と呼ばれる基準があります。病気が一番少ない体重と身長バランスを、統計学的に算出したもので、BMIが22のときが、最も病気にかかる確率が低いとされています。

BMIの計算方法

体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

BMIの計算例

身長170cm、体重70kgのかたの場合

BMI $70 \div 1.7 \div 1.7 = 24.22$

適正体重 $1.7 \times 1.7 \times 22 = 63.58$

あなたのBMIは

体重 kg ÷ 身長 m ÷ 身長 m

あなたの適正体重を計算してみましょう

身長 m × 身長 m × 22

BMIの判定

低体重 18.5未満

普通体重 18.5以上25未満

肥満 25.0以上

食生活を見直そう



糖尿病を防ぐためには、食べ過ぎないことと、栄養のバランスを取ることが大切です。

※雨の日は、室内で簡単に出来る腹筋や腕立てふせなど筋力トレーニングがお勧めです。
おなかの筋肉、お尻の筋肉を引き締めるようにして歩くと効果的です。また、歩幅を大きくすることで、足の筋肉も鍛えることが出来ます。

ウオーキングは手軽に出来る運動
そこで、お勧めなのが、いつでもどこでも手軽に出来る運動「ウオーキング」です。運動開始から約20分で脂肪が燃焼しやすい状態になります。1日20～30分を目安にウオーキングしてみましょう。毎日続けることが大事です。
歩くときには、しっかりと腕を振り、おなかの筋肉、お尻の筋肉を引き締めるようにして歩くと効果的です。また、歩幅を大きくすることで、足の筋肉も鍛えることが出来ます。

心と体の疲れをいやそう



ストレスは肥満や糖尿病などの生活習慣病の原因の一つでもあります。ストレスをためないことが大切です。

1. 「疲れたな」と感じたときは、ちよつと姿勢を変えたり、軽い体操をしたりして気分転換しましょう。
2. 少なくとも7時間は睡眠時間を確保しましょう。
3. 夜型生活を改め、これまでより少し早起きをしましょう。心にゆとりを持って、さわやかに1日のスタートを。
4. 何かで行き詰まったときは、趣味やスポーツで気分転換を図りましょう。

1. 朝食は野菜を添えて、必ずとりましょう。
2. 生で食べるだけでなく、ゆでたり、煮たり、炒めたりと工夫しましょう。
3. 1日5～7種類の野菜を目標に。
4. 献立に困ったときは、野菜たっぷりの「なべ料理」もお勧めです。
5. 外食は、野菜付きの定食ものにしみましょう。
6. 冷凍野菜を常備しておく、買い物が出来ないときなども便利です。

野菜が不足すると疲れやすくなるので、毎日たっぷりとりよう、心掛けましょう。目標は、1日350g以上です。

野菜を上手に食べる「3」

食事展示と栄養相談

市立総合病院では、栄養面で適正なエネルギー量をバランスよく摂取するために「食事展示と栄養相談」を開催します。

とき
11月8日(火)・9日(水) 9時～15時30分

ところ
市立総合病院外来(耳鼻咽喉科前廊下)

内容
糖尿病食の展示、バランスの良い献立例の展示、体脂肪測定、栄養相談
岡市立総合病院栄養科 ☎42-5370

「心の健康づくり講演会」

秋田県は、平成7年から連続して自殺死亡率が全国1位となっています。自殺の原因は様々ですが、生活や経済的な問題から命を絶つ場合も少なくありません。中には法律を知っていれば解決出来る悩みもあり、相談することで心を軽くすることが出来ます。

「法律相談は難しいこと」と思わず、この機会に講演を聞いてみませんか。

とき
11月16日(水)

13時20分～15時(13時受け付け開始)

ところ・田代総合福祉センター(サンピア)

演題
「一人で悩まないで……」

法律相談を受けるときのポイント

講師・川田繁幸氏(弁護士)
定員・60人(先着順)

申開

保健センター ☎42-9055
田代総合福祉センター ☎54-6300

検診

図保健センター ☎42-9055

- 検診の自己負担金が無料となるかた
1. 70歳以上のかた
 2. 70歳未満の老人医療受給者(老人医療受給者証が必要)
 3. 生活保護世帯のかた(印鑑と緊急時医療依頼証が必要です)
 4. 市民税非課税世帯のかた(印鑑が必要です)
- ※3、4のかたは、事前に保健センターで手続きが必要です。

