

広々としたエントランスホールは  
ゆったりくつろげます。



ユニークなネーミングの  
ヨガ教室



「ここへは、前にお風呂で  
来ました」と直子さん(左)。  
「初めてだったんです」と  
昌子さん(中)と美佳子さん。

る秘策なんぞは? 「いろんな地区から集まった新しい町内だから、(町内の)みんなで町内会長を助けてやらないとね」。ウーム助け合いの精神ですか。社会の基本ですが、これがなかなか。拓真くんは運動が好きで、バスケットやスキーが得意。将来はスポーツ選手かな? 「大きくなったらおまわりさんになって、悪い人を捕まえるんだ」と拓真くん。すごい! 頼もしいなあ。4月からはピッカピカの1年生です。

**広**々としたエントランスホールへ話しながらやって来た女性は、**畠山直子さん**(御坂)、**小林昌子さん**(旭ヶ丘)、**麻木美佳子さん**(赤石沢)のお三方。「ヨガの教室に来ていたの」と直子さん。先週から週一回で計3回の教室で、今日は2回目。なるほど、さわやかスマイルはヨガの効果でしたか。「お互い知り合いなだけで、ここで偶然会ったの(笑)」。以心伝心ですネ。「私たちは、女性センターのストレッチ体操でも一緒なんですよ」と昌子さんと美佳子さん。ウーム、効果倍増という訳ですか。女性には美容と健康は永遠のテーマのようです。

歩いて会って何でも話す  
ワクワクの突撃取材

# あつてグッド

市民の皆さんが  
たくさん登場

これまでの  
登壇者数 143人

84,417人  
(H18.3.1現在)

「あつてグッド」は、  
歩いて行くの方言「あつてえぐ」と会って良かった(グッド)を掛け合わせもじったものです。

**仲**良く座っているお年寄り3人は、廊下でつながっている施設から? 早速インタビュー。「そつ、私たちはケアハウスで生活しているの」と**馬淵ハノさん**。ニコニコ笑顔で物静かな**平泉ヒナさん**と、はつらつとした笑顔の**成田泰さん**は、「ここに来るのを日課にしているの。いろんな人と会えるのが楽しみなんですよ」と話していただきました。途中東京からやって来たというハノさんの娘さんが見えると、思わずハノさんの顔がほころびました。今夜はこの宿泊室にお泊まりなんだとか。皆さん、いつまでもお元気で。

**今**日は、日曜日ということもあって団体の利用もあったようです。お風呂の後にグリーンハウス(温室)で花を愛でるかたの表情も、とっても気持ちよさそう。まだ利用されたことのないかたは、1度訪ねてみては? では、次回もあつてグッド!



グリーンハウス(温室)は、  
マイナスイオンでいっぱい。



「部屋にいてばかりだと退屈でしょう?」とハノさん(左)。  
「ここに来るのは日課なの」とヒナさん(中)。  
「ケアハウスでは2カ月に1回、歌や踊りを見れるんです」と泰さん(右)。