

「ちょいワルおやじ」の ボディシェイプ講座

健康状態が「ちょいワルおやじ」のための健康づくり講座です。

とき 7月8日(土)

10時～12時

ところ 大館樹海ドーム

対象 40歳以上の男性

持物 スポーツウエア、
内履き(運動靴)

費用 無料

定員 15人

内容 ①体脂肪測定・健康指導

②健康づくり講話

「メタボリック症候群とは」

③脂肪燃焼のための体操教室

※申し込みは随時受け付けています。

申・問 大館樹海ドーム ☎45-2500



第28回全日本サマースキー 大館大会ローラースキー競技

とき 8月6日(日) 9時開会式
(競技開始10時)

ところ 二井田地区工業団地内特設コース

種目

5kmの部

小学校男女、中学校男女、高校女子、成年女子

10kmの部

高校男子、成年男子

問 スポーツ課 ☎45-2820



ダムのトンネルを 一般開放します

全国のダムで催される「森と湖に親しむ旬間」の一環として、山瀬ダムのトンネルをご覧いただけます。

とき 7月30日(日) 9時～15時

ところ 山瀬ダム

問 山瀬ダム管理事務所 ☎53-2011

土地や建物を取得したときは 不動産取得申告書を

土地や建物を取得したかたは、取得した日から60日以内に不動産取得申告書を提出する必要があります。申告書用紙は、市税務課にも備え付けてあります。

なお、特例適用住宅やその宅地を取得した場合は、申告をすると不動産取得税が軽減されます。詳しくはお問い合わせください。

問 北秋田地域振興局県税課

☎49-2211

県有地を売却します

物件 宅地 296.06㎡

小館花字萩野台4番24

価格 5,480,000円

入札日 7月19日(水) 10時30分

申・問 秋田県出納局会計管財課

☎018-860-2736

催 し 全日本学生児童発明くふう巡回展

おんし
恩賜賞、特別賞、奨励賞及び大館市からの入選作品2点を含む計37点を展示します。

とき 7月26日(水)～8月9日(水)

ところ 郷土博物館

料金 大人300円、高大生200円、中学生以下無料(団体100円引き)

問 郷土博物館 ☎48-2119

サークル・クラブなどに参加しませんか

■大館ERINAフラメンコ同好会

とき 毎週木曜日
18時30分～19時30分

ところ 青少年ホーム

※初心者大歓迎です。

申・問 北林さん ☎42-7987

■ゆかたと夏のきもの着付け講習会

とき 7月7・14・21日
8月4・18・25日(全6回)

※毎回金曜日、15時30分～20時30分の間

ところ

大館地区板金工業組合板金会館
(御成町一丁目)

費用 2,000円(教材代)

持ち物

ゆかた、半幅帯、タオル2枚、おしほりタオル1枚、ひも1本

※初心者対象です。

申・問 工藤さん

☎090-4885-8117

■IT講習会

とき 7月15日(土) 10時～16時

ところ 総合福祉センター(三の丸)

費用 2,000円(テキスト代含む)

定員 10人(先着順)

※特に障害者や高齢者、そのご家族は大歓迎です。

持ち物 筆記用具、デジカメとケーブル(持っているかたのみ)、フロッピーディスクまたはメモリーフラッシュ。

※昼食は各自用意。希望者は当日弁当(500円)の注文を受け付けます。

受け付け開始

7月1日(土) 17時

申・問 NPO法人あい

館トシ子さん ☎42-3319

■心の健康相談室を開設しました

NPOメンタルヘルス・ビューロー秋田支部の臨床心理士によるカウンセリングを行っています。予約制

です。

とき 10時～12時、14時～17時

※木・日曜日、祝日は休み

ところ 市民体育館2F

申・問 NPOメンタルヘルス・ビューロー
秋田支部 ☎43-5703

■母乳育児講演会

とき 7月29日(土) 13時～15時

ところ 県北部老人福祉総合エリア・コミュニティセンター

講師 堺武男先生

(宮城県立こども病院副院長)

参加費 1,000円(夫婦は1,500円)

医療従事者 3,000円

※授乳スペースを用意します。託児も受け付けますので、事前にお申し込みください

申・問 秋田県助産師会北秋支部長

菅原光子さん FAX55-0278

携帯メール aneki-m@ezweb.ne.jp