検診1 肝炎ウイルス検診

市では、肝炎ウイルス検診を実施しています。この検診は、C型肝炎ウイルスやB型肝炎ウイルスに感染しているかどうかを血液検査で調べるものです。

どちらの肝炎も症状が軽かったり、自覚症状が無かったりしますので、本人が感染に気付かないうちに進行してしまします。そして慢性肝炎になると、肝硬変や肝臓がんに行進する場合もありますので、感染しているかどうかを確認しておくことが大切です。

なお、この検診は平成14年度から18年度までの5年間の予定で実施しているもので、5年間のうちに1回だけ受けることが出来ます。
対象となるかた
基本健康検査の対象のかたで、

①過去に肝機能異常を指摘されたことのあるかた、広範な外科的処置(手術)を受けたことのあるかた、または妊娠・分娩時に多量に出血したことのあるかたで定期的に肝機能検査を受けていないかた。

②以前、肝炎ウイルス検診の案内をもらっていたが、受診出来なかったかた。

※その他に、今年度、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の節目の年齢で、対象となるかたには個別にご案内を郵送しています。

受診方法

①②のかたは、事前に保健センターに申し込みが必要です。11月11日(金)までに電話でお申し込みください。

検診日時

11月22日(火) 9時30分～11時30分
11月24日(木) 9時30分～11時30分
13時30分～14時30分

検診会場・保健センター

自己負担金

B型肝炎ウイルス検査 800円
+C型肝炎ウイルス検査 700円
B型肝炎ウイルス検査のみ 200円

検診2 子宮がん検診

前期に検診を受けていないかたは、この機会にぜひ検診を受けましょう。

対象となるかた

20歳以上の市民のかたで、今年度まだ子宮がん検診を受診していないかた
※比内・田代地域で、今年度まだ子宮が

ん検診を受けていないかたも対象です。

検診期間 11月7日(月)～19日(土)

指定医療機関

◎検診期間中の診療時間中いつでも検診します。

・石塚医院

・佐藤産婦人科医院

◎指定日時のみ検診します。

・市立総合病院

検診日 11月8・9・10・15・16・17日

受付時間 13時30分～14時30分

受診方法

保険証、健康手帳、自己負担金をお持ちのうえ、直接希望の病医院で受診してください。

自己負担金

・頸部がん検診 1,300円
・頸部+体部がん検診 1,800円
※体部がん検診は、医師が必要と認めたのみ実施します。

健康相談

保健師が、個別に健康への悩みや相談に応じています。血圧測定も行いますので、お気軽にお越しください。

持ち物

健康手帳(無いかたには差し上げます)

費用・無料

岡保健センター ☎42-9055

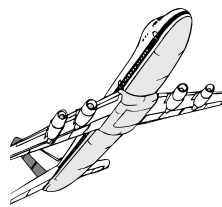
比内福祉保健総合センター ☎55-3100

11月の相談	
とき	ところ
10日(木)	保健センター
15日(火)	矢立公民館
21日(月)	下川沿公民館
30日(水)	比内総合支所

※時間は10時～11時30分です。

3人以上の
グループで

冬季大阪便を利用されるかたに助成します



大館能代空港活用大館地域
推進会議では、大阪便の通年運
航再開に伴い、特に冬季の利用
を促進するため、「大館能代空
港発・着の伊丹線を利用した大
館市民（3人以上のグループ）

に対し、航空運賃の助成を行
います。

期間（搭乗日）

11月1日（火）～平成18年3月
17日（金）

※年末年始（12月23日（金）～1
月9日（月））は除きます。

助成金額

1,000円

（お一人につき1区間当たり）

申請条件

助成期間内に大館能代空港

発・着の伊丹線をご利用いた
だいたかたで、市に住民登録
のあるかた（3人以上のグル
ープ）。

※航空券を購入されていない3
歳未満の幼児は除く。

適用運賃

正規運賃（片道・往復・特割・
平日シルバー割引・超割・パー
スデー早割など）・パック商
品・団体旅行など、すべての
航空運賃に適用されます。

※ほかの助成事業（圏域の翼・
合同販売企画）との併用は出
来ません。

申請方法

①搭乗後、14日以内に、②グ
ループ全員の搭乗半券を添え
て、③助成申請書に全員押印
して、④推進会議に提出して
ください。⑤代表者の印鑑を
持参し、受領してください。
※半券に搭乗者氏名の記載がな
い場合は、旅行代理店発行の
旅行者名簿の写しを提出して
ください。

