

国保だより

お問い合わせは保健センター(☎42-9055) 一部を除き、健診は申し込み不要です。直接会場にお越しください。

年で一度は健診を受けましょう

生活習慣病は、初期の症状がほとんど無いため気が付いた時には病気が進行しているということが多くあります。そんなことにならないように、年に一度は自分の健康をチェックして、体からのメッセージを受け取ることが必要です。

市では、毎年いろいろな形で成人健診を行っています。日程をご確認のうえ、忘れずに受診しましょう。



成人健診の対象者

昭和42年3月31日以前に生まれたかた(今年度中に40歳以上になるかた)。

検査の種類と自己負担金

●基本健診／1,600円

医師の診察、尿検査、血液検査、心電図、眼底検査などを行います。

●胸部総合健診

胸部レントゲン撮影／2000円

喀たん検査／5000円

喀たん検査は、問診で血たんなどの自覚症状があるかたや、50歳以上で喫煙本数の多いかたが対象です。

●大腸がん検診／5000円

問診と便潜血検査を行います。

●胃がん検診／1,000円

問診と胃部レントゲン撮影を行います。

医療機関で受診する基本健診

対象地区

大館地区、釈迦内地区、上川沿地区、長木地区一部(東二ツ屋、宮袋、小雪沢、鳳町)、下川沿地区一部(片山、山田渡、赤石沢、片山アパート、餅田団地、天神町、天神緑町、片山三丁目、八坂、根下戸新町)

期間 8月21日(月)～9月16日(土)

持ち物 健康手帳、自己負担金、はがきはがきをご覧ください

健診の内容、受診できる医療機関、各地区の受診期などは、健診通知(はがき)に記載しています。混雑を避けるため、ご確認のうえ受診ください。

※はがきは、8月10日頃発送予定です。対象になるかたで、はがきが届かないかたは、ご連絡ください。

検診車で行う集団検診

受診日程・会場

受診できる検診の種類

●基本健診 ●胸部総合健診

持ち物

健康手帳、尿を入れた採尿ビン、自己負担金

※当日は、大腸がん検診の容器を配布します。希望のかたは申し出てください。

扇田病院で行う成人セット健診

対象地区・受診日程

受診できる検診の種類

●基本健診 ●胸部総合健診

●大腸がん検診

健診病院 市立扇田病院

受付時間 12時30分～13時30分

持ち物

健康手帳、自己負担金、衣類を入れる袋、採尿容器(基本健診を受診のかた)、採便容器(大腸がん検診を受診のかた)

※比内地域以外のかたで受診希望のかたは、保健センターにご連絡ください。

※子宮がん検診は中止になりました

8月・9月の子宮がん検診は実施しません。医療機関方式(11月6日～18日)での受診をお勧めします。詳しくは、成人健診日程表をご覧ください。

胃がん検診

日程表③参照

検診前日の夜9時以降は、食物・水・たばこなど口にしないでください。

持ち物 健康手帳、自己負担金

麻しん・風しん予防接種の受け方が変わりました

今年4月から、麻しん風しん(混合ワクチン)予防接種が第1期・2期の2回接種する方法に変わり、麻しん、風しんの単独ワクチンを接種したかたは、接種の対象となりませんでした。

しかし、追加接種した場合の安全性が認められたことから再度制度の変更があり、平成19年4月に就学されるかたは、第2期の接種対象者となります。また、対象年齢内であれば、麻しん予防接種、風しん予防接種を定期接種できるようにしました。

予防接種の履歴や「麻しん・風しん」に罹った履歴などに応じて必要なワクチンが違います。次のページには、それぞれのケースで必要なワクチンの一覧表を掲載していますので、接種前にご確認ください。

対象者

第1期 生後12カ月以上24カ月未満
第2期 5歳以上7歳未満で小学校就学前1年間

接種回数 第1期・第2期それぞれ1回
※個別予防接種を行っている医療機関等は毎年3月に配布している

「乳幼児予防接種日程表」をご覧になるか、保健センターにお問い合わせください。

