

**検診3**

**胃がん検診**

40歳以上のかたを対象に、胃がん検診(胃部レントゲン検査)を行います。都合の良い会場で受診してください。



**自己負担金**

1,000円

※受診当日は、金具やプラスチックなどの付いた衣類・下着を着用しないでください。妊娠しているかたは受診できません。

※検査前日の21時以降は、食物、水、タバコなどを口にしないようにしてください。

※待ち時間が長くなる場合もあります。時間に余裕を持っておいでください。

**検診3 胃がん検診日程表**

月日(曜日)	受付時間	会 場
6月6日(火)	6:00~8:00	◎東町町内会館
6月7日(水)	6:00~8:00	御成町3丁目会館
6月9日(金)	6:00~8:00	東台1区児童館
6月13日(火)	6:00~7:30	◎サンピア
6月14日(水)	6:00~8:00	狐台集会所
6月15日(木)	5:30~6:00	板沢町内会館
	7:00~8:00	檀崎町内会館
6月16日(金)	5:30~6:00	岩野目分館
	7:30~8:00	大野分館
6月19日(月)	6:00~7:00	本郷分館
6月20日(火)	6:00~8:00	◎釈迦内体育館
6月21日(水)	6:00~8:00	板子石町内会館
6月22日(木)	6:00~6:20	雪沢分館
	7:00~7:30	樹海の里ゆきさわ館
6月23日(金)	5:30~6:00	商人留町内会館
	7:15~8:00	長面袋町内会館
6月26日(月)	6:00~7:30	◎早口二分館
6月30日(金)	5:30~8:00	◎中央公民館体育館
7月3日(月)	6:00~8:00	◎保健センター
7月4日(火)	6:00~7:30	◎総合開発センター
7月5日(水)	6:00~7:30	総合開発センター
7月6日(木)	5:30~6:00	餅田町内会館
	7:00~8:30	城西町町内会館

◎印の会場は検診車2台で検診を行います。

「検診1~3」で自己負担金が無料となるかた

申請手続きが不要なかた

・70歳以上のかた

・70歳未満の老人医療受給者

・(老人医療受給者証をお持ちください)

受診前に保健センターで申請手続きが必要なかた

・生活保護世帯のかた

・(事前に印鑑と緊急時医療受給者証を持参し、手続きしてください。検診会場では、無料証明書を提示してください)

・市民税非課税世帯のかた

・(事前に印鑑を持参し、手続きしてください。検診会場では、無料証明書を提示してください)

・(事前に印鑑を持参し、手続きしてください。検診会場では、無料証明書を提示してください)

・(事前に印鑑を持参し、手続きしてください。検診会場では、無料証明書を提示してください)

・(事前に印鑑を持参し、手続きしてください。検診会場では、無料証明書を提示してください)

・(事前に印鑑を持参し、手続きしてください。検診会場では、無料証明書を提示してください)

**募集**

男性を対象とした  
**健康づくり学級**  
(全3回)

対象となるかた・64歳以下の男性

内容  
生活チェック、食事の講話、調理実習、健康相談、血圧測定など

開催日時と内容

①6月23日(金)10時~11時30分

②7月14日(金)10時~13時

③7月26日(水)10時~13時

ところ・サンピア(田代福祉総合センター)

定員・20人(先着順)

受け付け開始・6月5日(月)8時30分

※参加費は無料。調理実習をする②と③の際には、お米0.5合ずつが必要です。

申国保健センター ☎42-9055

**健康講座**

「エンジョイ!元気アップ講座」

申し込みは不要で、どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

とき・6月12日(月)10時~11時

ところ・保健センター

持ち物・健康手帳(無いかたには差し上げます)、筆記用具、内ズック

内容

元気アップ体操と糖尿

病予防ミニ講話。

健康相談。(血圧測定)

※運動できる服装でおいでください。

※健康相談のみご利用のかたは、11時~11時30分においでください。

申国保健センター ☎42-9055



**募集 第11回健康登山**

秋田駒ヶ岳への登山参加者を募集します。

とき

7月8日(土)6時中央公民館前集合、18時解散

ところ・秋田駒ヶ岳

定員・50人(抽選)

※昨年度参加していないかたを優先します。応募者が定員を超えた場合は、抽選となり、応募者全員に通知します。

対象となるかた

大館市国民健康保険の加入者で、16歳以上のかた(17年度までの国民健康保険税を平成18年5月末までに完納している世帯のかたに限ります)。

参加費・1,000円(当日集金)

申し込み方法

往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、お申し込みください。返信用には、住所・氏名をご記入ください。はがき1枚につき、1人の申し込みとなります。

申し込み締め切り

6月15日(木)必着

所要時間・登山は休憩と昼食を含み4時間程度

※昼食、飲み物、雨具などは各自持参。

申・問 ☎017-8555 大館市字中城20番地

大館市役所市民部保険課(健康登山係)

☎49-3111(内線242)