【申請】観光物産課（内線351）

「里親制度」をご存じですか

里親制度は、いろいろな家庭の事情で、家族と一
緒に暮らすことが出来ない子供を、里親の登録をさ
れたご家庭で養育する制度です。

里親には、①養育里親②親族里親③短期里親④専
門里親の4種類があり、審査後に登録されます。登
録のご希望や制度の詳しい内容については、お気軽
にお問い合わせください。

【問合せ】健康福祉部子育て支援課 ☎018-860-1344

平成18年度 園児募集中

平成18年度の幼稚園児・保育児童を募集しています。
希望されるかたは、それぞれの施設に直接ご相談くだ
さい。

市立幼稚園

桂城幼稚園 ☎42-0690 4歳児・70人 5歳児・若干名
花岡幼稚園 ☎46-1206 5歳児・若干名

※花岡幼稚園は5歳児のみの募集です。

受付期間／12月1日（木）～22日（木）

私立幼稚園

大館幼稚園 ☎42-0534
3歳児・20人 4歳児・20人 5歳児・10人
大館カトリック幼稚園 ☎42-1262
3歳児・40人 4歳児・20人 5歳児・10人
大館ホテヤ幼稚園 ☎43-4224
3歳児・40人 4歳児・20人 5歳児・10人
大館八幡幼稚園 ☎49-1206
3歳児・40人 4歳児・20人

大館神明幼稚園 ☎42-1455
3歳児・20人 4歳児・20人 5歳児・10人
向陽幼稚園 ☎48-2345
満3歳児・5人 3歳児・40人 4歳児・25人
5歳児・若干名

※満3歳児…平成18年度中に満3歳に達する幼
児（誕生日以降の入園となります）

大館南が丘幼稚園 ☎42-5448
3歳児・20人 4歳児・40人 5歳児・15人
扇田幼稚園 ☎55-0082
3歳児・20人 4歳児・20人 5歳児・20人

受付期間／11月5日（土）～12月31日（土）

保育所・児童館

原保育所 ☎52-3283 二井田保育所 ☎49-5471
真中保育所 ☎49-6953 下川沿保育所 ☎49-6269
沼館保育所 ☎43-0458 花岡保育所 ☎46-1154
矢立保育所 ☎46-1860 長木保育所 ☎48-4808
雪沢保育所 ☎50-2207 大滝児童館 ☎52-2379
山館児童館 ☎49-6134 天下町児童館 ☎48-3308
松峰児童館 ☎48-4992

募集年齢／3歳児以上

※2歳児の保育は各保育所、または山館、天下町、松
峰児童館にご相談ください。

保育料／7,000円（保育所の2歳児は、7,500円）

受付期間／11月1日（火）～15日（火）

お問い合わせは、幼稚園、各保育所、児童館へ

※認可保育園及び大 保育所は、12月ごろ募集予定で
す。

第36回大館市読書感想文コンクール入賞者発表

応募総数 49点

【一般の部】 応募数16点

優秀作

岩澤隆子さん (金坂)

佐藤 由さん (御成町1丁目3区)

佳作

高橋 瑛さん (秋田桂城短大)

達子 潤さん (部垂町)

伊藤宏教さん (桂城)

松岡絃子さん (秋田桂城短大)

齋藤ひとみさん (沢尻)

香澤麻梨沙さん (秋田桂城短大)

問中央図書館 ☎42-2525

【学生の部】 応募数33点

優秀作

久郷陽子さん (大館国際情報学院高校2年)

石川太郎さん (大館鳳鳴高校1年)

佳作

大友祐子さん (大館桂城高校2年)

明石 亮さん (大館高校3年)

賀村 滯さん (大館鳳鳴高校1年)

金沢雪美さん (大館国際情報学院高校3年)

若松志保さん (大館鳳鳴高校2年)

神成志織さん (大館鳳鳴高校2年)

花輪線写真コンテスト 作品募集中

JR東日本花輪線整備促進期成同盟会では、花輪線の風景・駅舎・人とのふれあいをテーマに写真コンテストの作品を募集しています。

部 門 一般の部・車窓の部 (花輪線の風景・駅舎・人とのふれあいなど)

応募資格 アマチュアに限定

締め切り 平成18年2月28日(火)消印有効

応募方法

- ①締め切り日前1年以内の未発表作品に限ります。
- ②応募点数は1人3点まで。
- ③写真サイズは、四つ切りカラー (ワイド四つ切りは不可、デジカメ作品は光沢紙A4判)。
- ④写真の裏に必要事項を記載した応募票を張り付けて応募ください。
- ⑤応募票は、都市計画課及び比内・田代総合支所窓口、または同盟会ホームページ(<http://www.ink.or.jp/~jrhanawa/>)からどうぞ。

