

伝言板

市役所 ☎49-3111
 中央公民館 ☎42-4369
 郷土博物館 ☎48-2119
 大館樹海ドーム ☎45-2500
 市民文化会館 ☎49-7066

募 集

「入門！男の料理教室」

男の料理サークル「食楽会」で講師を務める畠山楯夫氏を迎え、料理が初めての男性でも手軽に作れるものを紹介してもらいます。

とき 11月2日(木)、9日(木)、16日(木)
 10時～13時

ところ 中央公民館

対象 市内在住の成人男性で、初めてのこの教室に参加するかた

定員 12人(先着順)

費用 3,000円(材料代)

受付 10月5日(木) 8時30分から

申・問 中央公民館 ☎42-4369

全国障害者スポーツ大会の バレーボール選手

来年、秋田県で開催される全国障害者スポーツ大会バレーボール競技に参加できる聴覚障害者を募集しています。次の日程で練習を行いますので、ぜひご参加ください。

練習日 毎週月曜日 18時30分～21時

ところ 中央公民館 アリーナ

対象 身体障害者手帳をお持ちのかた

締切 10月20日(金)

申・問 大館市身体障害者協会聴覚障害者会、山本さん ☎46-2487

元気なふるさと秋田づくり 活動紹介コンテスト

県では、「元気なふるさと秋田づくり」のために、地域団体、学校、グループなどが自主的・主体的に取り組む活動を紹介するコンテストを実施します。皆さんの活動を写真やイラスト、作文などで自由に表現してご応募ください。

締切 10月31日(火)、消印有効

賞品 元気なふるさとづくり大賞(副賞3万円相当)など

※詳しくはホームページ(www.pref.akita.lg.jp/tyosei/)をご覧ください。

申・問 〒010-8570秋田市山王4-1-1
 秋田県企画部総合政策課
 ☎018-860-1215

比内芸術文化祭・商工祭

11月4日(土)・5日(日) 比内公民館・比内体育館

芸術文化祭出展作品募集中

比内公民館では、「比内芸術文化祭」に出展くださる作品を募集して

います。

対象 比内地域に在住、または勤務されている個人、またはグループの作品

部門 手芸・絵画・書道・写真・短歌など

受付 10月5日(木)～20日(金)

申・問 比内公民館 ☎55-1248

矢立ハイツの健康教室

とき 10月23日(月) 8時30分～16時

コース ①市役所出発

②十和田湖奥入瀬溪流散策

③八甲田(酸ヶ湯・城ヶ倉大橋)

④矢立ハイツ

⑤市役所到着

定員 25人(先着)

参加費 2,000円(昼食付き)

受付 10月1日(月) 8時30分から

申・問 矢立ハイツ ☎51-2311

比内ベニヤマ荘「友の会」会員

月に1回、バスによる送迎と食事付きでベニヤマ荘の温泉をお楽しみいただける「友の会」会員を募集しています。

送迎コース

第1木曜 大館駅→いとくSC→大町→南町→池内→山館→ベニヤマ荘

第2水曜 早口本郷→早口駅前→岩瀬→板沢→二井田→ベニヤマ荘

第3木曜 樹海ドーム→有浦→市役所→鳳鳴高校→東台→ベニヤマ荘

教室・講座 参加者募集

教室・講座名	会場申し込み先	と き	費用・持ち物など	定員	受け付け期日など
ドライフラワー教室	北部シルバーエリア コミュニティセンター ☎47-7070	10月15日(日) 9時30分～15時	木の実を使った置き物 エプロン、木工用ボンド、ラジオペンチ 材料費 2,000円	12人 (先着順)	10/5(木)9時から
こだわりコーヒー教室 (豆の選り方、入れ方、楽しみ方など)		11月8日(水) 13時30分～15時	講師:天野博幸さん(秋田市) 費用:500円(コーヒー、ケーキ付き)	40人 (先着順)	10/4(水)9時から
ワード講座 (全6回)	中央公民館 ☎42-4369	11月13日(月)、15日(水)、17日(金) 21日(火)、22日(水)、24日(金) 18時～21時	18歳～59歳のかたで、文字入力できるかたが対象です 費用:2,000円(テキスト代)	10人 (抽選)	はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入してお申し込みください 〒017-0822大館市桜町南45-1 「第1回ワード講座」宛 受け付けは、10/10(火)まで
エクセル2003基礎	職業訓練センター ☎43-5817	10月23日(月)、25日(水)、27日(金)、 30日(月)、11月1日(水)、2日(木) 18時30分～21時	対象は文字入力ができるかた。表・グラフ・データベースなどの機能を習得します 受講料3,000円、教材費2,100円	20人 (抽選)	受け付けは、10/1～10/16

編集後記

◆食欲の秋を迎えますが、最近よく耳にするメタボリック症候群。内臓脂肪の予防には適度な運動が重要とのこと。分かつちやいるけど…なんですよね。ヨシ、今度こそ毎朝ウォーキングしよう、と今年何回目かの決心をしました。

◆最近自転車に乗ることが多くなつて、見通しの悪い交差点では車と接触しそうになることもよくあります。運転手から見ると、歩行者と車に気をつけているところに、ノーマーカーの自転車が来てドキッ。こちらを発見しているかどうか、アイコンタクトを心掛けています。(金色)

◆市役所そばのカメラ屋さんが閉店しました。シャッター幕の故障を修理していただいたこと、表紙用写真の色調整を何度かお願いしたことが、取材中に転んで損傷したカメラの修理をお願いしたことが、等々。大変お世話になりました。ありがとうございます。(運)

◆最近「日本沈没」という映画を観ました。日本が沈没するまでの数日間、そして数時間のただならぬ緊張感や絶望感……。それに近い思いを広報の締め切り前に常々感じています(泣)。自分が沈めないように、何事も早めの行動が大事だと、日々反省……。(透)