

# 国保だより



大館市老人健康スポーツ大会  
(大館樹海ドーム、7月20日)

## 二種混合(ジフテリア・破傷風) 予防接種を受けましょう!

二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種は、11歳以上13歳未満のかたを対象に医療機関で実施します。乳幼児期に行った三種混合ワクチン(ジフテリア・百日せき・破傷風)の免疫力が低下してきているため、追加接種をして免疫を高めるために行います。

乳幼児期に三種混合(二種混合)予防接種を1度も受けていなかったり、途中まで(2回以下)しか接種していなかったりした場合でも、二種混合(ジフテリア・破傷風)の予防接種は自己負担なしで受けることができます。しかし、十分な効果を得るためには、その後さらに接種(任意接

種、有料)することが必要になります。このようなかたは、接種する前に必ず医師に相談してから受けてください。

### 対象となるかた

11歳以上13歳未満のかた  
※平成17年度までは、小学6年生を対象に学校で実施していましたが、今年度からは、医療機関で個別接種することになりました。すでに学校等で接種したかたは、必要はありません。

### 実施期間

9月1日～平成19年3月31日  
※希望する医療機関に予約が必要です。  
※個別予防接種を行っている医療機関等は3月に配布した「乳幼児予防接種日程表」をご覧になるか、保健センターにお問い合わせください。

保健センター ☎42-9055

## 助産師外来を開設します

市立扇田病院産婦人科では、9月1日から産科医の確保ができないため、当分の間分娩を取り扱いません。

これに伴い、好評を得ていた産前産後の指導や育児相談を続け、これまで培ってきたノウハウを生かすため、助産師が医師に代わって健診などを行う「助産師外来」を開設します。この外来では、市立総合病院で、「経過が順調」と判断された妊婦さんを対象に、本人の同意を得て、助産師が25週から38週までの健診を行ったり、出産や育児の準備への指導や産後の生活を指導したりします。また、家庭的な雰囲気の中で、出産や育児への心と体の不安に、きめ細やかに相談を受けます。



なお、婦人科外来は、毎週火曜日に診療しますのでご利用ください。  
※助産師外来の詳細は、市立総合病院産婦人科でご相談ください。

市立扇田病院 ☎55-1255  
市立総合病院 ☎42-5370

## 転倒予防教室

寝たきりになる原因の第3位が転倒による骨折と言われています。体を木に例

えるならば、足は体を支える大事な根っこです。そこで、保健センターでは転倒予防教室を開催します。根っこ(足)を強くして寝たきりを予防しましょう!  
対象となるかた・65歳以上のかたと  
とき  
10月12日(木)13時30分～14時30分

### ところ

中央公民館体育館

(旧サンアピリティーズ大館)

### 持ち物

内ズック、筆記用具、動きやすい服装

### 内容

講話(秋田労災病院理学療法士榎谷真士氏)と体操

### 定員 50人(先着)

### 受け付け開始

9月4日(月)8時30分

市立総合保健センター ☎42-9055

## 入浴料を無料にします

老人福祉センター(四十八滝温泉、開館時間6時～21時、毎月第2・4定休日)では、老人や障害者にくつろいでもらえるよう無料の日を設けています。

### 敬老の日の無料開放

9月18日(月)の敬老の日は、60歳以上のかたの入浴料は無料ですので、ご利用ください。

### 対象

昭和21年9月18日以前に生まれたかた  
※保険証や免許証など、年齢を確認できるものをご持参ください。