表 彰 最優秀賞1人、優秀賞2人、入選5人

作品取り扱い 応募作品は原則として返却しません。受賞作品の著作権は主催者側に帰属し、観光パンフレットなどに使用させていただくために、ネガ・ポジ・画像データなどの提供をお願いします。

問鹿角市観光商工課内 「JR東日本花輪線整備促進期成同盟会事務局」 ☎0186-30-0248

私の本棚 中央図書館だより

	図 書 名	著 者
新 着 一 般 書	ブッダの風景	小 林 正 典
	憲法で読むアメリカ史	阿 川 尚 之
	幸せな動物園	旭川市旭山動物園監
	ラストレター	木 藤 亜 也
	恋バナ 赤・青	Y o s h i
	四つの嘘	大 石 静
	シルクロードの滑走路	黒 木 亮
	かたみ歌	朱 川 湊 人
	容疑者Xの献身	東 野 圭 吾
	峠越え	山 本 一 力
	恋より仕事	室 井 佑 月
	働きすぎの時代	森 岡 孝 二
	千日紅の恋人	帯 木 蓬 生
	永遠の旅行者	橋 田 中 百合子
新 着 児 童 書	この命、つむぎつづけて	五 木 寛 之
	天命	大 隈 和 雄
	知っておきたい日本の名言・格言辞典	畑 田 恵
	おまけのこ	野 坂 昭 如
	最後の林檎	野 田 和 寿
新 着 児 童 書	14歳の法律相談所 (ロースクール)	マーカス フィスター
	にじいろのさかなまいごになる	D.J.マクヘイル
	ペンドラゴン	おぐまこうじ
新 着 児 童 書	てるてるぼうず	トーベ ヤンソン
	ムーミンのたからもの	

●中央図書館 ☎42-2525

開 館 時 間 ・ 9時30分～18時00分(延長試行中)
11月の休館日 ・ 3日(木)・13日(日)・23日(水)・24日(木)
11月のテーマ図書・『受賞図書展』

司書のおすすめ 『もしも裁判官にえらばれたら』

四宮 啓・西村 健・工藤美香

裁判に国民が参加出来る画期的な制度が2009年までに発足します。抽選で選ばれ、選挙権を持つすべての国民が選ばれる可能性を持つ裁判員制度を解説しています。

●今月から花矢図書館が開館しました。 ☎46-1557

開 館 時 間 平日9時～17時 土曜9時～12時
11月の休館日 3日(木)・6日(日)・13日(日)・20日(日)・23日(水)・27日(日)
※花矢地区への移動図書館車の巡回は、10月で終了しました。

●比内図書館 ☎55-1263

開 館 時 間 9時～17時
11月の休館日 3日(木)・7日(月)・14日(月)・21日(月)・23日(水)・28日(月)

●田代図書館 ☎54-6917

開 館 時 間 平日9時～19時 土・日9時～17時
11月の休館日 3日(木)・7日(月)・14日(月)・21日(月)・23日(水)・28日(月)

募 集

市営住宅入居者

募集戸数

水門前住宅・1戸

餅田住宅・1戸

第1獅子ヶ森住宅・2戸

大谷地住宅・1戸

住宅の規模と家賃(月額)

水門前住宅 3LDK

23、600円

餅田住宅 2DK

8、700円

第1獅子ヶ森住宅 3K

9、200円

大谷地住宅 3LDK

22、600円

敷金・家賃の3カ月分

資格

市営住宅は、住宅に困っているかた。所得、年齢などに制限があります。いずれも、連帯保証人(2人)が必要です。

※申し込みに必要な書類はお問い合わせください。

募集期間

11月1日(火)～15日(火)

入居時期・12月中旬

◎申し込みが募集戸数を超えた場合は、公開抽選を行います。

ます。

とき・11月22日(火)10時

ところ

比内総合支所1階会議室

※抽選は、本人または代理人の出席が必要です。

市営都市計画課(内線310)

比内総合支所建設課

田代総合支所建設課

☎55-1113

☎54-3315

再就職のための

「職業訓練」があります

【情報ビジネス科】3カ月間

新たな技能を身に付け、再就職を希望する雇用保険受給資格者で、一定の要件を満たすかたが対象です。

とき

12月2日(金)～3月1日(水)

9時～16時(1日6時間授業)

ところ

大館地域職業訓練センター

募集定員 15人(選考)

