

食事展示と栄養相談

市立総合病院では、栄養面で適正なエネルギー量をバランスよく摂取するために「食事展示と栄養相談」を開催します。

とき 11月8日(火)・9日(水) 9時～15時30分

ところ 市立総合病院外来(耳鼻咽喉科前廊下)

内容

糖尿病食の展示、バランスの良い献立例の展示、体脂肪測定、栄養相談
 岡市立総合病院栄養科 ☎42-5370

「心の健康づくり講演会」

秋田県は、平成7年から連続して自殺死亡率が全国1位となっています。自殺の原因は様々ですが、生活や経済的な問題から命を絶つ場合も少なくありません。中には法律を知っていれば解決出来る悩みもあり、相談することで心を軽くすることが出来ます。

「法律相談は難しいこと」思わず、この機会に講演を聞いてみませんか。

とき 11月16日(水)

13時20分～15時(13時受け付け開始)

ところ 田代総合福祉センター(サンピア)

演題

「一人で悩まないで……」

法律相談を受けるときのポイント

講師 川田繁幸氏(弁護士)

定員 60人(先着順)

申込

保健センター ☎42-9055

田代総合福祉センター ☎54-6300

検診

図保健センター ☎42-9055

検診の自己負担金が無料となるかた

1. 70歳以上のかた
 2. 70歳未満の老人医療受給者(老人医療受給者証が必要です)
 3. 生活保護世帯のかた
 4. 市民税非課税世帯のかた(印鑑が必要です)
- ※3、4のかたは、事前に保健センターで手続きが必要です。

1 検診 肝炎ウイルス検診

市では、肝炎ウイルス検診を実施しています。この検診は、C型肝炎ウイルスやB型肝炎ウイルスに感染しているかどうかを血液検査で調べるものです。

どちらの肝炎も症状が軽かったり、自覚症状が無かったりしますので、本人が感染に気付かないうちに進行してしまいがちです。そして慢性肝炎になると、肝硬変や肝臓がんを進行する場合もありますので、感染しているかどうかを確認しておくことが大切です。

なお、この検診は平成14年度から18年度までの5年間の予定で実施しているもので、5年間のうちに1回だけ受けることが出来ます。

対象となるかた

基本健康検査の対象のかたで、

①過去に肝機能異常を指摘されたことのあるかた、広範な外科的処置(手術)を受けたことのあるかた、または妊娠・分娩時に多量に出血したことのあるかたで定期的に肝機能検査を受けていないかた。

②以前、肝炎ウイルス検診の案内をもらっていたが、受診出来なかったかた。

※その他に、今年度、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の節目の年齢で、対象となるかたには個別にご案内を郵送しています。

受診方法

①②のかたは、事前に保健センターに申し込みが必要です。11月11日(金)までに電話でお申し込みください。

検診日時

11月22日(火) 9時30分～11時30分
 11月24日(木) 9時30分～11時30分

検診会場・保健センター

自己負担金
 B型肝炎ウイルス検査 800円
 +C型肝炎ウイルス検査 700円
 C型肝炎ウイルス検査のみ 700円
 B型肝炎ウイルス検査のみ 200円

2 検診 子宮がん検診

前期に検診を受けていないかたは、この機会にぜひ検診を受けましょう。

対象となるかた

20歳以上の市民のかたで、今年度まだ子宮がん検診を受診していないかた
 ※比内・田代地域で、今年度まだ子宮が

ん検診を受けていないかたも対象です。
 検診期間 11月7日(月)～19日(土)

指定医療機関

◎検診期間中の診療時間中いつでも検診します。

・石塚医院

・佐藤産婦人科医院

◎指定日時のみ検診します。

・市立総合病院

検診日 11月8・9・10・15・16・17日

受付時間 13時30分～14時30分

受診方法

保険証、健康手帳、自己負担金をお持ちのうえ、直接希望の病医院で受診してください。

自己負担金

・頸部がん検診 1,300円
 ・頸部+体部がん検診 1,800円

※体部がん検診は、医師が必要と認めかたのみ実施します。

健康相談

保健師が、個別に健康への悩みや相談に応じています。血圧測定も行いますので、お気軽にお越しください。

持ち物 健康手帳(無いかたには差し上げます)

費用・無料

図保健センター ☎42-9055

比内福祉保健総合センター ☎55-3100

| 11月の相談 | とき | ところ |
|--------|----|--------|
| 30日(水) | | 比内総合支所 |
| 21日(月) | | 下川沿公民館 |
| 15日(火) | | 矢立公民館 |
| 10日(木) | | 保健センター |

※時間は10時～11時30分です。