

2月は生活習慣病予防月間です 「医師による健康教室」参加者募集

保健センターでは、2月の生活習慣病予防月間にちなんで「医師による健康教室」を開催します。医師の講話を通して、この機会にご自身の生活習慣を振り返ってみませんか。講師は異なりますが、それぞれ、糖尿病予防と高脂血症予防の講話です。都合の良い会場にお越しください。



糖尿病予防教室

と き	2月8日(水)	2月10日(金)	2月15日(水)
	13時30分～15時		
と ころ	田代総合福祉センター サンピア	比内福祉保健総合センター ハートヒルとっと	保健センター
講 師	市立総合病院 第三内科部長 八代 均	市立扇田病院 内科医師 金 大悟	市立総合病院 第三内科部長 八代 均
定 員	30人	50人	50人
締め切り	2月6日(月)	2月8日(水)	2月13日(月)
参加料	無 料		
持ち物	筆 記 用 具		
申し込み・問い合わせ	田代総合福祉センター サンピア ☎54-6300	比内福祉保健総合センター ハートヒルとっと ☎55-3100	保健センター ☎42-9055

高脂血症予防教室

と き	2月22日(水)	2月24日(金)
	13時30分～15時	
と ころ	保健センター	比内福祉保健総合センター ハートヒルとっと
講 師	佐々木内科医院 院長 佐々木隆幸氏	市立扇田病院 内科医長 佐藤隆太
定 員	各 50 人	
締め切り	2月20日(月)	2月22日(水)
参加料	無 料	
持ち物	筆 記 用 具	
申し込み・問い合わせ	保健センター ☎42-9055	比内福祉保健総合センター ハートヒルとっと ☎55-3100

電気通信サービスモニター

総務省では、利用者が電気通信サービスを安心・快適に利用できる環境づくりの一環として、電気通信サービスモニター制度を実施しています。



モニターの内容

- ①アンケート調査への回答
- ②モニター会議への出席

※①はモニター全員、②は希望するかたのみです。

応募資格

電話やインターネットなどの電気通信サービスに関心

期 間

平成18年4月～19年3月
募集人数・120人(選考)

応募方法

はがきかFAXで「モニター希望」と明記の上、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢、性別、職業、応募の動機及び会議参加希望の有無を記入し、お送りください。

締め切り・2月20日(月)

〒980-8795

仙台市青葉区本町3-2-23
東北総合通信局電気通信事業課

☎022-221-0628
FAX 022-221-0613

催 し

老壮大学入学希望者説明会

老壮大学に興味をお持ちのかた、入学を希望するかたに、大学の活動や学習内容、クラブ活動をご紹介します。申し込みは不要ですので、直接会場にお越しください。

と き・2月7日(火)10時～11時

と ころ・中央公民館

対象(入学できるかた)

平成18年4月1日現在で、満60歳以上の市民

※当日は説明のみで、入学の受け付けは3月1日(水)から3日(金)までになります。

☎42-4369
☎42-4369

ふるさと秋田での就職を応援！ 「秋田県ふるさと就職促進セミナー・就職面談会」

☎018-860-2334

県内企業の採用担当者と個別に面談できます。

対 象

平成19年3月に大学・短大・高専・専修学校を卒業予定の学生(平成18年3月に卒業予定の学生や既卒者も参加できます)

	と き	と ころ
仙台会場	2月14日(火) 13時～16時	仙台サンプラザ (仙台市宮城野区榴岡5-11-1)
東京会場	2月15日(水) 13時～16時	中野サンプラザ (東京都中野区中野4-1-1)
秋田会場	3月7日(火) 13時～17時	秋田ビューホテル (秋田市中通2-6-1)