費用

無料(テキスト代1万円程度が必要)

締め切り

11月18日(金) 17時必着

訓練手当

雇用保険を受給中のかたは、訓練期間中も引き続き受給出来ます。また、受講手当、通所手当も支給されます。

とき

12月3日(土)、9時～18時

ところ

消防署2階講堂

講師・消防署救急係

【情報ビジネス実務科】4カ月間

35歳以下の求職者(ただし、30歳未満のかたが優先されます)が対象となります。

とき

12月2日(金)～3月29日(水)

ところ

大館地域職業訓練センター

ほか

募集定員 10人(選考)

費用

無料(テキスト代1万円程度が必要)

締め切り

11月18日(金) 17時必着

訓練手当

雇用保険を受給中のかたは、訓練期間中も引き続き受給出来ます。また、受講手当、通所手当も支給されます。

とき

12月3日(土)、9時～18時

ところ

消防署2階講堂

講師・消防署救急係

「上級救急救命講座」

事故などの際に即時対応出来る人材を育成するため、上級救急救命講座を開きます。

とき

12月3日(土)、9時～18時

ところ

消防署2階講堂

講師・消防署救急係

「上級救急救命講座」

事故などの際に即時対応出来る人材を育成するため、上級救急救命講座を開きます。

とき

12月3日(土)、9時～18時

ところ

消防署2階講堂

講師・消防署救急係

内容

救急手当ての必要性

心肺蘇生法と止血法

自動体外式除細動器(AED)の使用法

外傷の手当て

搬送の方法など

対象

中学生以上の市民、及び市内に通勤、通学しているかた。

定員・30人(先着順)

参加費・無料

資格

全日程を修了されたかたには、上級救命修了証が交付されます。

受け付け開始 11月7日(月)

市営中央公民館

☎42-4369

特許・商標の講習会

商標登録や特許の調べ方、出願の手続きに関する講習会を開きます。

とき・11月18日(金)

特許 9時30分～12時

商標 13時30分～16時

ところ

大館地域職業訓練センター

定員・それぞれ先着10人

受講料・無料

市営中央公民館

☎018-862-3417

FAX 018-862-3481

tajima@akita-iripref.akita.jp

参加者募集

教室・講座名	と き	ところ	費用・持ち物など	定員	申し込み先など
料理教室	11月の料理教室(郷土料理)	11月13日(日) 9時30分～11時30分	北部シルバー エリアコミュニ ティセンター	各16人 先着順	受け付けは、11/4(金)～。 コミュニティセンター ☎47-7070
	男の料理教室(男性のみ)	11月27日(日) 9時30分～11時30分			
初心者のための パソコン講座(全4回)	12月12日(月)～15日(木) 13時30分～16時30分	中 央 公 民 館	対象は40歳～59歳のパソコンにふれたことのないかた。受講料2,000円。ハガキに1)住所2)氏名(フリガナ)3)年齢4)電話番号を書いて、11月8日(火)必着でお送りください。抽選の結果はハガキでお知らせします。	10人 (抽選)	〒017-0822 大館市字桜町南45-1 中央公民館「第6回初心者 のためのパソコン講座」 あて☎42-4369

長走風穴館、芝谷地湿原管理棟・公園のトイレ 冬期間は休館・閉鎖します

◎長走風穴館と芝谷地湿原管理棟トイレ
休館・閉鎖期間 12月1日(木)～18年3月31日(金)

☎郷土博物館 ☎48-2119

◎一部公園の水道・トイレが使えなくなります。

☎都市計画課(内線313)

冬期間は水道の凍結防止のため、一部公園の水道・トイレが利用出来なくなります。

■12月1日からトイレを利用出来なくなる公園

清水堰児童公園、南ヶ丘児童公園、水門児童公園、中道南児童公園、片山3丁目児童公園、鉄砲場児童公園、昭和児童公園、神明児童公園、桂城公園、城西児童公園、長木川河川緑地管理棟、デイ・キャンプ場、二ツ山総合公園、長根山運動公園、大館運動公園、峠の家遊園地、達子森運動公園、扇田ふれあい公園、田代スポーツ公園、米代川河川緑地

■1年中トイレを利用出来る公園

駅前児童公園、有浦児童公園、中道児童公園、御成児童公園、柳町児童公園、白鳥広場

※柳町児童公園と白鳥広場のみ、水道を使うことが出来ます。それ以外の公園では水道が使えません。

※雪が解けると公園内に犬のふんが目立ちはじめます。冬期間もふんの始末をお願いします。

※また、公園内のトイレには、犬のふんやごみを捨てないでください。

平成18年度 大館大文字まつり ポスター原画コンクール 締め切り迫る

☎017-8555 大館市宇中城20番地
大館市観光物産課「大文字ポスター係」
☎49-3111(内線284)

