

保健センターからのお知らせ

問 保健センター ☎42-9055

市内で百日せきが流行しています



百日せきは、普通の風邪のような症状で始まり、通常、熱は出ません。続いてせきがひどくなり、顔を真っ

赤にして連続的にせき込むようになります。せきのあと急に息を吸い込むので、笛を吹くような音が出ます。

今回かかったかたの中には、乳幼児期に三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)のワクチンを接種したかたも含まれています。がんこなせきが続けるのが特徴ですので、このような症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

いんとうけつまくねつ

咽頭結膜熱(プール熱)にご注意ください!

咽頭結膜熱は、プールの水を介して感染することが多いので、プール熱とも呼ばれています。例年6月ごろから増加し始め、7月から8月にピークを迎えます。今年は、大流行の兆しがあるので注意が必要です。

【おもな症状は?】

○39℃前後の高熱が3日～7日程度

続きます。

○のどが赤く腫れ、3日～5日間痛みます。

○目が赤く充血し、痛みやかゆみがあり、目やにが出て、まぶしくなったり涙が止まらなくなったりします。

○嘔吐や下痢を伴うこともあります。

【予防法は?】

○プールから上がった後、シャワーを浴び、目をしっかり洗い、うがいをしましょう。

○外出後は、流水と石けんによる手洗い、うがいをしましょう。

○タオルやハンカチなどの共用は避けましょう。



受け忘れはありませんか? 肝炎ウイルス検診

市では、14年度から毎年、40・45・50・55・60・65・70歳になるかたに肝炎ウイルス検診を行っています。今年度対象のかたには順次郵便でお知らせしていますので、ぜひ受診してください。

また、前年度までの対象者で、まだ受診していない場合は、保健センターにお申込みください。

対象 今年度40歳になるかたから75歳

までのかたで、肝炎ウイルス検診をまだ受診していないかた(すでにC型肝炎またはB型肝炎と診断されているかたは受診の必要はありません)。

※一度受診したかたは、受診できません。

エンジョイ! 元気アップ講座 転倒予防1・2・3♪

とき 8月10日(木) 10時～11時30分

ところ 市民体育館

内容 骨粗しょう症のお話、転倒予防体操、元気アップ体操

※市民体育館での健康相談・血圧測定は実施しません。

持物 内ズック、タオル、飲み物、筆記用具、動きやすい服装。

※健康相談のみ希望のかたは、保健センターで(11時～11時30分)受け付けます。



市民の善意

▽比内総合支所福祉環境課扱い
奥羽電気設備(株)・同社奥羽会
防犯用街灯5台、鋼管柱5基(設置工事含む)

地区名	と き	ところ
上川沿	9月2日(土)11時	上川沿公民館
長木	9月3日(日)11時	長木公民館
釈迦内	9月3日(日)12時	釈迦内公民館
十二所	9月9日(土)11時	成章小学校
片山・餅田	9月9日(土)12時	城西体育館
比内地域	9月10日(日)10時30分	比内体育館
下川沿	9月10日(日)11時30分	下川沿公民館
二井田	9月16日(土)11時	麓西分館
真中	9月16日(土)12時	多目的集会所
花岡	9月17日(日)11時	花岡公民館
雪沢	9月17日(日)12時	雪沢分館
矢立	9月17日(日)12時30分	矢立小学校
大館(2・4・6)	9月26日(火)11時	市民体育館
大館(1・3)	9月27日(水)11時	
田代地域	9月27日(水)12時	グリアス田代
大館(5)	9月28日(木)11時	プラザ杉の子

市では、長寿をお祝いするため各地域で敬老会を開催します。大館地域で該当するかたには、8月5日ごろまでに案内はがきを郵送します。また、比内、田代地域で該当するかたには、婦人会または民生委員などを通じて案内します。申し込みは、婦人会または民生委員、町内会長へお願いします。



敬老会

問 長寿支援課(内線413)

自殺予防無料相談 ☎0120-915-508(開設期間は9月30日まで、12時～21時、日曜は12時～18時)

かけてみようかな? そう思ったら受話器を取ってみてください。 図県健康推進課018-860-142