募集作品

- ・B3判、縦組みの平面作品。
- ・出展は一人2作品まで
- ・大館大文字まつり、秋田県大館市、平成18年8月16日の文字を作品にれること。

締め切り 11月25日(金)

著作権など

応募作品の著作権と使用权は「大館市」に帰属し、作品は返却いたしません。

入賞賞品

グランプリ 1点 賞状+賞金20万円
佳作 2点 賞状+賞金2万5千円

その他

休日・夜間も年金
相談窓口を開きます

鷹巣社会保険事務所では、年金週間の11月6日(日)～12日(土)まで、休日開庁と平日の開庁時間を延長して、年金相談及び国民年金保険料の納付窓口を開設します。年金の加入期間や年金の見込み額などを相談したいかたは、ぜひこの機会をご利用ください。

受付時間

▼11月6日(日)、11月12日(土) 9時30分～16時
▼11月7日(月)～11日(金) 8時30分～19時

持参いただくもの

▼年金手帳(年金証書)

▼免許証など、ご自身を証明できるもの

☎鷹巣社会保険事務所

☎0186-62-1490

年末調整事務の
説明会を開きます

今年も年末調整の時期が近づきました。大館税務署では、官公庁・法人及び個人(白色申告)の源泉徴収義務者を対象に、年末調整説明会を開催します。

とき 11月17日(木)

1回目 10時から

2回目 14時から

ところ 市民文化会館中ホール

※個人の青色申告の決算説明会は、後日開催します。

☎大館税務署法人課

☎42-1882

誓約農家の皆さん

振替日が近づきました

11月21日(月)は、誓約農家の口座振替納税日です。市県民税、固定資産税、国民健康保険税の年税額が一括して指定口座から引き落とされますので、事前の残高確認をお願いします。

☎収納課(内線227)

国保税などの納税を
お忘れなく

11月は国民健康保健税第5

期と介護保険料第5期の納期です。お納め忘れが無いようご確認ください。納付には、便利で確実な口座振替をお勧めします。

☎収納課(内線227)

個人事業税の納期限

11月30日(水)は、個人事業税(第2期分)の納期限です。納税通知書が送られている個人事業者のかたは、お忘れなく最寄りの金融機関で納税してください。なお、個人事業税の納税には、安全で便利な口座振替もあります。

☎北秋田地域振興局県税課

☎49-2211

新・戦没者遺族相談員

新しい戦没者遺族相談員が決まりました。3人の相談員は、戦没者遺族の援助に関する相談などをお受けすることになります。

▼金沢 洋一さん(大滝2区)
▼成田 金彦さん(田代町4区)
▼尾山周市郎さん(上川端)

委嘱期間

平成17年10月1日～平成19年9月30日

☎福祉課(内線405)



第9回ピアノマラソン出演者募集中

☆この曲をあなたに…私からのクリスマスプレゼント☆

と き **12月25日(日)10時**
ところ **市民文化会館**



初心者大歓迎、ピアノが好きなかたならどなたでも参加出来ます。合唱や弾き語り、ほかの楽器とのアンサンブルもOKです。

参加料 無料
締め切り 11月30日(水)
持ち時間 1人10分程度
会場 市民文化会館
☎49-7066

おおだて特選落語会

爆笑特急「白鳥」がゆく

入場料(全席自由)
一般／ 1,500円
高校生以下／ 500円

プレイガイド

いとく大館ショッピングセンター、又久書店(大町店・清水店)、市民文化会館

会場 市民文化会館
☎49-7066

と き **11月18日(金)19時**
ところ **市民文化会館**



出演 三遊亭白鳥

女性の人権ホットラインを開設します

パートナーからの暴力や職場でのセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などの相談に、人権擁護委員が電話で応じます。

と き **11月20日(日)10時～17時**
ホットライン ☎018-862-6503

会場 県人権擁護委員連合会事務局 ☎018-862-6531

「秋田大学ウィークin県北」 受講者募集中

秋田大学では、地域や高校との連携を深めるため、教育・研究・社会貢献の実情と構想を紹介する「秋田大学ウィークin県北」を開きます。どなたでも聴講出来ますので、ご参加ください。

※②以外は、事前の申し込みは不要です。

と き	ところ	内 容
①11月25日(金) 14:20～(対象:高校生)	大館工業高校	出前講座 医学部助教授 佐々木久長氏
②11月26日(土) 13:30～16:00 (対象:小学校 高学年、中学生) 定員30人	ロイヤル ホテル大館	理科実験教室 大空のふしぎー発見しよう、 工作しよう、観察しようー 教育文化学部 技術職員 毛利 春治氏
③11月27日(日) 13:30～16:00 (対象:一般)	ロイヤル ホテル大館	市民フォーラム 「腰、ひざの痛みについて」 医学部教授 井樋 栄二氏 秋田大学関係者と市民との懇談会 (学長・副学長・各学部長)
④11月28日(月) 15:00～18:00 (対象:一般)	秋北ホテル	産学活性化テクノセミナー (1)知的財産権入門 客員教授 熊谷 繁氏 (2)県北地域の企業資源と人材の再発見 教育文化学部助教授 高樋 さち子氏 科学技術相談コーナー 地域共同研究センター センター長 玉本 英夫氏 助教授 鎌田 真一氏 産学官連携コーディネーター 高橋 慎一氏
⑤11月29日(火) 13:30～ (対象:一般)	鹿角 パーク ホテル	シロクマに学ぶビタミンAのはたらきー北極圏における研究ー 医学部教授 妹尾 春樹氏
(対象:高校生)	大館高校	出前講座 教育文科学部助教授 成田 雅樹氏
(対象:高校生)	小坂高校	出前講座 工学資源学部長 川上 洵氏

会場①②③④は秋田大学社会貢献・国際交流室 ☎018-889-3035、⑤は県北部テクノプラザ(市役所商工課内) ☎42-0645

大館スカイパーキングをご利用ください

大町周辺でのお買い物や月決めでのご利用に、大館スカイパーキングをご利用ください。悪天候や車上狙いなどの犯罪から、あなたの愛車をお守りします。

会場 大館スカイパーキング ☎43-0089
商工課(内線286)

● 主な駐車料金 ●

区 分	駐車時間	料 金
普通駐 車料金	8時～21時	最初の60分まで 100円 その後30分ごとに 50円加算
全 日 定期券	終 日	1 カ月 7,640円 (21時から8時までは、車の出し入れは出来ません)
昼 間 定期券	8時～21時	1 カ月 5,410円 (日曜・祝日は利用出来ません)

※このほか、夜間定期券や回数駐車券もあります。

日	月	火	水	木	金	土
11月の カレンダー		1 花矢図書館開館 (P15参照。花矢図書館) 扇田病院・市立総合病院間連絡バス運行開始(扇田病院)	2 献血 (総合福祉センター、秋北バス(株)大館整備工場、東北電力(株)大館営業所)	3 ウィーン・ザイフェルト弦楽四重奏団コンサート(市民文化会館) 田代太鼓20周年記念式典(田代公民館)	4	5 比内芸術文化祭・比内商工祭(比内公民館・比内体育館) 大館市民劇場公演「吹雪の夜のダンスは愉し」(康楽館、小坂町)
6 ふるさと比内会 総会・懇親会(台東区民会館・東京都台東区) 年金週間 (12日まで)	7	8	9	10 献血 (花岡鉱業(株)、尙大館精工・(株)八洋ボーリング、(株)明間ボーリング、大館桂工業(株))	11 税を考える週間 (17日まで)	12 大館市民劇場公演「吹雪の夜のダンスは愉し」(市民文化会館)
13 市民綱引き大会 (樹海体育館)	14	15	16	17 年末調整事務説明会(P17参照。市民文化会館) 献血(向和通運(株)、TSUTAYA大館店)	18 おおだて特選落語会 (P18参照。市民文化会館)	19 首都圏大館ふるさと会総会・懇親会(ホテルイースト21東京・東京都江東区) ニュースポーツフェスティバル(比内公民館)
20 女性の人権ホットライン開設日 (☎018-862-6503、10時~17時) 大館ウィンドアンサンブル定期演奏会 (市民文化会館)	21 誓約農家口座振替納税日(収納課)	22	23	24	25 秋田大学ウィーク(29日まで。P18参照) 献血(戸田鉄工(株)、マックスバリュ大館南店、(協)タイセイ)	26
27 中央公民館サークル協議会芸能発表会 (市民文化会館)	28	29	30 成分献血(比内総合支所) 国民健康保険税第5期、介護保険料第5期の納期限(収納課)	大館樹海ドーム ☎45-2500 市民文化会館 ☎49-7066 中央公民館 ☎42-4369 ※献血のお問い合わせは、 大館保健所 ☎52-3955 保健センター ☎42-9055 11月は冬タイヤ装着月間です。 早めに装着しましょう。		

相談

11月

相談は無料です
お気軽に
ご相談ください

相談内容	と き	時 間	会 場 ・ 電 話 番 号
年 金	毎 週 月~木	10:00~15:00	市 役 所 年 金 相 談 室 (内線263)
非行、いじめ、子育て	毎 週 月~金	9:00~16:00	少年相談センター(中央公民館内) ☎0120-110624
教 育	毎 週 月~金	9:00~16:00	教育研究所(中央公民館内) ☎43-2208
行 政	9日(水)	10:00~15:00	市 役 所 市 民 相 談 室 (内線214)
国 税	25日(金)	9:30~15:00	市役所会議室(内線348)
法 律 (予約制)	1日(火)	13:30~15:30	田代総合福祉センター(サンピア) (予約は社会福祉協議会田代事務所 ☎54-3173)
	2日(水)	9:30~12:00	市 役 所 市 民 相 談 室 (次回は12/7)(内線247)

法 律 (予約制)	24日(木)	13:30~15:00	総合福祉センター(三の丸) (予約は社会福祉協議会 ☎42-8101)
	25日(金)	9:30~12:00	比内公民館(予約は比内総合支所福祉環境課 ☎55-1115)
心配ごと	2日(水)	10:00~13:00	総合福祉センター(三の丸)
	8日(火)	10:00~13:00	釈迦内公民館
		13:00~16:00	田代総合福祉センター(サンピア)
	9日(水)	13:30~15:30	構造改善センター(水無)
	11日(金)	10:00~13:00	総合福祉センター(三の丸)
	15日(火)	10:00~13:00	下川沿公民館
	18日(金)	10:00~13:00	真中公民館
		13:30~15:30	高齢者若者センター(大葛)
	22日(火)	13:00~16:00	田代総合福祉センター(サンピア)
	24日(木)	13:30~15:30	比内町公民館
その他	25日(金)	10:00~13:00	矢立公民館
	毎週月・火・木・金	9:00~16:00	市 役 所 市 民 相 談 室 (内線214)



挑戦する勇氣と悦び

大館樹海ドーム

プロ野球マスターズリーグ

札幌アンビシャス vs 大阪ロマンズ



Masters League

秋田県出身のマスターズリーガーが集結!!

プロ野球マスターズリーグは5年目のシーズンを迎えた。大館大会は今年で3回目。そして秋田の実業団球団が初めて大館樹海ドームのマウンドに立つ。札幌の先発はご存命か不明。石井達郎も札幌に遠征し秋田のファンに思い入れと興奮を与えるに違いない。

と き・12月11日(日)

12時30分(11時開場)

ところ・大館樹海ドーム

	種 類	前売り	当 日
チケット 料 金	内野自由S(大人)	2,700円	3,000円
	内野自由S(小・中学生)	1,700円	2,000円
	内野自由A(大人)	2,200円	2,500円
	内野自由A(小・中学生)	1,200円	1,500円
	外野自由席(大人)	1,200円	1,500円
	外野自由席(小・中学生)	700円	1,000円
前 売 券 発 売 所	いとく大館ショッピングセンター、 いとく(能代・鹿角)ショッピングセンター、 いとく鷹巣南店、サンクス、サークルK、 秋田魁新報社支局・販売店、大館樹海ドーム		

※小学生未満、75歳以上(年齢を証明するものが必要)のかたは全席無料。
 大館樹海ドーム ☎45-2500



ほぐぺにゅーぽ



みお れお
 近藤海旺ちゃん 玲旺ちゃん (十二所地区・平内、1歳6カ月)
 双子の海旺ちゃん(青い服)と玲旺ちゃん。1歳までは大変でしたが、
 今では二人で遊んでいるので、意外と手がかからなくなりました。



かい と
 鈴木海翔ちゃん (大館地区・曙町、1歳9カ月)
 おじいちゃんにとっても懐いてるんです。嫌いな物がないぐら
 い、何でも良く食べます。ぶどうジュースがお気に入りです。



2007年開催 秋田わか杉国体

大館市はソフトテニス競技とバレーボール競技の開催地です



人のうごき

◆人 口 84,673人
 男 39,739人
 女 44,934人

◆世帯数 30,726世帯

平成17年10月1日現在